

Варикоз — БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ

С древних времен человечество страдает от заболеваний вен, лечению которых посвящена флебология. Однако реальные достижения этой науки стали заметны лишь по мере появления технических возможностей для диагностики состояния вен, а также разработки наиболее действенных методов профилактики и лечения флебологических заболеваний. Что же такое варикоз и как от него избавиться? Об этом мы беседуем с опытными врачами-флебологами сети медцентров «А-Линия» к.м.н. Э. Е. Кисловым и А. В. Михайловой.



Врач-флеболог
к.м.н. Э. Е. КИСЛОВ

— Эдуард Евгеньевич, чем обусловлены заболевания глубоких вен в ногах?

— Как правило, заболевания вен нижних конечностей развиваются в результате нарушения венозного кровообращения, которое возникает на фоне варикозной болезни и пороков развития венозной системы. У женщин варикозное расширение вен может наблюдаться во время беременности или в период приема гормональных препаратов, в том числе контрацептивных. Факторами риска являются наследственная предрасположенность, длительные стати-

ческие нагрузки (многочасовое стояние на ногах, особенно на высоких каблуках), а также лишний вес и нарушение питьевого режима.

— К каким осложнениям приводит венозная недостаточность и как их предотвратить?

— Первыми признаками заболевания обычно являются сосудистые «звездочки» на ногах. Затем становятся заметны узловатые расширения подкожных вен, могут появляться боль, тяжесть в ногах, отеки стопы и голени, усталость в ногах к концу дня. Все эти симптомы указывают на то, что необходимо обратиться к врачу-флебологу и начать лечение, иначе могут развиться такие опасные осложнения, как тромбозы, тромбозы и трофические язвы. Очень важно прислушаться к рекомендациям врача и скорректировать свой образ жизни, чтобы не провоцировать дальнейшего развития заболевания.

— Какие методы диагностики и лечения сегодня наиболее эффективны при варикозной болезни?

— В процессе диагностики состояния пациентов, страдающих варикозной бо-

лезнью, производится исследование крови и обследование с помощью аппарата УЗИ (ультразвуковой доплерографии). В нашем медцентре есть все необходимое ультразвуковое диагностическое оборудование, в том числе формата 3D и 4D, позволяющее получить всю картину происходящих в глубоких венах процессов. Если диагностируется венозная недостаточность I степени, то назначается лечение на основе препаратов-венотоников и даются рекомендации по применению ортопедических изделий. При запущенных формах заболевания, в зависимости от общего состояния пациента, могут быть рекомендованы различные методы лечения, в том числе склеротерапия (воздействие на сосуд изнутри посредством введения специальных препаратов) либо лазерная терапия под контролем УЗИ. В нашем медцентре можно получить все виды амбулаторного лечения, а при необходимости (если требуется хирургическое вмешательство) — направление в специализированное отделение больницы.



Врач-флеболог
А. В. МИХАЙЛОВА

— Анна Валерьевна, почему варикоз называют болезнью цивилизации?

— Дело в том, что сегодня более чем у половины населения развитых стран встречаются различные заболевания вен нижних конечностей, в том числе, варикозное расширение вен. Этому способствует нездоровый образ жизни. А еще говорят, что заболевания вен у нас являются платой за прямохождение: кровь от стоп должна подниматься вверх, преодолевая земное притяжение. Это не вызывает проблем при достаточном уровне физической активности, когда икроножные мышцы, сокращаясь во время ходьбы, проталкивают кровь. А при малоподвижном образе жизни эти мышцы почти не работают, и кровь застаивается в венах.

— Какие методы профилактики заболевания вен наиболее эффективны?

— В первую очередь, необходимо подобрать соответствующий по размеру и степени воздействия на вены компрессион-

ный трикотаж. Это может сделать врач, обследовавший пациента и рассчитавший необходимый градиент давления (компрессии), который должен создавать лечебный трикотаж в направлении от лодыжки к бедру. Компрессионное лечение дает хороший эффект в сочетании с препаратами-венотониками (для наружного и перорального применения). Нередко для профилактики венозной недостаточности назначается капельное внутривенное вливание (капельница), курс которого можно пройти в нашем медцентре. Есть и другие методы лечения варикоза, в том числе гирудотерапия. Но принимать решение об их назначении может лишь врач-флеболог после полного обследования пациента.

— Что необходимо избегать тем, кто страдает варикозным расширением вен?

— Нужно постараться избавиться от вредных привычек — таких, как курение и переизбыток в совокупности с алкоголем (спиртное сгущает кровь). Противопоказаны горячие ванны. При склонности к тромбообразованию следует избегать приме-

нения гормональных контрацептивов. Опасность представляет поднятие штанги, долгое сидение на корточках и, вообще, ежедневное многочасовое сидение за компьютером. Предпочтение следует отдавать спортивной ходьбе и бегу, плаванию, езде на велосипеде. Главное — стремиться к движению ног. И тогда будет легче сохранить здоровье вен и уберечь их от варикоза.

ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5 %

Внимание! 19 ноября в филиале медцентра на Варшавском шоссе, 152 состоится День пенсионера. В этот день пенсионеры — владельцы Социальной карты все врачи будут принимать бесплатно. Скидка пенсионерам на все анализы — 15 %. Прием (по предварительной записи) будут вести врачи: терапевт, кардиолог, гинеколог, невролог, отоларинголог (ЛОР) и врач-дерматокосметолог.

Запись по телефону 8 (495) 388-61-89. Кроме того, для пенсионеров будет производиться УЗИ-диагностика — со скидкой 10 %.

Сеть медцентров «А-Линия» (www.alinia.ru)

Единый телефон: 8(495)775-94-80.

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18.

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40.

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89.

В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!

А-ЛИНИЯ

Режим работы:
Ежедневно
Пн-Пт: 8:30-20:00
Сб-Вс: 9:00-18:00
Единый телефон
(495) 775-94-80

Полис ОМС единого образца — БЮРОКРАТИЯ ИЛИ РЕАЛЬНАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ?

В 2011 году вступил в силу федеральный закон ФЗ №326 «Об обязательном медицинском страховании». Вслед за этим страховые компании начали осуществлять выдачу полисов ОМС единого образца.

Кроме уже ставших традиционными медицинских услуг новый полис ОМС гарантирует защиту ваших прав и интересов, возможность менять медицинское учреждение, врача-специалиста и раз в год поменять страховую компанию, если вы считаете, что та не исполняет свои обязанности в полном объеме. Рассмотрим подробнее полис ОМС единого образца и разберемся, для чего его необходимо получить.

Полис ОМС единого образца является документом, удостоверяющим право на получение бесплатной медицинской помощи. Это значит, что любые требования медицинского учреждения оплатить ту или иную услугу или процедуру, за редким исключением, являются незаконными. В таком случае застрахованному лицу необходимо обратиться в страховую компанию, которая в свою очередь предпримет меры в отношении медицинской организации, сотрудник кото-

рой потребовал от пациента оплаты.

Ежегодно страховыми компаниями ведется активная работа по контролю качества оказываемых медицинских услуг. Только в 2013 году специалистами ОАО «СОГАЗ-Мед», одной из ведущих страховых компаний в сфере ОМС, было проведено около двух с половиной тысяч экспертиз медицинских учреждений. На основании этих проверок в системе ОМС было возвращено более одного миллиарда рублей.

Какие же медицинские услуги может получить держатель полиса ОМС единого образца? Система ОМС делится на две программы: базовую и территориальную. Базовая программа действует на всей территории Российской Федерации, территориальная действует только в регионе получения полиса. Кардинальных различий между этими программами нет. Однако каждая территориальная программа индивидуальна, в каждой делается акцент на специфику

региона. Где-то больший акцент на простудных заболеваниях, где-то на более специфических вирусных инфекциях. Многие зависят от географического расположения региона.

Постепенно в систему ОМС входят все более и более сложные виды диагностики и лечения. На сегодняшний день в ряде регионов России территориальная программа уже включает в себя так называемую высокотехнологичную медицинскую помощь в области кардиохирургии, нейрохирургии и травматологии. Это означает, что скоро людям не придется ждать выделения квот на какую-либо сложную операцию, получить всю необходимую помощь они смогут по системе обязательного медицинского страхования.

Таким образом, полис ОМС единого образца — это документ, который не только дает право получения бесплатных медицинских услуг жителям страны, но и является инструментом защиты их прав и интересов в медицинской сфере.

Для оформления полиса обязательного медицинского страхования единого образца необходимо обратиться в страховую компанию, офис которой расположен в регио-

не проживания. При первом обращении будет выдано временное свидетельство, с которым уже можно обращаться в медицинские учреждения для получения услуг, через 45

календарных дней в офис обращения будет доставлен полис обязательного медицинского страхования единого образца. Будьте здоровы, не болейте!

СОГАЗ МЕД обязательное медицинское страхование

Выбор миллионов, забота о каждом!

8 800 100 07 02
www.sogaz-med.ru