

ГОРОД И МЫ

Больницы ПЕРЕДАДУТ ИНВЕТОРАМ

Власти Москвы в ближайшее время намерены на условиях концессионного соглашения передать в управление инвесторам ряд столичных больниц, детских садов и школ. Об этом 10 октября сообщил заместитель мэра столицы по вопросам экономической политики Андрей Шаронов.

Компания получает право на эксплуатацию объекта, а взамен выплачивает государству вознаграждения. Переданные в концессию больницы так же, как и раньше, будут принимать на лечение всех пациентов, в том числе тех, «кто не имеет госгарантий», — уверяет заместитель мэра по социальному развитию Леонид Печатников.

При этом инвестор вправе построить на территории больницы, например, блок с комфортабельными палатами, и зарабатывать на частных больных. В первую очередь под управлением бизнеса окажутся медучреждения, которые находятся в плачевном состоянии, нуждаются в реконструкции и оснащении.

«Мы резко двинулись в вопросе привлечения частных инвестиций в сферу образования и здравоохранения. В ноябре месяце, даже, наверное, раньше, мы объявим первый концессионный конкурс на большую клинику в Москве.

Это существующая клиника, которую мы готовы передать на 49 лет частному инвестору на основе концессии», — заявил Андрей Шаронов в ходе инвестиционной конференции «Определяя деловой климат в России».

Позднее он пояснил, что речь идет о том, чтобы предоставить клинику в управление частному инвестору, но при этом инвестор берет на себя обязательства принимать часть пациентов по полисам обязательного медицинского страхования.

«И это будет не единичный шаг. После него мы хотим сделать это регулярным процессом. Кроме того, смотрим также вопрос о привлечении инвесторов в управление детскими дошкольными учреждениями. Также мы хотим расширить эту практику, в том числе, и через земельные аукционы, когда инвестор будет не только брать актив в управление, но и будет его сам создавать. Ну и про школы тоже думаем», — отметил заместитель мэра.

В столице упорядочат деятельность НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

Власти Москвы намерены упорядочить деятельность народных целителей, в том числе разрешить заниматься народной медициной только людям с медицинским образованием и только при наличии специального разрешения. Об этом 8 октября сообщил официальный портал Департамента здравоохранения столицы.

Согласно проекту, разрешение на занятие народной медициной будет выдавать столичный Департамент здравоохранения, а получить его смогут только физические лица, зарегистрированные в качестве индивидуального предпринимателя. При этом пошла за получение разрешения не взимается. При этом лица, получившие разрешение на территории другого субъекта РФ, не имеют права на занятие народной медициной в Москве.

Кроме того, занятия народной медициной смогут осуществлять только граждане

РФ, имеющие диплом о среднем или высшем медицинском образовании, действующий сертификат специалиста, лицензию на медицинскую деятельность и разрешение на занятие народной медициной.

Разрешение выдается сроком на пять лет по решению специальной комиссии. При подаче документов претендент обязан, в частности, описать методы народной медицины, которые он намерен использовать, а также предоставить данные о наличии или отсутствии подготовки по используемым методам и информацию о своем стаже практики по народной медицине.

По материалам Информационного центра
Правительства Москвы

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как удержать УДАР

29 октября отмечается Всемирный день борьбы с инсультом. Как предупредить болезнь и как свести к минимуму ее тяжелые последствия? Об этом мы беседуем с опытными специалистами медцентра «А-Линия», главным врачом Валентиной Васильевной Бородаевой и врачом-неврологом Линой Сафоновной Бородиной.



— **Валентина Васильевна, с чем связан такой тяжелый недуг, как инсульт, который еще называют апоплексическим ударом?**

— Это заболевание возникает на фоне острого нарушения мозгового кровообращения, которое может быть связано с генетическими факторами, с нарастанием стрессовых нагрузок при уже имеющихся нарушениях в работе сердечно-сосудистой системы. Поэтому нельзя сказать, что инсульт, который в последние десятилетия значительно «помолодел», настигает человека внезапно. Как правило, во многих случаях это заболевание удается предотвратить, если человек следит за своим здоровьем и регулярно проходит профилактические осмотры у врача. Чаще всего причиной инсульта становится атеросклероз. Если в сосудах появляются атеросклеротические бляшки, они в любой момент могут оторваться и затромбировать сосуды, что приводит к обескровливанию (ишемии) соответствующего участка мозга. Инсульт геморрагический возможен вследствие разрыва сосуда при значительном повышении артериального давления и слабой стенке сосуда. Инсульт возможен и при истонченной стенке сосуда, не способной удерживать напор крови, вследствие чего происходит пропотевание крови в окружающую мозговую ткань. Задолго до возможного инсульта различные нарушения можно обнаружить при доплерографическом исследовании сосудов головного мозга (УЗДГ), которое проводится в нашем медцентре. Особенно это касается тех, кто страдает артериальной гипертонией. Повышенный холестерин, ожирение, гиподинамия, злоупотребление алкоголем, курение, стрессы, диабет — все это факторы, увеличивающие риск

возникновения инсульта. Ну, и конечно, если среди родственников у кого-то уже случался инсульт, нужно быть особенно внимательным к своему здоровью.

— **Каковы первые симптомы инсульта?**

— Человек может сам обнаружить у себя признаки инсульта, такие как — внезапный перекос лица, двоение в глазах, затруднение речи, слабость в одной стороне тела (в руке или ноге). Возможны также головокружения, шаткость походки, потеря сознания и контроля над собой. Самые первые симптомы инсульта могут быть выявлены окружающими следующим образом: попросите человека улыбнуться, сказать любое простое предложение, поднять обе руки — если выполнение даже одного из этих заданий вызывает трудности, нужно срочно вызывать неотложку. Можно попросить больного высунуть язык. Если он отклонен влево или вправо — это также может быть признаком инсульта. Чем быстрее пациент будет госпитализирован, и ему будет оказана квалифицированная медицинская помощь, тем больше шансов на полное выздоровление.

— **Что нужно делать до приезда неотложки?**

— Это очень важно. Необходимо уложить больного на высокие подушки, подложив их под плечи, лопатки и голову, чтобы она была приподнята над уровнем постели примерно на 30°. При этом следует обеспечить приток свежего воздуха, открыть форточку или окно, расстегнуть ворот рубашки, снять тугую ремень или пояс и всю стесняющую тело одежду.

А еще нужно измерить артериальное давление, и если оно повышено, дать препарат, который больной обычно принимает. Если лекарств под рукой нет, можно опустить ноги больного в таз с умеренно горячей водой. И еще — если у человека началась рвота, нужно повернуть его голову набок, чтобы он не захлебнулся.

— **Как помочь больному справиться с последствиями этого заболевания?**

— Вернуться к полноценной жизни после инсульта поможет грамотная реабилитация. В нашем медцентре работает очень опытный врач-невропатолог Лина Сафоновна Бородина, которая помогает вернуть пациента, перенесшего инсульт, к

полноценной жизни с помощью целого комплекса лечебных процедур. Кроме того, она ведет у нас «Школу здоровья», где проводится профилактика различных неврологических заболеваний.

— **Лина Сафоновна, какое лечение получаете у Вас пациент, перенесший инсульт?**

— К сожалению, таких пациентов выписывают из больницы в остром периоде. Программа реабилитации включает: медикаментозное лечение (антиагреганты, ноотропные и седативные препараты, антидепрессанты, препараты, рассасывающие и улучшающие микроциркуляцию сосудов головного мозга), психотренинг, активизацию зон мозга по системе суджок с помощью воздействия на энер-



гетические точки кистей и стоп. При необходимости проводится дегидратация организма с помощью подбора специального рациона и лекарственных трав. При нарушении координации движений пациенту рекомендуются препараты, восстанавливающие вистибулоатактические функции, для восстановления речи — специальная программа, в которой пациенты помогают и родственники. Если у больного есть парезы, в восстановительный период ему прописываются массаж и иглоукальвание. Главное — вовремя начать реабилитацию после инсульта, и тогда все утраченные функции могут восстановиться даже полностью. И, конечно, нужно своевременно начать лечение самого заболевания и не отказываться от госпитализации при первых предвестниках инсульта. Берегите себя! Это очень важно для вас и ваших близких.

Беседу вела
Ирина СКВОРЦОВА

Медицинский центр
«А-Линия»: ул. Кировоградская, д. 24
(новый дом). Запись по телефону:
8(495)315-26-18, www.alinia.ru

Медцентр «ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

Лиц. № ЛО-77-01-002608
от 17.06.2010

ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ МЕТОДОМ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ

на швейцарском оборудовании «Swiss Dolorclast» при заболеваниях:

- пяточная шпора,
- межпозвонковая грыжа,
- эпикондилит,
- артроз коленного сустава,
- кокцигодия,
- плече-лопаточный периартрит и др.
- остеохондроз,
- коксартроз,

УДАЛЕНИЕ ПАПИЛОМ, БОРОДАВОК, СПРАВКИ В БАССЕЙН.

ГИРУДОТЕРАПИЯ (ЛЕЧЕБНЫЕ ПИЯВКИ), ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

УЗИ СУСТАВОВ. ВСЕ АНАЛИЗЫ. КОНСУЛЬТАЦИИ ОРТОПЕДА, ХИРУРГА И ДР.

ВЫ УСТАЛИ ОТ БОЛИ И ОГРАНИЧЕНЫ В ПОДВИЖНОСТИ?

Черноморский бульвар, 10, корп. 1, м. «Чертановская».

WWW.ALTERAMEDICA.RU

Запись на прием — тел. 8-495-766-68-01, 8-495-763-35-13, 8-499-619-12-66, 8-499-619-14-66.



АКЦИЯ НОЯБРЯ:
ЛЕЧЕНИЕ ПЯТОЧНОЙ ШПОРЫ
1000 РУБ. ЗА СЕАНС
(ПРИ ОПЛАТЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ)