



Sine ira et studio

№ 5 (299) 2012 г. ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 1996 Г.

ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЧЕРТАНОВА

За проблемы инвалидов возьмется всерьез!

читайте «Город без преград» на 2 стр.

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

30 ИЮНЯ 2012 ГОДА В 13.00 В МКР. СЕВ. ЧЕРТАНОВО ВЛ. 1А открытие инновационного спортивно-оздоровительного центра для женщин ТОНУС-КЛУБ®. Не пропустите! Только один день все самые современные услуги индустрии красоты можно будет попробовать бесплатно! Новый клуб оборудован по последнему слову и похож скорее на «курорт выходного дня», а не на традиционный спортзал, да и потеть на тренажерах здесь не нужно: высокотехнологичные тренажеры призваны сами выполнить всю работу за посетителя. Так что теперь жительницы Чертанова смогут не просто заниматься спортом в комфортных условиях, но при этом еще и получать настоящий отдых и релаксацию после трудового дня.

TONUS CLUB tonusclub.ru. Только для женщин! Стройные цены на абонементы в честь открытия скидки до 25%. Сеть спортивно-оздоровительных клубов. Мкр. Северное Чертаново, вл. 1А (ЖК «Авеню-77») (495) 788-79-79

Красота НА ЗДОРОВЬЕ

Наверное, нет такой женщины, которая не хотела бы выглядеть сногшибательно. Особенно, когда впереди сезон отпусков. Здорово иметь стройные ноги, упругий живот, хорошую осанку и легкую воздушную походку. Но как этого добиться? Традиционно, в погоне за красивой фигурой женщины либо прибегают к голоданию, либо изнуряют себя занятиями в тренажерных залах. Однако есть более подходящий вариант — воспользоваться услугами женского спортивно-оздоровительного центра.

ва — это ТОНУС-КЛУБ®. Женский клуб, где вы худеете наслаждаясь! Не верите? Попробуйте начать заниматься в ТОНУС-КЛУБЕ®, и вы не только избавитесь от лишних килограммов, но и поправите свое здоровье. Для занятий в ТОНУС-КЛУБЕ® фактически нет медицинских противопоказаний. Заниматься может абсолютно каждая женщина, в любом возрасте. Не нужна никакая специальная физическая подготовка. Опытные инструкторы подберут индивидуальную программу для каждой клиентки, исходя из ее индивидуальных особенностей организма. Тонусные столы, вакуумный тренажер, баланс-платформа, виброплатформа, инфракрасные штаны, роликовый тренажер, прессотерапия, массажная кровать — вот далеко не полный перечень услуг, которые предоставляет дамам ТОНУС-КЛУБ®. Как видите, на этих тренажерах все, что вам нужно делать — это получать удовольствие. Никаких страшных эспандерных блоков или скамей для пресса! И главное, ТОНУС-КЛУБ® гарантирует вам полную эмоциональную и психологическую разрядку. А это, согласитесь, немаловажно в условиях современного мегаполиса.

ПРИРОДА И МЫ

Битцевский парк И ЕГО ДРУЗЬЯ

24 мая отмечался Международный день парков. Этому событию был посвящен фестиваль «Парки Москвы собирают Друзей», который прошел 19 мая в парке культуры «Сокольники».

Фестиваль, где собираются настоящие любители и защитники природы, давно стал традиционным — ведь он проводится уже в двенадцатый раз! Здесь были представлены парки Москвы, которые входят в число особо охраняемых природных территорий (ООПТ). И среди них Природно-исторический парк «Битцевский лес» — второй по величине парк Москвы (2208,4 га), уступающий по размерам только парку «Лосиный остров».



Десять лет назад еще не так популярно, как сегодня, было слово «волонтер». Но и в те годы всегда находились люди, готовые прийти на помощь природе, страдающей от варварского отношения тех, кто привык «ни в чем себе не отказывать», не желая убирать за собой после пикника. А ведь наш Битцевский парк встречает каждого как друга. Здесь можно и отдохнуть всей семьей, и прокатиться по лесным тропам (летом на велосипеде, а зимой на лыжах), и поближе познакомиться с лесными флорой и фауной, не причиняя вреда их представителям.

Праздник начался театрализованным шествием «обитателей московских парков». Далее в его программе были презентации летних туристических программ московских и российских парков, творческие мастер-классы, экологические игры «Экостиль Варвары», ярмарка эко-сувениров, фотовыставка и др. Очень интересно прошла эстафета «Заповедная тропа», во время которой нужно было определить те виды животных, которые встречаются в Битцевском парке и на Воробьевых горах, расположить природные территории по мере убывания их площади, а также вспомнить историю Великой Отечественной войны и определить роль в ней Битцевского парка. Фестиваль был организован экоцентром «Заповедники» и прошел при поддержке Общественной палаты РФ, Департамента культуры города Москвы, Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы и др. Он завершился награждением

самых верных и активных друзей парков. Кто же они, друзья и защитники Битцевского леса? На базе дирекции ООПТ с 2003 года существует Клуб друзей Битцевского парка. Как сказано на сайте www.bitsevskipark.ru, «это более 200 человек разного возраста, профессий и интересов, которых объединяет любовь, сострадание и ответственность по отношению ко всему, что происходит как с Битцевским лесом, так и с родной Природой в целом». Об их добрых начинаниях повествуется в лесной газете «Тропа». Именно такие люди, прочитав десять лет назад в нашей газете статью Анны Фефиной «Кто в лесу хозяин?» (№ 1/175 за 2002 год), разработали совместно с директором природного парка «Битцевский лес» Т. А. Филатовой и успешно реализовали план действий по очистке лесного массива от поваленных деревьев, оставшихся еще после урагана 1998 года, а заодно и по уборке территории от последствий «отдыха» некоторых

несознательных граждан. Тогда добровольцы, в основном из района Чертаново Северное, трудились в течение целого месяца апреля. В пяти субботниках приняли участие свыше 200 человек, которые помогли сотрудникам Битцевского парка распилить и утилизировать около 40 кубометров поваленных деревьев на площади 1,5 га и собрали свыше 70 мешков мусора.



Старинный родник и пруд в Битцевском лесопарке

леса еще начиная с XI–XII веков, относились к нему бережно, что помогло ему сохраниться до наших дней. Что же оставим мы своим потомкам?

Ирина СКВОРЦОВА

ООО «Проект Монтаж» Проектирование и монтаж систем охранно-пожарной сигнализации. Все услуги лицензированы. Телефон: 311-32-88. Includes images of fire alarm equipment.