

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Альбина Геннадьевна, какие заболевания протекают с болью в горле, и в чем заключаются особенности их лечения?

— Таких заболеваний много. Так что, если человека беспокоит сильная боль в горле, то прежде, чем начать лечение, необходимо проконсультироваться с врачом. Ведь у схожих по симпто-



мам заболеваний верхних дыхательных путей могут быть различные (вирусные или бактериальные) возбудители, от природы которых зависит выбор методов лечения. Например, к очень серьезным осложнениям могут привести попытки самолечения или несвоевременное оказание медицинской помощи при ангине, вызванной стрептококковой инфекцией. Это миокардит, пиелонефрит, поражение суставов и др. При таком опасном инфекционном заболевании, как дифтерия, также воспаляется слизистая оболочка верхних дыхательных путей, вызывая боль в горле. А еще горло может воспалиться вследствие незаметного попадания в слизистую оболочку инородного тела. Так что, прежде чем лечить больное горло, нужно установить точный диагноз и принимать лекарства строго по назначению врача. Особенно это касается антибиотиков, бесконтрольный прием которых может нанести большой вред всему организму.

В чем суть профилактики заболеваний верхних дыхательных путей?

— Не секрет, что длительное пребывание на морозе способствует развитию острых респираторных заболеваний, вызывающих воспалительные процессы всех лор-органов, которые связаны между собой. При сильном насморке быстрее охлаждаются и инфицируются верхние дыхательные пути. Так что, необходимо следить,

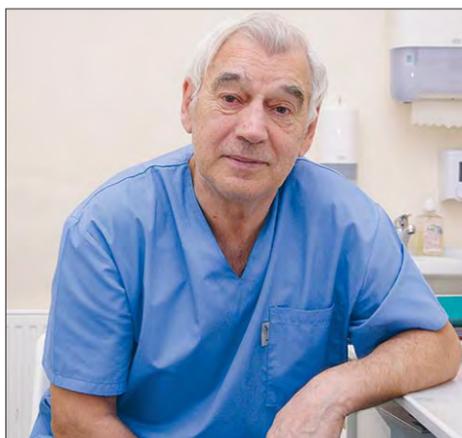
Если заболело ГОРЛО

Многие из нас уверены, что от боли в горле можно легко избавиться самостоятельно: стоит лишь применить давно проверенные домашние средства или, в крайнем случае, одно из лекарств от простуды, которые наперебой рекламируют различные фармацевтические фирмы. Насколько обоснована такая уверенность? Об этом мы беседуем с опытными врачами медцентра «А-Линия» — ЛОР-врачом Альбиной Геннадьевной ЛАПТЕВОЙ и врачом-гастроэнтерологом-эндоскопистом Юрием Ивановичем БОРОДАЕВЫМ.

чтобы носовое дыхание не было нарушено. Капли от насморка, как правило, чрезмерно сушат слизистую носа, делая ее более восприимчивой к инфекции. Поэтому хорошей профилактикой заболеваний носоглотки могут быть промывания носа раствором на основе препаратов морской соли. При этом не следует забывать, что заложенность носа может быть следствием не только простудных заболеваний, но и вазомоторного ринита, искривления носовой перегородки, а также она может возникнуть на фоне длительного применения сосудосуживающих капель в нос и вследствие побочного действия некоторых гипотензивных препаратов. В нашем медцентре есть все возможности для того, чтобы быстро установить диагноз, связанный с заболеваниями лор-органов и назначить лечение, в том числе физиопроцедуры, по показаниям. Однако бывает, что при обследовании пациента выясняется, что первопричиной боли и других неприятных ощущений в горле являются заболевания желудочно-кишечного тракта. В таких случаях необходима консультация врача-гастроэнтеролога.

Юрий Иванович, каким образом нарушения в работе органов желудочно-кишечного тракта вызывают болезненные ощущения в горле?

— Чаще всего это происходит при гастроэзофагеальном (желудочно-пищеводном) рефлюксе, который вызывается обратным продвижением содержимого желудка через нижний пищеводный сфинктер, в пищевод. К неприятным последствиям приводит и дуоденогастроэзофагеальный (желчный) рефлюкс, при котором содержимое двенадцатиперстной кишки достигает пищевода. При различных нарушениях в работе ЖКТ подобные явления могут



происходить довольно часто, что вызывает появление у пациента таких неприятных симптомов, как изжога, срыгивание, боли за грудиной и в левой половине грудной клетки, болезненное глотание, длительный кашель и охриплость голоса, разрушение зубной эмали. Эти патологические изменения в организме связаны с постоянным воздействием кислотной среды на слизистую оболочку различных органов. Так что, если длительно и часто болит горло, необходимо исключить кислотозависимые заболевания ЖКТ. А для этого следует сделать гастроскопию. Кстати, в нашем медцентре есть возможность пройти это исследование более щадящим способом, выбрав интраназальную гастроскопию (через нос), чтобы не травмировать больное горло.

К каким осложнениям приводят подобные патологические изменения в работе ЖКТ?

— Если своевременно не начать лечение заболеваний ЖКТ, вызывающих рефлюкс (своеобразную защитную реакцию организма), то могут развиваться такие болезни, как хронический ларингит, фарингит и даже пневмония. Механизм воспаления верхних дыхательных путей разный, а суть возникающих патологий одна — к воспалительным процессам присоединяется инфекционный компонент, который вызывает тяжелые осложнения. Чтобы этого избежать, необходимо регулярно проходить обследование органов желудочно-кишечного тракта. Примером в этом отношении может служить Япония, в которой, практически, удалось победить рак желудка, благодаря тому, что каждый житель страны в обязательном порядке три раза в году проходит гастроскопию и один раз в год — колоноскопию. Это дает возможность выявлять любые патологии в работе ЖКТ на ранней стадии, когда лечение дает наилучшие результаты. А, значит, можно избежать любых осложнений, в том числе вызываемых агрессивным воздействием кислотно-щелочной среды на органы верхних дыхательных путей.

ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5 %

Внимание! 19 февраля в филиале медцентра на Варшавском шоссе, 152 состоится День открытых дверей. В этот день пенсионеров — владельцев Социальной карты все врачи будут принимать бесплатно, а остальных пациентов — со скидкой 50%. Скидка на все анализы — 15%, на УЗИ — 10%. Прием (по предварительной записи) будут вести врачи: терапевт, гинеколог, уролог, кардиолог, хирург, флеболог, ортопед, дерматолог. Запись по тел. 8(495)388-61-89.

В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!

А-ЛИНИЯ

Режим работы:
Ежедневно
Пн-Пт: 8:30-20:00
Сб-Вс: 9:00-18:00
Единый телефон
8(495) 775-94-80

Сеть медцентров «А-Линия» (www.alinia.ru)

Единый телефон: 8(495)775-94-80

— ул. Кировградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89

КРОССВОРД

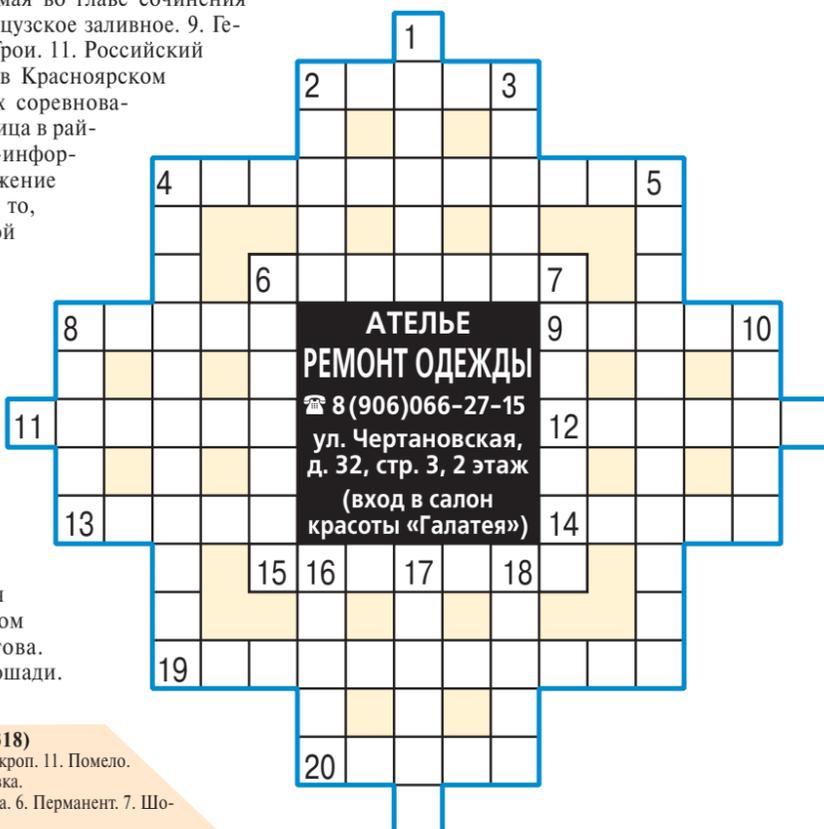
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Элемент снаряжения всадника. 4. Вид спортивных соревнований. 6. Цитата, помещаемая во главе сочинения или его части. 8. Кулинарное блюдо — французское заливное. 9. Герой греческой мифологии, участник осады Трои. 11. Российский актер, телеведущий и продюсер. 12. Город в Красноярском крае. 13. Участник юношеских спортивных соревнований. 14. Химический элемент, металл. 15. Улица в районе Чертаново Северное. 19. Вид рекламно-информационной продукции. 20. Правило, положение какого-либо направления, учения, а также то, что является традиционной, обязательной нормой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тропическое древесное растение. 2. Крепежное изделие. 3. Древнегреческая богиня войны, военной стратегии и мудрости. 4. Отделочный камень. 5. Один из высших монашеских чинов в Православной церкви. 6. Отступление от главной темы изложения для освещения побочного или дополнительного вопроса. 7. Сетевой промтоварный магазин в районе Чертаново Южное. 8. В Англии, США и некоторых других странах широкая улица, обсаженная с двух сторон деревьями. 10. Слуга в частном доме. 16. Стихотворение М. Ю. Лермонтова. 17. Ремень для стягивания хомута на шее лошади. 18. Кисломолочный напиток.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 12 (318)

По горизонтали: 4. Монпансье. 7. Шильдик. 9. Тесто. 10. Укроп. 11. Помело. 12. Арахис. 13. Книга. 14. Трель. 15. «Данаиды». 19. Зарисовка.

По вертикали: 1. Лошадь. 2. Пенни. 3. Виски. 5. Косметика. 6. Перманент. 7. Шоколад. 8. Куранты. 16. Аврал. 17. Ассоль. 18. Диван.



ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

Электропроводка — ИСТОЧНИК ВОЗГОРАНИЯ

В нашем обиходе все больше становится полезных электроприборов, между тем далеко не все следят за состоянием электропроводки в своих квартирах. Число пожаров, возникающих из-за короткого замыкания, растет год от года.

Насыщая свою квартиру современными электроприборами, в первую очередь необходимо подумать о том, достаточна ли мощность электросети, которой оборудован дом.

Бесконтрольное увеличение мощности токоприемников, превышающей допустимую нагрузку на электропроводку, некачественный монтаж электрооборудования и электропроводки, несоблюдение при проектировании и монтаже требований нормативных документов по электроэнергетике — все это может привести к пожару.

Суммарная мощность одновременно включенных приборов в каждую розетку не должна превышать допустимую нагрузку. В противном случае — возможно преждевременное пересыхание изоляции и возгорание проводов. Каждая розетка рассчитана на определенную нагрузку, как и провод, на 1 кВт, то есть на один утюг или чайник.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЧС

1. Не паникуйте и не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию.

2. По возможности немедленно позвоните по телефону 01: сообщите, что случилось, укажите точный адрес места происшествия, назовите свою фамилию и номер своего телефона. Если Вы оказались очевидцем и Вам ничего не угрожает, постарайтесь оставаться на месте до прибытия пожарных, спасателей, сотрудников полиции.

3. Если Вы вблизи пострадавшего, окажите ему первую медицинскую помощь.

4. Включите радио, телевизор, прослушайте информацию, передаваемую через уличные громкоговорители и громкоговорящие устройства. В речевом сообщении до Вас доведут основные рекомендации и правила поведения.

5. Выполняйте рекомендации специалистов (пожарных, спасателей, сотрудников полиции, медицинских работников).

6. Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, медицинских работников, сотрудников полиции, сотрудников общественного транспорта.

3 РОНД Управления по ЮАО Главного управления МЧС России по г. Москве
Тел. 8 (499) 613-94-70, 3rond-ua@mail.ru