

Соседние районы станут ближе.

Читайте на 2 стр.

«Новые путепроводы на юге столицы»

Льготная программа для пенсионеров
Ремонт квартир и ванных комнат
 Если Вы пенсионер, Вы заслужили жить в красивой квартире! И Вы можете себе это позволить, благодаря льготной программе от компании «Империя ремонта». Пенсионеры доверяют нам, потому что мы профессионалы в сфере ремонта. Нас даже приглашают в программу Доброе Утро на Первом канале. Позвоните и встаньте на очередь на бесплатный выезд эксперта!
 Сергей Богатырев
 эксперт компании Империя ремонта
 Успейте: акция до 15 декабря! 8 (495) 506-85-12 с 9:00 до 21:00 без выходных

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

Круглая дата улицы АКАДЕМИКА ЯНГЕЛЯ

Улица с таким названием появилась на карте Москвы сорок лет назад, а точнее — 27 декабря 1972 года. Она названа в честь известного советского конструктора авиационной и ракетно-космической техники, академика Михаила Кузьмича Янгеля.



На месте бывшего военного городка и его окрестностей появился микрорайон Аннино, который продолжает развиваться и благоустраиваться. А 31 августа 2000 года на пересечении улицы Академика Янгеля и Варшавского шоссе появилась станция метро «Улица Академика Янгеля». Вскоре в рамках реконструкции Варшавского шоссе здесь будет построена многоуровневая развязка. По проекту длина эстакады на пересечении улицы Академика Янгеля с Варшавским шоссе составит 280 м. При этом, как сообщает интернет-портал Мосгосстройнадзора, планируется реконструкция бокового проезда по Варшавскому шоссе (западная сторона), строительство заездных карманов на боковом проезде (восточная сторона) Варшавского шоссе, будет предусмотрено сооружение съездов с Варшавского шоссе и левые повороты на улицу Академика Янгеля, подъездной дороги на АЗС, а также обустройство автостоянок площадью 0,5 гектара. Так что, юбилей улицы ее жители и другие москвичи встретят в ожидании перемен к лучшему в организации движения по ней автотранспорта.

Николай СЕМЕНОВ

ГОРОД И МЫ

Дворам и подъездам — НОВЫЙ УРОВЕНЬ КОМФОРТА

Начиная с нынешнего года, основными критериями работ по ремонту дворов и подъездов являются новый уровень комфорта (оснащения) и шаговая доступность объектов.

Об этом 14 ноября сообщил руководитель столичного Департамента ЖКХ и благоустройства Андрей Цыбин на пресс-конференции, которая прошла в Информационном центре Правительства Москвы на тему: «Особенности ремонтных работ объектов городского хозяйства в 2012 году».

По словам главы ведомства, в 2012 году на тридцать процентов увеличена шаговая доступность жителей ко всем объектам дворового благоустройства. «Тридцать процентов всех дворов в городе не просто отремонтированы, но и приведены к новому стандарту оснащения объектами благоустройства с учетом потребностей жителей в качестве состояния дворовых территорий», — отметил Андрей Цыбин.

Руководитель департамента также сообщил, что в 2012 году было принято решение о выполнении дополнительных работ по ремонту и благоустройству объектов жилого фонда, в связи с чем из экономии средств бюджета от размещения заказа Москвы выделено 4 миллиарда рублей.

Всего за 2012 год предусмотрено капитально отремонтировать 9 108 дворовых территорий и привести в порядок 10 658 подъездов многоквартирных домов. Дополнительно на дворовых территориях предусмотрено обустроить 114 195 парковочных машиномест, 349 межквартальных детских игровых городков, 871 новых детских и 61 спортивную площадку.

По материалам Информационного центра Правительства Москвы

Этот талантливый ученый, один из основоположников советской космонавтики, родился в Иркутской области и был шестым ребенком в семье, в которой выросли 12 детей. В 1937 году он окончил Московский авиационный институт, а в годы Великой Отечественной войны был одним из ведущих авиаконструкторов, являясь одним из руководителей КБ Н. Н. Поликарпова, а затем ОКБ А. И. Микояна. Впоследствии М. К. Янгель стал основоположником нового

направления в ракетной технике, был заместителем главного конструктора баллистических ракет дальнего действия С. П. Королева и участвовал в подготовке полета Юрия Гагарина.

Сорок лет назад «прописку» по улице Академика Янгеля получили несколько домов нового микрорайона Чертанова. О том, чем были знамениты эти места в былые времена, еще помнят местные старожилы. Как сообщается на сайте, посвященном истории Чертанова (chertanoved.msk.ru), на

улице Академика Янгеля ранее находилась воинская часть с небольшим городком. До 18 января 2011 года на пересечении этой улицы с Варшавским шоссе от воинской части еще оставалась бывшая казарма. Считается, что основные здания этого объекта были возведены в начале 50-х годов прошлого века. Однако местные жители утверждают, что воинская часть была здесь основана еще в 1939 году, и во время войны в этих местах были установлены зенитки, охранявшие небо Москвы.

ЕСЛИ У ВАС ГИПЕРТОНИЯ — ЛЕЧИТЕ ШЕЮ!

Медики выявили причину гипертонической болезни — ею оказался шейный остеохондроз!

Если вы страдаете от высокого давления, головных болей, плохого кровоснабжения мозга, то вам необходимо привести в порядок шейный отдел позвоночника, чтобы избавиться от этих недугов и лекарственной зависимости!

При длительном перенапряжении глубоких мышц шеи, как правило, сдавливается позвоночная артерия. Это приводит к нарушению поступления крови в мозг. Далее формируются головные боли, скачки давления, депрессия и другие симптомы шейного остеохондроза, крайней степенью проявления которого является грыжа межпозвоночного диска. Причинами данного заболевания являются хронический стресс и низкая двигательная активность. Определенный эффект дают лекарства, но, несмотря на все изобилие препаратов, эффективность лечения медикаментами крайне мала.

В клинике «Здоровье 21 века» опытные доктора проводят всесто-

ронный осмотр и специальное исследование глубоких сосудов и мышц шеи, что позволяет в кратчайшие сроки установить точную причину гипертонии, головной боли и других проявлений шейного остеохондроза. Далее формируется индивидуальная программа лечения, основу которой составляет базовый метод клиники «Здоровье 21 века» — «коррекция тонуса глубоких мышц шеи» (патент РФ № 22 43 758). Улучшение наступает быстро, и тогда появляется возможность назначить пациентам «программу реабилитационного движения», которая выполняется на новейшем итальянском реабилитационном оборудовании и позволяет достигать наиболее полного восстановления организма.

«Коррекция...» — это дозированное воздействие на глубочайшие мышцы шеи и прилегающие к ним позвоночные артерии руками врача по строго определенной, уникальной методике. Данная комплексная программа лечения шейного остеохондроза позволяет добиваться потрясающих результатов! С помощью этой эффективной комбинированной программы многие пациенты превратили больную шею в здоровую и теперь живут полноценной жизнью без физических ограничений и страха перед гипертоническим кризом и болью!!! Огромным преимуществом клиники «Здоровье 21 века» является так-

же и то, что все желающие излечиться от гипертонии и других проявлений шейного остеохондроза получают диагностическую консультацию специалиста клиники и сеанс «Коррекции тонуса глубоких мышц шеи» абсолютно бесплатно! Это позволяет пациентам определиться, подходит ли данный вид лечения или нет, при этом не затратив никаких средств!

Комментарий пациента клиники «Здоровье 21 века» Эдуарда Баулина (г. Москва, 49 лет): «Я попал в «Здоровье 21 века» в предынсультном состоянии с очень высоким давлением. Таблетки мне не помогли уже давно, врачи предлагали оперировать сосу-



ды шеи, но гарантий того, что я здоровее или хотя бы выживу, никто не давал. После проведенного курса «коррекции тонуса глубоких мышц шеи» я почувствовал облегчение: дав-

ление снизилось, голова стала легкой и ясной. Дальнейшее лечение привело к полной нормализации моего состояния. Проходя лечение, я с удивлением узнал от врачей и пациентов клиники, что, оказывается, людей, подобных мне, достаточно много — квалифицированную помощь в клинике получают более 3 500 пациентов в год. Возраст этих людей разный: где-то от 35 и до 85 лет. Не мучайте себя болезнями! Избавляйтесь от гипертонии, грыжи диска и остеохондроза и наслаждайтесь жизнью!»

8 (495) 507-21-14

Балаклавский пр-т, 33 (КСК «Битца») www.kinezios.ru

Новогоднее спецпредложение
 Спешите! Скидки на все процедуры до 70%
 10 сеансов «Массаж спины» по авторской методике — 6000 рублей!
 Предложение действительно до 1 января 2013 г.



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
 Лиц. № ЛО-77-01-002501 от 06.05.2010. Реклама