



Врач А. Г. Лаптева

**А**льбина Геннадьевна, насколько опасен для человека обычный насморк?

— К сожалению, многие считают, что насморк (ринит) — это такое легкое недомогание, с которым каждый может справиться самостоятельно с помощью широко рекламируемых фармацевтических препаратов. Это ошибочное мнение. Чтобы выбрать правильное лечение, нужно точно знать, чем вызван насморк — является ли он следствием вирусной инфекции, к которой присоединяется бактериальная флора, или носит аллергический характер (вазомоторный ринит). Однако, очень часто люди подвергают себя опасности, самостоятельно выбирая для лечения антибиотики или наиболее распространенные сосудосуживающие капли.

**В чем заключается опасность такого лечения?**

— Бесконтрольное применение антибиотиков может нанести серьезный вред всему организму. А при длительном применении сосудосуживающих капель (более 3–5 дней)

развивается аллергический отек слизистой носа, вызывая постоянную заложенность носа. Особую опасность они представляют для гипертоников и беременных женщин. Так что, отдавать предпочтение лучше спреям, а если насморк не проходит в течение трех дней, следует обращаться к врачу.

**К каким осложнениям может привести несвоевременное лечение при симптомах простуды?**

— Ринит может перейти в хроническую форму. В числе осложнений — синуситы (гайморит, фронтит), несвоевременное лечение которых может потребовать оперативного вмешательства, а также отит и тонзиллит. Большую опасность представляет стрептококковая инфекция, которая вызывает тонзиллит. Попытки самолечения при этом заболевании могут привести к таким осложнениям, как миокардит, пиелонефрит, ревматизм и порок сердца. Так что, не стоит откладывать диагностику и соответствующее лечение при простудном заболевании. Если насморк и боли в горле долго не проходят, это чревато серьезными

осложнениями. В нашем центре в процессе лечения используются различные действенные методы, в том числе физиотерапевтические. Например, при воспалительных заболеваниях носоглотки и внутреннего уха применяется светолечение — облучение коротковолновым ультрафиолетом (КУФ).



Врач Е. В. Наумова

**Елена Витальевна, что предпринять для профилактики простудных заболеваний, поражающих лор-органы?**

— Лучший метод — повысить свой иммунитет путем постепенного закаливания под наблюдением опытных специалистов. Полезно вве-

сти в свой рацион промывание носовой полости препаратами на основе морской воды с помощью специальных приспособлений (Аквалор, Аквалор и др.). Это очищает и увлажняет слизистую носа, стабилизирует ее органический фон. А, значит, предотвращает проникновение опасной инфекции, которая через нос распространяется в другие лор-органы — горло и уши. В целях профилактики респираторных заболеваний следует принимать витаминные препараты. А еще можно закапывать в нос морковный сок.

**Как Вы относитесь к лечению простудных заболеваний народными средствами?**

— Такое лечение может принести пользу на ранних стадиях заболевания, и то не всегда. Например, тот же мед, которым многие спасаются при ангине, у кого-то может вызывать аллергическую реакцию, так же, как настои из лечебных трав, используемые для полоскания и ингаляции. При этом не стоит забывать, что травы сушат, а это наносит вред слизистой. Конечно, можно еще использовать лечебные свойства фитонци-

дов, содержащихся в чесноке и луке, но это не значит, что следует при насморке помещать кусочки чеснока в нос, которые потом приходится извлекать на приеме у лор-врача. Так что, лучше разложить нарезанные лук или чеснок дома, в комнате заболевшего.

**Часто ли к Вам обращаются пациенты, у которых застряли инородные тела в лор-органах?**

— К сожалению, нередко. Летом это бывают насекомые, залетевшие в ухо и застрявшие там. Особенно часто это бывает, когда человек пытается самостоятельно избавиться от «непрошеного гостя», и только глубже его заталкива-

ет. Несвоевременное удаление инородных предметов, попавших в уши, в нос и в слизистую горла, чревато опасными осложнениями. Поэтому хочется пожелать всем поменьше совмещать прием пищи с просмотром телевизора и ни в коем случае не применять для очищения ушей (особенно при возникновении серных пробок) твердые предметы. Берегите себя и при всех недомоганиях как можно быстрее обращайтесь к врачу. В нашем центре есть все необходимое для диагностики, оказания первой помощи при лор-заболеваниях и лечения болезней, вызываемых риновирусной инфекцией.

**ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5 %**

Сеть медцентров «А-Линия» ([www.alinia.ru](http://www.alinia.ru))

Единый телефон: 8(495)775-94-80.

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18.

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40.

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89.

**В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!**

**А-ЛИНИЯ**

Режим работы:  
Ежедневно  
Пн-Пт: 8:30-20:00  
Сб-Вс: 9:00-18:00  
Единый телефон  
8(495) 775-94-80

## Лечение — ПОД КОНТРОЛЕМ!



Каждому известно, что полис обязательного медицинского страхования — важный документ. Мы знаем, что без него нельзя попасть на прием к врачу и только при его наличии можно бесплатно получить ряд медицинских услуг. Какие еще возможности предоставляет полис ОМС, рассказали специалисты Страховой компании «СОГАЗ-Мед» — одной из трех крупнейших страховых компаний Российской Федерации, специализирующихся на осуществлении обязательного медицинского страхования.

**Ч**то дает гражданину полис обязательного медицинского страхования?

— Наличие полиса ОМС — это гарантия получения бесплатной медицинской помощи в рамках программы обязательного медицинского страхования. По полису ОМС каждый застрахованный имеет право получить медицинскую помощь на всей территории России в рамках базовой программы ОМС, независимо от того, в каком регионе он его получил, и в рамках территориальной программы ОМС — в том регионе, в котором полис получен.

— До 2011 года регистр застрахованных лиц формировался в каждом регионе отдельно. Сегодня регистр застрахованных сформирован в общей федеральной системе ОМС, и финансирование идет на одного человека в один регион, что позволяет не только экономить бюджетные деньги, но и существенно увеличить качество оказываемых услуг. Стоит отметить, что полис ОМС единого образца, печатающийся на фабрике Гознака, имеет несколько степеней защиты: голограмму и штрихкод. Скоро в лечебных учреждениях страны появятся считывающие сканеры, и штрих-код сможет существенно облегчить процесс записи к врачу, поможет сэкономить время, а также

уменьшит очередность. Следует помнить, что номер полиса ОМС выдается один раз на всю жизнь. На полисе указывается 16-значный персонализированный код человека. При замене полиса из-за утраты или ветхости на нем будет указан тот же самый код. Получив полис ОМС, гражданин имеет право прикрепиться к лечебному учреждению, однако отметка об этом в полис не ставится.

**Если в поликлинике предлагают заплатить за медслужбу, можно ли обратиться в страховую компанию?**

— Если застрахованному навязывают платные услуги, он может позвонить по телефону «горячей линии» страховой компании, которая выдавала ему полис ОМС (информация о ней указана на оборотной стороне самого полиса). Как правило, телефон указан на сайте компании. Далее застрахованный получит консультацию от специалистов — законно ли навязываются платные услуги. Если нет, то пациент получит

медицинскую услугу бесплатно, а все вопросы с учреждением будет решать страховая компания.

**Какова роль страховых компаний в системе ОМС?**

— Именно страховые компании обеспечивают реализацию прав застрахованных граждан на получение бесплатной, доступной и качественной медицинской помощи. Они предоставляют своим застрахованным полную информацию об их правах в плане выбора страховой медицинской организации, лечебного учреждения, врачей, а также о том, какие медицинские услуги и в каком объеме должны быть бесплатно предоставлены застрахованным по системе ОМС. При выявлении нарушений со стороны лечебного учреждения страховые медицинские компании вправе предъявлять к ним финансовые санкции.

**Как определиться с выбором страховой медицинской компании?**

— Каждой страховой медицинской компании федеральным и территориальным фондами ОМС присваивается определенный рейтинг не только в рамках региона, но и в целом по России. Кроме того, рейтинг страховым компаниям присваивают и рейтинговые агентства. К примеру, высокую оценку А++ «Исключительно высокий уровень надежности и качества услуг» имеют в нашей стране только три страховые организации. Конечно, стоит учитывать дружелюбность, отзывчивость, быстроту «реагирования» сотрудников Компании. Она должна быть «вашей» и «с вами». Поэтому следует заранее задуматься, в какой компании будете застрахованы не только вы, но и ваши дети, родные и близкие. Ведь от надежности и

стабильности компании, профессионализма и ответственности ее сотрудников зависит, какой будет защита ваших прав и интересов. Необходимо помнить, что страховая медицинская компания — это не просто место, где вы получили полис ОМС, но и организация, которая всегда придет к вам на помощь и поможет в решении возникающих проблем с получением качественной медицинской помощи.

**Приглашаем Вас оформить и получить полис ОМС в пункте выдачи полисов ОАО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» по адресу: ул. Азовская, д. 32, 6 этаж, ком. № 7. Телефон: +7 (495) 280-19-64.**

**Режим работы: Пн — Чт: с 8.30 до 17.15; Пт: с 8.30 до 16.00, обед с 14.00 до 15.00; Сб, Вс — выходной.**

**СОГАЗ МЕД**

**ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ**