

В МИРЕ КНИГ

Защитникам Отечества ПОСВЯЩАЕТСЯ



25 февраля в Московском доме ветеранов войн и Вооруженных Сил состоялась презентация альманаха «Алтарь Отечества», вышедшего в свет в четырех томах под редакцией Марии Веселовской-Томаш.

По случаю презентации четырехтомника «Алтарь Отечества» был дан концерт, в программе которого приняла участие Нина Яковлевна Зимина-Вьюгина, дочь автора очерков IV тома и его редактор. Она рассказала об отце и в память о нем сыграла на фортепьяно «Лунную сонату» Бетховена. В обсуждении альманаха приняли участие ветераны

П ара Артистским Центром «Иван да Марья» из района Чертаново Южное, который возглавляет М.М. Веселовская-Томаш, был пройден большой путь от начала сбора материалов для интернет-галереи «Алтарь Отечества», размещаемых на сайте ПараАртиады www.paraartida.com с 2004 года, до выхода в свет в 2010 году первого тома альманаха, посвященного 65-летию Победы. Издание книги было поддержано правительством страны в рамках реализации проекта «Пусть не гаснет свеча на ветру».

Тогда никто не предполагал, что альманаху, в котором публикуются воспоминания участников Великой Отечественной войны и членов их семей, документы, фронтовые письма, фотографии, уготована долгая и плодотворная жизнь. Сбор материалов продолжался, и при

поддержке Комитета общественных связей Правительства Москвы за три года были выпущены второй, третий и, наконец, четвертый том альманаха, в который вошли очерки фронтовика Якова Михайловича Вьюгина, посвященные его однополчанам — защитникам Ленинграда.



В. Г. Лошаков, А. А. Козлов, Б. М. Соколов и многие другие. Концерт был подготовлен силами параартистов Центра «Иван да Марья». Аплодисментами было встречено выступление талантливой певи-



цы Натальи Харловой, исполнившей песню «Королевская сирень». Участники встречи почтили Минутой молчания память погибших в Великой Отечественной войне во время исполнения трагической песни «Сказ о Большом Дубе» на слова М. М. Веселовской-Томаш, которая выразила уверенность в том, что издание альманаха будет продолжаться, возвращая ныне живущим и будущим поколениям «память о тех, кто не жалел свои жизни и положил их на алтарь Отечества во имя зарождения и процветания других жизней».

Людия ДАВЫДОВА

СТИЛЬ ЖИЗНИ ✓

«Титаниум» — И ЭТО ВСЁ О НЁМ

Вопрос, который я задавал в январском номере газеты: «Чего сегодня больше всего не хватает современному человеку?» — остается актуальным и сегодня. Времени, ну, конечно же, времени!!! Время так быстротечно, что с того момента, как я впервые посетил новый фитнес-клуб «Титаниум» на Днепротетровской, 4а, прошел без малого календарный месяц. И месяц этот, должен вам сказать, я провел с максимальной пользой для своего организма. Давненько не пробуждался я после ночного сна столь бодрым и полным желанием не быстрее сесть за руль своего автомобиля, чтобы дотолкаться по утренним пробкам до работы, а, оставив авто у подъезда, рысцой добегать до тренажерного зала и окунуться с головой в процесс, который на современном языке называется фитнесом.

За этот месяц, должен вам признаться, я заметно поднатерел в использовании всех преимуществ современного фитнеса. Я, например, узнал, что обычная беговая дорожка позволяет бежать как по «прямой», так и в «горку» с повышенной нагрузкой для организма, а ее электронный дисплей с точностью покажет «километраж», который ты пробежал, и изме-

рит твой пульс — до и после пробежки. А современные силовые тренажеры — это отдельная тема для разговора, о них надо не говорить, их надо пробовать, причем неторопливо, медленно, один за другим, переходя от более простых к более сложным.

А что за чудо — этот «турецкий хамам»? Последний раз я посетил подобное общественное заведение в славном городе Стамбуле году, этак, в 95-м. Народу, помню, была тьма великая, то ли попал в эдакий турецкий «банний день», то ли одновременно туда привезли и запустили целый автобус с «челноками», но было ощущение большого восточного базара в воскресный день. А тут, в «Титаниуме», лежишь себе на раскаленной от пара мозаичной скамье и предаешься неторопливым размышлениям о том, что же, все-таки, тебе больше подходит — горячая и сухая аскетичная финская сауна или «турецкий хамам» с его неповторимым восточным колоритом? Но в конце размышления приходишь к главному выводу: и то и другое ты получил от «Титаниума» в подарок лишь за то, что в один морозный зимний день преодолел свою лень, встал пораньше и заставил себя заниматься фитнесом. Спасибо тебе, «Титаниум»!

Должен заметить, что преимущества годового абонемента на занятия в фитнес-клубе «Титаниум» по достоинству оценил не один ваш покорный слуга. То ли статья моя взбудоражила умы читателей, то ли приближенные весны сказывается, но должен заметить, что за тот месяц, что я посещаю это фитнес-клуб, народу в нем заметно поприбавилось. И это не только молоденькие девушки модельной внешности и мускулистые мачо. Своим телом и здоровьем наконец-то занялись домоседы-пенсииеры и вечно загруженные студенты. И чтобы поддержать этот позитивный настрой, специально для них «Титаниум» предлагает специальные скидки и предложения.

Специальные предложения и сюрпризы ждут и вас в тот момент, когда вы, поразмыслив хорошенько, решились, все-таки, стать членом клуба «Титаниум» и купить годовой абонемент по специальной цене. Но самое интересное еще впереди.

Как вам «Акция 1+1=3» в массажном кабинете — оплатили два сеанса, третий в подарок? А суперновинка «Мыльный массаж в Хамаме»? А в каком еще салоне красоты вам предложат RF-лифтинг глаз и элос-эпиляцию подмышек по цене в 500 рублей и, уж совсем

невероятное, элос-омоложение лица, шеи и декольте за 3000 рублей для членов клуба, вместо 16000 для всех остальных? Вот и подумайте на досуге: «брать или не брать?»...

Не оставил «Титаниум» обделенными никого. Для детей с 2,5 лет открыта танцевальная студия балета и хореографии «Перышко», а для детишек чуть постарше — Детская студия современного танца «TiT FiT dance», которая дает возможность детям и подросткам изучить все стили и направления современного танца и, в дальнейшем, воплотить их на любой танцевальной площадке.

Ну а самых заводных и энергичных с понедельника по четверг в 19.00 «Титаниум» приглашает на занятия в группу «Zumba Fitness» — это горячий танцевальный фитнес — коктейль с гармоничным сочетанием элементов и движений клубной латины, в которую входят и меренге, и бачата, и сальса, и даже самба с реггеттоном.

Вот за это все хочется говорить и говорить каждый раз: «Спасибо, «Титаниум»!

Олег МУСАТОВ

Подробности о клубе «Титаниум» читайте на 8 странице

ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

Память

Горит огонь над гранитной плитой,
Горит огонь сине-золотой.
Горит огонь, день и ночь горит,
Скрывает ребят от людей гранит.

Солдаты спят и не встанут опять,
Придет весной к ним скорбящая мать.
Над ними осенние ветры шумят
И хвоей морозы зимой серебрят.

Солдаты погибли, мечтая жить.
Их стойкость и мужество свергли фашизм.
И в летний день среди пионов и роз
Окутал виски их друзей мороз.

Не плачьте, люди! Как не плакал солдат,
Шепнувший «прощай!», не пришедший назад,
Который погиб, чтобы жили мы,
Который лежит у Кремлевской стены.

Горит огонь над гранитной плитой,
Горит огонь сине-золотой,
Горит огонь в памяти людей,
Он никогда не угаснет в ней!

Николай КУЗЬМИН,
житель района Чертаново Южное

8 Марта

В день весеннего волнения,
Когда царствует любовь,
Все мужчины, без сомненья,
Не жалеют нежных слов.

Каждой даме помогая,
Комплименты говорят,
И весь день, не уставая,
Дарят ей влюбленный взгляд.

И обласканной вниманием
Даме снова двадцать пять,
И она с большим желанием
Ловит взгляд мужчин опять.

А затем с тоской вернется
К жизни, где полно забот.
Загрустит и улыбнется:
Все вернется через год.

Татьяна ЛЕБЕДЕВА,
жительница района Чертаново Центральное

Мадонны

Поутихнут весенние грозы.
Пожелтеет листва тополей.
Отцветут и тюльпаны, и розы,
Лишь березы белы вдоль полей.

Наши девушки — чем не мадонны?
В плен загадкой своею берут —
Омуты чистых глаз их бездонны
И строги, как надежный реду.

В омутах тонем мы добровольно,
А редуты осадой иль штурмом берём —
Свои силы утроив неволью,
Став быстры и легки на подъём.

Ничего, что так хрупки порою.
Им невзгоды пути не страшны, —
Если рядом повсюду с тобою,
И слова здесь совсем не важны.

Движут миром любовь и надежда.
Слава богу, им нету конца.
Их не портит любая одежда,
Словно лавры — победы венца.

Наши женщины — словно мадонны.
Об заклад я что хочешь отдам, —
Блекнут рядом и леди, и донны,
И синьоры, и даже мадам!

Валентин ШПАГИН,
житель района Чертаново Северное