

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

Как изменятся ПЕНСИИ МОСКВИЧЕЙ

Столичный Департамент социальной защиты населения разъяснил порядок перерасчета городских доплат к пенсиям.

Об этом 17 сентября сообщили в пресс-службе Департамента социальной защиты населения Москвы. Перерасчет — ежегодная мера, однако в этом году ряд СМИ сообщили о том, что городские неработающие пенсионеры теперь должны подтвердить то, что они не состоят на работе для дальнейшего получения доплат, отметили в пресс-службе.

По данным ведомства, сейчас в столице проживают около 2,9 миллионов пенсионеров, из которых 2,1 миллиона значатся в базе данных органов социальной защиты населения неработающими и получают городскую доплату к пенсии (городской социальный стандарт в городе Москве — 12 тысяч рублей). Средняя доплата к пенсии составляет около 4 тысяч 200 рублей.

В рамках межведомственного взаимодействия в августе 2012 года столичные органы социальной защиты из Пенсионного фонда по Москве и области получили сведения о размерах пенсий москвичей с 1 августа 2012 года. На основании

этой информации в сентябре 2012 года части пенсионеров произведен перерасчет городской доплаты, и она уменьшена на сумму увеличения пенсии по перерасчету, но в целом их доход по-прежнему составляет не менее 12 тысяч рублей.

При этом инвалидам I или II групп, имеющим право на получение городской доплаты независимо от факта работы, приходиться в управление социальной защиты населения (УСЗН) с какими-либо документами не требуется.

Другим пенсионерам для уточнения права на получение городской доплаты необходимо представить в УСЗН по месту жительства паспорт и трудовую книжку. При отсутствии трудовой книжки или записи в ней о работе пенсионер может представить трудовой договор (соглашение) или выписку из индивидуального лицевого счета застрахованного лица в системе государственного пенсионного страхования.

По материалам
Информационного центра
Правительства Москвы

ГОРОД И МЫ

Школьников ПРОВЕРЯТ НА НАРКОТИКИ

Добровольное тестирование школьников на наркотики с начала сентября стартовало в каждом округе Москвы.

Скоро такая процедура должна стать обязательной для учащихся. Об этом 26 сентября сообщил заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Леонид Печатников.

«Я сторонник того, чтобы все дети исследовались на наркотики. Я считаю, что это должно быть в обязательном порядке. Мое отношение к этому очень жесткое и абсолютно нелиберальное, хотя я сам либерал. Это надо делать, и я готов сделать это в Москве», — заявил Леонид Печатников. Он уточнил, что при прохождении диспансеризации ребенок сдает общий анализ крови, который позволяет проверить ее на содержание наркотических средств. По

данным заместителя мэра, на сегодняшний день в Москве зарегистрированы даже девятилетние наркоманы.

Ранее главный нарколог России Евгений Брюн сообщил, что почти 10–15% московских школьников имели опыт употребления наркотиков. Тем не менее, некоторые родители противятся внедрению в российских школах тестирования учеников на употребление наркотиков.

Мэр Москвы Сергей Собянин ранее также высказывался за обязательное тестирование несовершеннолетних на наркотики.

По материалам
Информационного центра
Правительства Москвы

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Чтобы быть ВСЕГДА НА СВЯЗИ



— Елена Дмитриевна, наступает пора сезонной вспышки простудных заболеваний. Как уберечься от серьезных недугов, которые чаще всего начинаются с обычного насморка?

— Таких рекомендаций много, но они, в основном, носят чисто индивидуальный характер. То, что хорошо для одного, для другого неприемлемо. Ведь даже сам насморк далеко не всегда является симптомом простудного заболевания, он может носить аллергический характер (вазомоторный ринит), и попытки самостоятельно избавиться от него с помощью каких-то рекламируемых капель могут не привести к желаемому результату. Лучшая рекомендация для тех, кто действительно простудился, это постараться хотя бы день побыть дома в тепле, не заражая других, и сразу начать лечение, не забывая накопленный опыт народной медицины. Если же не станет лучше и, тем более, если повысится температура, обратиться к врачу.

Когда человек здоров, он не замечает, какую важную роль для поддержания связи с внешним миром играют его уши, горло и нос. И лишь, когда функции этих органов серьезно нарушаются, мы понимаем, как важно беречь их от различных заболеваний, мешающих полноценно слышать, говорить и дышать. Как же избежать подобных проблем? Об этом мы беседуем с опытным ЛОР-врачом (отоларингологом) медицинского центра «А-Линия» Еленой КОНДРАТЕНКО.

— Но ведь часто люди просто вынуждены бороться с насморком без отрыва от работы...

— К сожалению, такое поведение — не редкость. Но не стоит этим злоупотреблять, ведь можно получить серьезные осложнения — такие, как риносинусит, отит и др. Такова расплата за недолеченный насморк. Следует помнить, что все лор-органы анатомически близки и функционально взаимосвязаны. А, значит, патологии, возникающие при воспалительных процессах в одном из них, могут отразиться и на состоянии соседних органов, ухудшив самочувствие больного.

— Обращаются ли к Вам с такими патологиями, и какое лечение Вы можете предложить?

— Прежде всего, нужно обследовать пациента и поставить точный диагноз, в нашем медцентре для этого есть все необходимые условия. А затем мы можем предложить соответствующее лечение. Кому-то показаны физиотерапевтические процедуры, кому-то больше подойдет промывание носа с

помощью вакуумного отсоса (в народе этот метод принято называть «кукушкой»), кто-то нуждается в ингаляции. В любом случае лечение должно строго соответствовать медицинским показаниям и индивидуальным особенностям пациента. Нередко к нам обращаются пациенты с запущенными заболеваниями лор-органов, когда их начинают беспокоить постоянные головные боли, ухудшение слуха и обоняния, сильные боли в горле и в ушах, выделения из уха. Это очень опасно, и при наличии таких симптомов ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Только врач может принять решение о том, какие препараты и какие процедуры, чтобы избежать хирургического вмешательства. Самолечение при заболеваниях отитом, гайморитом и фолликулярной ангиной может привести к осложнению на сердце, почки и другие жизненно важные органы.

— Какие меры следует принимать в целях профилактики

воспалительных заболеваний лор-органов?

— Это общеукрепляющие процедуры, например контрастные ванны. Необходимо заботиться об укреплении иммунитета, и этого далеко не всегда можно добиться, используя иммуномодуляторы. Нужно постоянно следить за своим здоровьем, не переохлаждаться, не переутомляться и главное — не экспериментировать на себе с помощью навязанных рекламной препаратов. Это же касается и медицинских приборов для домашнего применения, которые могут применяться при лечении лор-заболеваний только после консультации с врачом-специалистом. Берегите себя, и тогда вы сможете всегда быть на связи с внешним миром и ощущать всю полноту восприятия жизни!

Беседу вела
Ирина СКВОРЦОВА

Медицинский центр
«А-Линия»: ул. Кировоградская, д. 24 (новый дом),
Запись по телефону:
8(495)315-26-18,
www.alinia.ru

Медцентр «ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

Лиц. № ЛО-77-01-002608
от 17.06.2010

ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ МЕТОДОМ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ

на швейцарском оборудовании «Swiss Dolorclast» при заболеваниях:

- пяточная шпора,
- межпозвоночная грыжа,
- эпикондилит,
- артроз коленного сустава,
- кокцигодиния,
- плече-лопаточный периартрит и др.
- остеохондроз,
- коксартроз,

УДАЛЕНИЕ ПАПИЛЛОМ, БОРОДАВОК, СПРАВКИ В БАССЕЙН.

ГЕРУДОТЕРАПИЯ (ЛЕЧЕБНЫЕ ПИЯВКИ), ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ УЗИ СУСТАВОВ. ВСЕ АНАЛИЗЫ. КОНСУЛЬТАЦИИ ОРТОПЕДА, ХИРУРГА И ДР.

ВЫ УСТАЛИ ОТ БОЛИ И ОГРАНИЧЕНЫ В ПОДВИЖНОСТИ?

Черноморский бульвар, 10, корп. 1, м. «Чертановская».

WWW.ALTERAMEDICA.RU

Запись на прием — тел. 8-495-766-68-01, 8-495-763-35-13, 8-499-619-12-66, 8-499-619-14-66.



АКЦИЯ ОКТЯБРЯ:
ЛЕЧЕНИЕ ПЯТОЧНОЙ ШПОРЫ 1000 РУБ. ЗА СЕАНС

ОСТРАЯ ТЕМА

Если ребенок УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

Соберите максимум информации. Вот три направления, по которым вам нужно выяснить всё как можно точнее, полнее:

— всё о приеме наркотиков вашим ребёнком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности;

— всё о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;

— всё о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте.

Беда, которая стала горем для вас и всей семьи, поправима. Но исправить ситуацию можно, только если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно, так же, как вы раньше относились к другим неприятностям.

Меньше говорите — больше делайте. Беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, обещания «посадить» ребенка, «сдать» его в больницу, быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению.

Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет заниматься самолечением, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения.

Если вы предполагаете, что ребенок систематически употребляет алкоголь, наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к психиатру-наркологу.

Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Берегите собственные силы, они вам еще пригодятся. Тем более, что выплеском эмоций добиться чего-то будет сложно. Представьте себе, как вы

бы себя вели, заболел ваш ребенок другой тяжелой болезнью. В такой ситуации ведь никому не придет в голову унижать и оскорблять его только за то, что он болен. Не считайте, что сын или дочь стали наркоманами только из-за собственной распущенности, корни болезни могут находиться намного глубже. Если состояние здоровья или поведение ребенка доказывают, что он принимает наркотики регулярно, значит, пришло время решительных действий.

По материалам fskn.gov.ru