

«СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» КОРПОРАЦИЯ

Год основания 1996

НОВЕЙШИЕ РАЗРАБОТКИ СИБИРСКИХ УЧЕНЫХ
В ОБЛАСТИ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



*Лечебные бальзамы *Фиточаи на основе лекарственных растений
*Медовые фитоконпозиции *Фитнес-программа для активных занятых спортом
*Антипаразитарная программа *Линия природных растительных масел
*Массажные масла *Детская косметика *Натуральная возрастная косметика
*Средства по уходу за телом и волосами
*Природная декоративная косметика *Ароматы *Скидки, акции, мастер-классы по красоте, индивидуальные консультации по здоровью.

Ждем Вас по адресу: ул. Чертановская, д. 20-2
ТЦ «УниКом» пав. 15 ежедневно с 10.00 до 21.00
тел. 8-915-483-14-49; 8-906-047-36-00

WWW.SIBVALEO.COM

ГОРОД И МЫ

Поликлиники округа — ПОД ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕМ

Камеры видеонаблюдения установлены во всех поликлиниках ЮАО для наблюдения за обслуживанием посетителей, заявил и. о. руководителя столичного Департамента здравоохранения Георгий Голухов.



«**С** целью повышения уровня качества оказания медицинской помощи, все поликлиники Южного округа оборудованы камерами видеонаблюдения. Камеры, установленные в холлах поликлиник, позволяют просматривать работу регистратуры и инфоматов, дежурного администратора, регистрировать возможные конфликтные ситуации», — сказал Георгий Голухов.

По его словам, картинка с видеокamer в режиме онлайн поступают в Дирекцию здравоохранения Южного округа, где сотрудники могут наблюдать за обстановкой в лечебных учреждениях.

«Также изображение выведено на мониторы в кабинете руководителя дирекции», — отметил он.

По материалам
Информационного центра
Правительства Москвы

О ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ПОЛИКЛИНИКАХ ЧЕРТАНОВА

ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

— Городская поликлиника № 101 — ул. Чертановская, д. 62, корп. 1 — т. (495)386-09-85;
— Городская поликлиника № 211 — Варшавское шоссе, д. 148, к. 1 — т/ф (495)389-01-11.

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

— Детская городская поликлиника № 98 — ул. Дорожная, д. 26, каб. 28 (2 эт.), т. (495)382-56-05.

По материалам Дирекции по обеспечению деятельности государственных учреждений здравоохранения ЮАО

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Зачем лечиться НАУГАД?



Илья Владимирович, часто ли к Вам обращаются пациенты, которые серьезно подорвали здоровье самолечением?

— К сожалению, из-за легкомысленного отношения к своему здоровью и попыток самостоятельно вылечиться неизвестно от чего, многие приходят на прием с запущенными заболеваниями или даже с серьезными осложнениями, возникающими на фоне неправильного лечения. Безусловно, этому в значительной мере способствует массивная реклама БАДов и медтехники для домашнего применения, которые, якобы, могут спасти от всех болезней, а также доступность в аптеке таких лекарств, которые в большинстве цивилизованных стран продаются только по рецепту врача. Это, в первую очередь, касается антибиотиков, бесконтрольное применение которых наносит большой вред организму. А ведь передозировка даже такого безобидного (как многим кажется) препарата, как парацетамол, может привести к летальному исходу.

— По поводу каких недомоганий к Вам можно обращаться для консультации и лечения?

— Недомогание лишь указывает на совокупность симптомов, по которым чаще всего нельзя однозначно судить о наличии того или иного заболевания. Необходима квалифицированная диагностика, которую в нашем медцентре можно провести в кратчайшие сроки (с помощью клинических анализов, УЗИ, УЗДГ и других диагностических процедур). Сегодня многие страдают от повышенного артериального давления, причем гипертония в разных стадиях все чаще выявляется в молодом возрасте. А ведь, не зная своего диагноза, человек нередко пытается улучшить самочувствие с помощью каких-то обезболивающих препаратов, упуская момент для эффективного лечения. Боли в области сердца, на которые жалуются пациенты, могут быть вызваны гастритом или невралгией и, наоборот, сердце может давать о

Каждый из нас не раз убеждался: все, что требует специальных знаний, опыта и умения, лучше доверить профессионалу. Но почему-то при возникновении неожиданных проблем со здоровьем многие считают возможным самим себе назначить терапию (что в переводе с греческого означает «лечение») вместо того, чтобы обратиться к врачу. Насколько это опасно? Об этом мы беседуем с врачом-терапевтом и кардиологом медцентра «А-Линия» И. В. ХОХЛОВЫМ.

себе знать совсем другими симптомами. Чтобы лечить простудное заболевание, необходимо, прежде всего, исключить его аллергический характер, а затем определить, что является возбудителем — вирус или бактериальная инфекция. А иначе при неправильном лечении ОРВИ или гриппа могут возникнуть осложнения — пневмония, отит, гайморит и др.

— Какие заболевания чаще встречаются у людей, ведущих нездоровый образ жизни?

— В последние десятилетия наблюдается рост числа заболеваний, возникающих на фоне неправильного питания и гиподинамии. Злоупотребление фаст-фудом, нарушение режима приема пищи и малоподвижный образ жизни — вот факторы, которые все чаще провоцируют диабет второго типа и другие эндокринные заболевания у трудоспособного населения. Принцип рационального питания подразумевает не только избегать переедания, но и относиться более разборчиво к выбору продуктов — пусть их будет меньше, да лучше. Ну и, конечно, значительный вред различным системам организма наносят такие привычки, как курение и пристрастие к алкоголю, не говоря уже о наркомании.

— На что нужно обратить внимание после отдыха в жарких странах?

— Бывает, что, спустя какое-то время после посещения страны с жарким и влажным климатом, наши туристы начинают испытывать проблемы со здоровьем. В таких случаях необходимо пройти обследование на кишечные и вирусные инфекции, гельминты, а также на заболевания, передающиеся половым путем. Симптомы заболевания могут проявиться не сразу, потому что у инфекций различный инкубационный период.

— Как, на Ваш взгляд, должна строиться работа терапевта в будущем?

— Терапевт — это врач, который в большинстве случаев ведет пациента, направляя его по результатам диагностики к врачам-специалистам. Это врач, который обладает наибольшей информацией о пациенте — о его образе жизни, о принимаемых им препаратах, о возможных аллергических реакциях. Ведь точный анамнез —

это 70 % успеха в установлении правильного диагноза и лечении. В будущем, я думаю, все-таки будет больше уделяться внимания развитию семейной медицины. Ведь, чем больше врач знает о здоровье членов семьи пациента, тем легче ему предупредить возможное развитие генетически обусловленных заболеваний. Но в любом случае — и сегодня, и в будущем — каждый сам должен с максимальной ответственностью относиться к своему здоровью, используя для этого все возможности. Нельзя лечиться наугад. Это может нанести непоправимый вред организму. Если вас что-то беспокоит, обращайтесь к врачу, который обладает всем необходимым для оказания квалифицированной медицинской помощи. В нашем медцентре ежемесячно проводится День открытых дверей. В этот день, записавшись на прием, вы можете бесплатно проконсультироваться с врачом. Практика Дня открытых дверей показала, что на прием приезжают люди не только из Чертанова, но и из других районов и даже городов. Так что, приходите, лечитесь вовремя и будьте здоровы!

ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5 %

Внимание! 18 сентября в филиале медцентра на Варшавском шоссе, 152 состоится День открытых дверей. В этот день пенсионеров — владельцев Социальной карты все врачи будут принимать бесплатно, а остальных пациентов — со скидкой 50%. Скидка на все анализы — 15%, на УЗИ — 10%. Прием (по предварительной записи) будут вести врачи: терапевт, гинеколог, уролог, эндокринолог, дерматолог-косметолог, хирург, флеболог.

Сеть медицинских центров «А-Линия», тел. 8(495)775-94-80:

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач») тел. 8(495)508-22-40

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89

www.alinia.ru

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

О планах по ПЕРЕРЕГИСТРАЦИИ ЛЕКАРСТВ

В ближайшее время Президент РФ должен рассмотреть законопроект, подготовленный Министерством финансов, предлагающий полностью изменить существующий принцип регистрации медикаментов на территории нашей страны.

По мнению авторов документа, эта мера будет способствовать снижению расходов государственного бюджета на здравоохранение, однако эксперты считают, что таким образом чиновники собираются экономить на здоровье граждан.

Из-за тотальной перерегистрации лекарств и изменения принципов их учета российские медучреждения вместо дорогих оригинальных препаратов станут

закупать дженерики — их более доступные копии. Однако директор по медицине Национальной Дистрибьюторской компании Анатолий Новиков уверен, что желание государства приобрести самые дешевые из аналогичных препаратов может негативно отразиться на самочувствии россиян.

«Дженерики и оригинальные препараты терапевтически не эквивалентны и не являются

взаимозаменяемыми, пока это не доказано в сравнительных исследованиях», — отметил Новиков. По его данным, большинство отечественных лекарств производится не в соответствии с мировыми стандартами качества GMP, что подвергает сомнению их полезные свойства.

Кроме того, эксперт опасается, что замена оригинальных лекарств на доступные копии может привести к необходимости

увеличения дозы дженерика, что чревато обострением заболеваний и даже госпитализацией пациента.

«Пребывание больного в медучреждении неминуемо приведет к удорожанию лечения, а именно от этого и старался избавиться Минфин», — отметил он.

В то же время, инициатива федерального ведомства провести перерегистрацию медицинских препаратов весьма своевременна, так как за последние двадцать лет в России появилось много лекарств, не прошедших в полной мере всех процедур, доказывающих их безопасность и эффективность.

По материалам сайта
www.medikforum.ru