

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Не только лекарства

Как ни стараются наши законодатели упорядочить оборот лекарственных средств, пока это приводит к тому, что люди с опаской отправляются в аптеку, боясь там увидеть опустевшие витрины или столкнуться с резким повышением цен на лекарства, не включенные в знаменитый «перечень». Каковы же ближайшие перспективы внедрения лекарственной реформы?

Аббревиатура ЖНВЛС, означающая «жизненно необходимые вещества и лекарственные средства», сегодня у всех на слуху. И главной заботой правительства является обеспечение доступности таких препаратов для широких слоев населения. С этой целью фармацевтические предприятия, снабжающие страну, обязаны заморозить цены на них, а максимальные торговые надбавки по Москве не должны превышать 20% от цены производителя для дистрибьюторов и 32% — для аптек. Правда, система контроля за ценообразованием в этой области пока не отработана.

Это положение начнет действовать уже с 1 апреля. Аналитики считают, что в таких условиях продавцы ЖНВЛС будут стремиться как можно больше заработать на поставке лекарств, цены которых не подлежат регулированию, а для производителей фиксированная цена постепенно станет просто нерентабельной из-за растущей инфляции, что может привести к снятию дешевых отечественных препаратов с производства. Если это произойдет, малообеспеченные потребители лекарств могут так и не почувствовать заботы о себе. Ведь у



Что же, кроме лекарств, может предложить аптека для поддержания здоровья? С этим вопросом мы обратились к нашему консультанту, заведующей аптекой «Сердечко» (ул. Чертановская, 9-1) О. Е. Шаровой. Это предприятие постоянно расширяет ассортимент товаров для безлекарственного исцеления и реабилитации, в том числе после различных травм. По словам Ольги Евгеньевны, лечению и профилактике многих заболеваний способствуют ортопедические изделия, поставляемые фирмой «Никамед», которые в широком ассортименте представлены в аптеке «Сердечко». Разобраться в их особенностях и способах применения охотно помогает специальный консультант. Здесь же можно бесплатно измерить давление.

Ортопедические изделия выполняют различные функции. Так, корректоры осанки немецкой фирмы Orlett не только помогают бороться с сутулостью и искривлением грудного отдела позво-

ночника (это кифозы, сколиозы I-II степени), незаменимы при реабилитации после травмы грудного отдела позвоночника, но и служат для профилактики переломов при остеопорозе. Способствуют активной и здоровой жизни и другие изделия этой фирмы — такие, как ортезы, шины, бандажи для суставов (всех видов), наколенники, согревающие пояса, укрепляющие корсеты, головодержатели, фиксаторы, медицинские бандажи (для беременных, послеоперационные и грыжевые), ограничители суставов.

Компрессионное белье (для женщин и мужчин) фирмы Venoteks (США) служит для лечения хронической венозной недостаточности, а также для профилактики осложнений варикоза и заболеваний суставов. Это различные гольфы, чулки, колготки, рукава и другие изделия четырех степеней компрессии, которыми пользуются не только люди, страдающие заболеванием вен, но и спортсмены.

Здоровья прибавляют и ортопедические постельные принадлежности фирмы Trelax (Россия) — матрасы и подушки (для взрослых и детей). Матрасы способствуют профилактике сколиоза и остеохондроза, а подушки помогают справиться с головными болями, способствуют улучшению кровообращения мозга, нормализуют тонус мышц шеи, оказывают лечебный эффект при смещении позвонков. Такие изделия значительно повышают качество сна. Есть также ортопедические подушки под спину для тех, кто много времени проводит за рулем и занимается сидячей работой. Они служат для профилактики радикулита, остеохондроза и межпозвоночных грыж.

Ну и, конечно, незаменимы в быту электронные медицинские приборы — тонометры, глюкометры, термометры, шагомеры, алкометры, компрессорные небулайзеры (ингаляторы) фирмы Omron (Япония) и других известных производителей. Не так давно в аптеке появились анализаторы жировой массы и приборы для очищения и массажа лица (дерматональ) — импульсный массажер «Совершенство», ультразвуковой прибор для ухода за кожей лица, косметический комбайн для ультразвукового массажа и электростимуляции лица и кожи «Ультра-Тоник». С наступлением весны становится особенно актуальной лечебная косметика всемирно известных фирм Vichi, Lierac и Stix, а также итальянская декоративная косметика Collestar.

А как же обстоит дело с лекарствами? Дефицита или резкого подорожания препаратов здесь пока не наблюдается. Скорее, даже наоборот — ассортимент фармацевтических средств постоянно расширяется и пополняется. Как сообщила Ольга Евгеньевна Шарова, сейчас в аптеке «Сердечко» проводится акция, во время которой самые популярные лекарства (около пятидесяти наименований) продаются по специальным ценам — с минимальными торговыми надбавками. Акция продлится до 20 марта. Справки по телефону: 312-06-32. Так что, все необходимое для лечения и профилактики различных заболеваний здесь есть. Главное, чтобы каждый относился к своему здоровью со всей ответственностью. Особенно, принимая решение о том, как и чем лечиться.

Ирина СКВОРЦОВА



многих в ходу свой, привычный арсенал лекарств, необходимых для поддержания здоровья и качества жизни.

Как же выходить из положения в условиях возможной нестабильности фармацевтического рынка? Выход напрашивается сам по себе: нужно как можно больше уделять внимания профилактике различных заболеваний и стараться не попадать под влияние рекламы, навязывающей препараты, которые далеко не всем показаны. Ведь, несмотря на рекламу роликов, человек нередко начинает заниматься самолечением, не проконсультировавшись с врачом и не выявив настоящую причину заболевания. Такая безответственность может привести к ухудшению состояния здоровья «телепациента», что в итоге потребует более длительного и дорогостоящего лечения. Кстати, члены Общественной палаты РФ в последнее время ратуют за запрет рекламы лекарств на телевидении и на радио (что, впрочем, не касается бадов).

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

Запах дыма НА ЛЕСТНИЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ

При ощущении запаха дыма на лестничной площадке необходимо предпринять следующие действия:

1. Выяснить место загорания (и что именно горит);
2. Попытаться потушить очаг возгорания самостоятельно подручными средствами;
3. При необходимости позвать на помощь соседей;
4. Если возгорание серьезное — вызвать пожарную службу;
5. Если из горящей квартиры раздаются крики о помощи, а дверь закрыта, попытайтесь ее вскрыть;
6. Если пожар охватил подъезд и перекрыл пути выхода, нужно оставаться у себя в квартире и плотно закрыть входную дверь;
7. Для прекращения доступа в квартиру едких продуктов горения закрыть вентиля-

ционные отверстия и двери мокрыми одеялами или простынями, щели в дверных косяках проложить увлажненными тряпками;

8. Если дверь квартиры загорелась снаружи, то не открывайте ее, а поливайте водой изнутри;
 9. При пожаре в подъезде ни в коем случае нельзя пользоваться лифтом;
 10. Если огонь пробрался в квартиру — укрыться на лоджии (балконе), закрыв за собой плотно дверь. При приезде пожарных дать о себе знать и попросить о помощи.
- Основной причиной происходящих пожаров продолжает оставаться неосторожное обращение с огнем граждан и курение в нетрезвом состоянии, шалость детей, невнимательное отношение к открытым источникам огня.

Так, 8 февраля на пульт связи по телефону «01» поступило сообщение о пожаре в

квартире по адресу: ул. Россосанская, д. 10. На момент прибытия дежурного караула в 16 ч. 12 м. происходило открытое горение личных вещей в комнате на площади 5 кв. м. Силами пожарных возгорание удалось ликвидировать. В результате пожара погиб человек 1957 года рождения, который отравился продуктами горения. Причиной пожара послужила неосторожность при курении.

8 февраля произошло возгорание в квартире дома 10-5 по Сумскому проезду. На момент прибытия дежурного караула происходило горение личных вещей жильцов. В результате пожара пострадал мужчина 1940 года рождения. Причины пожара устанавливаются.

3 РОПН Управления по ЮАО ГУ МЧС России по г. Москве

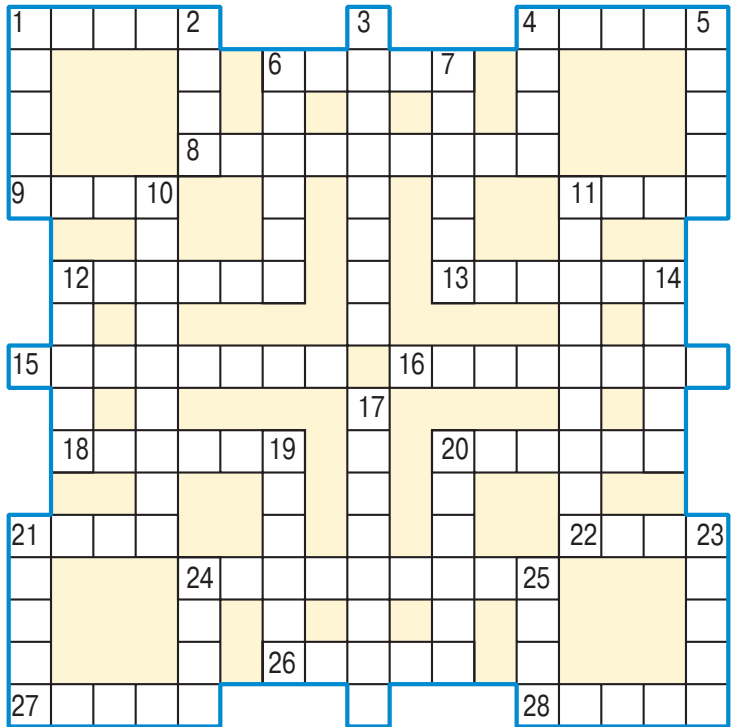
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Олимпийский вид спорта.
4. Спутник Сатурна.
6. Сумчатый медведь.
8. Лесная птица.
9. Роман Лилиан Войнич.
11. Вид пиломатериалов.
12. Воинское звание.
13. Детский телевизионный журнал.
15. Станция метро в Чертанове.
16. Сдобная выпечка.
18. Символ одного из районов Южного округа.
20. Марка столетия.
21. Хищное млекопитающее семейства кошачьих.
22. Геометрическая фигура.
24. Съедобный гриб.
26. Нарком по делам торговли и промышленности в первом Совете Народных Комиссаров.
27. Фильм Эльдара Рязанова.
28. Шелковая ткань.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Дикая собака.
2. Крупный областной центр в Сибири.
3. Изделие из дрожжевого теста.
4. Верхняя одежда граждан Древнего Рима.
5. Созвездие Южного полушария.
6. Армейское подразделение, несущее охрану объекта.
7. Первый дипломатический ранг.
10. Летательный аппарат.
11. Землеройная машина.
12. Актриса, сыгравшая в фильме «Живи и помни».
14. Нечестный карточный игрок.
17. Крупная птица.
19. Опера



7. Первый дипломатический ранг.
20. Американский фантастический боевик с участием Дольфа Лундгрена.
21. Тип механизма.
23. Стиль в плавании.
24. Разновидность карикатуры.
25. Марка отечественного легкового автомобиля.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 1 (271)

- По горизонтали:** 1. Бобслей. 5. Жако. 6. Гипс. 8. Кенгуру. 9. Конкур. 11. Тютчев. 14. Затмение. 15. Ятрышник. 16. Редактор. 18. Движение. 19. Гитара. 22. Китель. 24. Априори. 25. Крот. 26. Пакт. 27. Траулер.
- По вертикали:** 1. Брокер. 2. Биеннале. 3. Литургия. 4. Йогурт. 5. Жбан. 7. Спич. 9. Козерог. 10. Камбала. 12. «Ташкент». 13. Вексель. 17. Риторика. 18. «Дискобол». 20. Танк. 21. Апатит. 22. Клипер. 23. Енот.

АНТИКВАРИАТ. ПОКУПКА. ОЦЕНКА.
Золото, зубные коронки, серебро. Значки, фарфоровые статуэтки, художественные изделия из бронзы и чугуна. Предметы старины (до 50-60-х гг.)
Рассмотрим любые предложения.
Тел. 8-906-062-4101
Метро «Чертановская» (30 м), Балаклавский пр-т, 7, Торговый комплекс «Альянс», 1-й этаж, под кафе «Му-му»

ЦЕНА ПОПОЛАМ ИЛИ УСЛУГА В ПОДАРОК!
САЛОН-ПАРИКМАХЕРСКАЯ, мкр. Северное Чертаново, д. 7 «Г»
310-81-03
Стрижка от 180 руб.
Маникюр от 250 руб.
Окрашивание ресниц — 80 руб.
Наращивание ногтей — 1200 руб.

АДВОКАТЫ
Профессиональное решение всех категорий дел по приемлемым ценам (жилищные, наследственные, семейные, трудовые споры, уголовные дела, арбитраж)
• ДОСУДЕБНЫЙ ПОРЯДОК УРЕГУЛИРОВАНИЯ СПОРОВ
• Круглосуточный ВЫЕЗД В СЛУЧАЕ ЗАДЕРЖАНИЯ
• СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ, ОФОРМЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА, составление и регистрация договоров
• СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР (долей, комнат), в том числе С ОБРЕМЕНЕНИЕМ правами третьих лиц
• ПОСТОЯННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ (прописка) в Москве с оформлением в собственность доли квартиры
Возможен выезд к клиенту для консультации и заключения договора
м. Варшавская (1 мин пешком), Чонгарский бульвар, 4-2
8-495-771-5488, 8-499-613-4833

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ВИДЕОСЪЕМКА И МОНТАЖ
→ семейных и корпоративных торжеств;
→ рекламных роликов;
→ музыкальных клипов;
→ слайд-шоу.
Оцифровка видеокассет VHS, Mini DV
Телефоны: 312-42-20, 8-926-377-84-12