

## НАШ КОНСУЛЬТАНТ

## О ДЕТСКИХ ПРИВИВКАХ

Департамент здравоохранения информирует, что в каждом административном округе Москвы созданы и активно функционируют консультативно-диспансерно-прививочные кабинеты, которые являются структурными подразделениями «Городского консультативно-диагностического центра по специфической иммунопрофилактике Департамента здравоохранения города Москвы» ([www.mosgorzdrav.ru/immuno](http://www.mosgorzdrav.ru/immuno)). Кабинеты размещены в детских поликлиниках города Москвы, что позволяет гарантировать высококвалифицированную, специализированную медицинскую помощь, получаемую по месту жительства. Специалисты прививочных кабинетов консультируют, обследуют, лечат, составляют индивидуальные календари профилактических прививок.

Обследование и вакцинопрофилактика детей в окружных прививочных кабинетах и Центре по специфической иммунопрофилактике проводятся бесплатно.

Тщательное обследование ребенка, изучение индивидуальных особенностей характера патологических изменений позволяет подготовить индивидуальный график проведения вакцинопрофилактики для каждого ребенка даже при наличии тяжелого хронического заболевания. Более того, дети с хроническими заболеваниями особенно нуждаются в защите от инфекций путем проведения вакцинопрофилактики.

Отказы родителей от вакцинации детей представляют угрозу для здоровья не только собственного ребенка, но и для других детей из его окружения.

В случае сомнения родителей в необходимости вакцинации ребенка всегда имеется возможность обратиться к специалистам Городского консультативно-диагностического центра по специфической иммунопрофилактике, чтобы развеять эти сомнения.

Обследование и вакцинация детей в Центре и консультативно-диспансерно-прививочных кабинетах в округах осуществляется по направлению территориальных детских поликлиник при необходимости более углубленного изучения показаний и противопоказаний к вакцинации.

Адрес кабинета в Чертанове — детская городская поликлиника № 98, метро Ак. Янгеля, ул. Дорожная, 26, тел. (495)382-81-65.

На базе ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 98» (гл. врач А. А. Титова) с понедельника по пятницу работает Центр здоровья для детей (заведующий центром здоровья И. С. Краснова).

Режим работы Центра: понедельник — четверг с 8.30 до 19.00, пятница с 8.30 до 18.00.

По материалам <http://mosgorzdrav.ru>

«Горячая линия» Департамента здравоохранения города Москвы:

тел.: (499) 251-14-55

часы работы: Пн—Пт 08.00—20.00, Сб и Вс — выходные дни. Дежурный (круглосуточно): (499)251-83-00, факс: (499)251-44-27.

«Горячая линия» Управления фармации Департамента здравоохранения города Москвы:

тел.: (495) 652-82-37

часы работы: Пн—Чт 08.00—17.00, Пт 08.00—15.45, обед с 12.30 до 13.15, Сб и Вс — выходные дни.

## Медцентр

## «ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ  
МЕТОДОМ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ

на швейцарском оборудовании «Swiss Dolorclast» при заболеваниях:

- пяточная шпора,
- артроз суставов,
- остеохондроз,
- межпозвоночная грыжа,
- кокцигодия,
- коксартроз,
- эпикондилит,
- плече-лопаточный периартрит и др.

Восстановление после травм и операций на опорно-двигательной системе.

Консультация бесплатно при прохождении лечения.

Пенсионерам скидки 10 %.

УЗИ СУСТАВОВ. ВСЕ АНАЛИЗЫ. КОНСУЛЬТАЦИИ ОРТОПЕДА, ХИРУРГА И ДР.

ВЫ УСТАЛИ ОТ БОЛИ И ОГРАНИЧЕНЫ В ПОДВИЖНОСТИ?

Черноморский бульвар, 10, корп. 1, м. «Чертановская».

Запись на прием — тел. 8-495-766-68-01, 8-495-763-35-13, 8-499-619-12-66, 8-499-619-14-66.

WWW.ALT-MEDICA.RU, WWW.ALTERAMEDICA.RU

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ✓

## Врачи, которых мы выбираем

Приближается Всемирный день здоровья, который по решению ВОЗ ежегодно отмечается 7 апреля. В этом году он пройдет под девизом: «Хорошее здоровье прибавляет жизни к годам». В чем же секрет хорошего здоровья? Об этом мы беседуем с генеральным директором медцентра «А-Линия» А. Ю. БОРОДАЕВОЙ.

**А**лина Юрьевна, возглавляемый Вами многопрофильный медицинский центр начал свою работу три года назад и, судя по отзывам читателей нашей газеты, за это время успел завоевать добрую славу среди жителей трех районов Чертанова. Как Вам это удалось?

— В этом заслуга всего медперсонала, и, в первую очередь, главного врача Валентины Васильевны Бородаевой. У нас нет случайных людей. Мы долго готовились к открытию медцентра на Кировоградской, подбирая для работы лучших врачей и создавая все условия для современной диагностики и лечения пациентов. И я надеюсь, что нам удалось добиться того, чтобы и наши специалисты, и каждый, кто обращается за медицинской помощью, чувствовали себя здесь комфортно. Ведь не так просто создать такую атмосферу, в которой у доктора есть все возможности для работы и для того, чтобы наладить контакт с пациентом, добившись взаимопонимания в таком важном деле, как борьба за сохранение здоровья. Вера в успех лечения очень помогает добиться хороших результатов. За эти годы мы помогли многим, в том числе жителям Чертанова, справиться с различными проблемами со здоровьем, благодаря комплексному подходу к диагностике и лечению. Чтобы человек выздоровел, важно лечить не болезнь, а самого больного, вместе со всеми

сопутствующими изменениями в организме.

— К каким врачам сегодня можно обратиться в «А-Линии» и какие у Вас возможности для диагностики различных заболеваний?

— У нас ведут прием опытные, высококвалифицированные врачи следующих специальностей: терапевт, невропатолог, кардиолог, гастроэнтеролог, гинеколог, уролог, уролог-андролог, отоларинголог (лор), а также врачи — специалисты по УЗИ. У нас можно пройти комплексное обследование, сделав все необходимые анализы, в том числе по специальным медицинским профилям («Для мужчин и женщин», «Будущий папа», «Климакс», «Женское здоровье», «Диагностика беременности на ранних сроках», «Планирование беременности», «Женское здоровье», «Планирование беременности» (с различными нарушениями), «Мужчины 40+», «Мужское здоровье», «Баба ягодка опять»). В числе новых исследований крови — определение пола ребенка по анализу крови матери на 7-й неделе беременности и др. Кстати, число детей, появившихся на свет благодаря лечению бесплодных пар в нашем медцентре, постоянно растет, и коллекция фотографий «наших» ребятишек и их счастливых родителей все увеличивается! И это очень приятно. Кроме того, у нас можно провести различные генетические исследования крови, включая определение отцовства и родства, вы-

явить предрасположенность к различным заболеваниям (полное обследование дает возможность составить «Генетический паспорт» пациента), выяснить, к занятиям каким видом спорта генетически предрасположен ребенок. А еще мы проводим различные ультразвуковые исследования: УЗИ внутренних органов, сердца, суставов, УЗИ сосудов шеи, нижних и верхних конечностей, ЭХО-КГ, суточное холтеровское мониторирование электрокардиограммы (ХМ ЭКГ). В мае у нас появится услуга — УЗИ на дому.

— Какие программы в Вашем медцентре помогают наиболее эффективно следить со своим здоровьем?

— У нас действуют дисконтные карты со скидкой на все виды услуг (включая анализы) — 5 % при оказании услуг на сумму 5000 руб. и 10 % — на сумму 10000 руб. Обслуживаются у нас со скидкой члены хоккейной команды «А-Линия» и одноименной транспортной компании. А не так давно мы ввели карту комплексного обслуживания «Мой личный врач». Обладатель этой карты (ее стоимость составляет 9500 руб.) получает возможность иметь своего личного врача, который будет знать все о состоянии его здоровья и с которым можно будет проконсультироваться в удобное время, у нас в центре или по телефону. В стоимость услуг входит: 12 посещений выбранного вами врача (в течение 12 месяцев), вызов вра-



ча на дом (1 вызов равен 2 посещениям шаговой доступности), а также предоставление пациенту телефонной связи с врачом ежедневно с 9 до 20 часов. При покупке карты «Мой личный врач» пациент получает 10 % дисконтную карту.

— Что Вы пожелаете нашим читателям в преддверии летнего сезона?

— Я хочу пожелать больше уделять внимания профилактике различных заболеваний. Особенно это касается пожилых людей, которые стараются проводить лето за городом. Прежде, чем отправиться на дачу или в деревню, стоит пройти комплексное обследование, чтобы никакие неприятные сюрпризы со здоровьем в местах, далеких от цивилизации, не испортили вам летний отдых. Консультация врача поможет определить степень допустимой физической нагрузки и, при необходимости, подобрать лечение или диетическую программу — специально для летних месяцев. Так что я желаю всем ответственно относиться к своему здоровью и вовремя за ним следить. А мы вам в этом поможем.

Медицинский центр

«А-Линия»:

ул. Кировоградская, д. 24 (новый дом),

Запись по телефону:

(495)315-26-18,

[www.alinia.ru](http://www.alinia.ru)

## НАШ КОНСУЛЬТАНТ

## Осторожно, КОРЬ!

Памятка для родителей.

**К**орь — вирусная инфекция, для которой характерна очень высокая восприимчивость. Если человек не болел корью или не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в ста процентах случаев. Вирус кори отличается очень высокой летучестью. Вирус может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов — одновременно заболевают дети, проживающие на разных этажах дома.

Период от контакта с больным корью и до появления первых признаков болезни длится от семи до четырнадцати дней.

Заболевание начинается с выраженной головной боли, слабости, повышения температуры до сорока градусов Цельсия. Чуть позднее к этим симптомам присоединяются насморк, кашель и практически полное отсутствие аппетита. Очень характерно для кори появление конъюнктивита — воспаления слизистой оболочки глаз, которое проявляется светобоязнью, слезотечением, резким покраснением глаз, а в последующем — появлением гнойного отделяемого. Эти симптомы продолжаются от двух до четырех дней. На четвертый день заболевания появляется сыпь, которая выглядит, как мелкие красные пятнышки

различных размеров (от одного до трех миллиметров в диаметре), со склонностью к слиянию. Сыпь возникает на лице и голове (особенно характерно появление ее за ушами) и распространяется по всему телу на протяжении трех-четырех дней. Для кори очень характерно то, что сыпь оставляет после себя пигментацию (темные пятнышки, сохраняющиеся нескольких дней), которая исчезает в той же последовательности, как появляется сыпь.

При заболевании корью могут возникать довольно серьезные осложнения. В их число входят воспаление легких (пневмония), воспаление среднего уха (отит), а

иногда и такое грозное осложнение, как энцефалит (воспаление мозга).

Необходимо помнить о том, что после перенесенной кори на протяжении достаточно продолжительного периода времени (до двух месяцев) отмечается угнетение иммунитета, поэтому ребенок может заболеть каким-либо простудным или вирусным заболеванием, поэтому нужно оберегать его от чрезмерных нагрузок, по возможности — от контакта с больными детьми.

После кори развивается стойкий пожизненный иммунитет. Все переболевшие корью становятся невосприимчивы к этой инфекции.

Единственной надежной защитой от заболевания является вакцинация против кори, которая включена в Национальный календарь прививок.

По материалам [mosgorzdrav.ru](http://mosgorzdrav.ru)