

**Пожарные
ждут
добровольцев**

читайте
«Доброволец —
звучит гордо!»
на 3 стр.

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

Быть в «Тонусе» — теперь это возможно

Какой путь к красоте и здоровью самый легкий? Ответ на этот вопрос жительницы Чертанова теперь смогут получить в женском ТОНУС-КЛУБЕ®, открывшемся 30 июня по адресу: мкр. Северное Чертаново, 1А (ЖК «Авеню-77»).



На торжественном открытии собрались первые посетительницы клуба. С напутственным словом к ним обратился почетный гость Евгений Евгеньевич Ачкасов (на фото) — доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной хирургии № 1 лечебного факультета ММА им. Сеченова, зав. кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины лечебного факультета Первого МГМУ им. Сеченова, лауреат премии Президента РФ в области науки и инноваций, академик РАЕН. Он выразил уверенность в том, что использование нового, современного оборудования, которым оснащен ТОНУС-КЛУБ®, под наблюдением опытных тренеров-инструкторов, спортивных врачей и физиотерапевтов, будет полезно для здоровья и поможет хорошо выглядеть всем женщинам.



Затем Игорь Ольховский, управляющий чертановского ТОНУС-КЛУБА®, 10-го по счету в Москве и крупнейшего в России, перерезал символическую красную ленточку. И перед тем, как переступить порог нового клуба, все участницы открытия выпустили в небо воздушные шары — как знак того, что предстоящий путь к самосовершенствованию окажется во многих городах страны. А недавно она была признана лучшей в России франчайзинговой сетью в сфере красоты и здоровья. Применяемые здесь новейшие технологии позволяют женщинам в комфортных условиях и без физических перегрузок заботиться о стройности своей фигуры.

На Дне открытых дверей все смогли убедиться, что фитнесом можно заниматься с удовольствием. Здесь было продемонстрировано прямотакти космическое оборудование для поддержания в тонусе различных частей женской фигуры: тонусные столы, вакуумный тренажер, виброплатформа и баланс-платформа, роликовый тренажер, инфракрасные штаны и одеяло, клаймбинг, иппотренажер, массажная кровать, лимфодренажные очки, массажные варежки, массажер для ног, вибромассажер для стоп, массажер для шеи и для головы, установки для кислородотерапии, магнитотерапии и прессотерапии. После этого все желающие смогли проверить, как работает эта чудо-техника и испытать на себе ее релаксирующее воздействие. А еще здесь были устроены веселые конкурсы с призами. И лучшей наградой, конечно, был абонемент на посещение ТОНУС-КЛУБА® в Чертанове.

Сегодня велнес-индустрия идет не только в ногу со временем, но даже обгоняет его. Ведь велнес в переводе с английского — это благополучие, основанное на движении, умственной активности, релаксации, уходе за телом и сбалансированном питании. К этим компонентам здорового образа жизни сможет легко прибегнуть каждая женщина (независимо от возраста), для которой будет подобрана индивидуальная программа посещения ТОНУС-КЛУБА®. И желаемый результат будет достигнут с удовольствием!

ТОНУС КЛУБ
мкр. Сев. Чертаново, 1а,
т. 8(495)788-79-79, 8(499)232-79-79
www.tonusclub.ru/chertanovo

ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ

Под звуки нестареющего вальса



23 июня для 50 тысяч выпускников Москвы наступил самый волнующий момент — час прощания со школой. Одиннадцать лет они преодолевали различные трудности на пути к знаниям, и достойным завершением этого марафона в каждом из 1324 средних образовательных учебных заведений столицы стал выпускной бал.

В каждой школе, конечно, свои традиции, которые передаются из поколения в поколение. Где-то выпускники стараются поразить гостей праздника искрометным юмором и артистическими талантами, а где-то и сами педагоги не отстают от своих вчерашних учеников в умении выступить на сцене в неожиданной роли. Но в школе № 880, которая в этом году в 41-й раз прошла со своими питомцами, выпускной вечер всегда проходит как-то особенно тепло и задумчиво. Чувствуется, насколько они дороги друг другу — повзрослевшие дети и те, кто был всегда рядом с ними на протяжении долгих школьных лет, передавая не только знания, но и умение найти свое место в жизни и просто быть хорошим человеком.

Вот и на этот раз в школе № 880 все было очень торже-

ственно и, в то же время, домашнему тепло. Вслед за почетными гостями, в числе которых были всеми любимые ветераны Екатерина Алексеевна Цветкова и Иван Ерофеевич Яровой, 25 выпускников в сопровождении своей классной руководительницы Татьяны Алексеевны Нечаевой взволнованно вошли в актовую зал, где их встречали учителя и родители. Здесь их приветствовала директор школы Нина Ивановна Пожарова, которая в этом году была избрана руководителем внутригородского муниципального образования (а по-новому — главой муниципального округа) Чертаново Центральное. «Мечтайте и дерзайте! Не будьте равнодушными! Пусть все в вашей жизни меняется только к лучшему! Будьте достойными гражданами нашей великой России!» — от души пожелала Нина Ивановна выпускникам.



А потом от имени выпускников прозвучало много теплых слов, адресованных директору Н. И. Пожаровой, завучу О. Ю. Ратниковой, классной «маме» Т. А. Нечаевой и всем-всем учителям, которые, начиная с младших классов, прививали ребятам «разумное, доброе, вечное». Чтобы выразить свою признательность, выпускники даже придумали конкурс на приз «Шоскор», который каждому члену школьного коллектива был вручен с искренней симпатией и благодарностью — «за особый вклад» в создание символической киноленты о школьных годах. Ну и, конечно же, кульминацией праздника был школьный вальс — выпускники кружились друг с другом, приглашали на танец любимых учителей и

своих родителей, которые были особенно счастливы в этот день и благодарны всем тем, кто помог их детям получить образование. Теперь для каждого из вчерашних школьников открыт свой путь к мечте. А вот одно из напутствий, прозвучавших на выпускном: «Судьба человека складывается из его дел. А, значит, каждый сам творит свою судьбу и должен теперь нести ответственность за себя и свои поступки».

Выпускники не прощаются с любимой школой, а только говорят ей: «До свидания!» И, кто знает, может быть, кто-то из них еще вернется сюда, но уже учителем, чему в школе № 880 есть десятки примеров, достойных подражания.

Лидия ДАВЫДОВА

ООО «Проект Монтаж»

Проектирование и монтаж систем охранно-пожарной сигнализации.
Все услуги лицензированы. Телефон: 311-32-88

