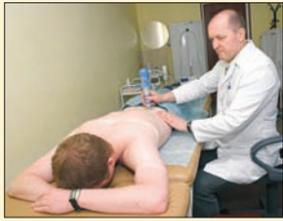


## Медцентр «ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

### ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ МЕТОДОМ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ

на швейцарском оборудовании «Swiss Dolorclast» при заболеваниях:

- пяточная шпора,
- артроз суставов,
- остеохондроз,
- межпозвоночная грыжа,
- кокцигодия,
- коксартроз,
- эпикондилит,
- плече-лопаточный периартрит и др.



Восстановление после травм и операций на опорно-двигательной системе. Консультация бесплатно при прохождении лечения. Пенсионерам скидки 10%.

**УЗИ СУСТАВОВ. ВСЕ АНАЛИЗЫ. КОНСУЛЬТАЦИИ ОРТОПЕДА, ХИРУРГА И ДР.**

**ВЫ УСТАЛИ ОТ БОЛИ И ОГРАНИЧЕНЫ В ПОДВИЖНОСТИ?**

**Черноморский бульвар, 10, корп. 1, м. «Чертановская».**

Запись на прием — тел. 8-495-766-68-01, 8-499-619-12-66, 8-499-619-14-66.

**ALT-MEDICA.RU**

Лиц. № ЛО-77-01-002608  
от 17.06.2010

**Симферопольский бульвар, 17, корп. 1, м. «Каховская».**

Запись на прием — по тел.: 763-35-13, 8-499-317-36-22.

**WWW.ALTERAMEDICA.RU**

Лиц. № ЛО-77-01-001493  
от 23.06.2009

## МИР ВОКРУГ НАС

# Курение — ПРИЗНАК НЕЗДОРОВЬЯ

Уже не первый год 31 мая в разных странах проводится международная акция по борьбе с курением — Всемирный день без табака.

К сожалению, к этой дате, которая дает шанс курильщикам проявить характер и избавиться от сигарет навсегда, наша страна подошла с осознанием того, что курение является самой распространенной из вредных привычек россиян. И это неудивительно. Ведь табачные компании десятилетиями тратили огромные средства на создание привлекательного имиджа курящего человека, стараясь внушить всему миру, что курение — это символ красивой жизни. Сегодня все ресурсы просветительских организаций разных стран направлены на то, чтобы развеять этот миф и рассказать, насколько курение опасно для здоровья — самого курильщика и окружающих.

Из-за ежегодного увеличения смертности от онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с курением, перед мировым сообществом была поставлена задача — добиться, чтобы в XXI веке проблема курения табака исчезла. На данный момент курильщиками являются более половины всего мужского населения Земли и около четверти — женского. Курение можно сравнить с эпидемией, одной из самых распространенных за всю историю существования человечества и стоящей в одном ряду с алкоголизмом и наркоманией.

Всем известно выражение о том, что «капля никотина убивает лошадь». У кого-то это утверждение вызывает недоверие. Но некоторые ученые считают, что эта капля способна убить не одну, а трех лошадей. Смертельная доза никотина для человека составляет 50–100 мг. Выкуривая 20–25 сигарет в день, курильщик за 30 лет пропускает через свои легкие 150–160 килограммов табака и не погибает (если за эти годы не успели развиться смертельные недуги) только потому, что вводит его небольшими дозами. Канцерогенные вещества, содержащиеся в табачном дыме, являются главной причиной возникновения рака.

В Российской Федерации курение является самой распространенной вредной привычкой. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака (GATS) показал, что в России курит 60,2% мужчин и 21,7% женщин. Это самый высокий показатель распространенности курения среди стран, в которых проводилось это исследование (всего четырнадцать государств). При этом курит почти половина граждан России в самой экономической и демографически активной возрастной группе — от 19 до 44 лет (7 из 10 мужчин и 4 из 10 женщин).

По инициативе Минздрава развития России во Всемирный день без табака проводится всероссийская антитабачная акция под девизом: «31 мая — День отказа от курения. Навсегда». Цель акции — мотивация курящего населения России к отказу от курения, информирование граждан о выгодах и преимуществах жизни без табака, а также подготовка и поддержка людей к жизни без сигареты. Эта акция проводится Минздравсоцразвития уже во второй раз. В 2010 году она получила широкий резонанс в СМИ, вызвала большой общественный интерес и послужила поводом для проведения других антитабачных мероприятий в крупных городах России, а также помогла тысячам жителей России начать новую жизнь без табака.

Всемирный день без табака был установлен ВОЗ в 1988 году и с тех пор регулярно проводится в последний день календарной весны. И многие из тех, кто в нем участвуют, приходят к мысли, что курение является признаком слабости и нездоровья, а ради того, чтобы произвести на свет и вырастить здоровое потомство, стоит проявить силу воли и покончить с этой пагубной привычкой. Раз и навсегда!

По материалам  
РИА Новости  
(www.rian.ru)

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# Тайны ПЧЕЛИНОГО ЯДА

В последние годы все больше внимания привлекает к себе новое направление медицины, в основе которого лежит применение «живого» пчелиного яда для оздоровления организма человека. Это — апитерапия.

Еще в папирусах Древнего Египта описаны примеры чудесных выздоровлений больных после ужаления пчел. Другой исторический факт: Иван Грозный излечил подагру пчеложалениями. Этим же способом смог вылечиться от ревматизма шведский король Карл Великий. На чем же основан эффект от такого лечения? Использование естественных генетических программ, заложенных в целебных продуктах, вырабатываемых пчелами, позволяет эффективно восстанавливать не только отдельные органы, но и целые системы организма.

По своей медико-биологической сути пчелу можно представить в виде одноразового шприца, наполненного уникальным лекарством, не имеющим аналогов по своему лечебному потенциалу. С пчелиным укусом в организм попадает маленькая доза довольно сложного по химическому составу (50 различных веществ) пчелиного яда. В него входят минеральные вещества (фосфор, кальций, магний, медь), кислоты (соляная, муравьиная, фосфорная), жиры и стероиды, белки и аминокислоты,

углеводы (глюкоза, фруктоза), а также ацетилхолин и гистамин. Однако, основная задача при лечении пчеложалением возлагается на пептиды — соединения, состоящие из остатков одной или нескольких аминокислот. Пептид мелиттин снимает воспаление и убивает различные болезнетворные бактерии. Адолапин обезболивает более эффективно, чем опиум и аспирин, вместе взятые. Апамин тонизирует нервную систему, а кардиопептид стабилизирует сердечно-сосудистую.

Пчелиный яд активизирует деятельность как центральной, так и периферической нервной системы, стимулирует работу сердечной мышцы, уменьшает количество холестерина в крови. Снижает артериальное давление. Расширяет сосуды головного мозга и сердца. Регулирует работу желез внутренней секреции: гипофиза, надпочечников, щитовидной, поджелудочной, половых желез. Он положительно влияет на кровяные органы, плазму крови и ее состав, разжижая, омолаживая кровь, укрепляя стенки сосудов, что с успехом применимо для лечения тром-



бофлебита, варикозного расширения вен. При этом варикозные узлы удаётся вылечить без оперативного вмешательства.

И в то же время, пчелиный яд сложно назвать лекарством в привычном понимании этого слова. Во-первых, это натуральное средство, в котором нет красителей, добавок и прочих химических компонентов. Во-вторых, он приносит только пользу, в отличие от любых препаратов, которые обладают массой побочных действий. Никакая «химия» не заменит природную лечебную силу. В-третьих, пчелиный яд действует на причину хронических заболеваний, а не на их проявления (симптомы), активируя физиологические процессы в организме. Именно за счет этого удаётся достичь полного излечения. Пчелиный яд является очень

мощным катализатором почти всех физиологических процессов в организме, атакующим непосредственно источник болезни.

В процессе апитерапии доктора используют нативный, то есть «живой» пчелиный яд, проводя предварительно биологическую пробу на общую переносимость токсина организмом. Продолжительность лечебного курса составляет две–три недели. На протяжении этого времени проводятся ужаления пчел в биологически активные зоны тела в очаге поражения.

О том, где в Чертанове расположен апитерапевтический медицинский центр и при каких болезнях показано такое лечение, мы расскажем в следующих выпусках газеты.

По материалам [www.apiterapia.ru](http://www.apiterapia.ru)

## МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

# Рынки уходят В ПРОШЛОЕ

Неотъемлемой частью быта москвичей всегда была покупка продуктов на рынках. Но отсутствие на многих из них условий для соблюдения санитарно-гигиенических норм вынуждает столичные власти развешивать другие формы торговли. На смену рынкам приходят сетевые супермаркеты эконом-класса. Всегда ли безопасны для здоровья представленные в них продукты?



К сожалению, многочисленные журналистские расследования, которые преподносятся в программах центрального телевидения, сводятся к тому, что каждый покупатель должен сам заботиться о своей безопасности при выборе в магазинах продуктов питания. Для этого теле-эксперты советуют тщательно проверять сроки годности на упаковке молочных изделий, изучать условия их хранения в торговом зале, присматриваться к цвету колбас, анализировать состав ингредиентов, используемых при производстве различных продуктов питания (если удастся разглядеть). Ведь беспечная неразборчивость в выборе мясных, рыбных и молочных изделий, а также овощей и фруктов, может стать причиной серьезных заболеваний — от желудочно-кишечных до онкологических.

А на рынке качество продуктов, как правило, определяется опытным путем. Зато уж, выбрав «свое-

го» продавца, хозяйки могут не волноваться, что к их столу попадет просроченная рыба или подпорченное мясо, обработанное специальными химикатами. Ведь на рынке продавцы очень дорожат постоянными покупателями, в отличие от супермаркетов, где могут нахамить, буквально, каждому и на любой стадии совершения покупки — начиная от взвешивания и заканчивая расчетом на кассе.

Вот потому многие чертановцы с огорчением восприняли новость о закрытии в мае «Ярмарки на Пращской», одного из крупнейших местных рынков, который начал свою работу еще в 1997 году. И это только начало реализации «Городской целевой программы развития потребительского рынка и услуг города Москвы», предусматривающей сохранение только тех рынков, что размещаются в капитальных строениях и соответствуют всем санитарно-техническим нормам. Вот что сообщает пресс-служба префектуры Южного округа о дальнейших перспективах оставшихся в этом районе рынков:

«На пересечении улиц Красно-

го Мая и Кировоградской до недавнего времени осуществляли торговлю три рынка: один сельскохозяйственный ЗАО «РВС», он продолжит свою работу согласно законодательству до 2014 года, и два универсальных ООО «МИРС» («Каренфор») и ЗАО «Вавилон» («Ярмарка на Пращской»). 28 февраля этого года у ЗАО «Вавилон» истек срок действия разрешения на право организации универсального рынка, 23 марта городской комиссией под председательством руководителя Департамента потребительского рынка и услуг на основании ФЗ № 271 ст. 4 п. 3 в продлении разрешения на право организации универсального рынка было решено отказать. Универсальный рынок ООО «МИРС» продолжит свою работу до выдачи Городской Комиссией по использованию земельных участков разрешения на строительство торгового-гостиничного комплекса. После получения разрешения на строительство начнется поэтапный демонтаж павильонов рынка. Планируется, что на территории торгового-гостиничного комплекса будет размещен гипермаркет сети «Ашан». Таким образом, жи-

тели близлежащих районов не будут ощущать недостаток в торговых объектах».

Выступая недавно на канале ТВ Центр в программе «Наш город», мэр Москвы Сергей Собянин также отметил, что на территории рынка «Ярмарка на Пращской» (адресный ориентир — Варшавское шоссе, вл. 138) с 1 июня инвестор ООО «МИРС» приступает к реализации проекта по строительству современного офисно-делового, торгового-гостиничного многофункционального комплекса.

Об этом проекте газета «Персей» рассказывала еще в начале 2008 года в статье «Центр Чертанова преобразуется» (№ 1/247 — <http://persey.nm.ru/pdf/pcj247-1.pdf>). Кризис задержал начало строительства и дал возможность многим чертановцам подольше почувствовать себя желанными покупателями на рынке. Пора отвыкать!

Ирина СКОРЦОВА  
В статье использованы  
материалы пресс-службы  
префектуры ЮАО  
[www.uao.mos.ru](http://www.uao.mos.ru)