

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ✓

**Р**оман Сергеевич, кому из женщин нужно с особой внимательностью относиться к здоровью молочных желез?

— В первую очередь, риску онкологических заболеваний молочных желез подвержены женщины в возрасте старше 40 лет, особенно те, кто предрасположен к ним генетически. К группе



Онколог-маммолог медцентра «А-Линия»  
Р. С. Дивногогорцев

риска также относятся женщины, страдающие некоторыми гинекологическими заболеваниями. Росту злокачественных новообразований кожи может способствовать прямое попадание на кожу солнечных лучей, а также чрезмерное облучение в солярии. Еще одним распространенным фактором риска развития многих злокачественных опухолей является курение.

— Каким образом происходит рост злокачественной опухоли?

— Как правило, это длительный процесс. Злокачественное новообразование развивается из одной клетки. Это может происходить на фоне гормонального расстройства. Превращению здоровой клетки в раковую также способствует воздействие внешних канцерогенов — физических (ультрафиолетовое и ионизирующее излучение), химических (испарения асбеста, компоненты табачного дыма, загрязнители пищевых продуктов афлатоксины и др.), биологических (возникают в организме под воздействием вирусов, бактерий или паразитов).

— Какие методы применяются для диагностики заболеваний молочных желез?

— В программу скрининга, который проводится в нашем медцентре, входят клинические анализы, УЗИ и маммография. К сожалению, анализ крови на онкомаркеры в данном случае недостаточно информативен, предпочтительными остаются УЗИ и маммография. У нас также можно пройти генетическое обследование, которое опре-

# Когда жизнь В ОПАСНОСТИ

4 февраля отмечался Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями, который в этом году проходил под лозунгом: «Развенчать мифы!». Эта дата призвана напомнить каждому, как важно регулярно обследовать организм, чтобы не пропустить появление злокачественных новообразований, легко поддающихся лечению на ранних стадиях болезни. Как же предотвратить развитие наиболее распространенных онкологических заболеваний, и есть ли надежда на спасение у тех, кто уже заболел? Об этом рассказывают опытные врачи медцентра «А-Линия», онколог-маммолог Р. С. ДИВНОГОРЦЕВ и онколог-уролог М. М. ДЕНЬГУБ.

делит, насколько организм женщины предрасположен к онкологическим заболеваниям. Главное — при малейших подозрениях на появление в молочной железе каких-то необычных изменений следует как можно быстрее обратиться к врачу-маммологу, чтобы пройти обследование и, при необходимости, начать лечение. Во всем мире живут сотни тысяч женщин, которые с помощью достижений современной медицины победили рак груди. Главное — не упустите свой шанс!



Онколог-уролог медцентра «А-Линия»  
М. М. Деньгуб

— Михаил Михайлович, какие симптомы могут свидетельствовать о развитии онкологических заболеваний мочеполовой системы?

— Клинические симптомы рака почки проявляются в основном при поздних стадиях опухолевого процесса (такие, как боль и появление крови в моче). Нередко отмечается выделение кровяных «червеобразных» сгустков, что является характерным симптомом рака именно этой локализации. Основным симптомом рака мочевого пузыря также является гематурия с отхождением бесформенных сгустков. Для больных раком

предстательной железы и доброкачественной гиперплазией (аденома) существует общий комплекс симптомов: учащенное, затрудненное мочеиспускание, вялая струя, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря. В группу риска попадают мужчины с повышенным уровнем опухолевого маркера ПСА (простатспецифический антиген) в сыворотке крови, что является предпосылкой для более тщательного обследования. В настоящее время большую часть больных раком простаты выявляют при профилактическом исследовании уровня ПСА в сыворотке крови, при отсутствии каких-либо симптомов. Симптомами рака яичка зачастую являются боль и тяжесть в мошонке на стороне поражения, либо безболезненное уплотнение.

— В каком возрасте следует проходить профилактическое обследование мужчин и женщин у врача-онкоуролога, каков порядок обследования и насколько доступны предлагаемые методы?

— Для выявления онкологического заболевания на ранних стадиях до клинических проявлений вполне достаточно ежегодно проходить стандартный комплекс обследования, включающий в себя анализы крови, мочи, УЗИ брюшной полости, малого таза, рентгенографию грудной клетки. Большинство опухолей почек на ранней стадии выявляется при плановом УЗИ. По рекомендациям Европейской Ассоциации Урологов, в качестве скрининга рака простаты, первое измерение уровня ПСА крови нужно производить у мужчин, достигших 40 лет. В группу риска развития рака яичка попадают молодые мужчины в возрасте 25–35 лет, в основном, имевшие в анамнезе крипторхизм (неопущенное яичко при рождении), либо травму органов мошонки. Маркерами заболевания являются повышенные уровни АФП, бета-ХГЧ и

ЛДГ в сыворотке крови. При подозрении на рак мочевого пузыря следует произвести цитологическое исследование мочи с целью выявления атипичных клеток. Курение значительно повышает риск развития онкологических заболеваний.

— Каковы успехи отечественной медицины по сравнению с зарубежной в сфере онкологии мочеполовой системы?

— В нашей стране во многих клиниках есть специалисты должного уровня и необходимое оборудование для ранней диагностики онкологических заболеваний. Успешное лечение зависит только от степени ответственности населения за собственное здоровье. Чем раньше установлен диагноз, тем лучше прогноз.

## ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5 %

Внимание! 19 марта в филиале медцентра на Варшавском шоссе, 152 состоится День открытых дверей. В этот день пенсионеров — владельцев Социальной карты все врачи будут принимать бесплатно, а остальных пациентов — со скидкой 50%. Скидка на все анализы — 15%. Прием (по предварительной записи) будут вести врачи: хирург, ортопед, флеболог, уролог, терапевт, кардиолог, гинеколог. Запись по тел. 8(495)388-61-89. Кроме того, будет производиться УЗИ-диагностика — со скидкой 10 % для всех пациентов.

Сеть медцентров «А-Линия» ([www.alinia.ru](http://www.alinia.ru))

Единый телефон: 8(495)775-94-80

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89

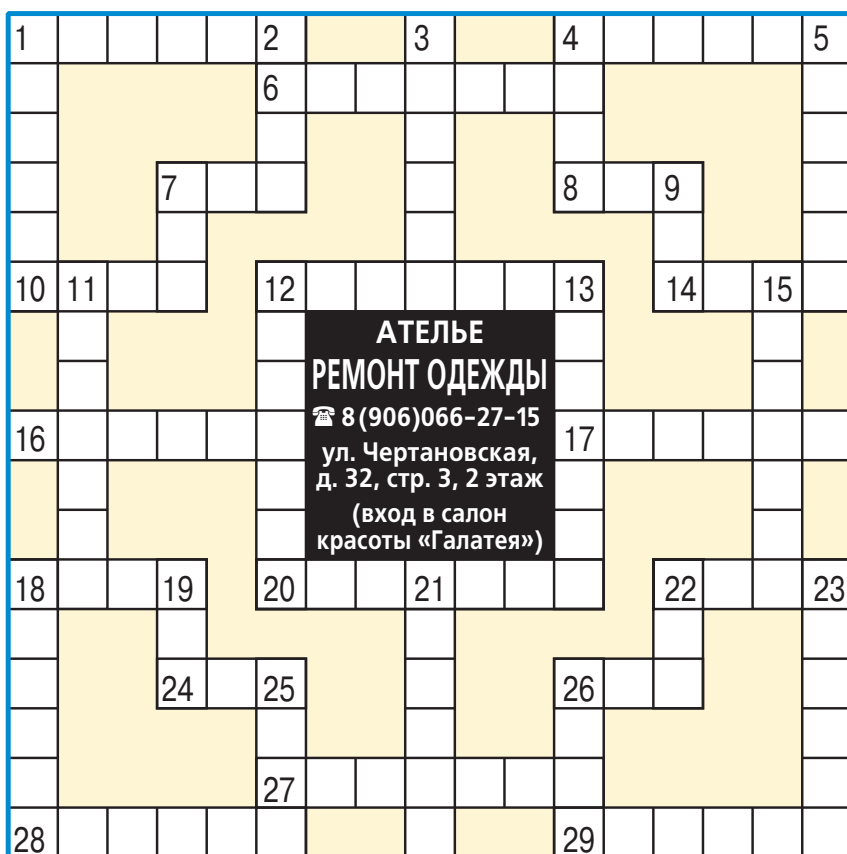
В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!



## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Вид полиграфической продукции. 4. Деталь автомобиля. 6. Лабораторный сосуд. 7. Число. 8. Лиственное дерево. 10. Изделие из фруктов. 12. Сторонник крайних взглядов и решительных действий. 14. Природное минеральное сырье. 16. Тонкая ткань. 17. Научно-производственное объединение в районе Чертаново Северное. 18. Российский общественно-политический журнал. 20. Игрок линии нападения в некоторых командных играх. 22. Город в Крыму. 24. Пищевой продукт. 26. Промежуток времени. 27. Опера П. И. Чайковского. 28. Единичная измерения силы. 29. Духовой музыкальный инструмент.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Электротехническое изделие. 2. Ансамбль музыкантов. 3. Спортивный инвентарь. 4. Автор и исполнитель собственных песен. 5. Соревнование по парусному или гребному спорту. 7. Речная рыба. 9. Инструмент нефтяника. 11. Пищевая добавка для приготовления холодца. 12. Мясное блюдо. 13. Хищное животное семейства кошачьих. 15. Горная порода. 18. Титул правителя в некоторых исламских странах. 19. Чрезмерное оживление вокруг какого-либо события. 21. Произведение декоративного искусства. 22. Британская и американская единица измерения расстояния. 23. Вид торгового розничного заведения. 25. Город в Московской области. 26. Дворянский титул.



## ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

## Запах дыма НА ЛЕСТНИЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ

При ощущении запаха дыма на лестничной площадке необходимо предпринять следующие действия:

1. Выяснить место загорания (и что именно горит).
2. Попытаться потушить очаг возгорания самостоятельно подручными средствами.
3. При необходимости позвать на помощь соседей.
4. Если возгорание серьезное — вызвать пожарную службу.
5. Если из горящей квартиры раздаются крики о помощи, а дверь закрыта, попытайтесь ее вскрыть.
6. Если пожар охватил подъезд и перекрыл пути выхода, то нужно оставаться у себя в квартире и плотно закрыть входную дверь.
7. Для прекращения доступа в квартиру едких продуктов го-

рения, необходимо закрыть вентиляционные отверстия и двери мокрыми одеялами или простынями, щели в дверных коробках проложить увлажненными тряпками.

8. Если дверь квартиры загорелась снаружи, то не открывайте ее, а поливайте водой изнутри.

9. При пожаре в подъезде ни в коем случае нельзя пользоваться лифтом.

10. Если огонь пробрался в квартиру, следует укрыться на лоджии (балконе), закрыв за собой плотно дверь. При приезде пожарных дать о себе знать и попросить о помощи.

3 РОНД Управления по ЮАО Главного управления МЧС России по г. Москве

Тел. 8 (499) 613-94-70,  
3rond-uao@mail.ru

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 1 (319)

По горизонтали: 2. Шпора. 4. Спартакиада. 6. Эпиграф. 8. Аспик. 9. Ахилл. 11. Верник. 12. Игарка. 13. Юниор. 14. Индий. 15. Сумская. 19. Транспарант. 20. Канон. По вертикали: 1. Ротанг. 2. Шуруп. 3. Афина. 4. Серпентинит. 5. Архимандрит. 6. Экскурс. 7. «Фамилия». 8. Авеню. 10. Лакей. 16. «Узник». 17. Супонь. 18. Айран.