

СТИЛЬ ЖИЗНИ ✓

О чем нужно помнить ПРИ ОФОРМЛЕНИИ СВАДЬБЫ

Продолжение. Начало — на 1 стр.

НЕ ПЕРЕОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ СИЛЫ

Если вы решили делать оформление своими руками, то беритесь за то, что можно сделать заранее и не спеша. Это могут быть приглашения ручной работы, рассадочные карточки, свечи для семейного очага, ка-



кой-то бумажный декор для зала. А вот оформление самого зала доверьте либо профессионалам, либо активным гостям, которые согласятся развесить и расставить ваши заготовки. Но лучше не взваливайте на себя эту работу. У невесты накануне свадьбы и так хватает забот помимо свадебного декора. Надо постараться отдохнуть и выспаться перед предстоящим торжеством, а не лазить со стремянкой, развешивая ткань, и, тем более, не осваивать флористические азы в ночь перед свадьбой.

ЕДИНСТВО ИДЕИ

Сейчас очень распространены различные тематические праздники, и свадьбы это веяние не обошло стороной: лесная, акварельная, морская и многие, многие другие. Обычно пара выбирает тему, которая по каким-то причинам им близка. Но помните, выбирая тему для свадьбы, будьте себе верны и не делайте сборную солянку из понравившихся идей. Одна свадьба — одна главная идея и один стиль. Не надо устраивать непонятный микс, если не уверены, то лучше отказаться от этой идеи и сделать что-то более классическое.

ФЛОРИСТИКА

Также не стоит забывать, что современная флористика не стоит на месте. Профессионалы всегда смогут предложить вам массу вариантов флористического оформления и интересного декора. Допустим, стол, за которым сидят молодожены, совсем не обязательно оформлять классической композицией в форме «рыбки». Есть масса других разнообразных и интересных вариантов. Это могут быть различные каркасы ручной работы из веток или проволоки, флористические дорожки, напоминающие тканый ковер из трав и растений, отдельно стоящие композиции в вазах, в сочетании с другим декором. При выборе композиций на столы гостей помните, что, в подавляющем большинстве, в оте-

чественных ресторанах стол полностью сервирован. То есть все заказанные вами блюда, кроме горячего, сразу выставляются на столы. В результате низкие композиции и небольшой декор практически теряются на фоне салатов, фруктов и других закусок. Поэтому далеко не все красивые картинки западных примеров оформления подойдут для российской действительности. Вариантов выхода из сложившейся ситуации масса: при определенной рассадке и форме столов композиции можно поставить с краю, можно просто приподнять композиции над столом или сделать их высокими. Композиции в высоких вазах или стойках выглядят очень торжественно и задают определенный тон всему оформлению.

ВОЗДУШНЫЕ ШАРЫ

Еще хочется сказать несколько слов о воздушных шарах. Сейчас далеко не каждая свадьба оформляется шарами. И, возможно, это правильно, так как в сочетании с хорошей флористикой это упрощает восприятие от всего оформления в целом. Шары отлично подойдут для корпоративов и детских праздников, но на свадьбе добавлять их нужно очень аккуратно. Допустим, у вас есть большая зона до ресторана: холл, коридор, площадка перед рестораном на улице, которые нужно украсить, тогда шары могут стать хорошим и экономичным вариантом.

ТАКИЕ ВАЖНЫЕ МЕЛОЧИ

Если ваш банкет рассчитан на большое количество людей, то рассадочные карточки могут оказаться очень полезны. Они нужны для того, чтобы каждый гость на банкете смог сесть именно на то место, которое подготовили специально для него, подчеркивая особое отношение к каждому приглашенному и торжественность праздника. Карточки изготавливаются в едином стиле с планом рассадки, который позволяет быстрее сориентироваться в зале и правильно занять свое место. Но если вы не хотите ограничивать ваших гостей в выборе места, то можно обойтись планом рассадки и номерами на столы. В результате вы избежите лишней суеты при рассадке.

В общем, помните о том, что в свадебном оформлении мелочей не бывает. Свадьба складывается из многих составляющих элементов, создающих общее праздничное настроение в этот незабываемый для вас и ваших гостей день.

Наталья ФИЛИМОНОВА,
флорист-декоратор



Тел. 8 (499) 343-3989

НАЙДИ СЕБЯ

Первая ступень ПРОЙДЕНА!



10 сентября 2013 года при участии телекомпании «Персей» и нашей газеты стартовал новый культурно-просветительский проект под названием Студия «ПЕРСЕЙ-art». И вот пришла пора подводить первые итоги пройденного пути.

убийцы» в постановке Анастасии Тагиной. Многому научились за это время юные и вполне зрелые (по возрасту) художники и любители йоги.

Как нам сообщил генеральный продюсер студии «ПЕРСЕЙ-art» Олег Мусатов, окончание учебного года здесь будет отмечено отчетными концертами и спектаклями, которые пройдут начиная с 17 мая. Ребята смогут продемонстрировать родителям и приглашенным гостям свои успехи. Воспитанники Светланы Орловой готовят спектакли «Сказка о глупом мышонке» и «Аленушка и братец Иванушка», а также поэтический



В течение прошедшего учебного года приступили к занятиям в различных коллективах «ПЕРСЕЙ-art» и получили первые навыки в творчестве и саморазвитии свыше сотни детей и взрослых Чертанова. Здесь каждый нашел себе занятие по душе — в школе гитары и в группе раннего музыкального развития Алексея Орочко, в секциях актерского мастерства Анастасии Тагиной и Светланы Орловой, в Английском клубе под руководством Инны Клименко, в вокальной студии Марии Малаховой, на курсах живописи и рисунка, в секциях йоги для детей и взрослых.

В том, чему научились воспитанники «ПЕРСЕЙ-art» за столь короткий срок, уже успели убедиться их родители, бабушки и дедушки, побывавшие на новогодних концертах, о которых писала наша газета. Здесь самые юные музыканты, занимающиеся с Алексеем Орочко, продемонстрировали свои первые навыки в искусстве игры на укулеле (кто не знает — это небольшой четырехструнный щипковый музыкаль-

ный инструмент), а ребята постарше — сыграли на гитаре. Дошколята и младшие школьники выступили в костюмированном мини-спектакле, поставленном Светланой Орловой, а также показали, каких успехов добились в вокальном искусстве под руководством Марии Малаховой. Песни на английском языке прозвучали в исполнении ребят из Английского клуба. Успешно прошла премьера спектакля «Веселая семейка» по пьесе Энн Файн «Дневник Кота-



мини-спектакль «Поэма о войне». Юные вокалисты из студии Марии Малаховой исполнят самые известные произведения на русском и английском языках, а подытожит их программу также песня о войне. Гитаристы и юные мастера игры на укулеле, которые занимаются с Алексеем Орочко, готовят для родителей не один, а сразу несколько сюрпризов. Кроме того, пройдет выставка работ учеников художественной студии Валерия Челиканова, и с отчетным спектаклем выступят начинающие актеры, воспитанники творческой мастерской Анастасии Тагиной.

О том, как будут отмечены старания детей, посещавших студию «ПЕРСЕЙ-art», скоро узнают их родители, которые все это время поддерживали юных артистов, певцов, музыкантов и художников в их стремлении к прекрасному.

Ирина СКВОРЦОВА

СТИЛЬ ЖИЗНИ ✓

Секреты привлекательности ОТ «ТИТАНИУМА»

«Не родись красивой, а родись упорной и целеустремленной» — как вам такая интерпретация известной пословицы? Мне лично нравится, ибо в ней заложен весь смысл того, о чем мы дальше будем с легким весенним настроением рассуждать.

В предыдущих статьях о фитнес-клубе «Титаниум» мы уже вдоволь наговорились о пользе физических упражнений и расслабляющих процедур для нашего брэнного тела. И польза эта, несомненно, налицо. Но, дорогие мои, здоровье и красота — вещи, неотделимые друг от друга. Кто же увидит наши накачанные мышцы, наши выделяющиеся кубики пресса и наши тугие ягодички зимой? Разве что, наши домашние в момент, когда мы дефилируем из душа в спальню, или наши друзья-подруги, с которыми мы по четвергам обычно ходим в баню.

Но ведь не для того же мы с таким упорством всю зиму бежали километры на беговой дорожке, крутили педали тренажеров и тягали тонны железа. Наше тело, которое благодаря огромному усилию воли превратилось из мягкого пластилина в подобие скрученной пружины, те-



перь все больше и больше желает ловить на себе восхищенные взгляды прохожих. Но красота тела, мои дорогие, это не только упругие мышцы и отсутствие свисающего животика — это еще и ровный, бархатистый загар; это возможность с легкостью, если не встать со шпагата, то хотя бы сесть на него без посто-

ронной помощи; это красивая осанка и молниеносная реакция во всем, будь то прыжок в вагон метро при закрывающихся дверях или захват падающего на асфальт мобильного телефона. Все это и есть дальнейшая программа самосовершенствования, которую мы проходим вместе с нашими тренерами и инструктора-

ми в фитнес-клубе «Титаниум» в весенне-летний период времени. Несколько дальнейших советов и рекомендаций от «Титаниума» помогут вам достичь наилучших результатов.

— Как справиться с усталостью, повысить жизненный тонус и при этом получить красивый и равномерный загар?

— Вертикальный турбо-солярий, установленный в фитнес-клубе «Титаниум» на «Южной» обеспечит вам быстрый и интенсивный загар за счет конструкции и расположения ламп. Более того, солярий поможет справиться с усталостью, вызванной нехваткой солнечного света, повысит ваш жизненный тонус и поднимет настроение. Солярий помогает добиться не только красивого равномерного оттенка кожи, но и немножко подсушивает кожу, помогая ее очищению.

Продолжение — на 5 стр.