

РЯДОМ С НАМИ ✓

Почувствуйте ПРИКОСНОВЕНИЕ ПРОГРЕССА

Мы нередко замечаем шаги прогресса при появлении новой техники, расширяющей наши возможности. А как оценить прикосновение прогресса, который приходит на смену чему-то очень привычному, но, как выясняется, не всегда безопасному?

Речь идет о туалетной бумаге, к качеству которой нередко возникают претензии у контролирующих организаций: то в дешевой бумаге находят свинец и мышьяк (результат добавления к целлюлозе переработанной макулатуры), то в дорогой бумаге обнаруживаются хлор и даже следы соединений ртути, участвующие в процессе отбеливания целлюлозы. Эксперты, исследовавшие состав аналогичной бумаги, применяемой для изготовления детских подгузников, пошли еще дальше, определяя в них наличие и концентрацию летучих органических соединений, таких как ацетон, метанол, гексан, бензол, толуол, фенол, формальдегид и др.

Безусловно, частое применение в качестве средства личной гигиены туалетной бумаги с такими включениями может на-

но устройство, способное в завершающей стадии посещения туалета заменить не только душ, но и фен. Речь идет вовсе не об электронном унитазе, который является одним из самых совершенных достижений японской и южнокорейской сантехники, а всего лишь о многофункциональной электронной крышке-биде, заменяющей собой обычное сиденье для унитаза.

Это устройство не просто избавляет вас от контакта с туалетной бумагой и заботы о постоянном пополнении ее запаса. Оно совмещает в себе ряд полезных и приятных функций. Крышка-биде подогревает для вас сиденье и воду до нужной температуры, омывает все, что нужно, делает гидромассаж, сушит инфракрасным феном, и даже очищает воздух в туалете. А если у вас в семье есть пожилые люди, маленькие дети или



нести вред здоровью, приводя к возникновению аллергических реакций и даже воспалительных процессов в интимных местах, к увеличению риска заболевания геморроем и даже к возрастанию угрозы развития ряда онкологических заболеваний. И это все — результат воздействия туалетной бумаги, которая в эпоху дефицита была одним из самых желанных атрибутов семейного быта простых граждан страны.

Как же обойтись без привычного рулончика, который, в общем-то, и не обеспечивает абсолютной чистоты и свежести, способствуя миграции вредных микроорганизмов? Оказывается, уже давным-давно придума-

ли люди с ограниченными физическими возможностями — это еще один аргумент в пользу крышки-биде, которая поможет в уходе за ними.

И самое главное — крышка-биде устанавливается на любой унитаз вместо стандартного сиденья, подключается к холодной воде и электричеству — и все! Вы будете постоянно ощущать прикосновение прогресса и комфорта, вполне доступного, но еще непривычного, прошедшего в наши дни на смену изобретенной древними китайцами туалетной бумаге. Нужно идти в ногу со временем! А главное, это устройство — хороший подарок для всей семьи к годовому празднику.

Приобрести электронную крышку-биде для унитаза вы можете в магазине электронной сантехники АКВАСЕНС по адресу: ул. Красного Маяка, д. 26. Тел.: +7 (495) 961-92-96. Сайт: www.aquasense.ru ПЕНСИОНЕРАМ — БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА И УСТАНОВКА!

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ✓



— **А**лина Юрьевна, за прошедшие шесть лет многие в Чертанове уже убедились в высоком профессионализме врачей «А-Линии». Какие задачи сегодня стоят перед Вашим коллективом?

— Мы по-прежнему готовы предложить нашим пациентам качественную медицину и комплексную диагностику с помощью современного оборудования. Для этого у нас есть все необходимое, но главное — это хорошие специалисты. В последние месяцы у нас сформировался прямо-таки звездный состав врачей. Много кандидатов медицинских наук, а недавно членом нашего коллектива стал кардиолог-аритмолог — доктор медицинских наук Виктор Семенович Шерашов. В условиях ухудшения экономической ситуации в стране особое значение приобретает профилактическая медицина в сочетании с новыми возможностями ранней диагностики различных заболеваний. Главная задача нашего коллектива — оказать помощь как можно большему количеству людей, которые ответственно относятся к своему здоровью, в том числе — и на дому.

— **Что Вы рекомендуете пациентам, которые стараются заботиться о своем здоровье и о здоровье членов семьи?**

— Чтобы болезнь не застала врасплох, нужно не реже, чем раз в полгода контролировать состояние своего организма и при первых признаках заболевания не заниматься самолечением, а сразу обращаться к врачу. В нашей сети медцентров пользуются популярностью комплексные программы обследования, которые помогают сэкономить значительные средства, по сравнению с суммарной стои-

Алина Бородаева: «МЫ ГОТОВЫ ПОМОЧЬ ТЕМ, КТО ЗАБОТИТСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ»

Сегодня повсеместно обсуждаются планы реорганизации учреждений столичного здравоохранения. И что бы ни говорилось о сплошной компьютеризации городских поликлиник и оснащении их новым оборудованием, у многих возникает вопрос: как сохранить здоровье, если в результате всех этих дорогостоящих нововведений объем бесплатной медицинской помощи сократится? О том, как же в таких условиях оптимизировать затраты на поддержание здоровья мы беседуем с генеральным директором сети многопрофильных медцентров «А-Линия» А. Ю. БОРОДАЕВОЙ.

мостью проводимых исследований. При этом у нас возможна бесплатная доставка пациента при общей стоимости назначенных диагностических процедур свыше 3000 руб. — между филиалами сети, свыше 5000 рублей — по Чертанову, свыше 10000 руб. — по Москве. Снизить затраты на лечение в медцентре позволяют дисконтные карты: со скидкой 5% — выдается при единовременной оплате медицинских услуг на сумму 7500 руб., со скидкой 10% — если сумма единовременной оплаты достигает 12500 руб. А еще можно приобрести сертификат «Годовая программа обслуживания» стоимостью от 15500 руб. (Эконом, Стандарт и VIP), включающий оплату не менее 5 посещений врача-терапевта, по одному — врачей-специалистов (кроме косметолога), анализы и УЗИ. Более рационально расходовать время и средства помогают «Индивидуальная программа обслуживания» и программа «Личный врач для всей семьи». При этом мы стараемся не повышать цены, и по-прежнему предоставляем скидки пенсионерам, владельцам Социальной карты москвича.

— **Какие планы у Вас на следующий год?**

— В наступающем году мы планируем открыть на территории Чертанова детский медцентр «А-Линия» с травмпунк-

том. Продолжится работа врачей медцентра всех специальностей, в том числе гинекологов и андрологов, помогающих супругам преодолеть бесплодие и стать счастливыми родителями. Будет продолжаться обслуживание пациентов на дому, в том числе специалистами по проведению УЗИ и гастроскопии. В планах — развитие международного сотрудничества по комплексному обследованию в нашем медцентре иностранных пациентов, приезжающих из Черногории, Великобритании и других стран. Мы готовы поддержать честь отечественной медицины, которая пользуется спросом за рубежом. В новом году сохранится тесная связь медцентра «А-Линия» с одноименным хоккейным клубом, который играет в НХЛ. В преддверии наступающего Нового года рекомендую представительницам прекрасного пола

посетить врачей-косметологов нашего медцентра, чтобы с их помощью как можно лучше выглядеть в дни праздников. Взрослым детям советую позаботиться о здоровье своих пожилых родителей и подарить им сертификаты на годовое медицинское обслуживание. Ну, а всем нашим пациентам, которые дружат с интернетом, желаю почаще заглядывать на страницы медцентра «А-Линия» в социальных сетях — ВКонтакте и Фейсбуке, оставляя свои отзывы о нашей работе. Они очень важны для нас. Ведь мы стараемся, по возможности, учесть все ваши пожелания и дорожим вашим доверием. Особенно, если вы выбираете нас в такое непростое для столичного здравоохранения время!

**ЕЖЕДНЕВНО
ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ
СКИДКА 5%**

Сеть медцентров «А-Линия» (www.alinia.ru)

Единый телефон: 8(495)775-94-80.

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18.

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40.

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89.

В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!

Режим работы:
Ежедневно
Пн-Пт: 8:30-20:00
Сб-Вс: 9:00-18:00
Единый телефон
(495) 775-94-80

ГОРОД И МЫ

Общественность ПРОКОНТРОЛИРУЕТ

Общественной палатой города Москвы принято решение создать Совет по развитию московского здравоохранения. Об этом 28 ноября на брифинге в Общественной палате города Москвы сообщил председатель Общественной палаты города Москвы Михаил Кузовлев.

«**П**однимаем важный вопрос для москвичей — модернизация системы здравоохранения Москвы. Общественная палата не может быть в стороне от такой важной темы. Поэтому сегодня решено создать Совет при Общественной палате, который будет заниматься контролем за модернизацией системы здравоохранения. Совет возглавят два сопредседателя:

Константин Ремчуков и Ирина Назарова», — сказал Михаил Кузовлев.

В свою очередь депутат Мосгордумы Ирина Назарова подчеркнула, что проекты модернизации здравоохранения невозможны без широкого и масштабного обсуждения с общественностью.

«Медицина — сфера, которая волнует все слои населения. Мы все заинтересованы в том, чтобы наша медицина

стала более эффективной, более доступной и качественной. Мы предлагаем вести открытый диалог, чтобы привлечь к участию обычных врачей, научных представителей, академиков, представителей пациентских организаций, общественных медицинских организаций, для того, чтобы они могли прозрачно и ясно изложить суть всех претензий, существующих на данный момент. Главная цель работы со-

вета — аккумулировать все предложения и замечания по этому вопросу. Мы надеемся, что данная дискуссионная площадка поможет наладить конструктивный диалог между противниками и сторонниками реорганизации и, самое главное, составить список самых важных вопросов и найти варианты их решения», — заключила Ирина Назарова.

По материалам www.icmos.ru