

## ГОРОД И МЫ

## О создании АМБУЛАТОРНЫХ ЦЕНТРОВ В ЮАО

Все больше вопросов можно услышать от жителей Москвы относительно нынешней модернизации системы здравоохранения и реформы системы оказания медицинской помощи населению.

Южный округ является самым большим в городе Москве, с самым большим количеством медицинских учреждений, которые обслуживают население, сопоставимое с размерами небольшого города. На его территории создано целых семь амбулаторных центров на базе городских поликлиник, которые начали свою работу в новом, измененном статусе с октября, а в детской сети к 1 января будут организованы шесть амбулаторных центров на базе детских поликлиник.

Амбулаторные центры должны пройти сложный этап подготовки поликлиник, который включает не только ремонт помещений, но и подготовку перед установкой тяжелого оборудования и непосредственное введение его в эксплуатацию: укрепление пола, увеличение площадей кабинетов, обучение персонала работе с новым высокотехнологичным оборудованием. В амбулаторные центры Южного округа поступает такое высокотехнологичное оборудование, как магнитно-резонансный томограф и компьютерный томограф. Стоит отметить, что до этого года в округе был всего один аппарат МРТ, который находится в 55-й городской больнице. Для повышения качества и скорости медицинского обслуживания в округе теперь будет размещено 4 аппарата МРТ и 6 КТ, что является большим достижением в сфере оказания медицинской помощи и скорости обследования пациентов, а также значительно сократит очереди.

При этом важно подчеркнуть, что присоединяемые поликлиники не закрываются, а преобразуются в филиалы этих центров, объединяясь в амбулаторные центры, оснащенные современным высокотехнологичным оборудованием. В свою очередь, филиалы амбулаторных центров округа также участвуют в модернизации: в них ведется ремонт помещений, осуществляется закупка недостающего и замена устаревшего оборудования, производится благоустройство территории и ремонт фасадов.

Тут же возникает множество вопросов, связанных с приемом у врачей: неужели все лучшие специалисты будут направлены в амбулаторные центры, а простые поликлиники останутся без высококвалифицированного персонала, да к тому же закроются? Как будут принимать врачи в амбулаторных объединениях и не увеличит ли эта модернизация очереди тех, кто хочет попасть к определенному врачу, самому лучшему на их взгляд? Руководство Дирекции по здравоохранению Южного округа разъясняет, что сокращения количества поликлиник не будет, как и не будет сокращения медицинского персонала: сколько в округе было поликлиник, столько и останется, а все привычные для пациентов

врачи будут по-прежнему на своих местах, осуществляя прием посетителей в обычном режиме.

Рождаются также еще один вопрос: куда, как и по какой схеме обращаться за медицинской помощью? И здесь все остается по-прежнему: первичное обращение пациента к врачу, как и прежде, начинается со своей районной поликлиники. Если требуется уточнение диагноза и более широкий спектр анализов, то врач направит пациента в амбулаторный или консультативно-диагностический центр. При организации амбулаторных центров власти не забыли о пожилых пациентах, и с целью совершенствования оказания медицинской помощи этой категории граждан, открывают на базе каждого амбулаторного центра гериатрические кабинеты, которые будут заниматься профилактикой, лечением и изучением возрастных болезней. Сейчас же в округе функционирует один гериатрический кабинет, который находится в городской поликлинике № 54. Также напоминаем вам, что в рамках модернизации процесс записи пациентов на прием к врачу значительно упрощается. Для сокращения очередей введены в работу инфоматы, с помощью которых пациент может быстро записаться на прием к врачу в нужное ему время и день. Кстати, помимо инфоматов записаться к врачу можно не выходя из дома, через московский портал государственных услуг по адресу: [rgu.mos.ru](http://rgu.mos.ru). Все, что нужно сделать, это пройти несложную процедуру регистрации, ввести в систему номер своего полиса обязательного медицинского страхования, выбрать специалиста, желаемую дату и время посещения, а также записать номер своего талона.

Чертановские поликлиники вошли в состав следующих амбулаторных центров взрослой сети:

— Амбулаторный центр на базе кардиологического диспансера № 2. Главврач: Глазков Александр Львович. Адрес: ул. Фруктовая, 12. Тел.: (499) 317-00-27. В состав входят: ГП №№ 35, 61, 82, 208.

— Амбулаторный центр городской поликлиники № 170. Главврач: Полунина Ирина Станиславовна. Адрес: ул. Подольских Курганов, 2, кор. 2. Тел.: (495) 381-82-78. В состав входят: ГП №№ 85, 101, 211.

Детская сеть:

— Амбулаторный центр детской городской поликлиники №98. Главврач: Титова Алла Анатольевна. Адрес: Дорожная ул., д. 26. Тел.: (495) 382-83-16. В состав входят: ДГП №№ 3, 92.

— Амбулаторный центр детской городской поликлиники №129. Главврач: Савинов Игорь Евгеньевич. Адрес: Чертановская ул., д. 28А. Тел.: (495) 315-11-29. В состав входят: ДГП №№ 2, 70.

По материалам Дирекции по обеспечению деятельности государственных учреждений здравоохранения ЮАО г. Москвы

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Стоит ли экспериментировать НАД СОБОЙ?

Сколько бы ни говорили о вреде самолечения, нередко сама жизнь заставляет нас самим принимать какие-то экстренные меры для того, чтобы справиться с возникшим недомоганием. А бывает, что человек сам назначает себе курс лечения какими-то препаратами, не проконсультировавшись с врачом. Насколько это может быть опасно для организма? Об этом мы беседуем с опытным врачом-гастроэнтерологом медцентра «А-Линия» Ю. И. БОРОДАЕВЫМ.

— Юрий Иванович, десятилетиями люди привыкли от любой боли спасаться анальгетиками, а простуду лечить аспирином. Не наносит ли это вред организму?

— Анальгин и его производные не являются такими уж безобидными лекарствами, как это считают многие. Злоупотребление этим препаратом разрушает печень и даже может привести к специфической лекарственной зависимости, своего рода, наркомании. Сочетание анальгина с амидомирином при многократном приеме отрицательно влияет на кровь. Что касается аспирина, то он особенно опасен для язвенников. Так что, если при всякой головной боли рука тянется, например, к цитрамону, не лишним будет почитать инструкцию к нему и убедиться, что это лекарство не настолько уж безвредно и, в первую очередь, противопоказано при эрозивно-язвенных поражениях желудочно-кишечного тракта.

— Многие уверены, что БАДы не так вредны для организма, как лекарства. А потому женщины, желающие похудеть, охотно принимают различные нелекарственные средства для снижения веса. Насколько это оправдано?

— Считать, что биологически активные добавки и даже лечебные травы всегда безопаснее лекарств — это заблуждение. Ведь действие лекарственных фармацевтических препаратов, в отличие от БАДов, основано на точной дозировке их компонентов. А, как известно, любое, даже самое полезное для организма вещество, может стать смертельно опасным — все зависит от дозы. Что же касается различных средств для похудения, то, экспериментируя с различными препаратами слабительного характера, желающий похудеть не всегда достигает желаемого результата, обрекая себя при этом на длительное расстройство работы всего желудочно-кишечного тракта.

— Так, может быть, лучше «ударить» по лишнему весу какой-нибудь модной диетой?

— Это тоже не всегда безопасно. Чтобы подобрать какую-то эффективную диету, нужно проконсультироваться с врачом и обследовать свой организм, чтобы не нанести ему вред исключением из рациона каких-то жизненно важных веществ и не вызвать обострение уже имеющихся заболеваний. Это особенно касается монодиет.

— Но ведь во многих развитых странах различными диетами сегодня увлечены люди любого возраста. Значит, они не боятся навредить себе?

— Хочу заметить, что в развитых странах люди, в первую очередь, увлечены поддержанием в порядке своего здоровья и проходят профилактический осмотр не реже, чем раз в полгода. А, если человек уверен, что у него все в норме, он может иногда и проверить свой организм на прочность. У нас же все не так — пока человек чувствует себя нормально, он не заботится о том, чтобы проверить, не нуждается ли организм в профилактике того или иного заболевания. А уж, когда «припечет», рассчитывает на чудеса современной медицины и ударные дозы лекарств. Но это, к сожалению, не всегда помогает. Поэтому я советую всем хотя бы раз в год пройти обследование желудочно-кишечного тракта, особенно, если есть на это показания. При определенных отклонениях в анализе крови проводятся УЗИ, гастроскопия или колоноскопия — все эти исследования и анализы можно пройти в нашем медцентре. Лучше своевременно узнать о малейших отклонениях в состоянии ЖКТ и начать лечение, чем заниматься этим тогда, когда добиться полного выздоровления будет уже очень сложно.



— От пациентов «А-Линии» приходится слышать, что даже такую малоприятную процедуру, как гастроскопия, у Вас они проходят, на удивление, легко. А бывает ли, что только благодаря анализу крови удается предотвратить опасное заболевание?

— Бывает. Недавно у нас проходила обследование молодая цветущая женщина. Результаты ее анализа крови на функции печени (печеночные пробы) показали, что печень постоянно находится под разрушающим воздействием токсинов. Пациентка призналась, что за едой частенько пропускает рюмочку-другую и не видит в этом ничего страшного. Предупреждение о том, что, если она не изменит свои привычки, то очень скоро сляжет с циррозом печени, ее здорово напугало. И, когда эта женщина через некоторое время снова пришла на прием, стало ясно, что она существенно скорректировала свой образ жизни и больше не отравляет печень. Об этом говорили и ее новые анализы. Так что, я всем желаю беречь свое здоровье и поменьше вредить организму. Кстати, скоро у нашего медцентра появятся новые филиалы в районе Чертаново Южное, и возможности для обследования и лечения будут расширены. Главное — вовремя обратить внимание на сигналы о помощи, которые посылают нам жизненно важные органы.

Беседу вела Ирина СКВОРЦОВА

Медицинский центр «А-Линия»: ул. Кировоградская, д. 24 (новый дом). Запись по телефону: 8(495)315-26-18, [www.alinia.ru](http://www.alinia.ru)

### Медцентр «ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

Лиц. № ЛО-77-01-002608 от 17.06.2010

#### ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ МЕТОДОМ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ

на швейцарском оборудовании «Swiss Dolorclast» при заболеваниях:

- пяточная шпора,
- артроз коленного сустава,
- остеохондроз,
- межпозвоночная грыжа,
- кокцигодия,
- коксартроз,
- эпикондилит,
- плече-лопаточный периартрит и др.

УДАЛЕНИЕ ПАПИЛЛОМ, БОРОДАВОК, СПРАВКИ В БАССЕЙН.

ГИРУДОТЕРАПИЯ (ЛЕЧЕБНЫЕ ПИЯВКИ), ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ УЗИ СУСТАВОВ. ВСЕ АНАЛИЗЫ. КОНСУЛЬТАЦИИ ОРТОПЕДА, ХИРУРГА И ДР.

ВЫ УСТАЛИ ОТ БОЛИ И ОГРАНИЧЕНЫ В ПОДВИЖНОСТИ?

Черноморский бульвар, 10, корп. 1, м. «Чертановская».

[WWW.ALTERAMEDICA.RU](http://WWW.ALTERAMEDICA.RU)

Запись на прием — тел. 8-495-766-68-01, 8-495-763-35-13, 8-499-619-12-66, 8-499-619-14-66.



**АКЦИЯ ДЕКАБРЯ:**  
ЛЕЧЕНИЕ ПЯТОЧНОЙ ШПОРЫ  
1000 РУБ. ЗА СЕАНС  
(ПРИ ОПЛАТЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ)