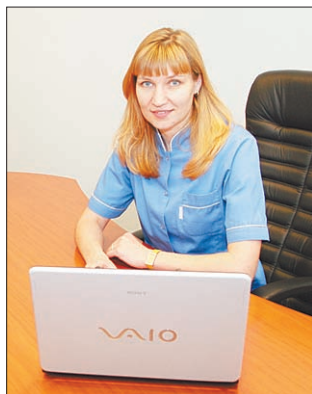


НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Стратегия ЗДОРОВЬЯ

Каждый день приносит все новые и новые открытия в области мировой медицины. И это прибавляет оптимизма. Кажется, что вот-вот будут найдены средства борьбы с самыми страшными болезнями, и человечество, наконец, вздохнет полной грудью. А пока что, мы все чаще чувствуем себя совершенно беспомощными, неожиданно «выйдя из строя». Почему же это происходит? Об этом мы беседуем с главным врачом лаборатории «ДитриксМедикал» Л. И. СТАНКЕВИЧ.



— Любовь Ивановна, с какими проблемами к Вам чаще всего обращаются пациенты?

— Проблемы у всех разные, но чаще всего они возникают из-за того, что человек не удовлетворен уровнем медицинского обслуживания в своей районной поликлинике. Ведь далеко не всегда лечащий врач делает все возможное для того, чтобы установить точный диагноз, а значит, во многих случаях лечение назначается, фактически, наугад. Отсюда и результаты медикаментозного воздействия на организм, которые зачастую приводят к осложнениям. Вот и приходится пациенту самому искать возможные пути диагностики, предоставляя своему врачу готовые результаты анализов. Но, к сожалению, не все медики с благодарностью принимают

такое подспорье в своей работе и не каждый готов признать свои ошибки, которые стоят здоровья людям. И даже, имея на руках все основания для постановки точного диагноза, человек вынужден искать врача, который назначит соответствующее лечение.

— В чем мы больше всего отстаем от медицины западноевропейских стран?

— Сила здравоохранения в странах с более высокой, чем у нас, продолжительностью жизни не в том, что там работают более квалифицированные специалисты, а клиники оснащены более совершенным оборудованием. Все дело в организации медицинского обслуживания. На Западе медицина в большей степени носит профилактический характер и построена на раннем выявлении опасных заболеваний. Вот потому и лечение проходит более успешно. Мы пока к этому только стремимся. У нас нет четких стандартов диагностики и лечения, а диспансеризация тех или иных групп населения нередко проходит чисто формально. Что касается эффективности лечения различных заболеваний, то и на Западе она зависит от уровня мастерства врачей-специалистов. А за тем, чтобы пациенты как можно реже страдали от врачебных ошибок, внимательно следят страховые компании.

— Как же тогда сберечь свое здоровье, если даже на врачей не всегда можно положиться?

— Думаю, что во всем следует придерживаться принципа: «Не навреди!», отдавая предпочтение здоровому образу жизни. Не стоит отказываться от сильных физических нагрузок, необходимо контролировать рацион питания, по возможности, избегая употребления пищи, которая может нанести вред здоровью. Сейчас это сделать гораздо проще, ведь производители пищевых продуктов обязывают указывать их состав. Например, недавно даже было предложено продавать все сорта мороженого на основе жиров растительных ингредиентов (пальмовое масло и др.), которые используются взамен молочных продуктов, под брендом мелорин. Это было бы очень удобно для покупателей, которые стараются не употреблять в пищу насыщенные растительные жиры, вызывающие повышенное отложение липидов в организме. В общем, чтобы снизить риск возникновения серьезных заболеваний, нужно ответственно относиться к своему здоровью, быть в курсе изменений параметров крови и других жизненно важных систем, а в случае серьезных проблем — стараться не заниматься самолечением.

— Появились ли в Вашей лаборатории какие-нибудь новые возможности для проведения диагностических исследований?

— Да. Недавно мы установили новое финское оборудование для скрининга

желудочно-кишечного тракта на наличие скрытой крови. Положительные результаты этого иммунологического теста могут указывать на кровотечение в отделах ЖКТ, возникающие при крупных полипах или колоректальном раке. В Европе этот тест включен в программу обязательного скрининга для лиц старше 50 лет. В нашей стране это пока редкость. В большинстве российских лабораторий используются химические методы тестирования на скрытую кровь, которые характеризуются большой вероятностью получения ложно-положительных результатов. При такой устаревшей методике исследование требует от пациента соблюдения специальной подготовительной диеты и не гарантирует точности результата. Новый тест, предлагаемый в нашей лаборатории, исключает вероятность таких ошибок.

— Какие сюрпризы Вы приготовили для посетителей на лето?

— В течение всех летних месяцев будет действовать акция «Лето — без аллергии», во время которой можно будет пройти тестирование крови на аллергию со скидкой. Кроме того, по выходным дням можно будет бесплатно пройти тест на глюкозу для диагностики сахарного диабета. Мы заботимся о вашем здоровье, стараясь минимизировать кризисные издержки, позаботьтесь и вы о нем!

Беседовала Лидия ДАВЫДОВА

Внимание! Акция!

1–10 июня — Онкомаркеры ЛОР-органов, легких и пищевода — к Международному дню без табака;

11–20 июня — Выявление риска онкозаболеваний ЖКТ;

21–30 июня — Расширенное лабораторное обследование щитовидной железы.

С июня по август действует акция «Лето без аллергии».

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой.

ВСЕ ЛЕТО ПО ВЫХОДНЫМ — БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ НА ГЛЮКОЗУ!

Справки по тел. 388-33-22.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Курить — ПРОТИВОПОКАЗАНО!

31 мая отмечается Всемирный день без табака, провозглашенный ВОЗ в 1988 году.

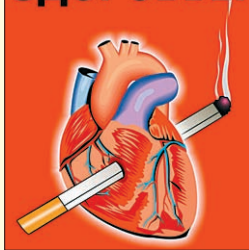
В прошлом году накануне этой даты наша страна примкнула к Рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака. Однако пока разработанные у нас законодательные инициативы не защищают в полной мере от того зла, которое приносит в жизнь людей табачный дым. Государство еще недостаточно делает для того, чтобы помочь курильщикам избавиться от табачной зависимости и оградить окружающих от так называемого «пассивного курения».

А между тем сегодня наша страна занимает третье место в мире (!) по потреблению та-

бака, уступая по этому показателю лишь Индии и Китаю. При этом в России курят 65 % взрослых мужчин, 35 % женщин и 33 % несовершеннолетних. Москва лидирует в стране по количеству курящих подростков — в возрасте 15–17 лет курят свыше 67 % юношей и девушек, при этом больше половины школьников подвергаются пассивному курению дома и свыше 70 % — за его пределами.

Какова же цена этой опасной привычки, которая так распространена у нас из-за доступности сигарет? Курение попросту разрушает здоровье любителей затянуться табачным дымом и тех, кто просто

НЕ прокури своё ЗДОРОВЬЕ!



вынужден им дышать. По статистике, с табачной зависимостью связано около 90 % всех случаев рака легких, 25 % сердечно-сосудистых заболеваний и 75 % хронических бронхитов. При этом курение повы-

шает риск приобретения импотенции и множества других недугов. Многие осведомлены о том, к чему может привести курение, но беспечно полагают, что им удастся избежать всех его опасных последствий: ведь они предпочитают «мягкие» или «легкие» сигареты. А запретить подобные, вводящие в заблуждение, надписи на сигаретных пачках нашим законодателям пока не под силу.

Что же может послужить сигналом к тому, что пора срочно проверить, какой вред уже успел нанести табачный дым организму? Если курильщик не может задержать дыхание на минуту, значит его

легочные резервы ниже нормы, а это грозит серьезными заболеваниями легких. Если пульс до и после сигареты отличается более чем на 10 ударов в минуту, значит, началась разбалансировка сердечно-сосудистой системы, которая может привести к гипертонической болезни. Опасные изменения происходят и в пищеварительном тракте курящего. Чтобы вовремя их заметить и обратиться к врачу, стоит, прежде всего, проверить кровь на онкомаркеры ЛОР-органов, легких и пищевода. Раннее выявление онкологических заболеваний, которым подвержены курильщики, жизненно важно.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Тонкое РАВНОВЕСИЕ

Когда человек здоров, он не ощущает всей той кропотливой работы, которая происходит при непосредственном участии его щитовидной железы.

От этого небольшого по размеру органа, который весит всего 15–20 граммов, зависит слаженность работы всех систем организма. Гормоны, которые вырабатывает щитовидная железа, стимулируют обмен веществ в клетках, регулируют процессы дыхания и приема пищи, сон и движение. Без здоровой щитовидной железы невозможны нормальный рост и развитие человека с самых первых дней его жизни. Она играет очень важную роль в формировании иммунитета.

Однако, сегодня заболевания щитовидной железы являются одними из самых распространенных в мире. Что же происходит, когда из-за нарушений в работе щитовидной железы разлагается тонкое гормональное равновесие в организме? Если ее активность уменьшается, это приводит к снижению уровня йодосодержащих гормонов и вызывает состояние, которое называется гипотиреозом. Люди, подверженные такому заболеванию, отличаются излишней меланхоличностью, они, как правило, вялые и унылые. Характерными симптомами этого недуга могут быть слабость, быстрая утомляемость, прибавка в весе, зябкость. Большой гипотиреозом может испытывать апатию, сонливость, снижение внимания и быстроты мышления, депрессию. К признакам заболевания можно также отнести сухость и истончение кожи, выпадение волос, ломкость ногтей, а также одышку, отеки (особенно лица и голени), понижение артериального давления и редкий пульс. Отражается слабая деятельность щитовидной железы и на работе сердца — его ритм замедляется, а в крови увеличивается уровень холестерина.

При повышенной активности щитовидной железы уровень гормонов повышается, что приводит к гипертиреозу. Люди, страдающие таким заболеванием, нервные и раздражительные, нередко они отличаются аг-

рессивностью. Они также подвержены частой смене настроения — от радости к слезам. В числе жалоб больного гипертиреозом могут быть следующие состояния: потеря в весе, несмотря на повышенный аппетит, чувство жара, а также сердцебиение, учащенный пульс, повышение артериального давления, мышечная слабость, дрожание рук и всего тела. Пациенты нередко страдают от бессонницы и чувства жажды.

Правда, многие из этих симптомов могут быть вызваны обычным стрессом, которому подвержены городские жители. И, к сожалению, ранние стадии заболевания зачастую не вызывают особой тревоги. А потому при малейших подозрениях в нарушении работы щитовидной железы необходимо пройти диагностическое обследование, в первую очередь, проверив уровень гормонов в крови методом иммуно-химического анализа, включающего в себя тесты на тиреотропный гормон (ТТГ), свободный Т4, определение количества антител к тиреоглобулину, тиреопероксидазе и к рецепторам ТТС. В последние годы среди заболеваний щитовидной железы все чаще диагностируется аутоиммунный тиреоидит.

Своевременное выявление нарушений в работе щитовидной железы имеет особое значение для будущих мам. Ведь, если беременная женщина страдает гипотиреозом, она подвергается повышенному риску самопроизвольного прерывания беременности, гибели ребенка в утробе или во время родов, а также рождения малыша с нарушениями развития самых разных органов и систем (наиболее тяжелые из них — умственная отсталость, глухонмота, косоглазие, карликовость). Так что, для беременных такие исследования являются неотложными. Они помогают вовремя подключить заместительную гормональную терапию, способную компенсировать недостаток йода в организме ребенка.

Ditrix medical

Все виды анализов

Служба выезда на дом, в офис

Наши процедурные кабинеты:

м. Пражская ул. Кировоградская, 38-1

388-33-22

м. Курская ул. Земляной Вал, 24/30

917-12-62

www.ditrix.ru

5%

скидка для предъявителя