

ДЕТСКИЙ МЦ «ЛЕКОН»

ПСИХОЛОГ -
НАГАЕВА Е.В.ПЕДИАТР -
РАСТАВАЕВА И.И.ВРАЧ УЗИ -
СИНЦИНА Н.В.ХИРУРГ -
К.М.Н. БЕЛЫЙ Л.С.НЕФРОЛОГ -
Д.М.Н. РУСНАК Ф.И.(495) 315-56-63
www.lecon.ru

- УЗИ, нейросонография
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- ПЕДИАТР
- ОРТОПЕД-ХИРУРГ
- НЕФРОЛОГ
- ПСИХОЛОГ ДЕТСКИЙ
- ВЫЕЗД ВРАЧЕЙ НА ДОМ

ул. ЧЕРТАНОВСКАЯ, д. 9, корп. 3

Путевки
В ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ

В Управлении социальной защиты населения района Черта-ново Северное производится постановка на учет и предоставление в рамках социального пакета путевок в Евпаторийский центральный детский клинический санаторий (ЕЦДКС, Крым, г. Евпатория) детей-инвалидов, страдающих детским церебральным параличом (ДЦП), в возрасте от 2 до 17 лет (включительно), имеющих место жительства в городе Москве. Каждый из детей, получивших путевку в ЕЦДКС, направляется в санаторий с сопровождающим лицом, на которого выделяется вторая путевка.

Постановка на учет и предоставление путевки в ЕЦДКС осуществляется при предъявлении медицинской справки формы № 070/у-04 с отметкой Детской психоневрологической больницы № 18 о возможности направления ребенка в указанную здравницу.

Справки по телефону: 311-21-63 или в кабинете № 25 (Варшавское шоссе, д. 124).

ЖЕНСКАЯ
АМБУЛАТОРИЯ

АБОРТЫ
операционные и без операции

Лечение гинекологических заболеваний

Лечение заболеваний, передающихся половым путем

Интимная пластика

УЗИ и любые анализы - быстро и качественно

Доступные цены

Высококвалифицированные врачи

310-43-18, 310-43-09

www.for-lady.ru

Симферопольский бульвар д.24, корп. 5

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ СПРАШИВАЙТЕ У ВРАЧА
Искусственное прерывание беременности может нанести вред здоровью женщины.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Забудьте про БОЛЬ!

Движение — это жизнь. И если, двигаясь, человек постоянно ощущает боль, то такая жизнь ему не в радость. Всему виной могут быть болезни суставов — артрозы. Отчего же они возникают и как с ними справиться? Об этом рассказывает опытный артролог-травматолог, кандидат медицинских наук Андрей Евгеньевич ПАЛАТОВ, ведущий прием в медцентре «Ваш любимый доктор».

Болезнь, вызывающая сильную боль и снижение подвижности сустава, подкрадывается незаметно. К первичному артрозу могут привести постоянные нагрузки на сустав, возникающие при тяжелой физической работе. Вторичный артроз развивается в суставе, деформированном после травмы. По характеру возникновения заболевания артроз подразделяется на три вида: ревматический, посттравматический и идиопатический (неясного происхождения). Ревматический артроз является серьезным осложнением после заболевания, вызываемых стрептококковой инфекцией, таких как ангина, скарлатина, острое воспаление среднего уха, рожистое воспаление. Борясь с инфекцией, иммунная система организма атакует белок стрептококка и при этом повреждается схожий с ним белок синовиальной оболочки сустава. Посттравматический артроз провоцируется микроразрывами фасций (соединительных тканей) в местах их прикрепления к суставу. Мышечная ткань воспаляется, что постепенно приводит к затруднениям в работе сустава и к его разрушению.

В отличие от артрита, который характеризуется воспалительным процессом, артроз связан с дегенеративными изменениями в суставном хряще, которые приводят к деформации и, в конечном итоге, к разрушению самого сустава. Независимо от причины возникновения заболевания оно проходит на фоне нарушения обмена веществ в суставе, вызывающего потерю эластичности в хряще. С возрастом риск заболеть артрозом возрастает — третья часть населения после пятидесяти лет страдает артрозами, и одна из самых неприятных разновидностей этого заболевания — коксартроз (артроз тазобедренного сустава). При этом болезнь сначала поражает один сустав, а затем может распространиться и на симметрично расположенный сустав, который длительное время испытывает повышенную нагрузку при ходьбе. Довольно распространенным недугом является и артроз коленного сустава, возника-



лового, а отсутствие своевременного и действенного лечения — привести к необратимым последствиям. Многим, чтобы «вернуться в строй», не минуя операции по эндопротезированию сустава. Но никакая металлокерамика не может полноценно заменить «родной» сустав — человеку приходится ограничивать свои движения, опасаясь вывиха, который может привести к повторной операции. Таких случаев бывает немало.

Хорошо, что сегодня стал доступным метод ударно-волновой терапии, которая проводится с помощью швейцарского аппарата последнего поколения (самого современного и безопас-

ного, в отличие от электрогидравлического, пьезоэлектрического и ультразвукового оборудования). Сегодня это наиболее эффективный метод безоперационного лечения артрозов и других заболеваний опорно-двигательного аппарата. Но сама по себе аппаратура не является панацеей. Она помогает справиться с артрозом только в руках опытного специалиста, который может подготовить пациента к лечению, вывести его из острой стадии заболевания сустава (артрита), выбрав правильное расположение конечности во время процедуры и место приложения пневматических волн.

Пройдя курс лечения, пациенты надолго забывают о боли и снова начинают радоваться жизни, обретая свободу движений. И в этом главное достижение врача.

Ударно-волновая терапия при:

- пяточной шпоре
- артрозе суставов
- остеохондрозе
- боли в спине, локте, плече, шее, кисти и стопе
- межпозвонковой грыже
- головной боли

ЭФФЕКТ ДО 96 %
Тел.: 763-35-13
8-499-317-36-22

м. «Каховская»
Симферопольский бульв., д. 17-1
Лич. 77-01-001493
WWW.ALTERAMEDICA.RU

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Мужские недуги МОЛОДЕЮТ

Среди жизненных приоритетов молодого, успешного мужчины забота о своем здоровье нередко занимает одно из последних мест. Так может происходить до той поры, пока серьезные проблемы, нарушающие семейное благополучие, не заставят его срочно обратиться к врачу. В чем же они заключаются? Об этом мы беседуем с урологом-андрологом медицинского центра «А-Линия» Н. Н. МИХЕЕВЫМ.



Николай Николаевич, что приводит к Вам на прием представитель сильного пола?

— Проблемы со здоровьем, которые чаще всего беспокоят мужчин, можно условно разделить на три группы. Это заболевания, вызываемые урогенитальными инфекциями, хронические простатиты и различные нарушения в работе организма, провоцирующие эректильную дисфункцию. Что касается урогенитальных инфекций, к которым относятся хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз, трихомоноз, цитомегаловирус и другие заболевания, то нередко они в течение многих лет протекают бессимптомно. Передаваемые половым путем, они могут проявиться лишь при обследовании во время беременности супруги инфицированного мужчины. В таких случаях обоюдное лечение является необходимым условием для рождения здорового ребенка. Простатит также может долгое время не беспокоить мужчину, пока не приводит к серьезным осложнениям, таким как ве-

зукулит, эпидидимит и др. Причиной эректильной дисфункции, приводящей к снижению потенции, могут быть сосудистые проблемы, затрудняющие артериальный или венозный кровоток, гормональные нарушения и психогенные патологии, возникающие на фоне различных заболеваний. Все эти проблемы, так или иначе, могут привести к бесплодию мужчины и, чтобы с ними справиться, необходимы квалифицированная диагностика и соответствующее лечение, которые в нашем медицинском центре проводятся на современном уровне. К сожалению, не все вовремя осознают, что нет смысла заниматься самолечением, не разобравшись с причиной заболевания.

— Обычно принято считать, что различные хронические нарушения, подвергаящие опасности мужское здоровье, чаще всего возникают после 40 лет. Так ли это?

— К сожалению, сидячий образ жизни, неправильное питание и инфекции нередко провоцируют заболевания предстательной железы даже в 16-летнем возрасте. Не всегда полезны для мужского здоровья и такие увлечения,

как велоспорт — привычка к многодневным велопоходам может привести к эректильной дисфункции. Отрицательно влияет на мужскую потенцию и увлечение стероидами. С возрастом многие мужские проблемы только обостряются. Поэтому после 40 лет профилактически обследоваться нужно каждые полгода, а если какие-то нарушения уже выявлены, то и каждые три месяца, чтобы вовремя подготовиться к сезонным обострениям. Это принято во всем цивилизованном мире.

— А каким урологическим заболеваниям в одинаковой степени подвержены и мужчины, и женщины?

— К таким заболеваниям относится мочекаменная болезнь. Причины ее возникновения кроются в качестве воды и рационе питания, в котором недостаточно жидкости. Добавляет нам пациентов и привычка постоянно пить любую, без разбора минеральную воду. В определенных лечебных свойствах такой воды можно быть уверенным, лишь набирая ее из источника на курорте. То, что продается в магазинах, в большинстве случаев вода минерализованная,

которая далеко не всем одинаково показана. Следует помнить, что чрезмерное пристрастие к кофе и томатному соку может привести к образованию камней-оксалатов, преобладание мясных продуктов и жареных блюд вызывает отложение уратов. Предрасположенность к образованию камней может быть связана с воспалительным заболеванием почек, пиелонефритом.

— И все-таки, какие заболевания у мужчин сегодня вызывают особую тревогу врачей?

— Наибольшую обеспокоенность вызывают проблемы с репродуктивным здоровьем мужской части населения, которые в последние годы вызывают половину случаев бесплодия в семье. В большинстве из них мы можем помочь пациенту справиться с этой бедой, выявив ее причины и проведя курс лечения. В нашем медицинском центре есть все необходимое для этого. Главное не запускать недуг, надеясь на чудо.

Беседовала Ирина СКВОРЦОВА
Медицинский центр «А-Линия»:
ул. Кировоградская, 24 (новый дом),
тел. 315-26-18, www.aliniya.com