

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Новый год — новые открытия!



Алина Юрьевна, Ваш медцентр успешно работает на территории района Чертаново Центральное уже почти четыре года. Есть много благодарностей от выздоровевших пациентов и счастливых молодых родителей. Чем было вызвано решение об открытии в наше непростое время новых филиалов?

— Вы правильно заметили, что время нынче непростое, особенно для нашей системы здравоохранения, которая переживает серьезную реорганизацию. Меняется существовавший десятилетиями порядок оказания медицинской помощи в государственных поликлиниках города, предстоит внедрение в медицинскую практику иных стандартов лечения. И в такой момент в поддержке нуждаются не только сами пациенты, которые еще не осознали необходимость взять на себя большую часть ответственности за свое здоровье, но и самые квалифицированные врачи, которые в условиях упрощенного подхода к методам лечения (по схеме) и, так называемой, оптимизации в финансировании городских поликлиник, вынуждены искать лучшего применения своему обширному опыту и знаниям.

— Какие виды медицинской помощи будут оказываться в новых медцентрах «А-Линия»?

— За годы работы в нашем первом медцентре на улице Кировоградской мы досконально изучили спрос пациентов на оказание качественных медицинских услуг и постарались кардинально расширить их перечень в стенах новых филиалов. Не секрет, что многие трудноизлечимые недуги человека являются следствием невнимания к его здоровью в детстве. Вот потому мы решили открыть медцентр, где самые квалифицированные врачи-педиатры будут заниматься диагностикой, профилактикой и лечением детских болезней. Адрес детского филиала медцентра

Последний месяц уходящего года в медцентре «А-Линия» проходит под знаком приближающихся новоселий. Дело в том, что совсем скоро у этого медицинского учреждения появятся два новых филиала в районе Чертаново Южное. Об этом мы беседуем с генеральным директором «А-Линии» Алиной БОРОДАЕВОЙ.

«А-Линия»: Варшавское шоссе, д. 152 (у станции метро «Улица Академика Янгеля»). Кроме педиатров, там будут вести прием опытные специалисты в области детских заболеваний: лор-врач, невролог, гастроэнтеролог, пульмонолог, иммунолог-аллерголог, массажист. Во время обследования дети смогут пройти УЗИ-диагностику, ЭКГ, ЭХО-КГ. Здесь же можно будет сделать ребенку необходимые прививки, а также вызвать врача на дом. Для взрослых пациентов в этом филиале будет организован прием гинеколога и уролога. Более широкий спектр медицинских услуг ожидает взрослых пациентов в другом новом филиале.

— А где он находится и какие врачи там будут принимать?

— Еще один филиал мы открываем также недалеко от станции метро «Улица Академика Янгеля». Он расположен в здании торгового центра «Калач» (ул. Академика Янгеля, д. 6, корп. 1). Здесь будет еще больше возможностей для диагностики и лечения, чем в нашем первом медцентре. Вести прием будут квалифицированные специалисты: терапевт, хирург, гинеколог, уролог, эндокринолог, ревматолог, маммолог, онколог, кардиолог, гастроэнтеролог, аллерголог-иммунолог, врач-косметолог, врач — специалист по интимной косметологии, андролог, флеболог, ортопед, окулист, нарколог, психиатр, массажист. Здесь установлено современное диагностическое оборудование: откроется эндоскопический кабинет с возможностью более шадящей интраназальной гастроскопии, будет проводиться УЗИ-диагностика (ЗД, 4Д, доплер), ЭКГ, ЭХО-КГ, холтеровское мониторирование и др. Серьезное внимание будет уделяться наблюдению врачей за беременными женщинами. При заключении контракта на ведение беременности молодым мамам после родов будут предоставляться значительные скидки на медицинское обслуживание ребенка в детском медцентре «А-Линия». Ну и, конечно, здесь можно будет сдать все анализы (их более 2000), включая генетические исследования по определению отцовства и даже по выяснению

предрасположенности ребенка к определенным видам спорта, можно будет заказать генетический паспорт с анализом предрасположенности человека к различным заболеваниям. Здесь же смогут проходить предрейсовый осмотр водители различных транспортных средств. Врачей можно будет вызвать на дом и пройти на дому необходимые обследования, в том числе сдать анализы и сделать УЗИ.

— Когда открываются новые филиалы?

— Это произойдет где-то в конце января — начале февраля, точнее можно будет узнать после праздников, позвонив по телефону: (495)315-30-20. В первый месяц работы новых филиалов там можно будет приобрести дисконтные карты на медицинское обслуживание в сети «А-Линия» со значительными скидками. А пока пройти обследование и лечение по-прежнему можно в нашем медцентре на Кировоградской, который продолжит свою работу и в новом году. Наши приоритеты остаются неизменными — это индивидуальный подход и контроль за развитием каждого пациента со стороны главврача «А-Линии». Мы стремимся сделать все возможное, чтобы помочь всем, обратившимся в медцентр. При этом хочется напомнить: в условиях, когда планируется постепенное сокращение объема бесплатной квалифицированной медицинской помощи, гораздо выгоднее постоянно следить за своим здоровьем, чем восполнять его утрату. Ведь проще предотвратить болезнь с помощью своевременного обследования, чем потом расплачиваться за дорогостоящее лечение запущенного заболевания. Пусть же Новый год принесет здоровье и благополучие в каждую семью, а в молодые семьи — желанное пополнение!

Беседу вела Ирина СКВОРЦОВА

Медицинский центр «А-Линия»: ул. Кировоградская, д. 24 (новый дом). Запись по телефону: 8(495)315-26-18, www.alinia.ru

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Мяч в этой игре похож на дыню. 5. Средство передвижения по снегу. 6. Самый веселый вид искусства. 8. И новинка бытовой техники, и сельскохозяйственная машина. 10. Замена телевизору в момент встречи Нового года «на природе». 12. Слишком назойливые ухаживания. 14. Торт «Птичье...». 15. Цель бизнеса. 16. Старинное название праздничного угощения. 18. Вкусный сухофрукт. 20. В нашей стране они оповещают о наступлении Нового года. 24. Предмет, необходимый для буксировки застрявшего в снегу автомобиля. 25. Способ изменить внешность. 26. Ну очень смешно!

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Снежная глыба. 2. Костюм циркового гимнаста. 3. Российская девчачья поп-группа. 5. Дворянский титул английского писателя, автора романа «Машина времени». 7. Деликатесная рыба. 8. Съедобный герой русской народной сказки. 9. Инструмент, кото-

рый активно участвует в подготовке к новому году. 11. Шелковая ткань для карнавального костюма. 13. «... ума разрушает горы» (египетский вариант русской поговорки «Терпенье и труд все перетрут»). 17. Застольный спич. 19. Угощение для домашних питомцев. 21. Ингредиент майонеза. 22. Вокальный квартет, исполнивший вместе с Людмилой Гурченко песню «Пять минут» в фильме «Карнавальная ночь». 23. Подставка для котла, позволяющая приготовить пищу на костре.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 11 (305)

По горизонтали: 1. Год. 3. Навык. 5. Шпага. 7. Конус. 8. Ижица. 10. Бокал. 11. Титан. 12. Вена. 13. Йога. 15. Зебу. 17. Метр. 18. Сурик. 20. Гусар. 22. Порох. 24. Нимфа. 25. Балет. 26. Колли. 27. Бра. **По вертикали:** 1. Галс. 2. Дали. 3. «Набоб». 4. Канал. 5. Штифт. 6. Айран. 7. Кукла. 9. Антей. 12. Воз. 14. Аир. 16. Укроп. 17. Месса. 18. Скарб. 19. Карат. 20. Гамак. 21. Ралли. 23. Хлеб. 24. Нуга.

МИР ДЕТСТВА

Не просто ПОДГУЗНИК

Удобная и полезная новинка, завоевавшая признание молодых мам всего мира — это всего лишь модификация старого доброго тряпичного подгузника. Но какая!



Все новое — хорошо забытое старое. Для людей более старшего поколения выражение «многоцветные подгузники» ассоциировалось и ассоциируется с самодельными подгузниками, которые во времена тотального дефицита мамы самостоятельно шили своим детям из подручных материалов — марли или хлопка — других-то вариантов все равно не было. Потом времена дефицита прошли, на полках появилось огромное разнообразие удобных одноразовых (использовал-выбросил) подгузников, и многоцветные как будто бы ушли в прошлое... Но сегодня все больше молодых мам снова выбирают для своих детей многоцветные подгузники. Почему многоцветные подгузники снова завоевывают мир? С виду они остались теми же самыми старыми добрыми «тряпичными трусиками», но на самом деле изменились до неузнаваемости.

Современный многоцветный подгузник — это не просто «тряпочка», ведь на смену марле и пеленкам в современном подгузнике пришли таких высокотехнологичные материалы, как мембрана, микрофибра, углеволокно, некоторые разновидности подгузников изготавливают из натуральной шерсти или экологически чистого неокрашенного хлопка, конопли или бамбука... Современный многоцветный подгузник уже «умеет» гораздо больше, чем его предшественник — он способен удерживать влагу внутри и при этом «дышать», а для комфорта малыша многоцветный подгузник достаточно менять с той же периодичностью, что и одноразовый. «Я думаю, что, при прочих равных, многоцветный подгузник все-таки «правильнее» и полезнее одноразового с десятка разных точек зрения, да вот хотя бы с точки зрения

психологии ребенка», — увлеченно делится со мной своим опытом молодая мама Наталья Степанян. Ее ребенку год, и все это время мама использует в уходе за ним только многоцветные подгузники. «Многоцветные подгузники не создают у ребенка ложного ощущения, что «ничего не происходит», — говорит Наталья, — если малыш писает в тканевый подгузник, он чувствует влагу и понимает взаимосвязь между мочеиспусканием и ощущением влаги». Таким образом, малышу впоследствии гораздо проще объяснить, зачем нужен горшок, и гораздо быстрее и легче к нему приучить, чем ребенка, который после прекращения использования одноразовых подгузников еще несколько месяцев только учится понимать взаимосвязь между мокрыми штанишками и походом в туалет.

Для многих мам важно, что многоцветный подгузник — это еще и разумное потребление. Только представьте себе, за год жизни вашего малыша вы выбираете на помойку более 2000 одноразовых подгузников! Это куча отходов размером выше человеческого роста, при этом одноразовый подгузник будет разлагаться в течение многих десятков лет, уже родятся ваши внуки — а «ваши» использованные подгузники все еще будут засорять планету. Умножьте эту мусорную кучу на количество малышей, рождающихся в мире каждую минуту. В Москве, например, в месяц рождается около 10 тысяч человек...

Еще одним аргументом для молодых мамочек при выборе вида подгузника становится финансовый фактор. Комплект из 10 многоцветных подгузников, например, можно использовать в течение всего первого года жизни малыша (ежедневная стирка при наличии стиральных машин уже не такая большая проблема, как раньше, когда бытовая техника тоже была в диковинку). Сравните эти затраты с покупкой как минимум 2 000 одноразовых подгузников в год и... как говорится, почувствуйте разницу.

Ольга СИЛКОВА
foto: www.exidna.com

МАГАЗИН СОВРЕМЕННАЯ МАМА Варшавское шоссе, 95, к. 1, детский ТЦ «Аэробус», 1 этаж

ДЛЯ УДОБСТВА МАМЫ И МАЛЫША:

- многоцветные подгузники
- слинги для детей
- одежда для беременности и кормления грудью
- веселые футболки с надписями для родителей
- боди и футболки с надписями для малышей
- продуманные детские комбинезоны и шлемки
- специальные куртки для беременных и слингомам!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 5%