

Открылся новый центр обслуживания клиентов  
Корпорации «Сибирское здоровье»

## ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Оздоровительные программы для детей и взрослых

Фиточаи на основе лекарственных растений

Медовая линия

Лечебные бальзамы

Витамины, минералы

Декоративная косметика

Возрастная косметика

Бесплатные мастер-классы  
по красоте

ждем Вас по адресу:  
ул. Чертановская, д. 20-2  
ТЦ «УниКом» пав. 15  
ежедневно с 10.00 до 21.00  
тел. 8-915-483-14-49;  
8-906-047-36-00  
www.sibvaleo.com



## ГОРОД И МЫ

# «Тревожные браслеты» ПОМОГУТ ПОЖИЛЫМ МОСКВИЧАМ

Тысячи пожилых москвичей получают в этом году так называемые «тревожные браслеты».

Это специальные устройства, которые позволяют нажать кнопку и связаться с оператором колл-центра. Тот в свою очередь выяснит местонахождение человека и вызовет необходимую помощь. Это может быть «неотложка» или родные пенсионера. Об этом 3 марта сообщил телеканал «Москва 24».

Согласно государственной программе «Социальная поддержка жителей г. Москвы», «тревожные браслеты» в 2013 году получат около 2,5 тысяч участников Великой Отечественной войны и инвалидов 1 и 2 групп. «Тревожный браслет» — это часы с кнопкой вызова диспетчера. Он настолько прост, что освоить все его функции не составит труда пожилым людям. В случае плохого самочувствия пенсионер нажимает красную кнопку, и с ним на связь в круглосуточном режиме выходит оператор колл-центра.

«Этот браслет совершенно современный, там кнопка SOS, вы видите, там датчик падения,



там геолокация, которая показывает, где человек, конкретно в каком месте он упал, и естественно, возможность вызова всех экстренных служб для оказания человеку конкретной помощи», — отметил Владимир Петросян, руководитель Департамента социальной защиты населения Москвы (на фото).

У каждого оператора колл-центра есть база данных, синхронизированная с вызовом, то есть, как только поступает звонок, тут же на экране появляется карточка с личными данными звонящего.

По материалам  
Информационного центра  
Правительства Москвы

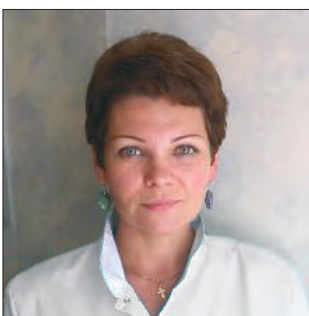
## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# Красота неотделима от здоровья

Несмотря на все капризы природы, весна — не за горами. А это значит, что для прекрасной половины человечества наступает пора приводить в порядок свою внешность. Сделать это с максимальным эффектом и без вреда для здоровья жительницам Чертанова готовы помочь опытные врачи-косметологи из сети медцентров «А-Линия».

## С чего начать?

С подробной диагностики — в этом уверена врач-косметолог Ольга Сергеевна ГУРЬЯНОВА. Ведь для предстоящих косметологических процедур главная заповедь врача «Не навреди!» имеет огромное значение. А это значит, что каждой женщине, которая мечтает измениться к лучшему и выглядеть



моложе, нужно пройти экспресс-обследование (здесь же) либо сообщить врачу-косметологу результаты уже имеющихся анализов, а также ответить на ряд вопросов, касающихся состояния организма и образа жизни. Ведь не секрет, что видимые дефекты кожи могут быть симптомами каких-то заболеваний, которые требуют лечения, а программа предстоящих косметологических процедур должна учитывать общее состояние здоровья пациентки и отдельные особенности ее организма.

В этих целях заполняется медицинская карта, где фиксируются данные о том, какие процедуры делались ранее пациентке и какой косметикой она пользуется, какие она перенесла заболевания и чем болеет сейчас, есть ли в организме очаги хронической инфекции. Туда же заносятся сведения о том, страдает ли пациентка клаустрофобией, подвержена ли аллергическим реакциям, обморокам, а также о том, какие она принимает препараты, имеет ли вредные привычки, занимается ли спортом и др. Согласно данным объективных исследований проводится диагностика состояния кожи, и лишь после этого составляется план лечения, в котором прописываются все назначаемые средства, в том числе, для домашнего ухода, и выбирается оптимальная схема коррекции лица. Большое значение имеют процедуры на теле, например биоэпиляция, удаление вросшего волоса. Очень важно выполнять их квалифицированно, чтобы избежать осложнений в дальнейшем.

Именно так, серьезно и продумано, начинается путь к красоте, на котором не должно быть неприятных сюрпризов. Кожа — это лицо организма. Так считает врач высшей категории, дерматолог, врач-косметолог, трихолог Ирина Юрьевна РОМАНОВСКАЯ. Она старается объяснить каждой женщине (а иногда по поводу проблемных зон лица обращаются и мужчины), что кожа лица неразрывно



связана с внутренними органами и центральной нервной системой, и поэтому ее оздоровление должно носить комплексный характер. У каждого человека свои представления о красоте. А, значит, успех лечебно-косметологических процедур зависит от степени взаимосотрудничества между врачом и пациентом, которое начинается с серьезного диалога — чем больше знает пациент о предстоящей процедуре, тем сильнее он доверяет врачу, тем значительней ожидаемый эффект.

Весна — это время, когда кожа особенно нуждается в биоревитализации, наибольшую эффективность которой придает гиалуроновая кислота. Ведь кожа истощена после зимы, и никакие косметические кремы не могут проникнуть так глубоко, чтобы помочь ей восстановиться. Особенно в это время нуждаются в восстановительных косметологических процедурах любительницы солярия — у них наблюдается фотостарение кожи, которая становится тусклой, стянутой и сухой.

Выбор косметологических процедур зависит от возраста и

особенностей организма пациента. Поэтому не существует одинаковых для всех стандартов и программ. И только опытный специалист может подобрать такое лечение, которое не приведет к нежелательным осложнениям. Очень эффективна работа с лечебной косметикой (косметикой), которая решает проблемы акне (угревая болезнь), повышенной раздражительности кожи и незаменима в антивозрастных процедурах. Когда происходит выраженное провисание овала лица, можно сделать нитевую подтяжку (она применяется также для шеи, рук и бедер). После 40–45 лет у женщин бывает недержание мочи. Решить эту проблему помогает интимная пластика, что повышает качество жизни.

Курс лечения — это процесс, имеющий свой срок, и нельзя перепрыгнуть через какие-то его этапы. Задача врача-косметолога — помочь коже восстановиться и заставить ее клетки работать, продолжая процесс регенерации. А дальше — необходимы поддерживающие процедуры, которые помогут сохранить достигнутое, продлевая молодость кожи и оберегая ее здоровье.

Сеть медицинских  
центров «А-Линия»,  
тел. 8(495)775-94-80:  
— ул. Кировоградская, д. 24,  
тел. 8(495)315-26-18  
— ул. Академика Янгеля, д. 6,  
к. 1, тел. 8(495)508-22-40  
— Варшавское шоссе, д. 152,  
тел. 8(495)388-61-89  
www.alinia.ru

## Медцентр «ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

Лиц. № ЛО-77-01-002608  
от 17.06.2010

### ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ МЕТОДОМ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ

на швейцарском оборудовании «Swiss Dolorclast» при заболеваниях:

- пяточная шпора,
- межпозвонковая грыжа,
- эпикондилит,
- артроз коленного сустава,
- кокцигодия,
- плече-лопаточный периартрит и др.,
- остеохондроз,
- коксартроз.



УРОЛОГИЯ И ГИНЕКОЛОГИЯ, УДАЛЕНИЕ ПАПИЛОМ, БОРОДАВОК, СПРАВКИ В БАССЕЙН.

ГИРУДОТЕРАПИЯ (ЛЕЧЕБНЫЕ ПИЯВКИ), ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ,  
УЗИ СУСТАВОВ. ВСЕ АНАЛИЗЫ. КОНСУЛЬТАЦИИ ОРТОПЕДА, ХИРУРГА И ДР.

УЗИ В ГИНЕКОЛОГИИ. УЗДГ АРТЕРИЙ И ВЕН.

ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ (ОПЕРАЦИОННЫМ И БЕЗОПЕРАЦИОННЫМИ МЕТОДАМИ) — от 4500 руб.

ВЫ УСТАЛИ ОТ БОЛИ И ОГРАНИЧЕНЫ В ПОДВИЖНОСТИ?

Ждем Вас по адресу: Черноморский бульвар, 10, корп. 1, м. «Чертановская».

ЕЖЕДНЕВНО 9.00–21.00. Запись на прием — тел. 8-495-766-68-01, 8-495-2013-522. WWW.ALTERAMEDICA.RU, WWW.MEDOLIMP.RU

# Талон к врачу — У ВАС ДОМА

Москвичи теперь смогут распечатать талон на прием к врачу через личный кабинет на портале госуслуг, не выходя из дома. Об этом 5 марта сообщил столичный Департамент информационных технологий.

«Москвичи получили возможность управлять своими визитами к врачу из единой точки — через личный кабинет на московском портале госуслуг (pgu.mos.ru)», — отметили в пресс-службе ведомства.

Просматривать и отмечать назначенные посещения можно независимо от того, по какому каналу производилась запись — через единый колл-центр, мобильное приложение, инфомат, интернет или врача-терапевта, направившего пациента к узкому специа-

листу после первичного осмотра.

«Сервис позволит уточнить дату и время визита в поликлинику, имя и специальность врача, название медицинского учреждения и ориентировочную длительность приема. Распечатать талон, подтверждающий запись, теперь так-

же можно из дома», — подчеркнули в пресс-службе.

Кроме того, зная номер полиса обязательного медицинского страхования пациента, зарегистрированные пользователи портала могут управлять записями любого члена семьи (например, чтобы помочь старшим родственни-

кам, которым сложно работать с компьютером), добавляется в материале.

По данным ведомства, на московском портале госуслуг зарегистрированы более 763 тысяч горожан. Пользователям доступны 80 электронных сервисов. К ним также относятся и полностью дистанционные сервисы — назначение и выплата пособий в связи с беременностью и рождением ребенка.

По материалам  
Информационного центра  
Правительства Москвы

