

«СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» КОРПОРАЦИЯ

Год основания 1996

НОВЕЙШИЕ РАЗРАБОТКИ СИБИРСКИХ УЧЕНЫХ
В ОБЛАСТИ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



*Лечебные бальзамы *Фиточаи на основе лекарственных растений
*Медовые фитоконпозиции *Фитнес-программа для активных занятий спортом
*Антипаразитарная программа *Линия природных растительных масел
*Массажные масла *Детская косметика *Натуральная возрастная косметика
*Средства по уходу за телом и волосами
*Природная декоративная косметика *Ароматы *Скидки, акции, мастер-классы по красоте, индивидуальные консультации по здоровью.

Ждем Вас по адресу: ул. Чертановская, д. 20-2
ТЦ «УниКом» пав. 15 ежедневно с 10.00 до 21.00
тел. 8-915-483-14-49; 8-906-047-36-00

WWW.SIBVALEO.COM

СТРАНА И МЫ

Таёжные грибы ПРОТИВ ВИРУСОВ

Ученые расположенного под Новосибирском государственного научного центра вирусологии и биотехнологий «Вектор» обнаружили у нескольких видов местных грибов наличие противовирусного эффекта в отношении вирусов иммунодефицита человека (ВИЧ), гриппа и оспы.



биологически активных добавок.

При этом те грибы, с которыми ученые имели дело во время экспериментов, были собраны в экологически чистом регионе на Алтае. Это было сделано для того, чтобы исключить присутствие в них вредных веществ, которые впитывают в себя грибы, находящиеся в непосредственной близости к крупным городам.

Как сообщает ИТАР-ТАСС со ссылкой на пресс-службу научного центра, такие способности были выявлены у растущего на стволе березы гриба чага, трутовика и вешенки. Проведенные над ними эксперименты показали, что штаммы данных грибов обладают низкой токсичностью и сильным противовирусным эффектом. «При проведении исследований впервые были выделены 82 штамма 44 видов грибов, произрастающих в Юго-Западной Сибири. Из этих штаммов самым широким спектром противовирусной активности обладает штамм всем известного гриба чаги», — приводит издание слова представителя научного центра.

На данный момент в исследовательском центре ведется работа с 10 штаммами грибов, которые, как полагают эксперты, в дальнейшем могут быть использованы для изготовления лекарственных препаратов или

в будущем предполагается выращивать грибы в виде биомассы в лабораторных условиях.

Напомним, что в народной медицине грибы используются уже несколько столетий. Так, например, пресловутая чага в средние века использовалась для лечения опухолей и сердечно-сосудистых заболеваний.

Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор» считается одним из крупнейших научных вирусологических и биотехнологических центров России. До середины 90-х годов в центре активно изучали смертельно опасные болезни, в том числе оспу, туляремию и сибирскую язву. На данный момент «Вектор» занимается разработкой методов профилактики и лечения инфекционных заболеваний, а также созданием средств противодействия инфекционным патогенам.

По материалам
www.medicinform.net

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Наше сердце ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ

Елена Константиновна Панкратова, которая ведет прием в медцентре «А-Линия» по адресу: ул. Академика Янгеля, д. 6, кор. 1, советует:

Серьезным поводом для того, чтобы проверить состояние сердечно-сосудистой системы, является одышка. Этот симптом может свидетельствовать как о наличии у пациента ишемической болезни сердца, стенокардии, сердечной недостаточности, так и о заболевании легких



или щитовидной железы. Для точной диагностики сердечно-сосудистых заболеваний у нас назначаются все необходимые исследования: электрокардиограмма, исследование уровня холестерина в крови, ультразвуковое исследование сосудов шеи и ЭХО-КГ. Для выявления в крови маркера сердечной недостаточности рекомендуется тест NT-pro-BNP.

Существуют факторы риска, при которых опасность развития заболеваний сердечно-сосудистой системы особенно велика. Это наглядно показывает таблица SCORE (сокращенно от английского Systematic Coronary Risk Evaluation — «систематическая оценка коронарного риска»). Она создана Европейским обществом кардиологов для определения суммарного риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний в ближайшие 10 лет в зависимости от таких факторов, как возраст, пол, наличие или отсутствие привычки к курению, уровень холестерина в крови и показатель систолического (то есть «верхнего») артериального давления. К факторам риска относятся также повышенный уровень глюкозы в крови, избыточный вес и страсти к алкоголю. Побывав на приеме у врача и убедившись (с помощью таблицы SCORE) в грозящей опасности, каждый может пересмотреть свой образ жизни и систему питания, чтобы добиться изменения прогноза в лучшую сторону.

Алла Алексеевна Ачадовская-Кварацхелия, которая ведет прием в медцентре «А-Линия» по адресу: ул. Кировоградская, д. 24, рекомендует:

В ряде случаев установить точный диагноз при заболеваниях сердечно-сосудистой системы помогает холтеровское мониторирование электрокардиограммы сердца (ХМ ЭКГ), которое проводится в нашем медцентре. Оно назначается при обмороках неясной причины, перебомах в работе сердца и сердечной недостаточности, нарушении ритма

«Сердце для жизни» — таков в этом году девиз Всемирного дня сердца, отмечаемого во многих странах 29 сентября по инициативе Всемирной федерации сердца, поддержанной ВОЗ и ЮНЕСКО. На что же нужно обратить особое внимание, чтобы сберечь свое сердце? Об этом мы беседуем с врачами-кардиологами медцентра «А-Линия» Еленой Панкратовой и Аллой Ачадовской-Кварацхелия.

Академический подход, которого придерживаются врачи нашего медцентра, особенно важен в деле профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Он подразумевает не только всестороннюю диагностику пациента и выбор оптимальной методики его лечения, но и помощь в формировании соответствующей культуры питания и поведения, разъяснения о том, как правильно хранить и принимать препараты. И, в первую очередь, необходимо научить человека правильно контролировать свое артериальное давление. Большое значение имеют утренние показания тонометра, ведь они могут отражать ночные скачки давления, которые особенно опасны для жизни. Чтобы иметь более полное представление о давлении, необходимо проводить измерения пять раз в день на каждой руке, контролируя показания по два-три раза с минутным перерывом.

Ко всем рекомендациям врача, связанным с выбором системы питания и двигательной активности, нужно относиться самым серьезным образом. Ведь сегодня от сердечно-сосудистых заболеваний страдают совсем молодые люди, в то время как организм пожилых даже быстрее адаптируется к скачкам давления и их последствиям, так как хроническая ишемия приводит к открытию коллатералей (боковых или обходных путей кровотока), которые обеспечивают кровоснабжение пораженной зоны миокарда.

Алла Алексеевна Ачадовская-Кварацхелия, которая ведет прием в медцентре «А-Линия» по адресу: ул. Кировоградская, д. 24, рекомендует:

В ряде случаев установить точный диагноз при заболеваниях сердечно-сосудистой системы помогает холтеровское мониторирование электрокардиограммы сердца (ХМ ЭКГ), которое проводится в нашем медцентре. Оно назначается при обмороках неясной причины, перебомах в работе сердца и сердечной недостаточности, нарушении ритма

сердца, выявленного при обследовании на приеме у врача, для проверки эффективности лечения аритмии, при тяжелых поражениях сердца (перенесенный инфаркт, кардиомиопатия, пороки аортального клапана), при болях в области сердца, особенно если они происходят в состоянии покоя (для более точной диагностики стенокардии покоя, при спазме коронарных артерий), при безболевой ишемии миокарда.

Качество диагностики при гипертонической болезни повышает ультразвуковое доплеро-

графическое исследование (УЗДГ) сосудов шеи, которое способно выявить патологические изменения в сосудах, сужение просвета в артериях (стенозы), определить состояние стенок сосудов, обнаружить образовавшиеся тромбы, утолщения в стенках сосудов и атеросклеротические бляшки. На ранних стадиях атеросклероз, вызывающий гипертонию, поддается лечению, особенно в молодом возрасте. Чтобы справиться с этим заболеванием, необходимо отказаться от вредных привычек, больше двигаться, плавать и стараться употреблять низкокалорийные продукты с пониженным содержанием соли. Соблюдение такой диеты поможет предотвратить гипертонию. С осторожностью нужно относиться к выбору физических нагрузок. Занятия в фитнес-клубе для наращивания мышечной массы могут привести к гипертрофии миокарда.

Следует помнить, что сердце, головной мозг, глаза и почки являются органами-мишенями, в первую очередь страдающими от гипертонической болезни. Если



человек не получает лечения при высоком артериальном давлении, это может привести к инфаркту миокарда, к инсульту, к почечной недостаточности и к изменениям в сетчатке глаз, приводящим к снижению остроты зрения и даже к полной его потере. Особенно опасны безболевые приступы ишемии миокарда. Вот почему мужчинам старше 30 лет и женщинам старше 40-45 лет необходимо хотя бы раз в году обследовать состояние сердечно-сосудистой системы. При этом и более молодые люди, у которых есть близкие родственники, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, могут пройти в нашем медцентре генетическое обследование на предрасположенность к инфаркту миокарда, инсульту, тромбозам, атеросклерозу, ишемической болезни сердца и артериальной гипертонии. Выявление подобных факторов риска поможет предотвратить возможное развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Ведь для жизни нужно здоровое сердце!

ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5 %

Внимание! 16 октября в филиале медцентра на Варшавском шоссе, 152 состоится День открытых дверей. В этот день пенсионеров — владельцев Социальной карты все врачи будут принимать бесплатно, а остальных пациентов — со скидкой 50%. Скидка на все анализы — 15%, на УЗИ — 10%. Прием (по предварительной записи) будут вести врачи: терапевт, гинеколог, уролог, кардиолог, ортопед, хирург, флеболог.

Сеть медицинских центров «А-Линия»:

тел. 8(495)775-94-80;
— ул. Кировоградская, д. 24,
тел. 8(495)315-26-18
— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1,
(ТЦ «Калач») тел. 8(495)508-22-40
— Варшавское шоссе, д. 152,
тел. 8(495)388-61-89
www.alinia.ru

ГОРОД И МЫ

Столица готовится к ГРИППУ

Власти Москвы планируют завершить вакцинацию населения от гриппа до конца октября.

Об этом 20 сентября сообщил руководитель столичного Департамента здравоохранения Георгий Голухов. «Первая партия вакцины уже есть, вторую партию мы ждем к 25 сентября. Мы планируем до конца октября полностью завершить вакцинацию. Соответствующие ста-

ционары полностью готовы для проведения работ», — сказал Георгий Голухов.

Число заболевших гриппом и ОРВИ в Москве за последнюю неделю выросло на 60% до 85 573 случаев, эпидемиологический порог превышен среди детей до двух лет. При этом в целом эпидемическая

ситуация в городе стабильная, отметили главный государственный санитарный врач столицы Елена Андреева. «На сегодняшний день эпидемическая ситуация в Москве абсолютно стабильная. Нами организован еженедельный, еженедельный мониторинг», — заявила она. Количество госпитализированных с грип-

пом и ОРВИ в Москве за неделю возросло практически в два раза. По ее словам, это ожидаемый показатель.

«У нас идет 37-я неделя. По сравнению с предыдущей неделей, у нас увеличилось количество заболевших на 60%, из них 32 ребенка. По возрастным когортам у нас превышен эпидпорог незначительно у детей до двух лет, а в отношении всех остальных возрастных категорий ситуация спокойная», — заключила Елена Андреева.

По материалам
Информационного центра
Правительства Москвы