

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Удовольствие НЕ ДЛЯ ВСЕХ

Сегодня набирает обороты 3D-революция: телевизоры, ноутбуки, демонстрирующие стереоизображение, и даже фотокамеры с двумя объективами, позволяющие снимать объемные кадры, вызывают восторг от трехмерного мира.



Постер к фильму «Аватар» (реж. Дж. Кэмерон, 2009 г.)

То, что еще пять лет назад казалось дорогостоящей диковинкой, сегодня доступно каждому. Применение на широких экранах технологии 3D стало неотъемлемым атрибутом модных и потенциально успешных фильмов. Кинематографисты спорят лишь о сроках, когда объемное кино окончательно завоеует зрителя.

Однако, по другую сторону всеобщего восхищения немало тех, кто жалуется на головокружение, тошноту или головные боли при просмотре фильмов в таком формате. С изобретением известной на весь мир технологии IMAX учеными велись исследования по ее влиянию на вестибулярный аппарат, которое оказалось в допустимых пределах. Правда, для детей оно оказывается более существенным, что объясняет чувство тошноты при погружении в 3D-миры.

Куда чаще, чем на головокружение и тошноту, зрители жалуются на зрение. Для некоторых посетителей кинотеатров третий час фильма становится невыносимым по нагрузке на глаза. Объяснить это можно следующим образом: технология 3D основана на нашей способности бинокулярного зрения (при отсутствии отклонений зрения, правый и левый глаз человека видит изображение немного под разным углом, образы накладываются друг на друга, и за счет этого возникает иллюзия глубины). Устойчивость бинокулярного зрения у всех разная, в реальных условиях это не проявляется, но в кинотеатре нагрузка существенно больше, поэтому глаза могут уставать.

Офтальмологи заверяют, 3D-фильмы не вызывают глазных заболеваний, но если зрение не в норме, то чудо-эффект дает серьезную нагрузку на мозг, результат — головная боль. Для тех же, у кого все в порядке, посещение 3D-фильмов раз в один-два месяца может послужить хорошей тренировкой для поддержания тонуса мышц глаз. Сегодня в России существуют даже методики тренировки бинокулярного зрения с помощью стереоизображения. Однако, несмотря на кажущуюся безопасность популярной технологии, стоит относиться внимательно к себе и своему здоровью, тогда развлечение не обратится головной болью.

Евгения КОРЕЧЕНКОВА



ЖЕНСКАЯ АМБУЛАТОРИЯ

АБОРТЫ
операционные и без операции

Лечение гинекологических заболеваний

Лечение заболеваний, передающихся половым путем

Интимная пластика

УЗИ и любые анализы - быстро и качественно

Доступные цены

Высококвалифицированные врачи

310-43-18, 310-43-09

www.for-lady.ru

Симферопольский бульвар д.24, кор. 5

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ СПРАШИВАЙТЕ У ВРАЧА
Искусственное прерывание беременности может нанести вред здоровью женщины

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ПРЕДВЕСТНИКИ БОЛЕЗНИ

С возрастом многие из нас воспринимают проблемы с суставами как нечто неизбежное. Однако, это далеко не так. Нередко болезнь дает о себе знать из-за нашего невнимания к себе еще в молодые годы. И, наоборот, есть люди, которые доживают до преклонных лет, сохранив безболезненную подвижность ног, рук и позвоночника.

От нашей мобильности напрямую зависит качество жизни, а, чтобы ее надолго сберечь, нужно знать как можно больше о предвестниках и ранних симптомах заболеваний костно-мышечного аппарата. Большой опыт в диагностике и лечении таких болезней накоплен в медицинском центре «Ваш любимый доктор». Листая истории болезней пациентов, главный врач медцентра Юрий Петрович Житко рассказывает



о самых распространенных недугах, при которых наиболее эффективно лечение методом ударно-волновой терапии (УВТ).

Остеохондроз — структурное изменение позвонков. В числе факторов риска, способствующих развитию этого заболевания — нарушение осанки, плоскостопие, тяжелый физический труд, малоподвижный образ жизни. При остеохондрозе шейного отдела позвоночника возникает затруднение кровотока к периферическим отделам мозга, что приводит к постоянным головным болям и повышению давления.

«Пяточная шпора» — остеофит (костный нарост), который образуется вследствие излишнего натяжения сухожилий при продолжном плоскостопии и возникновению плантарного фасциита (воспалительного процесса, связанного с мелкими разрывами связок).

Эпикондилит — болезнь локтевого сустава, которая возникает из-за перенапряжения мышц при слишком длительной работе с компьютерной мышкой, физической нагрузке (труде), приводит к снижению силы руки.

Артроз коленного сустава — часто развивается из-за недолеченной травмы, в том числе у спортсменов.

Кокцигодия — болезнь копчика, возникает вследствие травмы, вызванной повреждением связочного аппарата, а также сидячего образа жизни при избыточном весе.

«Теннисный локоть» — заболевание возникает из-за перенапряжения мышц предплечья после многочасовых тренировок.

«Косточка» на стопе (халлюкс вальгус) — вальгусная деформация большого пальца, возникающая на фоне плоскостопия, при котором развиваются бурсит и артроз суставов. УВТ — единственный метод безоперационного лечения этого заболевания, позволяющий избавиться от боли, значительно уменьшить «косточку», избежать деформации других пальцев стопы и оперативного лечения.

Периартрит лучезапястного сустава (стилоидит) — дистрофические изменения у места прикрепления сухожилия длинной плечелучевой мышцы к основанию шиловидного отростка лучевой кости, которые часто возникают в результате спортивной травмы.

Сотни пациентов в возрасте от 15 и до 85 лет, страдающих этими и многими другими заболеваниями костно-мышечного аппарата, уже прошли диагностику и лечение методом ударно-волновой терапии в медицинском центре «Ваш любимый доктор» на современном швейцарском оборудовании. Запущенные заболевания потребовали более длительного лечения, но те пациенты, которые выполняли все указания врача, остались довольны эффектом УВТ. А ведь у многих из тех, кого при-

вела сюда нестерпимая боль, всё начиналось всего лишь с «безобидного» хруста в суставах.

В медцентре «Ваш любимый доктор» стремятся сделать лечение доступным как можно большему числу пациентов. Всем пенсионерам здесь предоставляется скидка 10 %.

По случаю Дня Победы в течение всего мая будет проходить акция по лечению ветеранов и участников Великой Отечественной войны со скидкой 50%.

Начните лечение при первых же предвестниках болезни, и здоровье сохранится надолго! Желаем вам здоровья и активного долголетия!

Беседовала
Ирина СКВОРЦОВА

«ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Ударно-волновая терапия при:

- пяточной шпоре
- артрозе суставов
- остеохондрозе
- боли в спине, локте, плече, шее, кисти и стопе
- межпозвонковой грыже
- головной боли
- кокцигодии

ЭФФЕКТ ДО 96 %

Тел.: 763-35-13

8-499-317-36-22

м. «Каховская»,
Симферопольский бульв., д. 17-1
Лин. 77-01-001493

WWW.ALTERAMEDICA.RU

Направление НА ЛЕЧЕНИЕ

Как часто успех лечения зависит от того, насколько быстро пациент сможет пройти обследование и будет направлен к опытному врачу-специалисту нужного профиля! Иногда каждый лишний день, а то и час вынужденного бездействия приводит к серьезному ухудшению самочувствия больного.



личном контакте с каждым обратившимся.

Ежедневно в медицинском центре «А-Линия» занимаются диагностикой и лечением опытные врачи различных специальностей. Здесь можно записаться на прием к терапевту, невропатологу, гинекологу, урологу-андрологу, эндокринологу, гастроэнтерологу, отоларингологу (ЛОП), маммологу, флебологу, окулисту, а также к врачам, специалистам по УЗИ, ТРУЗИ (трансректальное ультразвуковое исследование,

Неслучайно, в медицинском центре «А-Линия» уделяется большое внимание составлению индивидуального плана диагностики и лечения пациента, который позволяет каждому, кто обращается сюда, получить квалифицированную медицинскую помощь с наименьшими затратами сил и времени. Важную роль в этом деле играет первичное общение посетителя с администраторами медцентра Светланой Михайловной Смирновой (на фото слева) и Юлией Геннадьевной Шиляевой (на фото справа), которые, находясь на своем посту, отличаются исключительной доброжелательностью и тактичностью — как в разговоре по телефону, так и при

применяемое при диагностике предстательной железы) и доплер-диагностике. Человек, который впервые решил заняться своим здоровьем, не всегда имеет представление, к какому врачу следует обратиться со своими проблемами (в том числе, когда речь идет о бесплодии). Всю необходимую информацию можно получить у администратора медцентра, здесь же помогут так составить план лечения по назначению врача, чтобы максимально приблизить по времени диагностические обследования, лечебные процедуры и посещения нужных специалистов. При необходимости врача и процедурную медсестру можно вызвать на дом.



Уровень квалификации врачей-специалистов, оснащенность современным диагностическим оборудованием и хорошую организацию работы в медцентре «А-Линия», который возглавляет Валентина Васильевна Бородаева, уже давно по достоинству оценили многие жители Чертанова и его окрестностей. Скольким пациентам здесь уже помогли восстановить утраченное здоровье, выбрав кратчайший и оптимальный путь к выздоровлению! Особое внимание здесь уделяется оказанию медицинской помощи супругам, которые мечтают произвести на свет здорового ребенка, но не могут этого дождаться из-за каких-то проблем со здоровьем жены или мужа. Все, кому уже удалось пройти курс лечения в «А-Линии» и стать счастливыми родителями, от души благодарят здешних специалистов и всех тех, кто помогал идти по намеченному пути, который начинался с направления на прием к врачу. Хорошие отзывы пациентов всегда приятны врачам. И, конечно, они придают сил и терпения тем, кто лишь начинает лечение, веря в его успех!

Медицинский центр «А-Линия»: ул. Кировоградская, д. 24 (новый дом), тел. 315-26-18, www.aliniya.com