

## НОВОСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

## Поможет «ПРЕОДОЛЕНИЕ»

Комплексной реабилитацией инвалидов-москвичей первой и второй групп, имеющих третью степень ограничения в передвижении, займется реабилитационный центр для инвалидов «Преодоление».

Акционерное общество выиграло открытый конкурс со снижением начальной стоимости контракта почти на 13 процентов. Итоговая стоимость оказания услуг по реабилитации инвалидов составила 69,8 млн. рублей. Всего по контракту до 1 декабря 2015 года будет проведено не менее 296 курсов комплексной реабилитации.

Работа с инвалидами должна содействовать максимальной бытовой и социальной независимости, интеграции в социум и улучшению качества жизни у инвалидов с выраженными ограничениями в передвижении и самообслуживании. В нее входит медицинская, социально-бытовая, социокультурная, психологическая и профессиональная реабилитация.

В ходе реабилитации планируются сеансы гидротерапии, криотерапии, рефлексотерапии, классический, точечный и сегментарный массажи. Для интеграции людей с ограниченными

физическими возможностями в социально-культурную и спортивную жизнь общества запланированы занятия в фотокружке, кружках рисования, в танцевальном кружке (включая танцы на колясках), занятия вокалом и т.д. Психологическая реабилитация включает в себя консультирование не только инвалида, но и членов его семьи. Кроме того, в рамках курса реабилитации возможно получение дополнительного образования и трудоустройство данной категории граждан.

Комплексную реабилитацию смогут пройти инвалиды первой и второй групп в возрасте от 14 лет, зарегистрированные по месту жительства в городе Москве и имеющие третью степень ограничения в передвижении.

Проведение комплексной реабилитации для инвалидов-москвичей будет осуществляться на протяжении 30 дней в круглосуточном стационаре с возможностью продления по показаниям и по согласованию с государственным заказчиком.

## Как удержать рост ЦЕН НА ЛЕКАРСТВА

Московские власти станут штрафовать аптеки и оптовых поставщиков, которые завышают цены на жизненно важные лекарственные препараты. Об этом M24.ru сообщили в Департаменте здравоохранения.

Сейчас ведомство может проводить плановые проверки в аптеках, но не имеет права выписывать такие штрафы. Департамент уже подготовил проект постановления правительства, которое наделит его новыми полномочиями. «Сейчас наше управление фармации проверяет аптеки по плану, согласованному с прокуратурой, но выписывать штрафы специалисты департамента не могут», — рассказали в ведомстве. Антикрупционная экспертиза документа должна завершиться в середине февраля, пояснили в департаменте здравоохранения. После этого он может быть направлен на рассмотрение в правительство.

Как поясняется в проекте постановления, новые полномочия департамент должен получить в связи с принятыми в октябре 2014 года поправками в Административный кодекс РФ. «Согласно новой редакции статьи 23.51 КоАП, дела о нарушении порядка ценообразования рассматривают руководители органов исполнительной власти субъектов РФ, осуществляющих регио-

нальный государственный контроль в области регулируемых государством цен, и их заместители», — говорится в документе. В столице таким ведомством выступает Департамент здравоохранения.

В настоящее время цены на лекарства из перечня жизненно важных препаратов регулирует государство. Согласно статье 14.6 КоАП «Нарушение порядка ценообразования», завышение или занижение таких цен карается штрафом. Для граждан это 5 тысяч рублей, для должностных лиц — 50 тысяч или дисквалификация на срок до трех лет (то есть лишение права занимать руководящие должности). Штраф для юридических лиц в 2 раза превышает сумму полученной выручки от реализации товара по завышенным ценам за весь период нарушения.

Заместитель мэра по вопросам социальной политики Леонид Печатников отметил, что сейчас контроль цен в аптеках осуществляют прокуратура и Росздравнадзор. Документ о наделении Департамента здравоохранения новыми полномочиями «только рассматривается».

Рубрика подготовлена по материалам Информационного центра Правительства Москвы

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Что мы знаем О СВОЕМ СЕРДЦЕ?

Большая часть из нас приходит в этот мир со здоровым сердцем, но далеко не каждому удастся сберечь этот дар на долгие годы. А ведь все сбои в функционировании сердечно-сосудистой системы происходят не случайно. Поэтому необходимо как можно больше знать о состоянии своего сердца, чтобы вовремя прийти ему на помощь. Об этом напоминают опытные врачи-кардиологи медцентра «А-Линия», на счету у которых уже сотни спасенных людских сердец.

**ЛИТВИН Яна Тамазовна, врач-кардиолог высшей категории:**

— Нередко сердце сигнализирует о своем нездоровье определенными симптомами, которые сразу должны насторожить. Это может быть одышка, различные неприятные ощущения в области сердца — болевые, сжимающие и жгучие при нагрузке. Приступы стенокардии часто дают о себе знать при эмоциональной и физической нагрузке чувством жжения и схваткообразными приступами.

При этом не стоит забывать, что сердце является одной из главных мишеней при гипертонической болезни. Поэтому при неоднократном повышении артериального давления (свыше 140/90) нужно особенно внимательно следить за своим сердцем. Особую опасность повышенное давление представляет для тех, кто страдает сахарным диабетом или заболеванием почек. Следует помнить, что вирусные инфекционные заболевания, протекающие при высокой температуре, могут приводить к тяжелым осложнениям на сердце. В любом возрасте внимательно относиться к своему сердцу необходимо тем, у кого обнаруживается генетическая предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям (такие исследования проводятся в нашем медцентре).

**ПАНКРАТОВА Елена Константиновна, врач-кардиолог высшей категории:**

— Диагностика сердечно-сосудистых заболеваний обычно начинается с такой процедуры, как электрокардиограмма. Большое значение также имеют симптомы, выявляемые при осмотре пациента. При этом нередко проблемы, которые человек связывает с сердечной деятельностью, могут быть вызваны заболеванием щитовидной железы. Для точной диагностики у нас назначается исследование крови (и, в первую очередь, уровня холестерина), ультразвуковое доплерографическое исследование сосудов шеи и ЭХО-КГ.

В ряде случаев установить точный диагноз при заболеваниях сердечно-сосудистой системы помогает холтеровское мониторирование электрокардиограммы сердца (ХМ ЭКГ), которое проводится в нашем медцентре. Оно назначается при обмороках неясной причины, перебомах в рабо-



Я. Т. Литвин



А. В. Калев



Е. И. Петрашек



Е. К. Панкратова

те сердца и сердцебиении, нарушении ритма сердца, выявленном при обследовании на приеме у врача, а также для проверки эффективности лечения аритмии, при тяжелых поражениях сердца (перенесенный инфаркт, кардиомиопатии, порок аортального клапана), при болях в области сердца, особенно если они происходят в состоянии покоя (для более точной диагностики стенокардии покоя, при спазме коронарных артерий), при безболевой ишемии миокарда.

**ПЕТРАШЕК Елена Ивановна, врач-кардиолог высшей категории:**

— Огромное значение имеет профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Не зря говорят, что состояние сердца зависит на 80 % от самого человека и лишь на 20 % — от врача. Ведь даже отсутствие генетической предрасположенности к болезням сердца (что уже само по себе можно рассматривать как преимущество) может быть сведено на нет неправильным образом жизни.

Поэтому каждому необходимо следить за своим питанием, стараясь потребление растительной пищи (овощей, фруктов, зерновых) увеличивать, а животных жиров — снижать. Вместе с необходимой двигательной нагрузкой это поможет нормализовать свой вес, снизив нагрузку на

сердце. И, конечно, не стоит забывать, как пагубно влияет на сердечно-сосудистую систему избыток алкоголя, в том числе пива, и курение. Риски по сердечно-сосудистым заболеваниям у молодых людей, страдающих вредными привычками, такие же, как у пожилых.

Для поддержания качества жизни следует принимать препараты, назначенные врачом, и каждый день выбирать для себя «тропу здоровья» для 30-минутной ходьбы. Это лучше всяких фитнес-процедур позволяет поддерживать организм в форме, сохраняя свое сердце.

**КАЛЯЕВ Александр Владимирович, врач-кардиолог высшей категории, кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ:**

— Только своевременное и квалифицированное лечение сер-

дечно-сосудистых заболеваний может избавить пациентов от непредвиденных осложнений и, в первую очередь, от сердечной катастрофы — инфаркта миокарда. К сожалению, многие легкомысленно относятся к своему сердцу и попадают к нам на прием лишь тогда, когда их приходится направлять на госпитализацию в больницу, с которой у нашего медцентра заключен договор. В таких случаях нередко уже нельзя обойтись без серьезной операции и длительного лечения.

А ведь многих тяжелых патологий в сердечной деятельности, требующих оперативного вмешательства, можно избежать, если регулярно проверять состояние своих сосудов. Именно поэтому мы назначаем ультразвуковое доплерографическое исследование, которое способно выявить патологические изменения в сосудах, сужение просвета в артериях (стенозы), определить состояние стенок сосудов, обнаружить образовавшиеся тромбы, утолщения в стенках сосудов и атеросклеротические бляшки. Правильное лечение позволяет предотвратить катастрофические последствия.

Нередко человек и не подозревает, что над его сердцем уже нависла угроза, и продолжает испытывать недопустимые физические и эмоциональные нагрузки. Особенно опасны безболевые приступы ишемии миокарда. Вот почему мужчинам старше 30 лет и женщинам старше 40–45 лет необходимо хотя бы раз в году обследовать состояние сердечно-сосудистой системы. Чем больше известно о сердце каждого, тем больше вероятность, что удастся предотвратить происходящие в нем необратимые изменения и сохранить здоровье на долгие годы.

**ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5 %**

Сеть медцентров «А-Линия» ([www.alinia.ru](http://www.alinia.ru))

Единый телефон: 8(495)775-94-80.

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18.

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40.

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89.

**В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!**



**Режим работы:**  
Ежедневно  
Пн-Пт: 8:30-20:00  
Сб-Вс: 9:00-18:00  
Единый телефон  
(495) 775-94-80

## НОВОСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

## Только эффективные ПРЕПАРАТЫ

С марта 2015 года вступит в силу новый перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП). Обновленный перечень был расширен на 52 лекарственных средства — до 608 наименований. При этом, как отметила министр здравоохранения Вероника

Скворцова, уже сейчас 67 % препаратов из ЖНВЛП выпускается в РФ. Министр также подчеркнула, что впервые этот перечень формировался совершенно по-новому — по принципам оценки доказательной базы эффективности препаратов, сопоставления фармакоэкономической эффективности препаратов с ближай-

шими аналогами. «Кроме того, учитывался факт того, имеют ли эти препараты корни в Российской Федерации», — добавила Скворцова.

Помимо этого, впервые было решено, что перечень важнейших лекарств, который до сих пор пересматривался раз в несколько лет (в последний раз — в 2010 году), теперь

будет обновляться в новом режиме и более оперативно, пишет «Российская газета». Пресс-секретарь Минздрава Олег Салагай пояснил, что решение о включении в перечень ЖНВЛП новых ЛС будет приниматься на основании заявлений производителей, что сделает процесс более динамичным.

По материалам Дирекции по обеспечению деятельности государственных медицинских учреждений ЮАО