

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Пора готовиться К ЛЕТУ!

Пригревает солнышко, навевая мысли о предстоящем лете. Каждый готовится к нему по-своему, но есть у горожан и общие заботы, которые перед началом летнего сезона приводят их в аптеку. Почему с наступлением весеннего тепла интерес к аптечным товарам возрастает? Об этом мы беседуем с нашим консультантом, заведующей аптекой «Сердечко» О. Е. Шаровой (ул. Чертановская, 9-1).

Ольга Евгеньевна, что из ассортимента Вашей аптеки сегодня пользуется повышенным спросом?

— В первую очередь, это конечно, антигистаминные препараты. Ведь приближается пора цветения, которая доставляет много беспокойства людям, страдающим аллергией. Одни запасаются проверенными и недорогими лекарствами — такими, как супрастин, тавегил и диазолин, а другие покупают более современные препараты — кларитин, ломилан и другие. Сегодня у аллергиков также пользуется спросом американский препарат для взрослых и детей эриус, который принимается всего один раз в день и не вызывает сонливости.

— Удастся ли Вам по-прежнему удерживать доступные цены на лекарства?

— Цены у нас пока не выросли. При этом проверка розничных цен на препараты из списка жизненно важных лекарств показала, что в нашей аптеке они продаются даже по более низким ценам, чем установлено рекомендациями Минздрава. Не подорожали у нас в последнее время также остальные препараты и другие аптечные товары.

— Говорят, что не все зарубежные фирмы успели зарегистрировать до 1 апреля свои препараты на территории России. Не ощущается ли у Вас дефицит отдельных лекарственных средств из-за этой новой процедуры?

— Нет, в нашей аптеке пока есть все необходимые препараты. Ведь мы снабжаемся самыми крупными в России поставщиками, которые заранее позаботились о своевременном пополнении своих запасов.

— Готовы ли Вы к повышенному спросу на средства, предохраняющие от укусов клещей?

— Да, в нашем ассортименте есть различные отечественные и импортные репелленты, которые отпугивают насекомых и клещей, распространяющих боррелиоз (болезнь Лайма) и энцефалит. Это спреи, аэрозоли, кремы-гели и специальные карандаши. Думаю, что запастись такими средствами должны все, кто выезжает на дачу или отправляется в поход



тов: вегетарианский, с мясом, средиземноморский (на основе различных морепродуктов) и диабетический. Диета на основе таких программ хорошо себя зарекомендовала возможностью контролировать свой вес, постепенно его снижая. При этом организм получает все необходимое количество белков, жиров, углеводов, а также витаминов и микроэлементов. Эти продукты даже импортируются в страны Европы и США. Что касается желаний выглядеть загорелым, то для любителей посещать солярии и тех, кто старается использовать для загара первые теплые дни, у нас имеются различные кремы — для загара и для предохранения кожи от ожога. Существуют также специальные кремы-автобронзаты, придающие коже оттенок, похожий на естественный загар, который держится несколько дней. Такой автозагар имеет два преимущества перед солнцем и солярием: во-первых, он проявляется уже через несколько часов после нанесения, а во-вторых, безопасен для здоровья. Ну и, конечно, женщины, которые хотят выглядеть как можно лучше, всегда могут приобрести в нашей аптеке различные лечебные косметические средства мировых брендов — для лица, тела и волос. В большом ассортименте представлена итальянская декоративная косметика. А еще к летнему сезону у нас появилась легкая и удобная ортопедическая обувь.

— Что Вы посоветуете людям, которые собираются выезжать на дачу?

— Не забудьте пополнить свою аптечку всеми необходимыми лекарствами и антисептическими средствами. Проверьте, не просрочены ли хранящиеся дома препараты. Уезжая за город, нужно быть во всеоружии, на случай простуды, желудочно-кишечных, сердечных и других заболеваний. Желаю всем побольше отдыхать на даче и поменьше болеть. Пользуясь случаем, поздравляю ветеранов войны, тружеников тыла и всех, кто пережил эти страшные годы, с 65-летием Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Желаю крепкого здоровья и активного долголетия!

Беседовала Ирина СКВОРЦОВА

Внимание! С 1 апреля по 15 мая в аптеке «Сердечко» проходит акция «Сердечная помощь». В эти дни вы можете купить по более низким ценам самые популярные лекарства. В перечень входят около 40 наименований, — сердечные препараты, обезболивающие фармацевтические средства, тест-полоски для глюкометров и многое другое. Справки по тел. 312-06-32.



«на природу». Укусы клещей могут быть очень опасны, и их активность сейчас высока.

— В преддверии наступающего летнего сезона многие стараются привести в порядок свою фигуру и кожу лица. Что Вы предложите тем, кто хочет стать стройнее, выглядеть подтянутым и загорелым, не дожидаясь летнего отпуска?

— Предвидя повышенный спрос, мы расширили ассортимент различных средств для похудения. Сегодня интерес у покупателей вызывает продукция отечественной компании «Леовит», которая производит напитки для похудения, а также наборы «Худеем за неделю». Это изготовленные из натуральных продуктов концентраты, которые используются для быстрого приготовления завтраков, обедов и ужинов — на каждый день недели свое меню. Очень удобно для дачи! Есть четыре вида таких комплек-

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

Пожары НА БАЛКОНАХ И ЛОДЖИЯХ

В начале апреля в Южном округе сгорело дотла восемь балконов, огонь перекидывался в квартиры.

Так, 7 апреля произошло загорание на балконах седьмого, восьмого и девятого этажей дома 9-3 по Востряковскому проезду, один человек погиб, десятерых удалось спасти из задымленной зоны. А днем раньше сгорели два балкона на девятом этаже дома 31-1 по Ореховому проезду, один человек был спасен. Как правило, причинами возгораний служит неосторожное обращение с огнем, брошенный с вышерасположенных этажей окурки или потушенная спичка. Но в последнее время стали известны такие вопиющие случаи, как приготовление шаш-

лыков на балконе, что ни в коем случае не допустимо.

Знаете ли вы, что максимальная температура тлеющей сигареты достигает шестисот градусов Цельсия? Температура, как видите, нешуточная, и опасность сигарета таит в себе немалую. Если она упала на что-то сгораемое, происходит возгорание материала. Время тления может быть различным — от получаса до полутора часов.

Во избежание возникновения пожаров постарайтесь освободить свои лоджии и балконы от сгораемых материалов и горючих жидкостей,

даже в плотно закрытой таре, и не бросайте вниз непогашенные окурки.

Управление МЧС по ЮАО предупреждает, что в случае возникновения пожара следует звонить по телефону «01». Если Вы оказались свидетелем возникновения такого пожара, звоните по сотовому телефону: «Мегафон» и «Билайн» — 112, далее 1; МТС — 010; «Скайлинк» — 01.

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве: 637-22-22.

3-й РОГПН Управления по ЮАО
ГУ МЧС России по г. Москве

Человек С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Приближается 65-я годовщина Дня Победы в Великой Отечественной войне. Все меньше остается ветеранов — участников ее кровопролитных сражений, людей, которые были готовы отдать самое дорогое за освобождение Родины — свою жизнь. Мы, наследники Великой Победы, скорбим обо всех ушедших из жизни Героях. В начале этого года не стало одного из них. Григорий Ефимович Беляков ушел из жизни, не дожив до юбилея меньше года: 30 ноября 2010 года ему бы исполнилось 90 лет.

Григорий Ефимович прошел всю войну и был участником Парада Победы, который состоялся 24 июня 1945 года на Красной площади. Принимал парад Маршал Советского Союза Константин Константинович Рокоссовский, командовал парадом Маршал Советского Союза Георгий Константинович Жуков. Рокоссовский и Жуков проехали по Красной площади на белом и вороном конях. Мало кто знает сейчас, что во время Парада Победы лил проливной дождь, будто бы оплакивая тех, кто пал на полях сражений и не дожид до этого великого дня.

Многие участники войны посвятили свою жизнь служению Родине. Григорий Ефимович Беляков с 1953 года служил в Госавтоинспекции. Пройдя путь от рядового инспектора до начальника смены ГАИ Советского района, он отдал службе 31 год жизни.

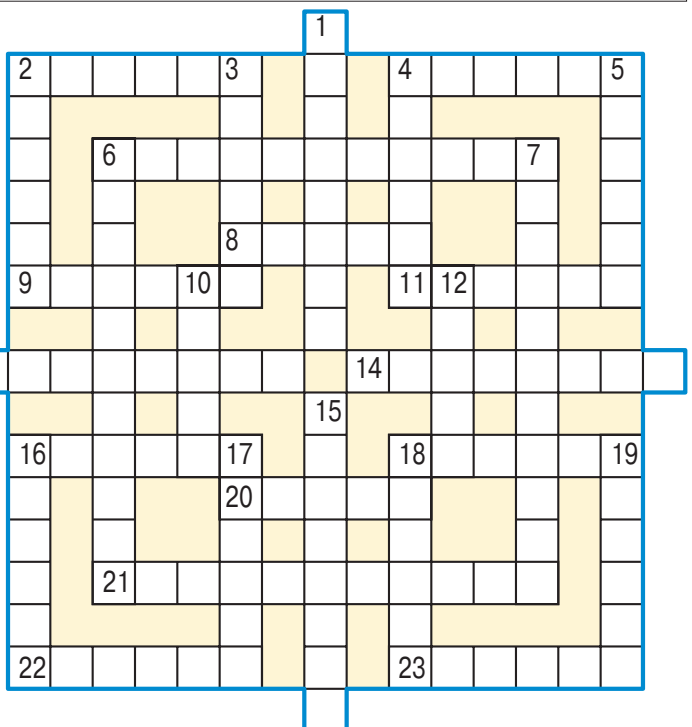
Светлая память о нем сохранится в сердцах знавших и любивших его людей. Земной поклон и уважение этому Человеку с большой буквы!

К. В. ЧУЙКО, заместитель
начальника ОГИБДД

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Центральный орган государственного управления в России XVI-XVII веков. 4. Высшее звание в Вооруженных Силах России. 6. Специальная одежда, предназначенная для подводного плавания. 8. Река, на берегу которой произошла Сталинградская битва. 9. Метка производителя на холодном или огнестрельном оружии. 11. Одна из основных величин, определяющих мощность огнестрельного оружия. 13. Должностное лицо в вооруженных силах, на которое возложено руководство подразделением. 14. Русский советский писатель, автор романа «Дом на набережной». 16. Легкая двухместная повозка. 18. Устойчивый ветер, дующий между тропиками. 20. Бронепалубный корвет. 21. Советский маршал. 22. Собирательное название боевых машин реактивной артиллерии, стоявших на вооружении в Красной Армии в годы Великой Отечественной войны. 23. Город, в котором в IV веке до нашей эры жил философ Диоген.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Способность к быстрому принятию правильных решений в критической ситуации. 2. Река Непрядва по отношению к Дону. 3. Ответ пожара. 4. Так называли главного героя поэмы А. Твардовского «Василий Теркин». 5. Бронированный артиллерийский военный корабль. 6. Высшее командование армии. 7. Маршал Советского Союза. 10. Мелкая монета. 12. Древнегреческая богиня войны и мудрости. 15. Главная составляющая сухого пайка на фронте. 16. Знак власти у атаманов русского казачьего войска. 17. Большое соединение согласованно действующей военной техники. 18. Распространенная в астрономии внесистемная единица измерения расстояния. 19. Право на победоносное шествие по главным улицам Рима в лаврах победителя — высшая награда полководца за победу в важном сражении в Древнем Риме.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 3 (273)
По горизонтали: 1. Наваха. 3. Ателье. 7. Иллюзионист. 12. Олива. 13. Опочка. 14. «Июнь». 15. Онега. 17. Серов. 19. Арбалет. 20. Леопард. 22. Вилла. 24. Дерби. 27. Короб. 29. Тибул. 30. Аверс. 31. Электроника. 32. Какаду. 33. Анклав.
По вертикали: 1. Ньютон. 2. Халва. 4. Тиски. 5. Епанча. 6. Бинобль. 8. Ююла. 9. Юанс. 10. Линогравюра. 11. Университет. 16. Есаул. 18. Рупор. 21. Гербера. 23. Атик. 24. Делон. 25. Якутск. 26. «Остров». 28. Болод. 30. Аркан.

АНТИКВАРИАТ. ПОКУПКА. ОЦЕНКА.
 Золото, зубные коронки, серебро. Значки, фарфоровые статуэтки, художественные изделия из бронзы и чугуна. Предметы старины (до 50-60-х гг.)
 Рассмотрим любые предложения.
 Тел. 8-906-062-4101
 Метро «Чертановская» (30 м), Балаклавский пр-т, 7, Торговый комплекс «Альянс», 1-й этаж, под кафе «Му-му»

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ВИДЕОСЪЕМКА И МОНТАЖ
 семейных и корпоративных торжеств;
 рекламных роликов;
 музыкальных клипов;
 слайд-шоу.
 Оцифровка видеокассет VHS, Mini DV
 Телефоны: 312-42-20, 8-926-377-84-12