



**В Москве снова
проводятся
астрономические
наблюдения
для всех
желающих
подробности
на 8 стр.**

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ ✓

СВЕТОТЕРАПИЯ. ОТ ДРЕВНОСТИ ДО НАШИХ ДНЕЙ

Об омолаживающем и оздоровляющем эффекте света определенного спектра было известно еще в древнем мире: древние египтяне называли свет «всещелующим божественным лекарем», римляне принимали солнечные ванны в специальных соляриях, а древние китайские врачи рекомендовали больному, в зависимости от его заболевания, находиться в комнате, где стены окрашены краской определенного цвета. Научное же обоснование светотерапии получила только в XX веке, когда было доказано, что концентрированные световые излучения синего и красного оттенков позволяют бороться со многими заболеваниями и облегчают состояние больного. За это открытие датский врач и ученый Нильс Финзен даже получил в 1903 году Нобелевскую премию. Исследования ученого открыли новые широкие горизонты не только для медицинской науки, но и для косметологии, а с появлением коллагенариев светотерапия начала применяться и в женских спортивно-оздоровительных центрах.

Внешне коллагенарий очень похож на солярий, но принцип его действия иной — он основан на воздействии на организм красного светового излучения специальных ламп низкого давления (коллагеновые лампы) с длиной световой волны от 600 до 700 нм. Коллагеновыми лампами называются не потому, что в них содержится коллаген, а потому, что они стимулируют выработку коллагена самим нашим

организмом. Напомним, что коллаген — это белок, составляющий основу соединительной ткани организма (сухожилия, кости, хрящи и кожа) и обеспечивающий ее прочность и эластичность. Именно от недостаточной выработки организмом коллагена и происходит старение кожи. А значит, если есть способ каким-то образом стимулировать выработку коллагена, мы можем не только предотвратить старение кожи, но и омолодить ее.

Световые волны проникают в кожу на глубину 8–10 мм, в результате чего происходит улучшение кровообращения, стимулируется продуцирование коллагена и эластина, усиливается снабжение кожи кислородом, происходит очистка от токсинов. То есть, запускается многоуровневый процесс оздоровления и омоложения кожи, повышается ее упругость и эластичность. Процедура светотерапии в коллагенарии занимает от 10 до 20 минут, но уже после 10 сеансов Вы отметите, что кожа выглядит более подтянутой, уменьшились морщинки, стали почти незаметны пигментные пятна и веснушки. И главное, в отличие от других омолаживающих процедур, таких как кремы, обертывания и т.д., коллагенарий омолаживает не отдельные участки, а все тело. А во время процедуры Вы можете наслаждаться приятной музыкой.

Такую услугу впервые в Чертанове предоставляет новый спортивно-оздоровительный центр для женщин — «ТОНУС-КЛУБ»®.

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

В Южном округе ко Дню города было подготовлено свыше 300 праздничных мероприятий. В числе окружных площадок торжества — Парк имени 60-летия Октября в Нагатинской пойме (место реконструкции сражений времен Отечественной войны 1812 года) и музей-заповедник «Царицыно» (театрализованное представление «Великая история великого города»).

Что же происходило в окрестностях столицы 200 лет тому назад? Как известно, 26 августа по старому стилю состоялось кровопролитное Бородинское сражение, о котором Наполеон впоследствии писал: «Французы в нем показали себя достойными одержать победу, а русские стяжали право быть непобедимыми...». А 1 (13) сентября М. И. Кутузов принял решение оставить Москву ради спасения армии.

А вот как описывается в книге М. И. Пыляева «Старая Москва», что происходило в городе, занятом французскими войсками: «В 1812 году, когда французы были в Кремле, несколько хищников покушались снять с образа башни ризу, но попытки остались безуспешными; так же и взорвать Спасскую башню на воздух французам не удалось; под нее был сделан подкоп, и уже тлел пороховой фитиль, но отряд казаков под предводительством генерала Иловайского успел не допу-

Герои сражались НА НАШЕЙ ЗЕМЛЕ

В этом году Москва отмечает свой 865-летний день рождения. Главное событие Дня города — празднование 200-летия победы в Отечественной войне 1812 года.



стить оставленному зажженному фитилю добраться до пороха».

Скорее всего, речь идет о генерале Иловайском 12-м Василии Дмитриевиче, одном из шести родных братьев из славной воинской династии, которая внесла неоценимый вклад в победу России в Отечественной войне 1812 года. Сын генерала от кавалерии, наказного атамана войска Донского, Василий Иловайский был в 1792 году записан в Атаман-

ский казачий полк, а в марте 1812 во главе полка включен в состав 2-й Западной армии. Он одержал победу в нескольких сражениях с войсками Наполеона, а после отступления русских войск из Москвы вел партизанскую войну в окрестностях города. Полк Василия Иловайского первым вошел в оставленную французами Москву, разбил отставшие отряды и за это он был произведен в генерал-майоры. При преследовании отступающей

Великой армии он действовал в авангарде. Всего в 1812 году отряд В. И. Иловайского взял в плен более 4900 человек, в том числе трех французских генералов. На счету у казачьего генерала было еще много победных сражений. Он прожил 72 года, и в 1840 году был погребен на кладбище Донского монастыря (об этом рассказывается в книге К. А. Залесского «Наполеоновские войны 1799–1815»).

200 лет тому назад бои с французами проходили и на южных подступах к Москве, в том числе на территории современного Чертанова. Так, 6 (18) сентября подразделения Мариупольского и Сумского гусарских полков и четырех казачьих полков корпуса генерала Дорохова разгромили французов третьего конноегерского полка на берегу реки Чертановки (ныне пруд на пересечении Варшавского шоссе и Балаклавского проспекта — см. фото).

Окончание — на 3 стр.

✓ РЯДОМ С НАМИ

НСТ-БАНК — СВОЙ БАНК



Нередко наша жизнь зависит от того, насколько ответственно мы подходим к выбору банка, который должен стать «СВОИМ».

ный подход к обслуживанию корпоративных и частных клиентов, основанный на принципах: честности, открытости, учета индивидуальных запросов и взаимовыгодности.

Сегодня ОАО «НСТ-БАНК» уверенно растет и развивается вместе с благосостоянием своих клиентов. Средства вкладчиков позволяют сохранить и приумножить политика банка, направленная на выдачу кредитов лишь тем, кто в состоянии подтвердить свою платежеспособность. Банк является участником системы страхования вкладов.

Очень удобно иметь банк по соседству с домом или рабочим местом. Можно в любой момент воспользоваться банковскими услугами, так необходимыми нам в повседневной жизни.

Московский филиал ОАО «НСТ-БАНК» находится рядом с нами, на Балаклавском проспекте, д. 2, корп. 6 (напротив гостиницы «Эридан») и предлагает следующие виды услуг:

— Кредитование юридических лиц — сроки, ставки и обеспечение обсуждаются индивидуально;

- Кредитование физических лиц без обеспечения (необходимы лишь два документа);
- Кредитование физических лиц под залог недвижимости и автотранспортных средств;
- Расчетно-кассовое обслуживание юридических лиц. В настоящее время в честь 20-летия банка проводится акция «Открой счет за наш счет» — бесплатное открытие расчетного счета и подключение к дистанционному банковскому обслуживанию «Банк-Клиент»;
- Расчетно-кассовое обслуживание физических лиц — различные виды переводов: «CONTACT», «Western Union», Золотая Корона», оплата коммунальных платежей;
- Привлечение денежных средств юридических и физических лиц в депозиты;
- Предоставление сейфовых ячеек.

Московский филиал ОАО «НСТ-БАНК»

Балаклавский пр-т, д. 2, корп. 6.
Конт. тел.: 8(495)22-33-88-6, 8(800)555-000-2.
Время работы: Пн–Чт: 9.30–17.30; Пт: 9.30–16.30, без перерыва на обед. Сб–Вс: выходные дни.

WWW.NSTBANK.RU

10 лет успеха!

ТОНУС КЛУБ®
тонусклуб.рф

22–23 сентября приглашаем на День Рождения!

ВСЕ УСЛУГИ — ПО РУБЛЮ!

Мкр. Сев. Чертаново, вл. 1А
(ЖК «Авеню-77») ☎ 8-495-788-79-79
☎ 8-499-232-79-79

Сеть спортивно-оздоровительных центров только для женщин