

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Сабля звон, АЗАРТ ПОБЕДЫ...

24–25 ноября в спорткомплексе «Красный Маяк» (ул. Красного Маяка, д. 28, стр. 1) проходил XXIII Международный турнир МГФСО Москомспорта по фехтованию на саблях среди кадетов.



В турнире, который был проведен Московским Городским физкультурно-спортивным объединением (МГФСО) Москомспорта совместно с Федерацией Фехтования города Москвы, приняли участие сильнейшие фехтовальщики России, Украины, Беларуси, Казахстана, Узбекистана, Латвии, Хорватии, Румынии, Венгрии, Франции и Америки — 79 девушек и 119 юношей.

Признание популярности этого турнира началось в 2010 году, в связи с решением Европейской конференции фехтования о его включении в Европейский цикл соревнований. С тех пор турнир стал точкой отчета высших спортивных достижений — важным этапом подготовки юных фехтовальщиков к первенствам Европы, Мира и Олимпийским Играм.

Прошедшие соревнования полностью соответствовали существующим международным техническим требованиям, в соответствии с которыми современный фехтовальный бой проводится с использованием электрооборудования для фиксации уколов. Аппарат сигнализирует о нанесении укола спортсменом зажиганием ламп различного цвета. Если спортсмен нанес укол, на аппарате зажигается лампа, находящаяся на его стороне.

В фехтовании на саблях действительными считаются только уколы, нанесенные в голову, руки и тулови-

ще до линии пояса. Действительные уколы отмечаются зажиганием цветных ламп (красной или зеленой), а недействительные — белой лампой или одновременным зажиганием цветной и белой лампы (это означает, что сначала был нанесен недействительный укол, и в этом случае действительный укол не засчитывается).

Во время турнира спортсмены-фехтовальщики старались забыть об эмоциях и следовать точному расчету, за чем пристально следили их тренеры. Их подбадривали болельщики и товарищи по команде. Во время поединков не раз ломались сабли и

даже были легкие спортивные травмы. Но это не снижало волю саблистов к победе.

Победительницей турнира среди девушек стала Анастасия Гоголева (Россия), серебро досталось Полине Касперович из Беларуси, а бронзовые награды завоевали российские спортсменки Екатерина Костина и Алина Мосейко.

Лучшим саблистом турнира среди юношей стал Богдан Платонов (Украина), серебряным призером — Иван Ильин (Россия), бронзовые награды получили российские саблисты Владимир Рубан и Александр Васяев.

Победители турнира были награждены дипломами, медалями и ценными подарками. В церемонии награждения принимали участие вице-президент Федерации фехтования России С. А. Поздняков, генеральный директор МГФСО Москомспорта С. Р. Балачинский, заслуженный мастер спорта по фехтованию С. А. Шариков и другие. В числе почетных гостей присутствовали именитые спортсмены-фехтовальщики, а также глава управы района Чертаново Центральное В. А. Михеев и заместитель главы управы Е. П. Дергачева.

Николай СЕМЕНОВ

В статье использована информация, предоставленная пресс-службой Департамента физической культуры и спорта г. Москвы



Успехи воспитанников ФУТБОЛЬНОЙ ШКОЛЫ «ЧЕРТАНОВО»

В ноябре команда юношей ведущей футбольной школы Москомспорта «Чертаново» стала обладателем Кубка Российского футбольного союза среди юношеских команд региональных центров подготовки футболистов, профессиональных клубов ФНЛ и 2-го дивизиона.

Право побороться за трофей футболисты «Чертаново» под руководством тренеров Алексея Леонова и Виталия Шадрина получили благодаря победе в отборочном турнире, проходившем в Москве. Чертановцы уверенно первенствовали в своей группе, опередив «Химки», «Строгино», «Локомотив-2», «Торпедо» и ФШМ.

Финальный этап Кубка РФС состоялся в Сочи. Москвичи завершили групповой этап с тремя победами в трех поединках — с хабаровской «СКА-Энергией» — 2:0, белгородским «Салютом» — 5:1 и томской «Томью» — 1:0.

В четвертьфинале воспитанники «Чертаново» победили «КАМАЗ» из Набережных Челнов со счетом 4:0, а в полуфинале — «Ротор» из

Волгограда со счетом 4:1. Соперником москвичей в финале стал «Ростов». Матч прошел в упорной борьбе. Ростовчане сумели отыграть гол, забитый в первом тайме Андреем Захаровым, однако, на последних минутах встречи Артем Селюков дважды поразил ворота соперников, и команда «Чертаново» завоевала почетный кубок благодаря победе 3:1.

А недавно женская команда футбольной школы «Чертаново» стала победителем финального этапа Первенства России среди женских команд Первого дивизиона. Таким образом, футболистки «Чертаново» защитили свое чемпионское звание, завоеванное в прошлом году.

По материалам www.sport.mos.ru

МИР ДЕТСТВА

Слинг. Векание моды ИЛИ ОБРАЗ ЖИЗНИ?



Огромную популярность во всем мире в последнее десятилетие получили переноски для детей, именуемые slingами. Слинг (от англ. to sling — вешать через плечо) буквально обозначает «перевязь, используемая для переноски ребёнка». В разное время со slingами были замечены такие голливудские звезды, как Анджелина Джоли, Бред Питт, Орландо Блум, Джулия Робертс и другие. Российские селебрити тоже не отстают — Эвелина Бледанс, Катя Гордон, Хелависа (солистка группы «Мельница»), Маша Макарова (солистка группы «Маша и медведи»)… Модно? Скорее, удобно и практично! На улицах Москвы каждый день можно встретить множество мам в этих дивных переносках. Старшее поколение удивляется: и как это там ребенок прячется? Подростки веселятся: о, гибрид мамы и ребенка! И так, откуда взялись эти чудо-переноски, в чем их достоинство и зачем они нужны?

Слинг — изобретение наших предков

На самом деле это не какая-то новомодная штука, а ни много ни мало наследие наших предков! Для ношения детей во все времена люди придумывали различные приспособления. На Руси детей часто носили в подоле или в повязанном через плечо платке (аналог современного slinga!). Традиционная коляска в обиход человечества вошла совсем недавно (в историческом масштабе) — всего пару веков назад. Но многие сегодняшние молодые мамы уверены — старая добрая тряпичная переноска куда лучше!

Слинг — правильная переноска

Современные slingи, как правило, изготовлены из специ-

альной «правильной» ткани. Ее особенность — в толщине и плетении нитей, нити обычно рыхлые и толстые, а плетение — диагональное. Благодаря этому сочетанию ткань для переноски становится мягкой и комфортной, она нежно тянется по диагонали, но при этом не тянется вдоль и поперек, очень мягко ложится на плечи мамы и «обнимает» малыша. Ношение ребенка в такой переноске создает ощущение, что ребенок стал легче в два раза. Именно поэтому, однажды попробовав качественный sling, молодые мамы становятся заядлыми slingомамами!

Слинг — для малышей от рождения до трех лет!

Нет ни одного другого приспособления для детей, столь же многофункционального и удобного. Две самые популярные разновидности slingов — sling-шарф и sling с кольцами — можно с комфортом использовать для ношения детей весом вплоть до 20 килограммов. Вряд ли, правда, трехлетний малыш согласится «сидеть» на маме (ему интереснее бегать везде, но если вдруг — то со slingом это возможно).

Что можно делать в slingе?

Попасть туда, куда с коляской было бы попасть сложно или невозможно (музей, магазин, общественный транспорт). Попробовать сделать то, что раньше никогда не пробовали (некоторые мамы занимаются танцами или облегченным фитнесом) прямо с малышом «за пазухой»). Покорить малыша незаметно грудью в общественном месте (благодаря широкому полотнищу slingа интимный процесс грудного кормления не будет виден никому, кроме участников «процесса»). Найти много новых друзей, в конце концов. Мама, сидящая с малышом в декрете, часто страдает от дефицита общения. Со slingом эта проблема легко решается — вступайте в сообщества slingомам (которые в большом количестве есть во всех социальных сетях и в блогосфере), находите новых знакомых и соседок-slingомам, встречайтесь, обменивайтесь впечатлениями о slingах, детях, дружите и делитесь опытом. Теплая компания единомышленников в slingе вам гарантирована!

Наталья АВДЕЕВА
foto: www.exidna.com

магазин
СОВРЕМЕННАЯ МАМА
Варшавское шоссе, 95, к. 1,
детский ТЦ «Аэробус», 1 этаж

ДЛЯ УДОБСТВА МАМЫ И МАЛЫША:

- многоразовые подгузники
- slingи для детей
- одежда для беременности и кормления грудью
- веселые футболки с надписями для родителей
- боди и футболки с надписями для малышей
- продуманные детские комбинезоны и шлемики
- специальные куртки для беременных и slingомам!



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА
СКИДКА 5%

