

ГОРОД И МЫ

Совет врача — ПО ТЕЛЕФОНУ

Скоро москвичи, в случае необходимости, смогут проконсультироваться с врачом по телефону. Это поможет сократить путь пациента к началу лечения.

Во всех округах Москвы, в соответствии с приказом столичного департамента здравоохранения, открываются «Информационно-консультативные пункты», в которых будут дежурить врачи-терапевты или врачи-специалисты, прошедшие спецподготовку по оказанию неотложной помощи. Такие пункты должны стать для москвичей дополнительными источниками информации о работе городских медицинских учреждений.

Если человек почувствует себя плохо, он сможет позвонить дежурному и выяснить, к какому врачу следует обращаться с той или иной проблемой, как записаться на прием, где пройти обследование, каковы условия госпитализации и т. д. Здесь можно будет получить справки о льготном лекарственном обеспечении, в частности, о наличии лекарств в ап-

теках округа, адреса аптек и аптечных пунктов. Дежурному можно будет также подать жалобу на оказание медицинской помощи в местной поликлинике.

Конечно, лечение по телефону назначаться не будет, но, если необходимо, дежурный сможет записать пациента на прием в поликлинику. Для этого позвонивший должен будет назвать свою фамилию, адрес регистрации, номер поликлиники, к которой прикреплен, номер полиса ОМС. А если в ходе беседы выяснится, что обратившемуся все-таки требуется экстренная медицинская помощь, дежурный врач, в зависимости от тяжести состояния пациента, вызовет ему бригаду неотложной помощи из поликлиники либо карету скорой помощи.

По материалам Департамента здравоохранения города Москвы

Одни из лучших

20 июня в Городской поликлинике № 2 были подведены итоги конкурса-голосования «Народный врач» и «Лучшая медсестра», организованного Фондом культурных и гуманитарных инициатив «Общее Дело» и ОАО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» при поддержке Департамента здравоохранения Москвы и Мосгордумы.



Победители конкурса были определены с помощью голосования среди пациентов учреждения, которые оценивали кандидатов конкурса по следующим критериям: профессионализм специалиста и его личные качества. Для этого были организованы специальные места (на территории поликлиники и офисов СОГАЗ-Мед), в которых каждый желающий мог проголосовать за лучшего специалиста (отдать свой голос граждане также могли по телефону и электронной почте).

В голосовании приняли участие более 2000 человек, в результате подсчета голосов были определены 10 победителей, которыми стали: Южакова Ольга Михайловна — врач-акушер-гинеколог Женской консультации; Кудин Максим Антонович — врач-невролог Неврологического отделения; Рубцова Елена Евгеньевна — врач ультразвуковой диагностики Отделения ультразвуковой диагностики; Чернобаева Нелля Мерсияновна — врач-кардиолог Дневного стационара; Шаталова Светлана Николаевна — врач-эндокринолог Эндокринологического отделения; Кошущкая Ирина Юрьевна — медицинская сестра Эндокринологического отделения; Шумская Татьяна Ивановна — медицинская сестра Центра здоровья; Королева Ольга Олеговна — медицинская сестра участковая 2-го терапевтического отделения; Филиппова Раиса Васильевна — медицинская сестра участковая Педиатрического

отделения; Осипова Татьяна Ивановна — медицинская сестра процедурной.

Победителям конкурса в торжественной обстановке были вручены памятные призы и дипломы. От лица всех принявших участие в голосовании к лауреатам конкурса со словами признательности обратилась Ярослава Владимировна Веремейчук, заместитель директора Московской дирекции ОАО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед». «Сегодня мы поздравляем врачей, которые действительно любят свою работу и являются профессионалами в своей сфере. Спасение жизней пациентов для них превыше всего. И сегодня мы хотим сказать им спасибо, — отметила она. — Мы надеемся, что этот конкурс станет традицией, и мы будем его организовывать на всей территории Москвы, чтобы каждый гражданин мог выбрать своего лучшего врача».

Справка: ОАО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» входит в Страховую Группу «СОГАЗ» и является одной из трех крупнейших страховых медицинских компаний Российской Федерации, специализирующихся на осуществлении обязательного медицинского страхования (ОМС). На сегодняшний день количество застрахованных «СОГАЗ-Мед» — свыше 16,3 млн. человек. Региональная сеть насчитывает более 570 подразделений на территории 38 субъектов РФ.

По материалам «СОГАЗ-Мед»

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Проверено ТЫСЯЧЕЛЕТИЯМИ!

Как улучшить самочувствие при сердечно-сосудистых заболеваниях? Как пробудить процессы саморегуляции в организме? Как уменьшить лекарственную зависимость при различных хронических болезнях? Об этом и о многом другом мы беседуем с опытным врачом-неврологом, заведующей терапевтическим отделением медцентра «А-Линия» А. С. БОГОМАЗОВОЙ.



— Анна Станиславовна, нашим читателям уже известно, что в своей практике Вы используете последние достижения современной медицины в сочетании с сеансами гирудотерапии. Давно ли в мире применяются такие процедуры и с чем это связано?

— Несмотря на то, что гирудотерапия (от латинского «hirudo» — пиявка) во многих случаях помогает улучшить состояние пациента и при этом снизить необходимые дозы лекарств (статинов, аспириносодержащих препаратов и др.) или даже вовсе отказаться от них, механизм целебного воздействия укуса пиявки до сих пор до конца не изучен. А ведь о пользе лечения пиявками еще тысячелетия назад писали Гиппократ, Гален и Авиценна. Применение пиявок практиковалось в древнем Китае, и даже рисунки на стенах египетских гробниц повествуют о том, как пиявки спасали людей в те далекие годы. Так что, этот метод лечения проверен тысячелетиями.

— На чем основана эффективность этого метода альтернативной медицины?

— В основе лечебного эффекта гирудотерапии — три фактора: рефлекторный, механический и биологический. Еще в глубокой древности было замечено, что во время укуса пиявка выделяет вещество, разжижающее кровь, и это спасало многих пациентов, страдающих гипертонией. Но, когда в XX веке удалось создать синтетический антикоагулянт гирудин, популярность гирудотерапии немного снизилась. Ведь такое лечение требует от врача определенного мастерства, а от пациента — веры в успех и терпения. Но эти

усилия приносят удивительные результаты — благодаря тому, что в слюне пиявки содержатся еще около сотни уникальных ферментов, обладающих высокой биологической активностью. Они способствуют включению процессов саморегуляции в организме и пробуждению иммунной системы. Кроме того, слюна пиявок обладает обезболивающим, противовоспалительным и сосудорасширяющим свойствами. В 70-х годах прошлого века гирудотерапия стала большим подспорьем в микрохирургии, где ее начали применять, чтобы спасти пересаженную кожу и другие ткани от послеоперационного венозного застоя, стимулируя циркуляцию крови.

— При лечении каких заболеваний сегодня рекомендуется гирудотерапия?

— Область клинического применения медицинских пиявок очень широка. В любом возрасте курсовое лечение дает хороший эффект при тромбозах, атеросклерозе, гипертонии, артрозе, диабете, глаукоме, ряде гинекологических и лор-заболеваний. Улучшение самочувствия наблюдается при мышечных спазмах, бессоннице, посталкогольной депрессии. Быстрое заживление происходит при травмах, переломах срастаются в два раза быстрее. Такое лечение способствует профилактике различных осложнений при сердечно-сосудистых заболеваниях. Главное — набраться терпения. Ведь лечебный эффект наступает не только во время самой процедуры, но и после того, как из ранок некоторое время сочится кровь.

— В каких случаях такие процедуры просто незаменимы?

— Недавно у меня была пациентка, которая готовилась к операции по удалению межпозвоноковой грыжи. Ожидалось, что лечение пиявками поможет ей продержаться до операции, уменьшив область воспалительного процесса и снизив болевые ощущения. После пяти сеансов гирудотерапии пациентка прошла обследование, и магниторезонансная томография (МРТ) было зафиксировано, что показаний для операции у нее больше нет — все рассосалось! И таких случаев излечения при заболеваниях позвоночника и суставов немало. Но самый благодарный ответ дает комплексное лечение с применением гирудотерапии при таких заболеваниях, как гипертоническая болезнь, дислипидемия (нарушение обмена холестерина и других липидов), варикозное расширение вен малого таза и нижних конечностей, геморрой. Серьезным научным обоснованием лечебного эффекта воздействия пиявок ученые занялись совсем недавно. Лишь год назад в Москве прошел I Международный конгресс гирудотерапевтов, на котором обсуждались факты и о том, что пиявки — так же, как дельфины — обладают ультразвуковым воздействием, которое положи-

тельно влияет на нервную систему человека. Так что, всем, кто обращается за помощью в наш медицинский центр и кому показана гирудотерапия, советуем воспользоваться такой возможностью. Ведь многие чувствуют себя лучше уже после первой процедуры. И в этом нет ничего удивительного!

ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5%

Внимание! 24 сентября в филиале медцентра на Варшавском шоссе, 152 состоится День открытых дверей. В этот день пенсионеры — владельцы Социальной карты все врачи будут принимать бесплатно, а остальных пациентов — со скидкой 50%. Скидка на все анализы — 15%. Прием (по предварительной записи) будут вести врачи: терапевт, кардиолог, гинеколог, уролог, невролог и врач-дерматокосметолог. Запись по телефону 8(495)388-61-89. Кроме того, будет производиться УЗИ-диагностика — со скидкой 10% для всех пациентов.

Действует акция «БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ». В этот день ежедневно ведет прием на благотворительной основе один из врачей-специалистов медцентра «А-Линия» (Варшавское шоссе, д. 152). Справки по телефону: 8-495-388-61-89. Только по предварительной записи.

Сеть медцентров «А-Линия» (www.alinia.ru)

Единый телефон: 8(495)775-94-80.

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18.

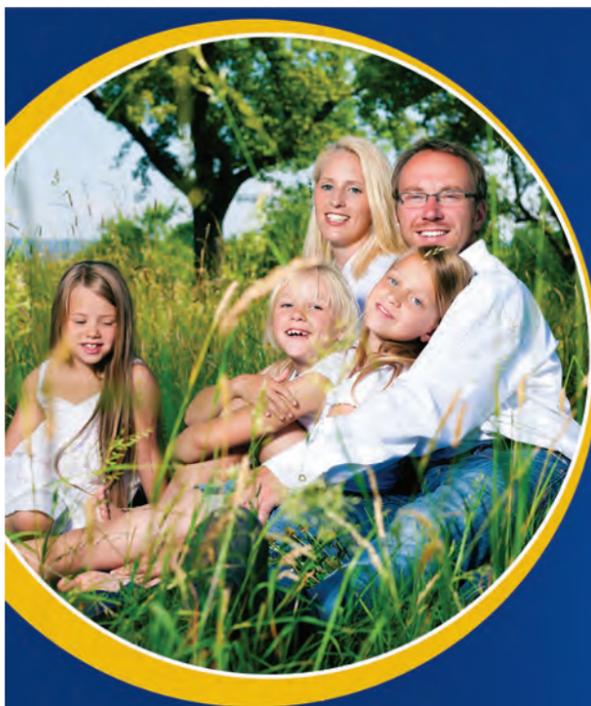
— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40.

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89.

В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!

А-ЛИНИЯ

Режим работы:
Ежедневно
Пн-Пт: 8:30-20:00
Сб-Вс: 9:00-18:00
Единый телефон
8(495) 775-94-80



СОГАЗ
МЕД

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ
МЕДИЦИНСКОЕ
СТРАХОВАНИЕ

Уважаемые граждане!

Приглашаем Вас получить полис ОМС единого образца в страховой компании СОГАЗ-Мед

Преимущества СОГАЗ-Мед:

- Получение бесплатной медицинской помощи в системе ОМС в любом уголке России;
- Защита Ваших законных прав и интересов в сфере ОМС на всей территории РФ;
- Рассмотрение индивидуальных заявлений застрахованных по всем вопросам качества оказания медицинской помощи;
- Более 16 миллионов застрахованных по всей стране;
- 16-летний опыт работы;
- Лидер по количеству регионов присутствия: более 550 подразделений в 38 регионах РФ;
- Исключительно высокий уровень надежности А++ (по оценке рейтингового агентства «Эксперт РА»).

Пункт выдачи полисов «Азовский»:

Email: PVP.Azovski@sogaz-med.ru Телефон: +7 (495) 280-19-64

Адрес: 117452, г. Москва, ул. Азовская, д. 32, 6 этаж, ком. №7

Режим работы: Пн.-Чт.: с 8:30 до 17:15, обед с 14:00 до 15:00;

Пт.: с 08:30 до 16:00, обед с 14:00 до 15:00;

Сб., Вс.: выходной

Координаты ближайшего к Вам подразделения компании Вы можете узнать по телефону бесплатной круглосуточной «горячей линии»: 8-800-100-07-02 или на сайте: www.sogaz-med.ru