

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Верное РЕШЕНИЕ

Одной из главных «магистралей» в теле человека является желудочно-кишечный тракт, и пока организм сам в состоянии регулировать его работу, мы о ней даже не задумываемся. Как же уберечься от серьезных проблем, нарушающих эти жизненно важные функции? Об этом мы беседуем с опытным врачом-гастроэнтерологом медцентра «А-Линия» Юрием Ивановичем БОРОДАЕВЫМ.



Юрий Иванович, по какому поводу к Вам чаще всего обращаются пациенты?

— В основном, это люди, у которых диагностируется гастрит или язва двенадцатиперстной кишки. Язва желудка, более опасная в плане перерождения в онкологические новообразования, все же встречается не так часто.

Насколько изменились методы лечения язвенной болезни с тех пор, как в 2004 году австралийские ученые доктор Барри Маршал и Робин Уоррен доказали, что бактерия хеликобактер пилори может провоцировать возникновение ряда заболеваний ЖКТ?

— Безусловно, эти исследования заслуживают внимания. Но, как врач с 33-летним практическим опытом работы, я бы не стал преувеличивать роль этой спиралевидной бактерии в процессах, приводящих к возникновению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Думаю, что в желудочно-кишечном тракте здорового человека существуют определенные механизмы, способные нейтрализовать последствия аммиачных выделений этих микроорганизмов, не давая образовываться язве. В пользу этого говорит тот факт, что далеко не у всех носителей хеликобактера, который, вполне возможно, сосуществует с человеком с доисторических времен, диагностируется язва. И, наоборот, в организме не всех пациентов, страдающих язвенной болезнью, можно обнаружить эту бактерию. Так что, лечение язвы все-таки стоит начинать

не с назначения курса антибиотиков, которые вместе с хеликобактером уничтожат всю полезную микрофлору кишечника, ослабив тем самым иммунные силы организма, а с применения комбинации специально подобранных препаратов (в том числе понижающих кислотность) в сочетании с продуманной диетой.

Какую диету Вы обычно рекомендуете пациентам, у которых связаны различные недомогания?

— Должен сказать, что не существует такой универсальной диеты, которую можно было бы рекомендовать всем, у кого выявляются одни и те же нарушения со стороны ЖКТ. Каждый человек — уникален по своей природе, и подбор оптимальной сбалансированной диеты — это кропотливая совместная работа врача, который после подробного обследования дает свои рекомендации, и больного, который, выполняя их, прислушивается к себе, чтобы определить, насколько адекватно организм воспринимает те или иные продукты. Никакого насилия над собой быть не должно.

Что, на Ваш взгляд, может являться залогом успешного лечения для большинства пациентов?

— Наверное, я буду не оригинален, если скажу, что, чем раньше удастся обнаружить те или иные нарушения в работе желудочно-кишечного тракта, тем оптимистичнее может быть прогноз о результатах лечения. А, значит, не дожидаясь серьезных недомоганий, стоит обследоваться, хотя бы раз в полгода — в нашем медицинском центре для

этого созданы все условия. Это особенно касается людей с неблагоприятной наследственностью. Другим фактором, помогающим успешному лечению, является вера больного в правильность рекомендаций лечащего врача, в его компетентность. Не веря в возможности современной медицины, люди нередко упускают свой шанс спастись от опасных, но вполне излечимых на ранних стадиях онкологических заболеваний. Они отдают себя в руки знахарей, среди которых немало безграмотных мошенников, спекулирующих на чужом горе. Результаты бывают плачевными... Что бы ни случилось, нас всегда трое: пациент, врач и болезнь. Объединившись против болезни, мы оказываемся в большинстве. А, если пациент не желает лечиться, он переходит на сторону недуга и только усиливает его воздействие.

А что бы Вы хотели пожелать нашим читателям?

— Не стоит забывать о пользе здорового образа жизни в профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта, провоцируемых курением, злоупотреблением алкоголем, гиподинамией и неправильным питанием. Ну, а если болезнь Вас все-таки настигла, поскорее определитесь: на чьей Вы стороне? И примите верное решение.

Беседу вела **Лидия ДАВИДОВА**

Медицинский центр «А-Линия»: ул. Кировоградская, 24 (новый дом), тел. 315-2618 www.aliniya.com

ОФИЦИАЛЬНО

РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ предвыборных материалов

В соответствии с п. 6 ст. 50 «Избирательного кодекса города Москвы» ООО «Персей-Сервис» объявляет о готовности во время агитационного периода по выборам в Московскую городскую Думу пятого созыва:

1. Предоставить для публикации предвыборных агитационных материалов зарегистрированных кандидатов в депутаты Московской городской Думы и избирательных объединений печатную площадь на страницах газеты «Персей», а также в спецвыпусках газеты «Персей».

1.1. Единые тарифы на публикацию материалов, представляющих собой предвыборную агитацию, в одном выпуске газеты «Персей», распространяемой тиражом 90 тыс. экз. по почтовым ящикам и другим специально отведенным местам в подъездах домов районов Чертаново Северное, Чертаново Центральное и Чертаново Южное:

1 полоса А3 — 60 000 руб., 1/2 полосы А3 — 30 000 руб., 1/4 полосы А3 — 15 000 руб., 1/8 — 7 500 руб. На

ценки за размещение на первой полосе — 80 %, на последней полосе — 50 %.

1.2. Стоимость изготовления спецвыпуска газеты «Персей» из материалов заказчика (4 полосы А3, цветность 4+4, бумага — газетная): при тираже 10 тыс. экз. — 90 000 руб., при тираже 20 000 экз. — 120 000 руб., при тираже 30 тыс. экз. — 150 000 руб.

2. Предоставить эфирное время на телеканале «Персей». Зона вещания — Южный административный округ в сети АКАДО (130 000 абонентов).

2.1. Стоимость эфирного времени — 500 руб./мин.

2.2. Размещение телетекстовой информации: 1 экран — 600 руб. (показ — не менее 20 раз в сутки).

2.3. Размещение телетекстовой информации с озвучкой — 700 руб. (при трансляции не менее 7 дней; показ — не менее 20 раз в сутки).

В. К. ПОПОЛУТОВ, генеральный директор ООО «Персей-Сервис»

ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО

Услышать ДРУГ ДРУГА

В начале июля в рамках визита в Россию президента США Барака Обамы в Москве проходили встречи представителей не только правительственных структур, но и гражданского общества двух стран, организованные фондами «Евразия» и «Новая Евразия» совместно с Центром стратегических и международных исследований.

К встрече президентов Дмитрия Медведева и Барака Обамы был приурочен саммит, в котором приняли участие более 100 представителей общественных организаций, средств массовой информации, академических и образовательных учреждений. В рамках саммита обсуждение общих для представителей российского и американского общества проблем проходило на секциях: «Пресса и новые СМИ», «Окружающая среда», «Развитие местных сообществ», «Образование и расширение общественного участия молодежи», «Общественное здоровье», «Права человека и верховенство закона».

По итогам двухдневного общения представителей гражданского общества, которое происходило 6 и 7 июля в гостинице «Метрополь», была организована пресс-конференция. На вопросы журналистов отвечали участники саммита: Андрей Кортунов, президент Фонда «Новая Евразия»; Хортон Биби-Сентер, президент Фонда «Евразия»; Элла Памфилова, председатель Совета при Президенте РФ по содействию развитию институтов гражданского общества и прав человека; Томас Бледсоу, президент Сети жилищного



партнерства; Вячеслав Глазычев, член Общественной палаты РФ; Юрий Джибладзе, президент Центра развития демократии и прав человека; Татьяна Светенко, член Общественной палаты Псковской области, председатель Правления Ассоциации Центров Образовательных Технологий; Евгений Шварц, директор по природоохранной политике Всемирного фонда дикой природы.

В завершение пресс-конференции Элла Памфилова выразила надежду на то, что продуктивный диалог представителей ведущих российских и американских НПО, который продолжался в Москве в течение двух дней, положит начало дальнейшему активному сотрудничеству по всему спектру вопросов, волнующих гражданское общество обеих стран.

А 10 июля по инициативе Фонда «Новая Евразия» была организована

пресс-конференция, посвященная деятельности компаний Американско-Российского Делового Совета в контексте корпоративной социальной ответственности (КСО) в России. Здесь прошла презентация каталога, демонстрирующего работу в области КСО компаний — членов Совета, во время которой состоялся обмен опытом между представителями крупных корпораций, уделяющих серьезное внимание социальной ответственности бизнеса и вкладывающих большие средства в реализацию благотворительных программ в помощь населению России.

«Благотворительность в России нуждается в новом подходе и, как всякий бизнес, требует профессионализма», — эти слова президента «Новой Евразии» Андрея Кортунова, произнесенные им почти пять лет назад на пресс-конференции в честь открытия Фонда, актуальны и поныне. Потому что сегодня особенно важно наиболее рационально вкладывать средства в благотворительные программы, согласуясь с самыми острыми потребностями населения и возможностями государства.

Лидия ДАВИДОВА

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Священноначальник: епископ, архиепископ, митрополит. 3. Наивысший успех, достижение в какой-либо области труда, хозяйства, спорта. 5. Речная рыба. 7. Помещение в пассажирском вагоне. 8. Город, воспетый в поэме Гомера «Илиада». 10. Летняя пристройка к дачному дому. 11. Лекарственное растение. 13. Итальянская богиня мудрости. 15. Спортивная игра. 16. Собирательное название различных транспортных средств, приводимых в движение животными. 17. Атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз. 19. Лабораторный сосуд. 21. Лесная птица. 22. Хвойное дерево. 24. Ярчайшая звезда в созвездии Скорпиона. 25. Хищное млекопитающее. 28. Линейно вытянутое, незамкнутое и неглубокое понижение рельефа с уклоном вдоль оси. 30. Французский живописец, один из основателей импрессионизма, написавший картину «Камилла, или портрет дамы в зеленом платье». 31. Гибридный вид цитрусовых. 32. Духовой музыкальный инструмент. 33. Режущий инструмент. 34. Комедия Мольера.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Крупная ящерица. 2. Крытый загон для крупных домашних животных. 3. Воинское подразделение. 4. Стадион в Москве. 5. Насекомое отряда прямокрылых. 6. В архитектуре ислама: башня, с которой служитель мечети призывает верующих на молитву. 7. Актриса театра и кино, Заслуженная артистка России. 9. Спортивный снаряд. 12. Воображаемая линия, которая делит земной шар на Северное и Южное полушария и служит началом отсчета географической широты. 13. Старинный бальный танец польского происхождения. 14. Южное фруктовое дерево. 15. Офицерская полевая сумка. 16. Праздничное обильное застолье. 18. Город в Пермской области. 20. Вид летательного аппарата. 21. Гонки на небольших автомобилях, состоящих из рамы, мотоциклетного двигателя и сиденья. 22. Комнатное растение. 23. Пищевой продукт из плодов или ягод, сваренных в сахарном сиропе до желеобразного состояния. 26. Вид сухофруктов. 27. Совокупность неровностей суши, дна океанов и морей, разнообразных по очертаниям, размерам, происхождению, возрасту и истории развития. 28. Время года. 29. Струнный музыкальный инструмент.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 6 (264)

По горизонтали: 1. Галоп. 4. Акция. 6. Штамп. 8. Канарейка. 9. Сруб. 11. Лавр. 12. Жасмин. 13. Жарков. 15. Артемида. 16. Карамель. 18. Фабула. 20. Статут. 21. Стол. 22. Винт. 24. Архипелаг. 26. Стопа. 27. Цитра. 28. Метро. **По вертикали:** 1. Грощ. 2. Полк. 3. Лабрадор. 4. Айва. 5. Зефир. 6. «Шансон». 7. Пейзаж. 10. Баскетбол. 11. «Локомотив». 12. Жираф. 14. Волы. 17. Скорпион. 19. Арахис. 20. Скалка. 21. Ситец. 23. Танго. 24. Арфа. 25. Гейм.

Московский Международный Дом Музыки представляет гала концерт-презентацию DVD 6 СЕНТЯБРЯ 19.00

легендарный пианист Народный артист России **АЛЕКСЕЙ КУЗНЕЦОВ**

Полвека в музыке

www.alekseykuznetsov.ru

АДВОКАТЫ

Профессиональное решение всех категорий дел по приемлемым ценам (ведение дела от 10 т.р.)

- Проведение примирительных ДОСУДЕБНЫХ ПРОЦЕДУР с участием психолога
- Исполнительное производство, взыскание долгов, услуги КОЛЛЕКТОРНОГО И АНТИ-КОЛЛЕКТОРНОГО АГЕНТСТВА
- Круглосуточный ВЫЕЗД в СЛУЧАЕ ЗАДЕРЖАНИЯ
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР (долей, комнат), в том числе с ОБРЕМЕНЕНИЕМ правами третьих лиц
- СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ, перепланировка, приватизация, ОФОРМЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА

Возможен выезд к клиенту для консультации и заключения договора

м. Варшавская (1 мин пешком), Чонгарский бульвар, 4-2

8-495-771-5488, 8-499-613-4833

РЕМОНТ МЕБЕЛИ

В цехе. Вывоз, доставка бесплатно. Выбор ткани. МАТРАСЫ, ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ

8-499-409-9098 8-643-4974

8-916-282-9632

РЕМОНТ-МЕБЕЛЛ.RU с 10 до 19 ч. ГАРАНТИЯ