

Открылся новый центр обслуживания клиентов
Корпорации «Сибирское здоровье»

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Оздоровительные программы для детей и взрослых

Фиточаи на основе лекарственных растений

Медовая линия

Лечебные бальзамы

Витамины, минералы

Декоративная косметика

Возрастная косметика

Бесплатные мастер-классы
по красоте

ждем Вас по адресу:
ул. Чертановская, д. 20-2
ТЦ «УниКом» пав. 15
ежедневно с 10.00 до 21.00
тел. 8-915-483-14-49;
8-906-047-36-00
www.sibvaleo.com



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

В традициях КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Сегодня, выбирая свой путь к здоровью, многие обращаются к знакам китайской медицины, для которых объектом лечения заболевания является не сама болезнь, а человек. Не так давно в Чертанове появился Центр китайской медицины, где при работе с пациентами успешно применяются древние методики восточных лекарей в сочетании с самыми современными достижениями медицины.

В Центре китайской медицины оказывается эффективная помощь при миофасциальном синдроме, который характери-

зуется болями и мышечными спазмами, возникающими на фоне тяжелой физической нагрузки, травм и остеохондроза позвоночника. При лечении применяется обкалывание мезотерапевтическим методом. Курс лечения — 5 процедур (1 сеанс в неделю). По специальной методике вводятся гипоаллергенные препараты сосудистого и расслабляющего действия. На фоне лечения улучшается венозный отток от головного мозга и кровотока в руках, проходит онемение конечностей, головные боли, снижается артериальное давление.



Здесь проводятся сеансы комплексного лечения позвоночника (точечный массаж, иглотерапия, мануальная терапия) и сеансы комплексного лечения всех отделов (шейного, грудного, поясничного, верхних и нижних конечностей). Лечение проводит врач-невролог высшей категории, кандидат медицинских наук, игло-рефлексотерапевт, специалист по точечному массажу, мануальный терапевт с практическим опытом работы свыше 26 лет.

Для женщин, желающих привести в порядок свою внешность, предназначены точечный массаж, иглокалывание и омолаживающие процедуры на основе гиалуроновой кислоты. Выглядеть моложе, стройнее и привлекательнее помогут мезотерапевтические процедуры для лица и тела с применением био- и полиревитализации, контурной пластики губ и волюметрической коррекции (объемного моделирования). Все процедуры сертифицированы.

Лицензия Департамента здравоохранения г. Москвы № 14-28-0300/М от 06.05.2010 г.

Центр китайской медицины,
ул. Чертановская, д. 45А, корп. 1.
Сайт: www.ganjurova.ru
Тел. 8-985-292-94-64.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Многое зависит ОТ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ



— Дина Андреевна, в чем причина стремительного роста числа людей, страдающих аллергическими заболеваниями, который наблюдается в последние десятилетия?

— Среди факторов, провоцирующих аллергию, проявлением которой является специфическая реакция иммунной системы человека на определенные субстанции, большую роль играет ухудшение экологии, причем не только окружающей среды, но и питания. Однако в последние десятилетия растет число сторонников теории возникновения аллергии на фоне более тщательного, чем прежде, соблюдения норм гигиены. Это связано с тем, что чистота предотвращает контакт организма со многими антигенами (молекулами, связанными с антителами). В результате иммунная система не получает достаточной нагрузки и начинает реагировать на совершенно безопасные для организма вещества. Статистика показывает, что с ростом благосостояния населения растет и число аллергических заболеваний.

— Каковы наиболее характерные симптомы аллергических реакций?

— Аллергия может сопровождаться насморком, сухим кашлем, слезотечением (особенно при поллинозе, который представляет собой реакцию иммунной системы организма

Здоровье человека зависит, прежде всего, от состояния его иммунной системы. Ведь, когда в ее работе происходят сбои, организм может подвергаться серьезным атакам — со стороны аллергенов либо возбудителей различных болезней. Как же избежать неприятных последствий аллергии или хотя бы уменьшить их влияние на организм? Причиной каких заболеваний является слабый иммунитет? Об этом мы беседуем с врачом, аллергологом-иммунологом медцентра «А-Линия» Д. А. ШЕВЦОВОЙ.

на пыльцу растений). При местной аллергической реакции (например, на укусы пчелы) возникает болезненное уплотнение, а затем может развиваться крапивница (кожный зуд, покраснение, сыпь), отек Квинке, сопровождающийся отеком гортани, что приводит к нарушению дыхания. Наиболее опасным состоянием является анафилактический шок, который без принятия срочных мер может привести к смерти.

— Какие периоды наиболее опасны для тех, кто страдает поллинозом?

— Для каждого человека это очень индивидуально. Например, ольха, лещина — это конец марта, начало апреля, береза — конец апреля, начало мая, в начале лета — цветение злаков (овес, пшеница и др.), июль, август — луговые травы.

— В чем, кроме пыльцы цветущих растений, могут содержаться наиболее распространенные аллергены?

— Люди, подверженные аллергии, часто страдают от контакта с пылью, состоящей из хитиновых оболочек клеща домашней пыли и его выделений. Аллергическую реакцию могут вызывать плесневые грибы, лекарства (пенициллины, сульфаниламиды, местные анестетики и др.). Опасными для аллергиков могут быть отдельные пищевые продукты (цитрусовые, мед, орехи, кунжут, морепродукты, яйца, бобовые, молоко, злаки и различные специи), пищевые добавки и консерванты, а также частицы шерсти домашних животных и перьев птиц. С осторожностью нужно вы-

бирать чистящие и моющие средства бытовой химии, а также косметику.

— Что Вы посоветуете тем, кто подвержен аллергии?

— Прежде всего, нужно пройти аллергодиагностику, чтобы выявить причину аллергии. Для этого в нашем медицинском центре проводится исследование крови, по результатам которого нередко выясняется, что иммунный ответ организма может вызываться не одним, а несколькими аллергенами, от контакта с которыми пациенту будет рекомендовано воздерживаться. Это очень важно для того, чтобы аллергическая реакция не застала врасплох — ведь она может наступить через несколько часов после контакта с аллергеном, и это затруднит определение ее причины. После установления диагноза пациенту рекомендуются наиболее эффективные антигистаминные препараты, облегчающие его состояние. Хочется предупредить всех тех, кто подвержен аллергии: нельзя оставлять такую особенность организма без внимания. Ведь в запущенных случаях это может привести к развитию таких тяжелых заболеваний, как астма, а также служить сигналом о подверженности аутоиммунным заболеваниям.

— А какие заболевания возникают на фоне ослабленного иммунитета?

— Первым признаком ослабления иммунной системы являются частые простудные заболевания. На фоне ослабленного иммунитета обостряются хронические за-

болевания, может развиваться ряд аутоиммунных заболеваний, таких как ревматоидный артрит, системная красная волчанка, тиреодит и др. Также на фоне нарушения работы иммунной системы может возникнуть синдром хронической усталости. При подозрении на проблемы, связанные с иммунитетом, нужно обязательно обратиться к врачу-иммунологу и провести полное иммунологическое обследование! Так что, советуем всем быть начеку, своевременно, под контролем врача выявляя и устраняя опасные для организма сбои в работе иммунной системы. Это поможет надолго сохранить здоровье — в любое время года.

ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5%

Внимание! 12 июня в филиале медцентра на Варшавском шоссе, 152 состоится День открытых дверей. В этот день пенсионеров — владельцев Социальной карты все врачи будут принимать бесплатно, а остальных пациентов — со скидкой 50%. Прием (по предварительной записи) будут вести врачи: терапевт, гинеколог, уролог, эндокринолог, дерматолог-косметолог.

Сеть медицинских центров «А-Линия»,

тел. 8(495)775-94-80;

— ул. Кировоградская, д. 24,

тел. 8(495)315-26-18

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1,

(ТЦ «Калач»)

тел. 8(495)508-22-40

— Варшавское шоссе, д. 152,

тел. 8(495)388-61-89

www.alinia.ru

Медцентр «ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

Лиц. № ЛО-77-01-002608 от 17.06.2010

ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ МЕТОДОМ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ

на швейцарском оборудовании «Swiss Dolorclast» при заболеваниях:

- пяточная шпора,
- артроз коленного сустава,
- остеохондроз,
- межпозвоноковая грыжа,
- кокцигодия,
- коксартроз,
- эпикондилит,
- плече-лопаточный периартрит и др.,

УРОЛОГИЯ И ГИНЕКОЛОГИЯ, УДАЛЕНИЕ ПАПИЛЛОМ, БОРОДАВОК, СПРАВКИ В БАССЕЙН.

ГИРУДОТЕРАПИЯ (ЛЕЧЕБНЫЕ ПИЯВКИ), ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ,

УЗИ СУСТАВОВ. ВСЕ АНАЛИЗЫ. КОНСУЛЬТАЦИИ ОРТОПЕДА, ХИРУРГА И ДР.

УЗИ В ГИНЕКОЛОГИИ. УЗДГ АРТЕРИЙ И ВЕН.

ПРЕРВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ (ОПЕРАЦИОННЫМ И БЕЗОПЕРАЦИОННЫМИ МЕТОДАМИ) — от 4500 руб.

ВЫ УСТАЛИ ОТ БОЛИ И ОГРАНИЧЕНЫ В ПОДВИЖНОСТИ?

Ждем Вас по адресу: Черноморский бульвар, 10, корп. 1, м. «Чертановская».

ЕЖЕДНЕВНО 9.00–21.00. Запись на прием — тел. 8-495-766-68-01, 8-495-2013-522. WWW.ALTERAMEDICA.RU, WWW.MEDOLIMP.RU

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

О последствиях МОДЕРНИЗАЦИИ В МЕДИЦИНЕ

Добрый день, уважаемая редакция газеты «Персей»! Хотелось бы несколько слов сказать о новой форме медицинского обслуживания населения в Чертанове и Южном округе. Как говорил В. С. Черномырдин: «Хочется как лучше, а получается, как всегда». Пока больше отрицательных результатов.

Первое — это условное разделение на врачей первого и второго уровня.

Второе — наша поликлиника № 211 стала 2-м филиалом поликлиники № 170, при этом головная поликлиника № 170 никак не годится на роль головной с несколькими филиалами по целому ряду факторов. Например, отсутствие современного оборудования и даже (это смешно и печально!) один туалет на 7 этажей.

Третье — наша поликлиника как 211-я обслуживалась в диагностичес-

ком центре № 1 по ул. Миклухо-Маклая, д. 29 (корп. 1 и 2). В этом диагностическом центре врачей почти всех специальностей не один, а несколько — кардиологи, эндокринологи, гастроэнтерологи, урологи, ангиохирурги и т.д.

Четвертое — врач-терапевт перегружен распределением талонов к врачам-специалистам, которые зачастую практически невозможно получить.

В общем, забит очередной гвоздь в крышку гроба инвалидов-пенсионеров. Я думаю, что тот, кто придумал эту модернизацию, не испытывает этих трудностей. Об этом можно еще много что сказать!

С наилучшими пожеланиями,

Б. Ш. ЗЛАТКИН,
к.т.н., пенсионер,
инвалид 2 группы