

## НАШ КОНСУЛЬТАНТ

## Элементы красоты и выносливости

В феврале страну потряс очередной допинговый скандал: наши биатлонисты попались на эритропозине, гормональном препарате, применяемом при анемии. В чем же заключается механизм его воздействия на организм? Ответить на этот вопрос мы попросили главного врача клинической лаборатории «ДитриксМедикал» Л. И. СТАНКЕВИЧ.

— Любовь Ивановна, что вообще представляет из себя этот, ставший печально известным, эритропозин?

— Это один из гормонов, вырабатываемый почками, который по своему строению является гликопротеином. Он активизирует митоз и созревание эритроцитов, участвуя в физиологическом ответе организма на анемию и гипоксию. Одноименный препарат эффективен не только при различных анемических состояниях, но и при лечении хронических полиартритов, СПИДа и ряда других заболеваний. Уже через несколько часов после введения его в организм возрастает уровень гемоглобина и количество эритроцитов в крови. Это помогает повысить выносливость спортсмена, а потому препаратом сразу же заинтересовались легкоатлеты. Но в 1990 году он попал в список запрещенных веществ, и выявляется при тестировании крови спортсменов на допинг.

— Но ведь может повышаться количество этого гормона в крови не только из-за допинга, но и вследствие заболеваний?

— Да, он является маркером анемических состояний, связанных с дефицитом железа, фолатов и витамина В12. Секрета эритропозина также усиливается при кровопотере и ишемии почек.

— А какие внешние признаки характерны для человека, страдающего железодефицитной анемией?

— К симптомам этого заболевания можно отнести тусклые волосы, сухость кожи, нездоровый цвет лица и ломкость ногтей. Такие проблемы больше всего огорчают женщин, и потому многие из них становятся постоянными посетительница-



ми салонов красоты. Не зная внутренних причин своего состояния, они тратят немалые средства, чтобы замаскировать его внешние проявления. И напрасно. Необходимо сначала поставить точный диагноз, выявив, каких именно элементов не хватает для поддержания красоты. А это можно сделать только с помощью исследования крови. По результатам анализов назначается специальная терапия.

— Связана ли нехватка железа в организме с неправильным питанием?

— Далеко не всегда. Даже при сбалансированном питании железо, которое в большей степени усваивается организмом при употреблении в пищу говядины (хотя оно содержится и в гречневой крупе, и в яблоках, и в киви), может не попадать в организм из-за проблем со слизистой желудочно-кишечного тракта. Дефицит железа может возникнуть и при гинекологических заболеваниях, связанных с кровопотерями. В таких случаях нече-

го и рассчитывать на то, чтобы восполнить недостаток железа с помощью специального рациона питания. Вообще, частота встречаемости железодефицитной анемии, которой больше подвержены женщины, является показателем медицинской культуры нации. В развитых странах все регулярно проходит скрининговый тест, определяющий по количеству ферритина запас железа в организме, и, если он ниже допустимой нормы, принимаются профилактические меры по предотвращению анемии. В нашей лаборатории есть возможность для проведения таких тестов, но люди пока не привыкли заботиться о своем здоровье, когда еще нет особых причин для беспокойства.

— А какие еще микроэлементы влияют на женскую привлекательность?

— Известно, что недостаток кальция, который не усваивается из-за дефицита витамина D, приводит к разрушению зубов и усиливает ломкость ногтей. Дефицит селена и другого важного антиоксиданта витамина Е приводит к преждевременному старению. Недостаток фосфора может повредить волосам, а магния — привести к частым эмоциональным срывам. Без необходимого количества хрома могут нарушиться обменные процессы в организме, что повлияет на стройность фигуры. Так что, милые дамы, не стоит развивать выносливость, перенося сложные косметические процедуры. Просто нужно больше знать о своем организме и помогать ему, поддерживать естественную привлекательность, полагаясь всем необходимым для красоты и здоровья.

Беседовала Лидия ДАВЫДОВА



## Внимание! Акция!

**1–10 марта** — Профиль красоты — акция для женщин под девизом «Основа красоты — здоровье» (определение показателей, влияющих на состояние кожи, волос и фигуры);

**11–20 марта** — Профиль онкомаркеров репродуктивной сферы для мужчин и женщин (биохимический профиль);

**21–31 марта** — Акция по аллергодиагностике (любые аллергены в микстах со скидкой 10 %).

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой. Справки по тел. 388-33-22.

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Семье нужен ребенок... И ЗДОРОВЬЕ

К сожалению, в последнее время во всех странах наблюдается рост числа бесплодных пар, что не может не беспокоить ученых всего мира. Нередко считается, что всему виной ухудшение здоровья женщины. Но это далеко не так.

В конце января в Научном центре акушерства, гинекологии и перинатологии прошел III международный конгресс по репродуктивной медицине. Здесь широко обсуждались проблемы, связанные с тенденциями к снижению фертильности мужчин в XXI веке, с профилактикой рака репродуктивных органов, а также возможностью сохранения репродуктивного потенциала у онкологических больных. И во многих, представленных на Конгрессе научных разработках, помогающих потенциальным родителям избежать бесплодия, уделялось серьезное внимание методам ранней диагностики онкологических заболеваний репродуктивных органов, в том числе определению опухолевых маркеров.

Население развитых стран в обязательном порядке ежегодно проходит скрининг крови на онко-



маркеры репродуктивных органов. И положительные результаты подобных тестов — еще не повод для паники и страха перед самым худшим. Ведь они могут указывать и на наличие доброкачественных новообразований или инфекционно-во-

спалительных процессов в женских и мужских репродуктивных органах, что легко поддается лечению. В любом случае, возможность вовремя выявить подобные неполадки в организме (еще до получения показаний цитологических исследований) позволяет выиграть время у болезни и предпринять все необходимые меры для проведения наиболее эффективного лечения. Это может случиться как с девушками и юношами 17–18 лет (подобные исследования проводились даже среди молодых людей в армии), которые еще даже не задумывались над продолжением рода, так и с теми, кто, уже будучи в солидном возрасте, не собираются заводить детей. И в каждом случае тест на онкомаркеры — это лишь первый шаг к обследованию, которое необходимо периодически проходить, чтобы знать: в порядке ли здоровье?

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## ТАКОВ ОТВЕТ

Каждый год приближение весны вызывает тревогу у той части населения, которая подвержена аллергическим реакциям на различные цветущие растения.

«П ридется меньше бывать на природе», — с тоской думают одни. «Нужно вовремя запастись лекарствами», — беспокоятся другие. Но есть и третьи, которые даже не догадываются, в чем причина периодического появления непонятных недомоганий, связанных с насморком, покраснением и сыпью на коже, сбоями в работе желудочно-кишечного тракта. Они предполагают, что это организм реагирует на какое-то вредное для него воздействие, но никак не разберутся, какова его природа.

А ведь, если не выявить, что же именно вызывает аллергическую реакцию и не сделать все возможное для того, чтобы избежать повторных контактов с «врагом», вовремя подключив антигистаминную и противовоспалительную терапию, то в дальнейшем это может привести к более тяжелым последствиям: атопическому дерматиту, вазомоторному риниту, респираторному аллергозу, хроническому обструктивному бронхиту и даже к заболеванию бронхиальной астмой.

По данным Всемирной организации здравоохранения, сегодня в мире свыше 30 % населения страдает различными аллергическими заболеваниями, а к 2015 году эта цифра, по прогнозам ученых, может достичь 50 %. Подобные тенденции связаны с повсеместным ухудшением экологии окружающей среды и питания. Массовое распространение таких болезней началось в последние годы прошлого тысячелетия, что позволило назвать XX век (среди всего прочего) «веком аллергии». Нередко аллергия проявляется в детском возрасте в форме экссудативного диатеза и так и не покидает человека, приводя к запуску механизма возникновения аутоиммунных заболеваний щитовидной железы, печени и других органов, ослабленных воспалительно-инфекционными процессами. Такие недуги сходны по клиническим проявлениям с более распространенными органическими заболеваниями, но требуют совсем иного лечения.

В чем же заключается механизм аллергии? Само это понятие было введено австрийским ученым Клеменом Пирке еще в 1906 году. Оно означает особое состояние организма, связанное с выработкой антител. В его основе лежит измененная (не такая, как у большинства людей), во много раз усиленная ответная реакция на определенные вещества из окружающей среды. А само слово «аллергия» происходит от греческих слов «аллос» (другой) и «эргон» (делаю) — то есть, «делаю по-другому». Ученые доказали, что людям, склонным к подобным реакциям, и жить следует по-другому. Чтобы избежать болезненных состояний, им необходимо ограничивать или стараться вовсе исключить контакты с определенными видами цветущих растений, птицами, домашними животными, аквариумными рыбками, отдельными продуктами, домашней пылью и так далее — у каждого свои «враги». В дальнейшем было введено понятие «атопия», означающее аллергию, имеющую наследственную предрасположенность. Она определяется как способность организма к выработке повышенного количества антител IgE в ответ на воздействие аллергенов, обнаруживаемое в сыворотке крови при тестировании.

И на каждый аллерген — свой иммунный ответ организма. Аллергодиагностика по анализу крови, которая успешно проводится в клинической лаборатории «ДитриксМедикал», предполагает тестирование организма на каждое «подозрительное» вещество. Но ведь их сотни, а то и тысячи! Поэтому для определения причины аллергии скрининг следует начать с микстов, среди которых наиболее распространены являются: бытовые, включая пылевых клещей, шерсть домашних животных, перья птиц и продукцию бытовой химии, пыльцевые (пыльца различных растений), пищевые, в том числе орехи, мука, рыба, овощи, мясо, сыры и даже специи. Есть и специальный детский микст, включающий продукты детского питания. Главное, вовремя разоблачить, что же именно вызывает аллергию и постараться оградить организм от вредного воздействия.

Ditrix medical

Все виды анализов

Служба выезда на дом, в офис

Наши процедурные кабинеты:

м. Пражская ул. Кировоградская, 38-1 ☎ 388-33-22  
 м. Курская ул. Земляной Вал, 24/30 ☎ 917-12-62  
 м. Тульская ул. М. Тульская, 2/1 кор.4 ☎ 662-42-83

www.ditrix.ru

5% скидка для предъявителя