

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Головная боль — СИГНАЛ ОПАСНОСТИ!

Как часто в осенние пасмурные дни мы стараемся не придавать значения головной боли, связывая ее с переменной погодой! А ведь такое недомогание может быть симптомом ряда серьезных заболеваний. Как же узнать, о чем сигнализирует головная боль? Об этом мы беседуем с опытным врачом-неврологом медцентра «А-Линия» Л. С. БОРОДИНОЙ.



Лина Сафонова, какие заболевания чаще всего сопровождаются головными болями?

— Неприятные болевые ощущения в голове и шейном отделе позвоночника возникают при различных заболеваниях. Так, например, человек может испытывать головную боль при повышении артериального давления, которое является основным симптомом гипертонии. В этом случае главная задача врача — определить, какие факторы провоцируют само заболевание. А таких факторов множество — это заболевания шейного отдела позвоночника, воспалительные процессы в области ЛОР-

органов (гайморит, синусит, отит и др.), а также травмы или сосудистые заболевания головного мозга, последствия перенесенных нейроинфекций, повышение внутричерепного давления и так далее. Боль в одной половине головы называется мигренью. В наше время она успешно лечится. Только сложные формы мигрени требуют более тщательного обследования и курсового лечения.

— Какие обследования Вы назначаете своим пациентам при жалобах на головную боль?

— Прежде всего, проводится исследование крови. Определяются показатели липидного профиля и холестерина — его избыток приводит к образованию атеросклеротических бляшек, уменьшающих просветы сосудов и затрудняющих ток крови. А еще мы проводим ультразвуковую доплерографию сосудов шеи, которая выявляет наличие стеноза (сужение просвета сосуда), извитость и сужение сосудов вследствие шейного остеохондроза. Надо сказать, что сегодня этим заболеванием страдают многие люди трудоспособного возраста. Этому способствует сидячий образ жизни, характерный для офис-

ных служащих, а также бесконтрольные физические нагрузки при занятиях в тренажерном зале (особенно связанные с поднятием тяжестей). Однако, молодые люди нередко воспринимают головную боль как легкое недомогание и лишь принимают обезболивающие препараты, вместо того, чтобы своевременно обратиться к врачу и выяснить ее причину.

— Так что же получается, если голова болит по неизвестной причине, таблетки принимать не стоит?

— Это не совсем так. Нельзя терпеть сильную головную боль. Когда ее причина неизвестна, следует экстренно воспользоваться какими-то препаратами, например, анальгетиками или спазмолитиками. Но привычка людей постоянно принимать подобные лекарства может привести к серьезным осложнениям, например к возникновению мочекаменной болезни. Только квалифицированное медицинское обследование дает возможность диагностировать само заболевание, вызывающее головную боль, и назначить соответствующее лечение.

— Что Вы посоветуете для профилактики основных заболе-

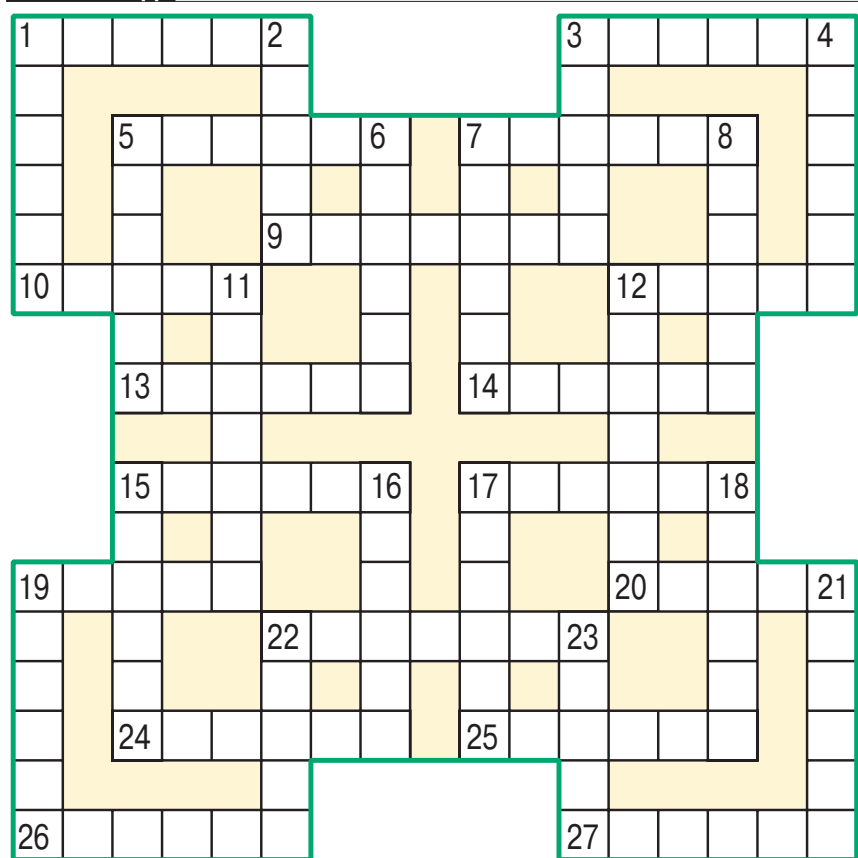
ваний, провоцирующих головную боль?

— Любям зрелого возраста нужно стараться придерживаться здорового образа жизни, который подразумевает правильное питание, посильные физические нагрузки и постоянный медицинский контроль всех факторов, вызывающих нарушение работы сердечно-сосудистой системы. Молодым людям не стоит постоянно испытывать свой организм на прочность, подвергаясь переутомлению. Многочасовая работа за компьютером должна чередоваться с расслабляющими упражнениями, которые подбираются индивидуально и не требуют специальных приспособлений. Специалисты нашего медцентра готовы помочь людям любого возраста избавиться от головных болей, которые мешают жить полноценной жизнью и нередко сигнализируют об опасности развития заболевания. Отнеситесь серьезно к такому сигналу!

Медицинский центр

«А-Линия»: ул. Кировоградская, д. 24 (новый дом),
Запись по тел.: (495)315-26-18,
www.alinia.ru

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Домашнее растение. 3. Часть торжественного облачения священников. 5. Духовой музыкальный инструмент. 7. Самоходное судно небольших размеров. 9. Воинское звание высшего офицерского состава в ВМФ. 10. Должность в администрации высшего учебного заведения. 12. Глубокая и длинная впадина на дне океана. 13. Большой складной нож испанского происхождения. 14. В царской России: солдат государственного ополчения. 15. Произведение для оркестра Мориса Равеля. 17. Телевизионный журнал для детей. 19. Спиртной напиток. 20. Созвучие в окончании двух или нескольких слов. 22. Традиционный музыкальный духовой инструмент многих народов Европы и Азии. 24. Украинский футбольный клуб. 25. Самая дальняя планета Солнечной системы. 26. Птица семейства утиных. 27. Большой ларь с поднимающейся крышкой.

ИЩУ ОЧЕВИДЦЕВ

Аварии 4.10.2011 на пересечении Чертановской ул. и Балаклавского пр-та
☎ 8-916-173-1400

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Минерал, кристаллический оксид алюминия. 2. Морская промысловая рыба. 3. Благородный олень. 4. Хищная птица. 5. Пузырек небольших размеров. 6. Мельничный центр в районе Чертаново Центральное. 7. Договор мены. 8. Грызун семейства белых. 11. Геодезический инструмент. 12. Артист цирка. 15. Полиграфическое изделие. 16. Персонаж драмы Шекспира «Гамлет». 17. Великий русский поэт. 18. Сорт яблок. 19. Инструмент для криволинейного распиливания материалов. 21. Бесцветный газ с резким запахом. 22. Город в Болгарии. 23. Стиль позднего классицизма в архитектуре и искусстве.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 9 (291)

По горизонтали: 1. Калейдоскоп. 6. Сумская. 7. Трап. 8. Сени. 10. Ендова. 12. «Астрал». 14. Крона. 16. Оклахома. 17. Бергамот. 19. Сонет. 20. Натрий. 22. Огурец. 23. Квас. 25. Дыня. 26. Учебник. 27. Офтальмолог.
По вертикали: 1. Карп. 2. Люстра. 3. «Дискобол». 4. Клякса. 5. Пирс. 7. «Треугольник». 9. Иллюстрация. 11. Дialect. 13. Реометр. 14. Кумыс. 15. Агент. 18. Ансамбль. 21. Йогурт. 22. «Оракул». 24. Сито. 25. «Друг».

РЕМОНТ
БЫТОВОЙ АППАРАТУРЫ И ОРГТЕХНИКИ
ТВ, видео, аудио, СВЧ, стиральные машины (имп.), холодильники, видеокамеры.
■ м/р Сев. Чертаново, кор. 806 (здание ДЕЗ)
Тел. 318-17-36
Тел. 514-49-06
WWW.MASTERREMONTA.NAROD.RU

Лицензия № 77-01-002938 от 08.11.2007

ВЕНИАН МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

— **Стоматология** (все виды услуг, гарантия 2 года)
— **Неврология** (головная боль, хроническая усталость и др.)
— **Иглорефлексотерапия**
— **УЗИ** — **Гомеопат**
— **Гинеколог** (все виды анализов)
— **Гирудотерапия** (лечение гипертонии, заболеваний вен, головной боли и др.)

КОНСУЛЬТАЦИИ СТОМАТОЛОГА БЕСПЛАТНО
СИСТЕМА СКИДОК
С 9.00 до 21.00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
Ул. Чертановская, 48-А
☎ 388-06-33
943-19-20
8-901-593-19-20
WWW.STOM-V.RU
ВЕНИАН.РФ

Медцентр «ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ МЕТОДОМ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ

на швейцарском оборудовании «Swiss Dolorclast» при заболеваниях:

- пяточная шпора,
- артроз суставов,
- остеохондроз,
- межпозвонковая грыжа,
- кокцигодия,
- коксартроз,
- эпикондилит,
- плече-лопаточный периартрит и др.

Восстановление после травм и операций на опорно-двигательной системе. Консультация бесплатно при прохождении лечения. Пенсионерам скидки 10%.

УЗИ СУСТАВОВ. ВСЕ АНАЛИЗЫ. КОНСУЛЬТАЦИИ ОРТОПЕДА, ХИРУРГА И ДР. ВЫ УСТАЛИ ОТ БОЛИ И ОГРАНИЧЕНЫ В ПОДВИЖНОСТИ? Черноморский бульвар, 10, корп. 1, м. «Чертановская».
Запись на прием — тел. 8-495-766-68-01, 8-499-619-12-66, 8-499-619-14-66.
ALT-MEDICA.RU Лиц. № ЛО-77-01-002608 от 17.06.2010

Симферопольский бульвар, 17, корп. 1, м. «Каховская».
Запись на прием — по тел.: 763-35-13, 8-499-317-36-22.
WWW.ALTERAMEDICA.RU Лиц. № ЛО-77-01-001493 от 23.06.2009

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ СТАРИНЫ

ПОКУПАЕТ

■ АНТИКВАРИАТ ■ ЗОЛОТО ■ СЕРЕБРО

А также: Предметы быта и интерьера до 1950 г. Освободим вас от лишнего имущества при переезде или ремонте!
Мы купим у вас ВСЕ, что вы готовы продать или выбросить.

Тел. 8-906-062-4101
Метро «Чертановская» (30 м),
Балаклавский пр-т, 7,
Торговый комплекс «Альянс»,
1-й этаж, под кафе «Му-му»

«Happy Baby»

Уважаемые родители!
Детский центр «Happy Baby» проводит развивающие занятия для детей от 8 месяцев до 6 лет.

ТАКЖЕ ПРЕДЛАГАЕМ:
Консультации психолога
Занятия с логопедом
Уроки английского языка
Бэби-йога
Ритмика
Рисование

Работает игровая комната, где вы можете оставить своего ребенка под присмотром воспитателя

Ждем вас по адресу:
Варшавское шоссе, дом 152, корпус 1 (у ст. метро «Улица Академика Янгеля»)
Телефоны: 8(495)389-65-64, 8-926-783-77-59

РАЗМЕЩЕНИЕ ПУБЛИКАЦИЙ В ГАЗЕТЕ «ПЕРСЕЙ»

Тел. 314-57-61,
312-42-20.

www.persey.nm.ru
e-mail: persey@nm.ru

