

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ✓

Аптека «Сердечко» РАБОТАЕТ ПО-НОВОМУ

Открытие Центра ортопедии и медицинской техники при аптеке «Сердечко» привлекло внимание многих жителей Чертанова. Кто-то приходит сюда в поисках конкретных ортопедических изделий и медицинских электронных приборов, а кто-то еще только пытается разобраться во всем этом многообразии, чтобы понять: что пригодится для оздоровления организма уже сейчас, а что может понадобиться при непредвиденных обстоятельствах. О том, как правильно определиться с выбором при таком огромном ассортименте, мы беседуем с О. Е. Шаровой, управляющей аптекой «Сердечко на Чертановской».

Ольга Евгеньевна, прежде всего, чем вызвана организация новой формы обслуживания посетителей в Вашей аптеке?

— Это было сделано для удобства покупателей. Открытие на дополнительной площади Центра ортопедии и медицинской техники, где представлены не только ортопедические изделия и бытовые лечебно-терапевтические приборы, но и различная фармацевтическая продукция, диетическое питание, а также огромный ассортимент лечебных трав, дает возможность всем посетителям аптеки делать покупки в более комфортных условиях. Теперь наши фармацевты и провизоры могут уделить еще больше внимания тем, кому нужны лекарства, а у посетителей, выбирающих товары в зале свободной выкладки, гораздо больше возможностей для знакомства с ассортиментом и получения необходимой информации у консультантов. Ну и, конечно, в новом зале намного удобнее проводить презентации новых изделий, например, лечебно-профилактических приборов российской фирмы «ЕЛАМЕД». Здесь же можно бесплатно измерить давление.

В чем же причина все возрастающего интереса к медицинской технике?

— У современных электробытовых медицинских приборов широкие возможности для профилактики и лечения различных заболеваний. Так, например, все большую популярность приобретают магнитотерапевтические аппараты Елатомского приборного завода, которые, усиливая действие лекарственных препаратов, приносят заметное облегчение пациентам. Кроме того, сегодня трудно обойтись без приборов для самодиагностики в домашних условиях. Ведь даже при хронических заболеваниях нельзя бесконтрольно принимать одни и те же препараты, а вовремя попасть к врачу не всегда есть возможность. Вот потому у нас пользуются таким спросом тонометры — приборы для измерения давления и глюкометры — для определения уровня глюкозы в крови (кстати, у нас одни из самых низких по Москве цены на глюкометры «One Touch Select», «Accu Check» и тест-полоски к ним). Такие приборы нужно иметь в каждой семье. Ведь сердечно-сосудистыми заболеваниями и сахарным диабетом сегодня страдают не только пожилые люди, но и значительная часть трудоспособного населения. Причем симптомы этих болезней проявляются не сразу. И только те, кто умеют прислушиваться к своему организму, начинают лечиться вовремя. А еще, для



профилактики и реабилитации организма при сердечно-сосудистых заболеваниях и диабете у нас можно приобрести специальные диетические продукты, нормализующие уровень холестерина и глюкозы в крови, а также лечебные травы и сборы из экологически чистых мест Алтая, Крыма и Сибири — среди них есть очень редкие лекарственные растения. Также у нас есть все необходимое для проведения курса фитотерапии при различных заболеваниях.

А насколько эффективны приборы для косметологических процедур на дому?

— Мы предлагаем самые современные французские портативные косметические приборы. Это импульсный массажер «Дарсонваль», предназначенный для комплексного ухода за кожей, многофункциональный косметический массажер для омоложения кожи лица, ультразвуковой массажер для тела и лица, «Массажер-перчатка» для микротоковой стимуляции кожи лица и тела, ультразвуковой массажер с функцией инфракрасного прогрева для эффективного ухода за кожей лица и тела, массажер для похудения «Пояс здоровья», SPA-массажер для пилинга и массажа тела в душе, аппарат «Семейный доктор» — массажер с функцией инфракрасного прогрева для ухода за лицом и телом и др. Такие приборы в сочетании с представленной у нас в широком ассортименте лечебной косметикой во многих случаях помогают обходиться без посещения косметического салона, значительно омолаживая кожу и поддерживая ее в тонусе.

Как правильно выбрать необходимое ортопедическое изделие?

— В этом вопросе нужно разбираться, потому что ассортимент таких изделий особенно велик. Для профилактики и в процессе лечения варикоза следует подобрать по размеру компрессионный трикотаж (женские чулки и колготки, гольфы мужские и женские). Ортопедические бинды и корсеты повышают эффективность лечения при остеохондрозе,

радикулите и остеопорозе, ортезы незаменимы при растяжениях и других травмах рук и ног. Можно подобрать ортопедические стельки и специальные массажеры для людей, страдающих плоскостопием, предотвратив развитие осложнений. Будущим мамам пригодятся специальные бинды и массажеры для новорожденных. Много ортопедических изделий и средств реабилитации предназначено для тех, кто испытывает проблемы с опорно-двигательным аппаратом, а также для лежачих больных. Ортопедические изделия (наколенники, налокотники, бинды) помогают вести активный образ жизни при вывихах и в период реабилитации после переломов. Тем, кто уже не раз перенес перелом, следует задуматься о профилактике остеопороза. В октябре, в преддверии всемирного дня по борьбе с этим заболеванием, у нас проводится акция по программе «Остеоскрининг Россия», разработанной по инициативе фармацевтической компании Никомед при поддержке Российской ассоциации по остеопорозу. В рамках этой акции при покупке товаров в нашей аптеке можно получить направление на бесплатную денситометрию.

С какой целью проводится это исследование?

— Денситометрия — это метод, позволяющий выявить нарушение минерального состава костей. Он обеспечивает раннюю диагностику остеопороза, который характеризуется истончением костной ткани на фоне вымывания кальция. При поздно диагностированном остеопорозе переломы костей могут происходить и при небольшой травме, при подъеме тяжести и даже при чихании. Одним из распространенных и самых сложных последствий остеопороза часто становится перелом шейки бедра, смертность после которого в первые два года составляет 45%. Так что, всем тем, кто входит в группу риска по остеопорозу, и, в первую очередь, пожилым людям, необходимо пройти такое исследование, чтобы предотвратить тяжелые последствия этого заболевания. А для тех, кто стремится поддерживать здоровый образ жизни и, благодаря своевременному восполнению в организме кальция и витамина Д, не подвержен остеопорозу, в Центре ортопедии и медицинской техники есть также все необходимое. Приходите! Наши консультанты помогут вам выбрать все то, что пойдет на пользу вашему организму.

Центр ортопедии и медицинской техники аптеки «Сердечко на Чертановской»: ул. Чертановская, д. 9, кор. 1, тел.: (495) 312-06-32

УЧЕНЫЕ – СВЕТ

Для будущих ФИНАНСИСТОВ

С 1 сентября 2011 г. открыта регистрация на участие в VII Всероссийской олимпиаде по финансовому рынку для старшеклассников.

Олимпиада проводится для обучающихся в образовательных учреждениях (школы, лицеи, гимназии, ПТУ, колледжи, техникумы) в возрасте 15–17 лет, интересующихся историей и функционированием финансовых рынков, развитием фондового рынка России. Участие в олимпиаде можно принимать неоднократно, победители и призеры попадают в финал следующей олимпиады без прохождения отборочных туров.

Всероссийская олимпиада по финансовому рынку для старшеклассников на основании Приказов Минобрнауки России № 254 от 02.09.2008, № 777 от 21.12.2009 и № 1162 от 16.11.2010 входит в Перечень олимпиад школьников по комплексу предметов «экономика, управление и право». Победители и призеры олимпиады в соответствии с п. 3 ст. 16 Закона РФ «Об образовании» и Порядком проведения олимпиад школьников имеют льготы при поступлении в государственные и муниципальные образовательные учреждения сред-

него и высшего профессионального образования:

— быть приравненными к лицам, набравшим максимальное количество баллов по единому государственному экзамену по предмету, соответствующему профилю олимпиады;

— быть приравненными к лицам, успешно прошедшим дополнительные вступительные испытания профильной (при поступлении в образовательные учреждения высшего профессионального образования), творческой и (или) профессиональной направленности, предусмотренные Законом РФ «Об образовании», по предмету, соответствующему профилю олимпиады, в порядке, определяемом приемной комиссией образовательного учреждения;

— быть зачисленными в высшее образовательное учреждение без вступительных испытаний на направления подготовки (специальности), соответствующие профилю олимпиады.

9 июня 2011 г. олимпиада стала лауреатом Национального конкурса «Элита фондового рынка 2010»

в номинации «Проект по развитию национального рынка».

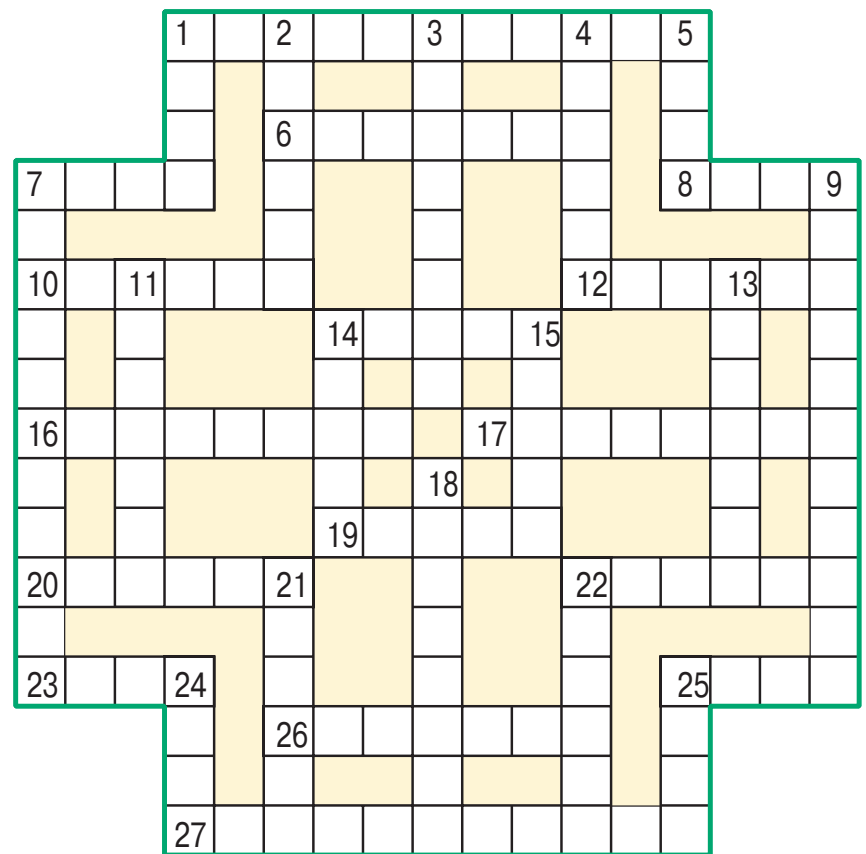
Олимпиада проводится в три тура. Первый проходит в форме открытого заочного конкурса (октябрь — декабрь 2011 г.), второй — в форме творческого эссе (декабрь 2011 г. — январь 2012 г.), третий тур (финал) пройдет в марте 2012 г. в Москве и будет состоять из трех этапов: тестирование, письменный экзамен, блиц-игра.

Олимпиада проводится Институтом фондового рынка и управления совместно с ФСФР и при поддержке Межрегиональной общественной организации «Союз потребителей финансовых услуг» (ФинПотребСоюз). Председателем Оргкомитета и Жюри олимпиады является Татьяна Нестеренко, заместитель Министра финансов РФ.

Дополнительная информация: тел. (495) 797-95-60, доб. 131. Зарегистрироваться на олимпиаду можно на сайте www.olimpiadaifru.ru.

Татьяна ИСАЕВА, зам. ген. директора Института фондового рынка и управления

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Детская игрушка. 6. Улица в районе Чертанова Северное. 7. Лестница на корабле. 8. Прихожая в деревенском доме. 10. Древнерусский предмет сервировки стола. 12. Американский фильм ужасов. 14. Денежная единица в ряде европейских стран. 16. Штат на юге центральной части США. 17. Сорт груши. 19. Поэтическое произведение. 20. Химический элемент. 22. Овощное растение. 23. Безалкогольный напиток. 25. Бахчевая культура. 26. Вид специальной литературы. 27. Врач — специалист по глазным болезням.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Речная рыба. 2. Светильник. 3. Одна из самых знаменитых статуй античности. 4. Собака клоуна Карандаша. 5. Сооружение в порту. 7. Программа 3-го телеканала. 9. Рисунок в тексте книги. 11. Разновидность языка, средство общения между людьми, связанными между собой одной территорией. 13. Прибор для измерения объемного расхода газа или жидкости. 14. Кисломолочный напиток из козьего молока. 15. Человек, тайно сотрудничающий с правоохранительными органами. 18. Согласованность, единство частей, образующих что-либо целое. 21. Молочный продукт. 22. Журнал о магии и народной медицине. 24. Предмет кухонной утвари. 25. Советский художественный фильм с Сергеем Шакуровым в главной роли.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 7–8 (289–290)

По горизонтали: 1. Ястреб. 4. Арахис. 6. Рассказ. 7. Гера. 8. Анис. 10. Сиртаки. 11. Аммиак. 14. Ядрица. 17. Жужелица. 18. Астероид. 20. Малина. 23. Десерт. 26. Рашпиль. 27. Тула. 28. Карт. 29. «Детство». 30. «Звезда». 31. Никель.
По вертикали: 1. «Ярома». 2. Братск. 3. Эстетика. 4. Азалия. 5. Соната. 7. Гром. 9. Сари. 12. Мазурка. 13. Аполлон. 15. «Доверие». 16. Цилиндр. 19. Экспресс. 20. Маркиз. 21. Лист. 22. Аркада. 23. Дьякон. 24. Енот. 25. Тополь.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 6 (288)

По горизонтали: 1. Сайгак. 4. Суслик. 8. Администратор. 10. Ров. 11. Ель. 12. Аметист. 13. Атолл. 15. Киоск. 16. Иглу. 17. Лото. 18. Сазан. 19. Жакет. 21. Лангуст. 24. Фри. 25. Ива. 26. Комсомольская. 29. Игуана. 30. Кварт. **По вертикали:** 1. Спаржа. 2. Год. 3. Книга. 4. Старт. 5. Сто. 6. Коньяк. 7. Осот. 8. Автопогрузчик. 9. Реконструкция. 14. Лимузин. 15. Колледж. 18. «Сафари». 20. Тратта. 21. Ласка. 22. Гном. 23. Тесак. 27. «Ока». 28. Ара.