

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ✓

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

# Беречь свое здоровье И БЫТЬ В ФОРМЕ

Это наиболее правильный подход к заботе о своем организме, которого сегодня придерживается все больше посетителей аптеки «Сердечко». Желая сохранить здоровье, люди приходят сюда не только (и не столько) за различными лекарствами и лечебными травами, но и за новинками ортопедии, медицинской техники и лечебной косметики, которые помогают не болеть и не стареть.

И для кого не секрет, что гораздо эффективнее уделять внимание профилактике различных заболеваний, чем с помощью целого арсенала лекарств спасаться от хвори во время очередной эпидемии или бороться с недугом в период его обострения. Но, к сожалению, помнят об этом не все. И только у тех, кто ответственно относится к своему здоровью, есть гораздо больше возможностей для того, чтобы регулярно следить за собственной внешностью и стараться всегда быть в хорошей форме, независимо от возраста. И самоочувствие от этого, безусловно, улучшается.



Вот потому аптека «Сердечко на Чертановской» привлекает многих не только возможностью приобрести здесь по доступным ценам все необходимые лекарства. Большой интерес вызывает постоянно обновляемый ассортимент открытого здесь Центра ортопедии и медицинской техники. Ведь все, что нужно для поддержания здорового образа жизни, здесь представлено в зале свободной выкладки товаров и хочется не пропустить какую-нибудь новинку. А это и надежная медтехника, которая необходима для ежедневного контроля за состоянием организма (например, для гипертоников — тонометры, для диабетиков — глюкометры), и современные медицинские аппараты для домашнего пользования Елатомского приборного завода, которые, усиливая действие лекарств, помогают избавиться от боли, и различные ортопедические изделия, незаменимые при заболеваниях позвоночника и суставов, для профилактики варикоза и плоскостопия, для здоровья матери и ребенка и др. В зимний период особым спросом пользуются различные ортезы, наколенники и эластичные бандажы, которые помо-

гают справиться с последствиями травм от падений во время гололеда.

Многие женщины, посещающие аптеку «Сердечко на Чертановской», озабочены различными недостатками своей внешности (дефектами кожи и признаками ее старения, лишним весом). Для решения этих проблем здесь можно подобрать различные средства лечебной косметики, биологически активные добавки (бады) и лекарственные препараты, а также современные приборы для косметологических процедур на дому. Помогает лучше выглядеть и лечебно-диетическое питание, которое представлено здесь многими продуктами.

А сколько хлопот и волнений доставляет обильное выпадение волос, которое приводит к облысению! К сожалению, это может коснуться в любом возрасте не только мужчины, но и женщины (например, после родов). Но не стоит отчаиваться. На помощь всем, кто хочет надолго сохранить свою шевелюру, приходит новейшее средство 101 Hair-System, которое было создано немецкими учеными на основе разработок всемирно известного китайского дерматолога Чжао Чжангуанга и рекомендовано Мюнхенским институтом лечения волос. На сегодняшний день это одно из наиболее эффективных и безопасных средств для восстановления волос и лечения различных форм облысения. Особой популярностью пользуется 101 Hair Tonic — препарат, хорошо известный уже в 60 странах мира. В состав тоника входят редкие травы, собранные в экологически чистых районах Тибета. Препараты серии 101 Hair Tonic неоднократно получали высшие награды на международных выставках. Во всем мире ими уже успешно воспользовались 25 миллионов человек. И среди них и посетители сети аптек «Сердечко».

В преддверии праздников — Дня защитника Отечества и Дня 8 марта — в аптеке «Сердечко на Чертановской» проводятся различные акции, во время которых можно купить по выгодной цене препараты лечебной косметики, ортопедическую продукцию и медицинскую технику, помогающую держать здоровье под контролем. Торопитесь порадовать себя и своих близких хорошими подарками, позволяющими сохранить красоту, молодость и здоровье. И будьте всегда в форме!

Аптека «Сердечко на Чертановской» — Центр ортопедии и медицинской техники  
Ул. Чертановская, д. 9, кор. 1  
Тел. (495) 312-06-32  
www.serdechko.spb, www.serdechco.ru

**101 HAIR TONIC**  
Haar-System

мировой лидер в сфере профилактического ухода, восстановления волос и лечения облысения

ЭТО ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

# Об увеличении РАЗМЕРОВ ПОСОБИЙ

Управление социальной защиты населения района Чертаново Северное города Москвы сообщает, что Постановлением Правительства Москвы от 01.11.2012 года № 514-ПП «Об установлении размеров отдельных социальных выплат некоторым категориям граждан на 2012 год» предусмотрены следующие изменения с 1 января 2012 года:

1. Увеличение размеров отдельных выплат:

1) Ежемесячного пособия на ребенка малообеспеченным семьям (имеющим среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума):

- на детей одиноких матерей — с 1 500 руб. до 1600 руб. (на детей от 1,5 до 3 лет — с 1500 руб. до 3200 руб.);
- на детей разыскиваемых родителей и военнослужащих срочной службы — с 1 125 руб. до 1200 руб. (на детей от 1,5 до 3 лет — с 1125 руб. до 2400 руб.);
- на детей из семей нетрудоспособных родителей — с 750 руб. до 800 руб. (на детей от 1,5 до 3 лет — с 750 руб. до 1600 руб.).

2) Ежемесячной компенсационной выплаты лицу, занятому уходом за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства в возрасте до 23 лет, — с 5000 руб. до 6000 руб.

3) Ежемесячной компенсационной выплаты на ребенка в возрасте до 18 лет, проживающего в семье, в которой оба или единственный родитель являются инвалидами 1 или 2 группы, либо имеют 3 или 2 степень ограничения способности к трудовой деятельности и не работают, — с 5000 руб. до 6000 руб.

4) Ежемесячной компенсационной выплаты матерям, родившим 10 и более детей, и получающим пенсию, — с 3000 руб. до 10000 руб.

5) Ежемесячной компенсационной выплаты на возмещение расходов по оплате за жилое помещение и коммунальные услуги многодетным семьям (исходя из прогнозируемого роста тарифов):

- семьям с 3–4 детьми — с 450 руб. до 522 руб.
  - семьям с 5 и более детьми — с 900 руб. до 1044 руб.
- 6) Ежемесячной компенсационной выплаты за пользование телефоном многодетным семьям — с 218 руб. до 230 руб.
- 7) Ежемесячной компенсационной выплаты на оплату за жилое помещение и коммунальные услуги и за пользование телефоном в жилом помещении, в котором фактически

проживает несовершеннолетний, находящийся под опекой (попечительством), — с 800 руб. до 928 руб.

8) Ежемесячной компенсационной выплаты отдельным категориям детей, оставшихся без попечения родителей (отказные, оставленные, подкидыши) — с 2780 руб. до 3000 руб.

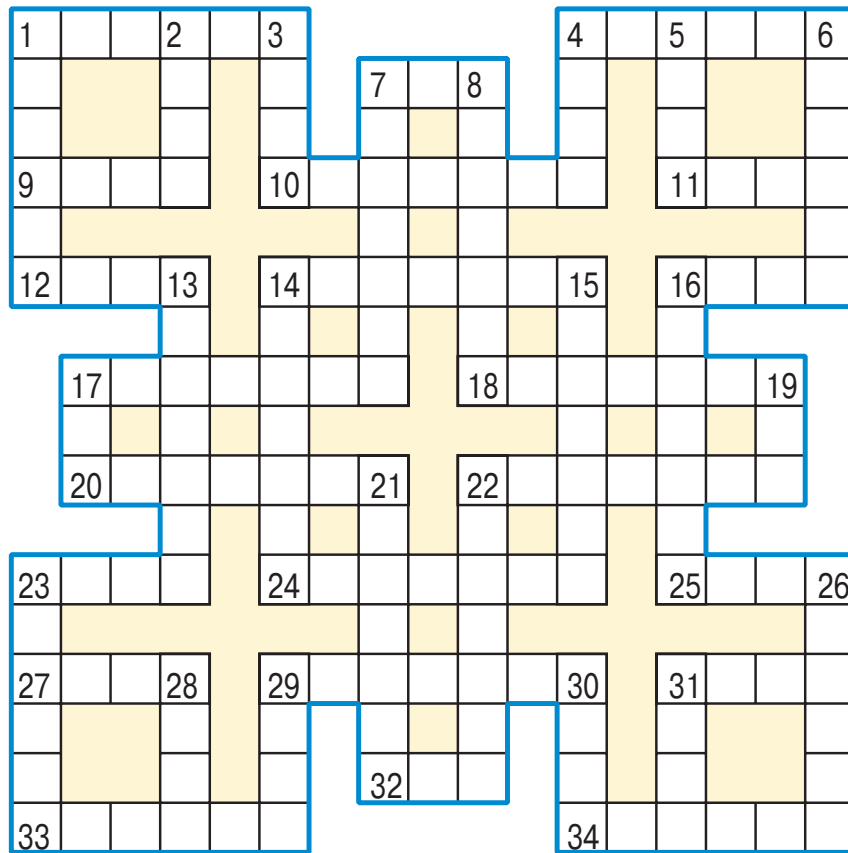
9) Ежемесячной компенсации на ребенка родителей из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся по очной форме в государственных образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования, состоящих в браке с такими же лицами, — с 2100 руб. до 3000 руб.

2. Повышение «планки» среднедушевого дохода семьи, дающей право на ежемесячное пособие на ребенка, до величины прожиточного минимума, установленной Правительством Москвы в среднем на душу населения.

3. Распространение права на получение ежегодной компенсационной выплаты семьям, имеющим 10 и более детей, к Международному дню семьи (10000 руб.) на 10-летние семьи, в которых младший ребенок уже достиг возраста 18 лет.

РУСЗН Чертаново Северное

КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Положение вне игры в хоккее. 4. Мостовое сооружение. 7. Речная рыба. 9. Отделение в зрительном зале. 10. Духовой музыкальный инструмент. 11. Кондитерское изделие. 12. Вид военной техники. 14. Овощное растение. 16. Счетная доска у древних греков. 17. Слесарно-монтажный инструмент. 18. Вид ткани. 20. Форма учебно-практических занятий. 22. Проход, соединяющий отдельные части здания. 23. Малая планета. 24. Зерновая культура, «пшеница ацтеков». 25. Пресноводная рыба, одомашненная форма сазана. 27. Масличное растение. 29. Боевой корабль. 31. Столица арабского государства. 32. Русский архитектор, создатель Большого Кремлевского дворца и Оружейной палаты. 33. Зимний вид спорта. 34. Годовщина знаменательного события.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Животное семейства кошачьих. 2. Струнный музыкальный инструмент. 3. Спортивный снаряд. 4. Крепежное изделие. 5. Химический элемент. 6. Роман Анатолия Рыбакова. 7. Московский футбольный клуб. 8. Актер, сценарист и режиссер, Народный артист

России. 13. Головоногий моллюск. 14. Ежедневная газета. 15. Общая эстетическая оценка цветовых качеств произведения искусства. 16. Канал для подачи воды из расположенных выше источников. 17. Участок суши, вдающийся в море. 19. Геометрическое тело. 21. Химический препарат. 22. Автомобильная газета. 23. Священноначальник: епископ, архиерей, митрополит. 26. Герой древнегреческой мифологии. 28. Тонкий гибкий стержень. 29. Фильм режиссера Алексея Учителя. 30. Одна из разновидностей музыкального театра. 31. Плод древовидной лианы, «китайский крыжовник».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 12 (294)

**По горизонтали:** 1. Коса. 3. Зима. 6. Херес. 7. Лавр. 8. Тент. 10. Кабриолет. 12. Изумруд. 14. Чайхана. 16. Бравлада. 17. Бакелит. 19. Капелла. 21. Альтаир. 23. Амперметр. 24. Сари. 26. Хлеб. 27. Раунд. 28. Скит. 29. Трюм.

**По вертикали:** 1. Каюк. 2. «Алхабал». 3. Засулич. 4. Альт. 5. Артишок. 7. Лори. 9. Тула. 10. Каравелла. 11. Тойтерьер. 13. Укроп. 15. Афина. 18. Скорбут. 19. Квас. 20. Аппарат. 21. Анекдот. 22. Ромб. 25. Ибис. 26. Хром.