

СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Уважаемые читатели! В новой рубрике «Секреты красоты» мы расскажем вам о новинках и наиболее популярных программах по уходу за лицом и телом, которыми можно воспользоваться на территории Чертанова и его окрестностей. Корреспонденты и

консультанты газеты откроют для вас секреты красоты, не требующей жертв. Наше первое знакомство — с центром красоты и здоровья «Пленти», который уже целый год дарит людям хорошее настроение и возможность преобразиться к лучшему.

«Пленти» — ПРАЗДНИК ИЗОБИЛИЯ!

К о всему, что касается кардинального изменения внешности, я отношусь с осторожным оптимизмом. Охотно верю, что где-то можно без хлопот подобрать особенно удачную прическу и цвет волос, без операции сократить число морщин, без солнца приобрести равномерный золотистый загар, без диет сбросить лишний вес и избавиться от целлюлита, без физических нагрузок улучшить осанку — в общем, заметно похорошеть и помолодеть. Но ведь нужно еще найти такие места, где всем этим занимаются профессионально и, желательно, не в разных концах города.

Поэтому, оказавшись в Центре красоты и здоровья «Пленти», я была приятно удивлена тем, что здесь есть **все необходимое** для достойной встречи нового сезона. Здесь можно почувствовать себя, как на морском курорте, после спа-процедур с обертыванием из водорослей и подводного душа-массажа с солью Средиземного моря. Посещение зеркального солярия MIRO дополнит это ощущение красивым бронзовым загаром. Море удовольствия доставят косметологические процедуры и особенно их результаты! Поможет подчеркнуть индивидуальность искусство парикмахерских стилистов. Беседы с психологом подарят хорошее настроение, оптимизм и уверенность в себе. В общем, Центр оправдывает свое название, ведь «Пленти» созвучно с новозеландским Заливом Изобилия!

Но самые удивительные превращения происходят в крио-сауне, которую еще называют «баня наобо-



Подводный гидромассаж в морской воде

рот». Всего 2–3 минуты воздействия на тело ультрахолодной смеси сухого воздуха и паров жидкого азота приносят мощный оздоровительно-косметический эффект: улучшается работа всех систем организма, омолаживается кожа, нормализуется вес. Это происходит за счет стимуляции обменных процессов, ускоренного сжигания углеводов и расщепления жиров. Крио-сауна отлично сочетается с массажем и специальными спа-процедурами, а потому она входит в различные комплексные программы «Пленти», позволяющие с меньшими затратами добиться лучших результатов.

Секрет успешной работы «Пленти» — не только в инновационных методиках, высокой квалификации специалистов и самом современном оборудовании. Здесь четко следуют главной заповеди врача: «Не навреди!», принимая все необходимые

меры предосторожности и строго соблюдая санитарно-гигиенические нормы при проведении процедур. Вот потому в гостеприимном «Пленти» каждый чувствует себя защищенным от различных нападений. За всем этим лично следит генеральный директор, опытный врач-косметолог. Постарались здесь и для малышей, чтобы они не скучали, пока хорошеют их мамы и папы.

А вот какие отзывы здесь оставляют посетители «Пленти»: — Как хорошо, что вы есть — замечательный «Пленти» с его замечательными специалистами нужного нам всем, полезного дела. Мне, доктору, очень нужно поддерживать себя в форме. Я выбрала для этого вас. Большое вам спасибо — коллеги и профессионалы. — Спасибо за замечательную «Программу выходного дня». С

удовольствием прошла ее три раза и готова повторить еще и еще! Замечательные специалисты, теплое и отзывчивое отношение — это то, что нужно, это действительно «отдохнуть и расслабиться»! Результат замечательный и очень радуют специальные предложения и скидки. Спасибо вам за все, вы замечательные!

Попробуйте и вы устроить себе праздник изобилия приятных ощущений. В этом вам поможет радужный коллектив Центра красоты и здоровья «Пленти», который находится по адресу: ул. Кировоградская, 32, гостиница «Эридан».

Запись по телефонам: 8(495)-972-33-28, 8(901)-546-33-28.

Сайт: www.czk-plenty.ru



После процедуры в криосауне

ПРИРОДА И МЫ

День птиц — ПРИМЕТА ВЕСНЫ!

Знаете ли вы, что символом 2010 года является чибис? Об этом сообщает Союз охраны птиц.



Каждый год администрация природно-исторического парка «Битцевский лес» устраивает в начале весны праздник — День птиц. Он проходит на территории административно-хозяйственной зоны парка. В программе праздника — изготовление и развешивание синичников, дегустация «птичьих» пирогов, концерт, мастер-классы «Очумелые ручки», биологические викторины, игры для самых маленьких, полевая кухня.

День птиц — это просто праздник, где нет победителей и проигравших. Каждый находит себе занятие по душе — участвует в конкурсах, лепит из пластилина, делает оригами, рисует в технике «Гжель», сколачивает скворечник, знакомится с живыми хищными птицами.

Не беда, если вы не попали на праздник. «Битцевский лес» радушно встречает каждого, кто пришел сюда с добрыми намерениями. А синичник можно смастерить и дома с детьми, устроив новоселье пернатым постояльцам леса.



Поможем ПРИРОДЕ!

Природно-исторический парк «Битцевский лес» приглашает учителей и школьников принять участие в субботнике, посвященном Дню Земли, который состоится **24 апреля в 10.00**. Сбор около дирекции парка по адресу: Новооясеневский тупик, 1, стр. 2.

Уважаемые учителя! Если Вам удобно провести субботник на территории парка, располагающейся около вашей школы, или в другой день, **не забудьте заранее предупредить администрацию парка о своем участии в субботнике, посвященном Дню Земли, по телефону 426-00-22**

или электронной почте bitza_park@mail.ru.

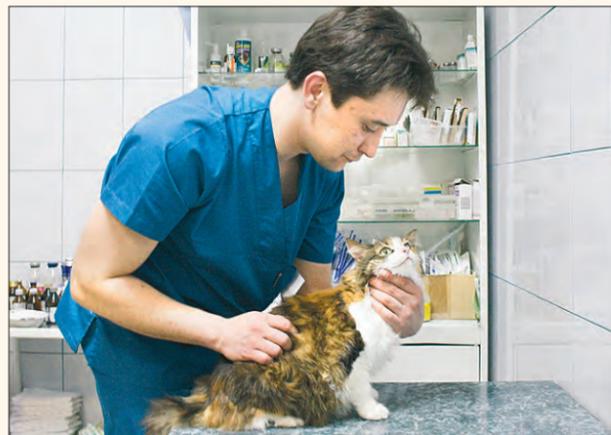
Школы-участники субботников будут награждены.

Вся дополнительная информация размещена на сайте клуба друзей Битцевского леса www.bitsevskipark.ru.

По материалам администрации Природно-исторического парка «Битцевский лес»

ЖИВОЙ УГОЛОК

Только сказать НЕ МОГУТ...



Ни у кого не вызывает сомнения, что общение с домашними животными доставляет их владельцам большую радость. Но мало кто задумывается над тем, какая ответственность ложится на плечи каждого, кто решил завести в доме кошку, собаку и других зверьков или птиц.

Ведь при неправильном уходе «братья наши меньшие» страдают от различных болезней — точно так же, как люди, только сказать не могут. Что за опасности подстерегают четвероногих друзей человека, и какие из них угрожают всем остальным домашним? Об этом мы беседуем с ветеринарным врачом одной из московских ветклиник Денисом Воеводиным.

— **Что Вы посоветуете тем, у кого совсем недавно появился новый четвероногий друг?**

— Прежде всего, нужно проверить, здоров ли домашний питомец, не является ли он носителем инфекционных или паразитарных заболеваний, опасных для человека, и, если это потребует, пролечить животное. Это особенно касается бездомных кошек и собак, которых нередко приносят в квартиру дети и сердобольные взрослые.

— **Какими заболеваниями можно заразиться при контакте с домашними животными, которые не прошли ветеринарное обследование?**

— Таких болезней много, но наиболее опасны из них токсоплазмоз, лептоспироз и хламидиоз. Последствиями этих заболеваний могут быть нарушения репродуктивной функции и тяжелые осложнения во время беременности, приводящие к возникновению множественных уродств у плода. К серьезным нарушениям в организме человека приводят и гельминты, носителями которых могут быть кошки и собаки. При этом, даже если животное вообще не бывает на улице, оно не застраховано от контакта с инфекциями и

от заражения паразитами, личинки которых могут находиться даже в домашней пыли.

— **Что следует предпринять, чтобы как следует подготовить домашних питомцев к выезду на дачу?**

— Нужно, прежде всего, позаботиться о вакцинации животного против бешенства, случаи распространения которого в последнее время все чаще регистрируются в Подмосковье. Те, кто опасаются осложнений после бесплатных прививок, могут вакцинировать своего питомца с помощью более совершенных препаратов, которые есть в арсенале частных ветеринарных лечебниц. В любом случае пренебрегать такой опасностью не следует. Есть и другие меры профилактики различных заболеваний, о которых стоит посоветоваться со специалистом. Уезжая за город на все лето, нужно позаботиться и о корме для животного, и о препаратах, которые могут понадобиться, чтобы его подлечить в экстренных ситуациях. Ну и, конечно, чтобы быть спокойным за своего питомца, стоит полностью его обследовать, в том числе с помощью анализа крови. Ведь у многих заболеваний большой инкубационный период. А это значит, что болезнь может быть, уже притаилась в организме животного и даст о себе знать лишь тогда, когда найти поблизости ветеринарного врача будет непросто. Так что, лучше позаботиться о «братьях наших меньших» заранее. Так же, как и обо всех, кто нам дорог.

Беседовала
Ирина СКВОРЦОВА

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

Все виды помощи: Хирургия, терапия, травматология, рентген, УЗИ

Выезд на дом. Гуманное усыпление с наркозом.

24 часа
312-07-36, 518-27-25

Адрес: м. «Чертановская», Сумской пр-д, 5-4
(вход во дворе между 5 и 7 домом)

