

ГОРОД И МЫ

Равные права — РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Важнейшее направление работы Департамента социальной защиты населения города Москвы — обеспечение людей с ограниченными возможностями техническими средствами реабилитации. В 2014 году на приобретение технических средств для инвалидов выделено 1,5 миллиарда рублей.



Об этом 23 апреля на международной конференции «Равные права — Равные возможности» сообщил руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян. Он отметил, что за пять лет по государственной программе нашего города на приобретение технических средств реабилитации будет направлено 7,5 миллиардов рублей.

«В городе работает городской ресурсный центр для инвалидов и созданы сеть пунктов выдачи технических средств реабилитации, приближенных к месту жительства инвалидов. В каждом округе у нас работает пункт проката технических средств реабилитации», — рассказал Владимир Петросян. Он также подчеркнул, что в целях улучшения качества технических средств реабилитации, поставляемых в рамках заключенных контрактов, проводится обязательная экспертиза контрольного образца с участием самих инвалидов.

«По поручению мэра Москвы нами разработан и в ближайшее время будет внесен на обсуждение в Правительство Москвы новый документ о проведении экспертизы по выдаче сертификатов на приобретение технических средств реабилитации», — отметил Владимир Петросян.

Одной из самых острых тем остается труд и занятость инвалидов. В Москве проживают около 250 тысяч инвалидов трудоспособного возраста. Среди них 150 тысяч имеют показания к труду. «Программой социальной поддержки жителей города Москвы предусмотрено ежегодное создание 2,5 тысяч рабочих мест для инвалидов различных категорий. На сегодняшний день 95 тысяч инвалидов (63%) имеют возможность работать», — рассказал Владимир Петросян.

Он обратил особое внимание на то, что в октябре 2013 года мэром Москвы утверждена новая концепция создания рабочих мест для инвалидов. В рамках реализации этой концепции Департаментом социальной защиты населения города Москвы планируется в порядке эксперимента совместно с Департаментом труда и занятости населения внедрение сертификатов на трудоустройство инвалидов и повышение квалификации уже работающего гражданина.

«Сейчас активно ведется работа по созданию электронного атласа с перечнем вакансий для лиц с ограниченными возможностями здоровья», — заключил Владимир Петросян.

По материалам Информационного центра Правительства Москвы

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как избежать СОСУДИСТОЙ КАТАСТРОФЫ



— Анна Станиславовна, 7 апреля отмечался Всемирный день здоровья. Какие заболевания сегодня в наибольшей степени представляют угрозу для наших сограждан?

— Давно известно, что самыми опасными для жизни являются сердечно-сосудистые заболевания. Статистикой подтверждается, что в нашей стране, так же, как во всем мире, они по-прежнему остаются основной причиной смертности. И, в то же время, современная медицина располагает достаточным арсеналом для диагностики таких заболеваний и предотвращения осложнений, к которым они приводят. Так что, все зависит от того, насколько ответственно относится человек к своему здоровью, насколько внимательны взрослые дети к состоянию своих пожилых родителей, которые привыкли трудиться «до упаду», особенно на дачных участках.

— Какими симптомами дают о себе знать сердечно-сосудистые заболевания?

— К сожалению, такие заболевания на ранних стадиях часто протекают бессимптомно. Не случайно наиболее распространенное сердечно-сосудистое заболевание гипертонию называют «тихим убийцей». Но бывает, что человек легкомысленно относится к частым недомоганиям — таким, как головокружение, шум в ушах, учащенное сердцебиение, внутреннее напряжение, ухудшение па-

мяти и др. Некоторых нестораживают и показания тонометра, которые при неоднократном измерении оказываются повышенными (выше 135 — для систолического и выше 85 — для диастолического артериального давления). Есть люди, которые до поры до времени ходят с повышенным давлением и даже называют его «рабочим». Но ведь гипертония прогрессирует, поражая органы-мишени, в которых происходят необратимые изменения. Это сердце, почки, головной мозг и сосуды глазного дна.

— Так что же такое сосудистая катастрофа?

— Сосудистая катастрофа это тяжелое поражение, возникающее со стороны различных органов: головного мозга (инсульт или транзиторная ишемическая атака), сердца (инфаркт миокарда или нестабильная стенокардия), нижних конечностей (перемежающая хромота или гангрена), глаз (закупорка артерий сетчатки с полной потерей зрения). Эти заболевания возникают, главным образом, в результате длительного спазма, а затем закупоривания сосудов, которое препятствует току крови. Избежать катастрофических нарушений в работе жизненно важных органов можно, если своевременно обратиться к врачу и пройти обследование, которое не только поможет установить причины заболевания, но и даст возможность выбрать оптимальный курс лечения.

Всем ли известно, что такое «сосудистая катастрофа» и кому, в первую очередь, она угрожает? Об этом и о многом другом мы беседуем с опытным неврологом — гирудотерапевтом А. С. БОГОМАЗОВОЙ.

— Кто находится в группе риска по сердечно-сосудистым заболеваниям?

— Прежде всего, это люди с наследственной предрасположенностью к гипертонии. Инсульт чаще всего угрожает тем, кто ведет нездоровый образ жизни — это гиподинамия, питание, приводящее к ожирению, курение и алкоголь. В группе риска находятся также пациенты, страдающие диабетом. Следует помнить, что после 65 лет вероятность повторного инсульта возрастает.

— Какие методики Вы практикуете при лечении сердечно-сосудистых заболеваний?

— Как правило, наилучший результат дает комплексное лечение, которое позволяет снизить зависимость пациента от гипотензивных и других препаратов. Хорошие результаты приносит применение гирудотерапии в сочетании со специально подобранной диетой и дыхательной гимнастикой. Организм пациента при таком лечении дает благодарный ответ, исключая опасные осложнения. Особую роль в процессе лечения играют пиявки, которые выделяют уникальные ферменты и вещества, улучшающие в 8 раз микроциркуляцию крови и в 24 раза лимфоток места, куда поставлена пиявка. Способствуют улучшению реологиче-

ских свойств крови, восстановлению нервных клеток. Так что, не падайте духом, многие проблемы со здоровьем можно решить в нашем медицинском центре, независимо от возраста и степени выраженности заболевания. У нас накоплен большой опыт профилактики, успешного лечения и реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Помните: избежать катастрофических проблем с сосудами помогает регулярное обследование с помощью УЗИ-диагностики (ЗД, 4Д и триплексное сканирование сосудов), которое вы можете пройти в нашем медцентре, чтобы болезнь не застала врасплох.

ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5 %

Внимание! 15 мая в филиале медцентра на Варшавском шоссе, 152 состоится День открытых дверей. В этот день пенсионеров — владельцев Социальной карты все врачи будут принимать бесплатно, а остальных пациентов — со скидкой 50%. Скидка на все анализы — 15%. Прием (по предварительной записи) будут вести врачи: хирург, ортопед, флеболог, уролог, терапевт, кардиолог, гинеколог, невролог. Запись по телефону 8(495)388-61-89. Кроме того, будет производиться УЗИ-диагностика — со скидкой 10 % для всех пациентов.

Сеть медцентров «А-Линия» (www.alinia.ru)

Единый телефон: 8(495)775-94-80

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89

В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!	
Режим работы: Ежедневно	
Пн-Пт:	8:30-20:00
Сб-Вс:	9:00-18:00
Единый телефон (495) 775-94-80	

ГОРОД И МЫ



«Шаг вместе»

В 2014 году три тысячи москвичей воспользуются услугами мобильных реабилитационных бригад.

Важным аспектом развития реабилитационной сети инвалидов в столице является приближение оказания услуг к месту жительства людей и повышение их доступности, через внедрение современных технологий. Об этом на международной конференции «Равные права — Равные возможности» сообщил руководитель Департамента социальной поддержки населения города Москвы Владимир Петросян.

«С прошлого года в городе работают мобильные реабилитационные бригады, которые оказывают инвалидам услуги на дому. В прошлом году такие услуги получили почти 2000 инвалидов, а в этом году подобные услуги получат уже три тысячи столичных инвалидов», — рассказал Владимир Петросян. Он также отметил, что в Москве стартует проект «Шаг вместе», в рамках которого будут созданы мини-центры реабилитации для детей с проблемами

ДЦП. «Мы планируем такие центры создать в каждом административном округе Москвы. Это обеспечит организацию реабилитационной помощи и активный патронаж, необходимый как для самих детей, так и для членов их семей, а также позволит минимизировать стрессы и жизненные риски», — заключил Владимир Петросян.

По материалам Информационного центра Правительства Москвы

Стоматологическая клиника Альфа-Медслужба

Все виды стоматологических услуг
Рентген

Работаем с 1998 года
Ул. Красного Маяка, д. 4, корп. 3
Тел. (495) 315-01-29
Лицензия № ЛО-77-01-003968

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ЧИСТКА ЗУБОВ
КУПОН НА СКИДКУ
В МАЕ — 50%

