

В МИРЕ

В ПЕРВОЙ СОТНЕ

Не так давно стало известно, что в рейтинге стран мира, представленном авторитетным американским агентством финансово-экономической информации Блумберг, Россия по состоянию здоровья населения заняла 97 место из 145 возможных.

Исследование проводилось среди стран с населением свыше 1 миллиона человек на основании данных Всемирной организации здравоохранения, Организации Объединенных Наций и Всемирного банка. Для определения рейтинга каждой страны за основу принимались два комплексных показателя: совокупный индекс здоровья и индекс рисков для здоровья. Они определялись по формулам, разработанным экспертами агентства, с учетом поправочных коэффициентов, связанных с уровнем дохода на душу населения в каждой стране.

Первый индекс рассчитывался исходя из ожидаемой продолжительности жизни при рождении (существующая на данный момент средняя продолжительность жизни в стране), а также данных о младенческой смертности, о смертности населения по трем возрастным группам (до 14 лет, 15-65 лет, старше 65 лет), о причинах смертности (кроме травм, связанных с войной), о числе доживших до 65 лет и прогнозе ожидаемой продолжительности жизни для людей такого возраста.

Второй индекс определялся на основании данных об уровне потребления на душу населения алкогольных и табачных изделий, процентах физически неактивного населения, людей с избыточным весом, с повышенным артериальным давлением, с превышающим норму уровнем холестерина и глюкозы в крови. Принимались в расчет и экологические показатели, процент ВИЧ-инфицированных в возрастной группе 15-49 лет, степень иммунизации населения, процент детей до 5 лет с пониженным весом, а также общий уровень детской заболеваемости и риск материнской смертности.

В итоге общий уровень здоровья населения по каждой стране определялся как разница между значениями второго индекса и первого. Самым здоровым в мире оказалось население Сингапура (1 место в рейтинге — при уровне здоровья населения 89,45 баллов). В первую десятку также вошли следующие страны: Италия, Австралия, Швейцария, Япония, Израиль, Испания, Нидерланды, Швеция и Германия.

Лишь на 33-м месте оказался уровень здоровья населения США, которое от-

стало по рейтингу от таких стран, как Кипр (11), Австрия (12), Франция (13), Канада (14), Новая Зеландия (15), Греция (16), Гонконг (17), Норвегия (18), Ирландия (19), Бельгия (20), Великобритания (21), Финляндия (22), Португалия (23), Коста-Рика (24), Словения (25), Дания (26), Чили (27), Куба (28), Южная Корея (29), Объединенные Арабские Эмираты (30), Кувейт (31) и Чехия (32).

Что касается России, то по данным агентства БЛУМБЕРГ ее рейтинг (97 место — при уровне здоровья населения 26,44 баллов) оказался ниже не только, чем в дружественных СССР странах — Польше (40), Словакии (49), Китае (55), Вьетнаме (62), Румынии (69), Болгарии (73) и Монголии (92), но и по сравнению с большей частью бывших советских республик — Эстонией (57), Грузией (71), Арменией и Литвой (79), Латвией (81), Таджикистаном (84), Узбекистаном (85), Азербайджаном (87) и Беларусью (91). Более низкий уровень здоровья населения на сегодняшний день в Украине (99), Кыргызстане (101), Туркменистане (104) и Казахстане (111). Сведения о Молдове в рейтинге не представлены.

Такой низкий показатель здоровья населения России говорит не только о недофинансировании отечественного здравоохранения и недостаточной эффективности проводимых реформ. Он является результатом распространения (в том числе среди подростков) таких пагубных для здоровья пристрастий, как табакокурение, алкоголизм и наркомания, а также связан с низким уровнем пропагандирования среди населения основ здорового образа жизни, первичных медицинских знаний и общей физической культуры.

Высокий рейтинг упомянутых выше стран показывает, что не только их власти уделяют более серьезное внимание развитию существующей системы здравоохранения, но и сами жители привыкли ответственно относиться к своему здоровью, регулярно проходя медицинское обследование и реже подвергая свой организм воздействию вредных привычек. К этому и нужно стремиться всем россиянам, чтобы сохранить здоровье нации и улучшить демографическую ситуацию в стране.

Людия ДАВЫДОВА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Лечение — для всех И ДЛЯ КАЖДОГО

От чего зависит эффективность медицины? Что означает «лечить не болезнь, а больного»? Об этом и многом другом мы беседуем с Алиной Юрьевной Бородаевой, генеральным директором медицинского центра «А-Линия», где проходят диагностическое обследование и лечение многие жители Чертанова.

Алина Юрьевна, по какому поводу чаще всего обращаются в Ваш медцентр местные жители?

— Таких поводов много. У нас многопрофильная клиника, в которой ведут прием терапевт, невропатолог, уролог, уролог-андролог, гинеколог, лор, эндокринолог, гастроэнтеролог, кардиолог и другие опытные врачи-специалисты, в том числе по УЗИ-диагностике. Люди к нам приходят, понимая, что у нас больше возможностей для быстрой и качественной диагностики, а также эффективного лечения, чем в обычной районной поликлинике, где действуют усредненные стандарты, в которые далеко не всегда вписываются индивидуальные особенности пациента. Главный принцип работы наших врачей — лечить не болезнь, а самого больного.

— Как влияет такой принцип на выбор тактики лечения?

— Дело в том, что сегодня во всем цивилизованном мире принимаются на вооружение такие методики, которые позволяют учитывать все индивидуальные особенности пациента для подбора наиболее эффективного (персонального) лечения. Это один из принципов «4Р-медицины» — predictive (предсказывающая), personalize (персонализированная), preventive (предупреждающая), participant (участвующая). Действие предсказывающей медицины заложено в общей культуре человека, который желает больше знать о состоянии своего организма и находит время для регуляр-

ного профилактического обследования. Это является необходимым условием для медицины предупреждающей, у которой гораздо больше возможностей для

один десяток малышей, в том числе у семейных пар, потерявших всякую надежду стать родителями. Таковы результаты действия индивидуальных программ по

который повышает эффективность лечения многих заболеваний у мужчин и женщин. Кроме того, мы оказываем медицинские услуги на дому, в том числе по УЗИ-диагностике и забору крови для анализов. При необходимости мы организуем госпитализацию в городскую клиническую больницу № 83. Впервые в Москве мы ввели услугу «Мой личный доктор», которая позволяет пациенту не только регулярно посещать своего лечащего врача и вызывать его на дом (с меньшими затратами), но и постоянно быть с ним на связи по телефону. А еще у нас можно приобрести дисконтные карты с 5- и 10-процентной скидкой на все услуги медцентра, в том числе анализы, а также пода-

рочные сертификаты, с помощью которых дети могут позаботиться о здоровье своих родителей. Кстати, пожилым людям после жаркого лета желательно пройти обследование, чтобы исключить осложнения имеющихся заболеваний, в том числе онкологические. От имени коллектива наших врачей я желаю всем ответственно относиться к своему здоровью и своевременно обращаться за медицинской помощью. Быть «заодно» с лечащим врачом, которому вы доверяете, — это половина победы над болезнью.

Беседу вела
Ирина СКВОРЦОВА

Медицинский центр
«А-Линия»: ул. Кировоградская, д. 24 (новый дом),
Запись по телефону:
8(495)315-26-18,
www.alinia.ru



предотвращения развития серьезных недугов, возникающих на фоне не пролеченных вовремя заболеваний. И одно из самых главных условий успешного лечения — заложено в медицине участвующей, подразумевающей тесный контакт между врачом и пациентом. Взаимопонимание, доверие к своему врачу, осознанное выполнение всех его рекомендаций — это наиболее важная составляющая успешного лечения, трудно достижимая в массовой медицине.

— Сколько человек обратилось в «А-Линию» за 4 года существования медцентра?

— К нам обратились за диагностикой и лечением свыше 10 тысяч человек, и наши врачи по праву могут гордиться результатами своего труда. За это время с их помощью появился на свет естественным путем не

подготовке к беременности и родам, разрабатываемых нашими врачами — гинекологами и андрологами. Многие получили эффективное лечение по назначению наших специалистов, основанное на индивидуальном подборе лекарств, улучшили самочувствие после посещения работающей в медцентре «Школы здоровья», которую в контакте с массажистом ведет по авторской методике невропатолог, кандидат медицинских наук Л. С. Бородина.

— Каковы Ваши основные достижения в плане улучшения организации медицинского обслуживания пациентов?

— У нас хорошо поставлена диагностика: все необходимые обследования можно пройти за 1 день. Здесь же можно получить лечение: уколы, процедуры. Не так давно в нашем арсенале появился аппарат «Андрогин»,

Медцентр «ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ МЕТОДОМ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ

на швейцарском оборудовании «Swiss Dolorclast» при заболеваниях:

- пяточная шпора,
- межпозвонковая грыжа,
- эпикондилит,
- артроз суставов,
- кокцигодия,
- плече-лопаточный периартрит и др.
- остеохондроз,
- коксартроз,

Восстановление после травм и операций на опорно-двигательной системе. Консультация бесплатно при прохождении лечения. Пенсионерам скидки 10%.

УЗИ СУСТАВОВ. ВСЕ АНАЛИЗЫ. КОНСУЛЬТАЦИИ ОРТОПЕДА, ХИРУРГА И ДР.

ВЫ УСТАЛИ ОТ БОЛИ И ОГРАНИЧЕНЫ В ПОДВИЖНОСТИ?

Черноморский бульвар, 10, корп. 1, м. «Чертановская».

WWW.ALT-MEDICA.RU, WWW.ALTERAMEDICA.RU

Запись на прием — тел. 8-495-766-68-01, 8-495-763-35-13, 8-499-619-12-66, 8-499-619-14-66.



АКЦИЯ СЕНТЯБРЯ:
ЛЕЧЕНИЕ ПЯТОЧНОЙ
ШПОРЫ 800 РУБ.
ЗА СЕАНС

Лиц. № ЛО-77-01-002608
от 17.06.2010