

Медцентр «ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ МЕТОДОМ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ

на швейцарском оборудовании «Swiss Dolorclast» при заболеваниях:

- пяточная шпора,
- артроз суставов,
- остеохондроз,
- межпозвоночная грыжа,
- коксартроз,
- эпикондилит,
- плече-лопаточный периартрит и др.



Восстановление после травм и операций на опорно-двигательной системе. Консультация бесплатно при прохождении лечения. Пенсионерам скидка 10%.

УЗИ СУСТАВОВ. ВСЕ АНАЛИЗЫ. КОНСУЛЬТАЦИИ ОРТОПЕДА, ХИРУРГА И ДР.

ВЫ УСТАЛИ ОТ БОЛИ И ОГРАНИЧЕНЫ В ПОДВИЖНОСТИ?

Черноморский бульвар, 10, корп. 1, м. «Чертановская».

Запись на прием — тел. 8-495-766-68-01, 8-499-619-12-66, 8-499-619-14-66.

ALT-MEDICA.RU

Лиц. № ЛО-77-01-002608 от 17.06.2010

Симферопольский бульвар, 17, корп. 1, м. «Каховская».

Запись на прием — по тел.: 763-35-13, 8-499-317-36-22.

WWW.ALTERAMEDICA.RU

Лиц. № ЛО-77-01-001493 от 23.06.2009

Для жителей Южного административного округа:
Телефон горячей линии акушерско-гинекологической службы Департамента здравоохранения города Москвы:
(495) 332-21-13 (9.00-17.00 по раб. дням)

Музей Сибирского Мёда

Приглашаем ценителей и любителей настоящего сибирского мёда.

История жизни сибирских пчеловодов-отшельников.

Чаепития с лучшими сортами сибирского мёда.

Рассказ о целебных свойствах пчелопродукции.

Приглашаем к сотрудничеству общественные и благотворительные организации.

Адрес: Варшавское ш., 7-1, каб.21

Тел. 8 (495) 778-29-71 www.medocheck.com

Режим работы: Пн-Пт с 11 до 19 ч., Сб, Вс — с 12 до 17 ч.



ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

История ИЗЛЕЧЕНИЯ

Весной обостряются не только чувства, но и недуги, а некоторые заболевания дают о себе знать впервые, добавляя новые страницы в историю болезни пациента. Всегда ли лечащий врач в состоянии разобраться с причинами недомогания человека и назначить ему адекватное лечение? Об этом мы беседуем с главным врачом медцентра «А-Линия» В. В. БОРОДАЕВОЙ.

Валентина Васильевна, недавно с критикой организации российского здравоохранения выступил президент Национальной медицинской палаты Леонид Рошаль, который заявил, что главной проблемой нашей медицины является кадровый кризис. Неужели сегодня комуто как следует лечить больных?

— Не секрет, что врачей-специалистов действительно не хватает (особенно, в районных поликлиниках), а участковые терапевты крайне перегружены. Но дело не только в этом. Возможности бесплатной медицины ограничены. И, даже отсидев огромную очередь к врачу, пациент далеко не всегда получает качественное и своевременное лечение. Ведь и самому опытному врачу бывает трудно установить точный диагноз без необходимых исследований. А если в поликлинике отсутствует современное диагностическое оборудование или оно перегружено, то время для начала успешного лечения нередко бывает упущено. В ряде случаев после беглого осмотра и записи о жалобах пациента ему назначается лишь симптоматическое лечение. Подобная терапия может лишь исказить картину заболевания, затруднив его диагностику.

— Может быть, поэтому говорят, что каждый третий диагноз — ошибочный?

— О корректности такой статистики судить, конечно, трудно. Но, во всяком случае, в наш медицинский центр нередко обращаются люди, у которых назначенное без полного обследования лечение вызвало лишь ухудшение состояния здоровья. К примеру, у пациента диагностируется гипертоническая болезнь, и ему сразу же выписываются лекарства для снижения давления. При этом врач даже не пытается установить причину сбоев в работе организма, которые могут быть связаны с болезнью почек или щитовидной железы. А значит, поставленный диагноз говорит лишь об осложнении, не выявляя основного заболевания, которое требует серьезного лечения. Вот потому врачи нашего медцентра, используя все имеющиеся у нас возможности (УЗИ, доплерографическое исследование сосудов, эхокардиограмма, забор анализов и быстрое получение их результатов и др.), сначала обследуют пациента, а уже потом начинают его лечить в соответствии с установленным диагнозом. Нередко удается (как правило, при обследовании молодых людей) одновременно выявить на ранней стадии сопутствующее заболевание, которое еще не проявляет себя какими-либо симптомами. А это значительно повышает эффективность дальнейшего лечения, и лишней раз говорит о

пользе профильных профилактических осмотров организма.

— Что Вы имеете в виду?

— В нашем медцентре проводятся комплексные профилактические обследования различных групп населения, подверженных риску определенных заболеваний. Например, у нас есть базовое комплексное обследование для мужчин и женщин, предусматривающее посещение двух врачей, клиническое исследование анализов и УЗИ, а также есть профилактические комплексы «Женское здоровье» и «Мужское здоровье». Пациентам зрелого возраста мы рекомендуем пройти обследование следующих профилей: «Мужчины 40+», «Климакс», «Баба ягодка опять». Есть специальные диагностические комплексы для будущих родителей и др. Такой подход к диагностике позволяет сэкономить время и деньги пациента, так как общая цена комплекса рассчитывается со скидкой, а сами профильные диагностические программы не содержат ничего лишнего, и, в то же время, достаточно информативны.

— Что бы Вы хотели пожелать нашим читателям?

— Наступает лето — время, когда многие из нас стремятся подвергнуть свой организм тяжелым нагрузкам: кто-то готов целыми днями в жару трудиться на дачных грядках, а кто-то — соби-



рается заняться экстремальным туризмом. Прежде, чем таким образом испытывать себя, я советую обследовать свой организм, чтобы убедиться, насколько велик в нем «запас прочности», не подведет ли здоровье вдали от центров цивилизации, где не может быть оказана экстренная медицинская помощь. Если будут выявлены какие-то нарушения, это поможет вовремя подлечиться или скорректировать свои планы. Чтобы надолго сохранить качество жизни и работоспособность, нужно серьезно относиться к своему здоровью и, в случае необходимости, следовать всем рекомендациям врача. Ведь каждому хочется, чтобы его историю болезни можно было бы назвать «историей излечения». А этого можно добиться лишь при полном взаимопонимании между пациентом и квалифицированным врачом. Так что, ищите своего врача!

Беседовала Ирина СКВОРЦОВА

Медицинский центр

«А-Линия»: ул. Кировоградская, д. 24 (новый дом), запись по телефону 315-26-18, www.aliniya.com

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА МЕДА ОТШЕЛЬНИКОВ

Испокон веков на Руси из всех даров природы особенно почитался пчелиный мед. Наши предки передавали из поколения в поколение секреты целебных снадобий на меду и на основе продуктов пчеловодства. Это помогало одолеть различные хвори.

Немало и сегодня поклонников медолечения, одного из популярных направлений народной медицины. Вот только результаты такой терапии далеко не всегда оправдывают ожидания. Почему же это происходит? Причин здесь много, но все они связаны с качеством меда. Во-первых, обилие меда в магазинах и на рынках, при катастрофическом сокращении числа пчел на планете, наводит на мысль о массовых фальсификациях этого ценнейшего природного продукта. Это может произойти, когда человек вмешивается в процесс изготовления меда пчелами, подкармливая их сахаром. Известны случаи, когда под видом популярных российских брендов продается китайский мед сомнительного происхождения. Во-вторых, даже мед, добытый пчелами, может содержать различные вредные для организма вещества. Ведь неутомимым крылатым труженицам может достаться нектар из растений, выращенных с применением ГМО или обработанных пестицидами. В-третьих, мед теряет свои лечебные свойства не только при длительном хранении и термообработке, но и при контакте с металлами. Так что, мед меду рознь, и нельзя быть уверенным в его целебных свойствах, если не знаешь, из каких он мест и из чьих рук попал на прилавок.

Вот потому настоящие знатоки меда так высоко ценят продукцию сибирской медовой артели Чернецовых, пасека которой разместилась на экологически чистой природоохранной территории, уже полвека известной как «Заказник Арга» (Боготольский район Красноярского края). Андрей Анатольевич Чернецов, основавший артель в 90-е годы, — потомственный пчеловод. Вместе с женой Мариной он отправился в эти заповедные места, чтобы возродить традиции своих предков. Его прадед Чернец перебрался сюда еще в 1904 году и занялся пчеловодством. А дед Алек-



Семья пчеловодов Чернецовых

сей Иванович Демко стал в 1965 году единственным в стране пчеловодом — Героем Социалистического труда. Ни алтайские, ни башкирские пчеловоды такого высокого звания никогда не достаивались. Здесь, вдали от городской цивилизации, где нет ни электричества, ни мобильной связи, Андрей Чернецов и его семья целых восемь лет прожили, как настоящие отшельники, пока удалось создать три таежные пасеки. Это колоссальный труд, ведь летом — здесь тайга непролазная. Кругом — ни души, и каждое лето медведи таскают по 10–12 ульев.

Наладив работу артели, семья Чернецовых переехала в Красноярск. Здесь пчеловоды не только смогли организовать медовые поставки в другие регионы страны, но и основали Музей меда, где все желающие могут узнать все о лечебных свойствах настоящего сибирского меда и продуктов пчеловодства. И не только узнать, но и отведать мед разного сорта, а также приобрести все то, что отдает природа в умелые руки пчеловодов.

Как уже сообщила наша газета, в прошлом году филиал сибирского Музея меда открылся и у нас в Юж-

ном округе. Здесь, на бесплатных экскурсиях, побывали уже сотни школьников и любителей меда всех возрастов. И все желающие за чашкой чая с ароматным медком смогли узнать от гостеприимных хозяев музея много интересного о том, насколько ближе к природе бортовой мед (борть — деревянная колода с выдолбленной полостью для сот), чем произведенный в ульях, и насколько сибирский мед полезнее добытого в южных краях. Остались довольны и те, кто рассчитывал поправить свое здоровье благодаря целебным свойствам медовой продукции из артели Чернецовых. В Музее меда советуют:

— Мед нельзя сразу глотать, его следует держать во рту как можно дольше, пока он полностью не разойдется. При этом полезные вещества меда будут проникать через слизистую оболочку непосредственно в организм. К тому же, мед не смешивается сразу с желудочным соком, что позволяет организму извлечь из него максимальное количество «живых» полезных веществ.

— Мед нельзя добавлять в стакан с горячим чаем, ведь при температуре выше 42–45 °С многие «живые» вещества из меда утрачивают свою биологическую активность. Чай надо пить вирикусу с медом. При этом в полости рта, где будет растворяться мед, мы никогда не допустим температуру, разрушающую биологически активные вещества меда.

А вот несколько простых рецептов из старинного «музейного» Лечебника, помогающих справиться с нарушением мозгового кровообращения.

Отвар ягод калины с медом.

Вскипятить 100 г измельченных ягод калины в 100 г воды. Смешать со 100 г гречишного или липового меда. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Помогает нормализовать повышенное артериальное давление.

Смесь грецких орехов с медом.

Съедать в день за 3–4 приема по 100 г толченых ядер грецких орехов, смешанных с 60 г гречишного меда, в течение 45 дней при гипертонической болезни. Смесь эта весьма полезна также при железодефицитной анемии (в ядрах грецких орехов содержится железо, медь, кобальт, цинк и витамин В6, необходимые для образования эритроцитов).

Раствор меда в минеральной воде с соком лимона.

В одном стакане минеральной воды растворить 1 столовую ложку меда, добавить сок половины лимона и пить в один прием утром натощак при гипертонии, повышенной возбудимости, бессоннице. Через одну–две недели наступает улучшение.

Лечение пергой.

При инсульте принимать пергу малыми дозами — около 1 г (на кончике чайной ложки) под язык 4–5 раз в день. Мозговое кровообращение восстанавливается при любых формах инсульта, а также при черепно-мозговых травмах.

В общем, продукты пчеловодства творят чудеса, помогая добиться улучшения состояния больного при сердечной недостаточности, псориазе, нейродермите, экземе, герпесе и других заболеваниях. Главное, чтобы мед был «правильный». Эксперты рекомендуют для приготовления настоев и лекарственных чаев использовать такие сорта меда с «Частной пасеки Чернецовых», как цветочный таежный, дягилевый, донниковый, кипрейный, цветочно-луговой и липовый.

Почему же так ценится сибирский мед? Северные пчелы получают его в условиях очень короткого лета. Буквально за 3–4 недели они собирают количество меда, которое способно прокормить пчелиную семью в течение долгой зимы — 7–9 месяцев. Поэтому в таком меде бактерицидные свойства многократно умножены. Чтобы получить столько жизненно важных биологически активных веществ, сколько содержится в одной столовой ложке северного (сибирского) меда, нужно съесть 150–200 граммов обычного натурального меда. Вот какую пользу приносит людям ароматный мед отшельников!

Николай СЕМЕНОВ