

ГОРОД И МЫ

Будущее НАЦИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Общественный совет при Минздраве России одобрил стратегию развития здравоохранения на период с 2015 по 2030 годы.



ской помощи, квалификации медицинских работников», — сообщила министр на заседании Общественного совета.

Скворцова также сообщила, что Минздрав разрабатывает механизм внедрения дополнительного пакета к существующему ОМС, в который войдут, в частности, «персонализированный мониторинг здоровья на расстоянии с помощью современных технологий, мобильная консультация врачей-специалистов».

Участники общественного совета договорились представить свои предложения по доработке стратегии до 20 января следующего года.

Среди основных положений документа глава ведомства Вероника Скворцова отметила совершенствование программы государственных гарантий, развитие обязательного медицинского страхования.

«Главной целью разработанной Минздравом стратегии станет формирование Национальной системы здравоохранения, которая объединила бы в себе все медицинские службы и организации, независимо от формы их собственности и ведомственной принадлежности, и работала бы в рамках единого правового поля: единых требований к качеству и доступности медицин-

Другими приоритетными аспектами Скворцова назвала совершенствование обеспечения лекарственными препаратами и медицинскими изделиями, развитие информатизации здравоохранения. По ее словам, ведомство должно усилить развитие государственно-частного партнерства в здравоохранении, а также развитие медицинских профессиональных некоммерческих организаций.

По материалам
РИА «Новости»

Модель здравоохранения ДЛЯ МОСКВЫ

О переходе на систему клинических протоколов заявил 12 декабря в рамках IV Московского урбанистического форума на пресс-конференции «Новое здравоохранение: глобальные тенденции и модель для Москвы» заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Леонид Печатников.

«Мы будем вводить и внедрять протоколы в Москве. Мы никуда не можем деться без этого внедрения, потому что к этому уже пришел весь мир», — подчеркнул Леонид Печатников. По его словам, переход на систему клинических протоколов позволит повысить уровень и качество оказания медицинской помощи и объективизировать контроль ее качества.

Из материалов к конференции следует, что переход на систему единых клинических протоколов означает переход на пошаговые алгоритмы диагностики и лечения пациента, содержащие основные критерии оценки результатов лечения на каждом из этапов.

Здесь же Леонид Печатников отметил: «Продолжительность жизни населения в Москве на 5 лет выше, чем в Российской Федерации. На данный момент средняя продолжительность жизни москвича составляет 76 лет. Если сравнивать, то в среднем по России продолжительность жизни составляет 71 год».

Заместитель мэра также подчеркнул, что в столице наблюдается тенденция прироста населения и снижение смертности. Рождаемость за 4 года увеличилась на 6%. При этом смертность в столице снизилась на 11%, в том числе смертность от болезней системы кровообращения снизилась на 17%.

По материалам
Информационного центра
Правительства Москвы

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Чтобы гром НЕ ГРЯНУЛ

Недавно заместитель председателя Правительства РФ О. Ю. Голодец, говоря о реформе здравоохранения в России, отметила: «Сегодня мы с удовольствием принимаем ту квалифицированную помощь, которая оказывается частными клиниками». Как же организована такая помощь, предлагаемая жителям Чертанова? Об этом мы беседуем с главным врачом сети многопрофильных центров «А-Линия», опытным врачом-терапевтом В. В. БОРОДАЕВОЙ.

— **Валентина Васильевна, что Вы советуете тем, кто в наше непростое время хочет сохранить свое здоровье?**

— В первую очередь, нужно регулярно (раз в полгода) контролировать состояние своего организма, предотвращая опасные изменения в работе жизненно важных органов. В этом может помочь проводимое в медцентрах нашей сети комплексное обследование «Диспансеризация». Оно включает в себя так называемый лабораторный минимум (общие анализы крови и мочи, а также — на определение уровня холестерина и глюкозы), УЗИ брюшной полости, ЭКГ и посещение терапевта, к которому пациент уже на следующий день попадает со всеми результатами обследования. Полученные данные и осмотр врача позволяют судить о состоянии здоровья пациента: либо нет причин для серьезного беспокойства и лишь следует прислушаться к рекомендациям по ведению здорового образа жизни, либо необходимо подлечиться. Это не займет много времени и не приведет к большим затратам (стоимость «Диспансеризации» — 4000 рублей).

— **А как лучше организовать медицинское обслуживание тому, кто не исключает, что в течение года ему придется обращаться к врачам?**

— В таком случае лучше заранее приобрести сертификат «Годовая программа обслуживания», в стоимость которого входит 10 посещений врачей (в том числе, различных специалистов) и клиническое обследование. Такая форма медицинского обслуживания дисциплинирует человека и приучает его более ответственно относиться к своему здоро-



вью. А мы, со своей стороны, напоминаем о том, чтобы человек не забыл о запланированных в течение года визитах к врачу, даже если его самочувствие не вызывает опасений. Ведь лучше профилактически поддерживать здоровье человека, когда он «на ногах», чем дожидаться, пока он ляжет. Это касается, в первую очередь, молодых, трудоспособных людей, которые дорожат своей работой и не готовы изменять свои планы из-за ухудшения самочувствия. Каждый может выбрать одну из трех годовых программ, в соответствии со своими финансовыми возможностями.

— **Как известно, привычка постоянно следить за своим здоровьем более свойственна пожилым людям. А какие опасности сегодня подстерегают тех, кому «немного за тридцать»?**

— К сожалению, эта часть населения в последние годы особенно подвержена метаболическому синдрому, вызываемому гиподинамией, чему способствует постоянное сидение за компьютером. Нередко это приводит к ожирению, которое сопровождается различными гормональными и клиническими нарушениями в

организме. Отсюда и постоянное снижение среднего возраста пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми и эндокринными заболеваниями. Так что, и в молодом возрасте нужно следить за своим здоровьем, «пока гром не грянул». Очень важно знать о своей предрасполо-

женности к различным заболеваниям, которую помогают выявить проводимые у нас генетические исследования. Вместе с информацией, указанной в «Генетическом паспорте», человек получает рекомендации о том, как себя вести, чего избегать, чтобы опасный прогноз не оправдался. Особенно внимательны к своему здоровью должны быть те, у родственников которых были выявлены тяжелые сердечно-сосудистые, онкологические и другие заболевания. Регулярно следить за здоровьем им просто необходимо.

— **Сталкиваясь с определенными проблемами, мешающими вести полноценный образ жизни, многие не знают, с чего начать, к кому обратиться...**

— Начинать необходимо с целенаправленного обследования. У нас разработаны диагностические комплексы, которые позволяют выявить любые причины недомогания и как можно скорее начать лечение. В них нет ничего лишнего, и общая стоимость медицинских услуг просчитана с учетом значительной скидки. Наибольшей популярностью у нас пользуются такие комплексы, как «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Баба ягодка опять», «Мужчина 40+», а также семейные — «Мужчина и женщина», «Будущий папа», «Планирование беременности», «Дородовое наблюдение», «Базовое обследование бесплодия» и др. Главное — у нас есть не только все условия и необходимое оборудование для диагностики различных заболеваний, но и прекрасные врачи, которым вы можете доверить свое здоровье, не опасаясь остаться в нужный момент без квалифицированной медицинской помощи — как при посещении наших медцентров, так и на дому. В преддверии Нового года желаем всем крепкого здоровья, которое всегда легче сберечь, следуя советам СВОЕГО врача.

ЕЖЕДНЕВНО
ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ
СКИДКА 5 %

Сеть медцентров «А-Линия» (www.alinia.ru)

Единый телефон: 8(495)775-94-80.

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18.

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40.

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89.

В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!	
Режим работы: Ежедневно Пн-Пт: 8:30-20:00 Сб-Вс: 9:00-18:00 Единый телефон (495) 775-94-80	

ГОРОД И МЫ

В Москве началась подготовка ВРАЧЕЙ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

В столице запущен процесс по переобучению медицинских работников по дефицитным специальностям. Об этом 16 декабря в ходе дискуссии «Новые карьерные возможности для медицинских работников» в Центре «Содействие» сообщил Директор Центра развития здравоохранения МГУУ Правительства Москвы Константин Царанов.

«Мы активно набираем группы для переобучения врачей общей практики. Данные программы начинают работать с 12 января в Первом медицинском университете. Кроме того, в этой программе будут участвовать и Второй медицинский, и Третий институт, и медицинские факультеты всех университетов Москвы. Речь, в пер-

вую очередь, идет о программах первичной переподготовки врачей общей практики — программы 4-месячного переобучения — но имеются также и программы для ординатуры и аспирантуры по приоритетным специальностям», — сказал Константин Царанов.

В свою очередь, главный врач городской поликлиники № 170 Ирина Полунина рассказала, что поликлиника направила 19 врачей на переподготовку специалистов на врачей общей практики.

«Мы готовы принять и 5 врачей участковых терапевтов, в перспективе их ждет переобучение на врачей общей практики — семейных докторов», — заключила Ирина Полунина.

По материалам Информационного центра Правительства Москвы