

ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО

Здоровое питание — ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ!

Не секрет, что причиной многих опасных заболеваний, с которыми сегодня приходится бороться врачам, является неправильное питание. И дело не только в переизбытке или излишней калорийности пищи. Основой здорового питания, как известно, являются экологически чистые продукты.

Кому-то может показаться, что увлечение продуктами-органиками — это всего лишь дань моде, но это далеко не так. Многочисленные исследования, проводимые в нашей стране и за рубежом, доказывают, что постоянное употребление в пищу продуктов, при производстве которых используются различные химические соединения (усилители вкуса, консерванты, красители, эмульгаторы и др.) может вызвать серьезные заболевания органов желудочно-кишечного тракта, печени и почек.

Опасность для организма может представлять мясорастительное и молочное сырье, используемое для пищевой промышленности, если в нем встречаются следы комбикормов на основе гормональных препаратов или химических удобрений. Не прекращаются дискуссии о пагубном влиянии на репродуктивную систему человека сельскохозяйственной продукции на основе ГМО (генно-модифицированных организмов). Все эти добавки призваны повысить экономическую эффективность производства продуктов питания, но это не должно быть самоцелью. Ведь существуют и другие приоритеты.

Так, в начале 2010 года Указом Президента РФ была утверждена «Доктрина продовольственной безопасности Российской Федерации», предусматривающая в разделе «Формирование здорового типа питания» необходимость «развития фундаментальных и прикладных научных исследований по медико-биологической оценке качества и безопасности новых источников пищи и ингредиентов, внедрения инновационных технологий, включающих био- и нанотехнологии, технологии органического производства пищевых продуктов и продовольственно-го сырья, наращивания производства новых обогащенных, диетических, функциональных пищевых продуктов».

Над решением этих проблем работают многие научно-производственные объединения и предприятия России. И среди них фирма «Тебриз», которую возглавляет доктор экономических наук, депутат муниципального Собрания Чертаново Центральное А. Н. Гафаров. Три года назад он выступил с инициативой о создании агропромышленного комплекса, производящего экологически чистые мясомолочные продукты питания. Добиться снижения

розничных цен на такие продукты планировалось путем их реализации без посредников. Этот проект удалось воплотить в жизнь в Тверской области, где на 300 гектарах земли уже создано с нуля современное агропромышленное предприятие. Здесь на основе натуральных кормов налажено производство мяса (говядины и кур) и полуфабрикатов, а также куриных яиц. Вся эта продукция уже поступает в фирменные магазины «Тебриз» и пользуется спросом у жителей Чертанова благодаря высокому качеству и разумным ценам.

В планах руководства фирмы «Тебриз», которое уже свыше 15 лет возглавляет Местную общественную организацию содействия развитию социальных программ района Чертаново Центральное, открытие Академии науки и практики организации производства, в состав которой войдут различные научно-исследовательские центры, в том числе медицинские. Все это поможет изучить прогрессивный опыт, внедряемый в агропромышленном комплексе «Тебриз», и распространить его в других хозяйствах России. А, значит, здоровое питание станет реальностью для еще большего числа москвичей. В том числе, и для жителей районов Чертанова. Ведь с расширением объема производства АПК «Тебриз» у магазина «Тебризовские куры», что у станции метро «Южная», появятся свои филиалы. И это дело недалекого будущего.

Когда у Алика Гафарова спрашиваешь, помогают ли ему представители власти в осуществлении его замыслов по реализации президентской программы, он отвечает с улыбкой: «Мы можем обойтись без помощи. Лишь бы не мешали». За свою общественную и благотворительную деятельность он удостоен многих наград, в том числе Почетной грамоты Московской городской Думы «За заслуги в развитии законодательства и парламентаризма». Но главным для себя он считает признательность со стороны ветеранов, которым он помогает в течение всех лет существования организации. А потому он по-прежнему не расстается с идеей о строительстве за счет фирмы «Тебриз» спорткомплекса с бассейном для ветеранов на территории района Чертаново Центральное. Пожелаем, чтобы в новом году всё лучшее осуществилось!

Николай СЕМЕНОВ

Коллектив фирмы «Тебриз» сердечно поздравляет жителей Чертанова с Новым годом и Рождеством!
Желаем здоровья, счастья, благополучия, успехов в учебе и в труде, верной дружбы и большой любви! Пусть удача сопутствует всем вашим добрым начинаниям!

А. Н. Гафаров
генеральный директор

ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ

Прикоснуться к истокам

24 декабря гимназия № 1582 встречала гостей. В этот день здесь торжественно распахнул свои двери для первых посетителей музей сельского быта и народного творчества «Родники мои серебряные».

Это событие стало одним из главных в череде праздничных встреч, посвященных 40-летию учебного заведения. Как же появился этот музей, превративший часть школьного коридора в сельскую улицу, а классную комнату — в настоящую деревенскую избу с точной копией русской печи и настоящей кухонной утварью, с детской люлькой, прялкой и подлинной панорамой родной природы за окнами «сруба»?

Инициатора открытия этого необычного живого музея Андрея Давидовича, руководителя местных Курсов благородного воспитания, увлекла идея воссоздания в стенах гимназии картины деревенского быта России XIX века. Своим энтузиазмом он сумел зажечь сердца многих людей, которые помогли осуществить задуманное. Среди тех, кто участвовал в пополнении



а также учителя, школьники, их родители и просто хорошие люди. Исторические фотодокументы и

музея», «Сельская школа. Народный учитель», «Традиционная одежда народов России XIX века», «Русская деревня в живописи и поэзии», «Хорошо в деревне летом».

На торжественную церемонию открытия музея, которую вела заместитель директора школы Людмила Гусева, были приглашены старший научный сотрудник Государственной Третьяковской галереи Елена Евстратова, ведущий редактор Московской государственной филармонии Татьяна Дорофеева, руководитель лаборатории методического центра Управления образования ЮАО Татьяна Рябцева, ветераны из района Чертаново Центральное Лидия Папушина и Татьяна Викторова и другие. И все

от души поздравляли присутствующих ребят с тем, что у них теперь есть свой музей, который поможет лучше узнать историю страны и стать ближе к нашим предкам, прикасаясь ко всему, что сделано их руками. Любить свой музей и пополнять его новыми экспонатами пожелала ребятам Екатерина Олесева, которая внесла большой вклад в реализацию этой идеи. Свое выступление она завершила словами великого Михаила Ломоносова: «Везде исследуйте всечасно, что есть велико и прекрасно!»

По случаю открытия музея директор учебного заведения Татьяна Мальцева обратилась к гимназистам с таким напутствием: «Школьный музей — это мир прошлого, настоящего и будущего нашей страны, это культурно-исторический центр нашей гимназии. Любите и берегите его, гордитесь им. Не дайте этим «родникам» зарости или иссыхать!» И вот символическая красная ленточка перерезана, а на «деревенской улице» гостей встречают с хлебом-солью девушки в старинных русских нарядах (на фото сверху). В самой «избе» слово было предоставлено коренной жительнице деревни Боярки Галине Латышевой, которая сердечно поблагодарила всех за бережное отношение к истории ее родного края, буквально ожившей в этих стенах (на фото слева).

После открытия музея состоялся концерт фольклорного ансамбля «Русские виртуозы» из Московской государственной филармонии. Гимназисты с удовольствием слушали русские народные песни в исполнении Веры и Дмитрия Царенко, ощущая себя частичкой великого народа и свою сопричастность ко всему, ради чего жили и творили наши предки.

Ирина СКВОРЦОВА



музейной экспозиции подлинными предметами старины, — жители деревни Боярки Костромской обла-

факты бережно собраны и представлены на стендах у входа в музей под заголовками: «У истоков наше-

ва, ветераны из района Чертаново Центральное Лидия Папушина и Татьяна Викторова и другие. И все

НАША ШКОЛА

Скоро Новый год! Незаметно пролетели учебные осенние дни, выпал первый снег. Приближается время, когда выпускники покинут свои школы, чтобы получить профессию. Именно сейчас начинаешь осознавать, насколько жаль покидать родные стены. А школа у нас, мне кажется, лучшая в районе.

Именно в школе я узнала подробности о Великой Отечественной войне. При общении с ровесниками я с удивлением обнаружила, что многие не знают, насколько страшной и кровопролитной была война, не понимают значения великой победы. Наша школа постоянно поддерживает тесную связь с ветеранами. Из рассказов пожилых людей, прошедших войну, мы узнаем все больше подробностей, и невозможно оставаться равнодушным, когда слышишь горькое повествование человека, вынесшего на своих плечах неимоверные испытания. Музей боевой славы постоянно пополняется ценными экспонатами, которые дарят нам ветераны Великой Отечественной войны. Низкий им поклон.

В школе чисто и красиво, здесь созданы все условия для того, чтобы ученики чувствовали себя как дома. У нас введено самоуправление. Это означает, что любой вопрос обсу-

дается с ведома учащихся. Замечательно, что устраиваются родительские собрания с участием учеников, родителей и учителей, где решаются все спорные вопросы. Ученический совет школы имеет такое же право голоса, как педагогический и прочие совещательные органы.

У нас в школе существует омбудсмен — уполномоченный по правам участников образовательного процесса, к которому могут обратиться учащиеся, учителя и родители с жалобой на нарушение их прав, определенных «Правилами школьной жизни», или если ущемляется их человеческое достоинство.

Кроме того, Совет старшеклассников принял решение найти волонтеров среди одноклассников, которые хотели бы обойти классы средней и старшей школы и рассказать, что такое толерантность, что нас объединяет и делает добрее, разумнее, учит правильно принимать многообразие культур, разные формы



Концерт, посвященный ветеранам

самовыражения и способы проявления индивидуальности. В нашей школе учатся дети 21 национальности и народности. Всех их объединяет желание учиться, получить знания, образование и при этом каждый имеет свою особенность, национальные корни и семейные традиции.

Надеюсь, что эти начинания подержат в других школах района. А пока мы все должны ценить каждый день, чтобы с благодарностью и легкой грустью вспоминать школьные годы.

Ксения ИВАЩЕНКО, ученица 11 класса школы № 1179