

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Трудное МАТЕРИНСТВО

Осень — пора свадеб. К сожалению, в Москве больше половины браков распадается в первые годы супружества, и в 35% случаев это происходит в бездетных семьях. С чем же может быть связано бесплодие в браке? Об этом мы беседуем с кандидатом медицинских наук, врачом-гинекологом высшей категории из медицинского центра «А-Линия» Р. А. ДУВАНСКИМ.



— Роман Анатольевич, с какими проблемами к Вам чаще всего приходят на прием пациентки, и какую помощь Вы им оказываете?

— Наиболее частые жалобы наших пациенток связаны, в основном, с различными воспалительными заболеваниями, которые нередко возникают на фоне недополеченных инфекций. Случаи бывают очень запущенные. После скрининга на современном оборудовании нашего медицинского центра назначается амбулаторное лечение. Иногда приходится принимать решение о госпитализации пациентки, если ее состояние требует оперативного вмешательства. А еще у меня наблюдаются беременные женщины, у которых есть причины опасаться за здоровье еще не родившегося ребенка. У нас есть возможность выявить малейшие нарушения в развитии плода и вовремя принять все необходимые меры, чтобы избежать осложнений во время родов.

— В последние годы одной из причин распада семьи все чаще становятся безуспешные попытки супругов завести ребенка. Насколько часто это связано с состоянием здоровья женщины?

— Безусловно, появление на свет желанного ребенка во многом зависит от способности женщины к вынашиванию беременности. При этом многие дамы сегодня до тридцати лет озабочены проблемами своего профессионального роста и повышения материального благосостояния, и лишь на четвертом десятке, когда в организме уже возникают физиологические проблемы, впервые собираются рожать. В таких случаях необходимо пройти полное обследование и, если нужно — подлечиться. Лечение может быть длительным, до года, а то и больше. Но при современных возможностях медицины многих женщин сегодня удается вылечить от бесплодия. Если же обследование не выявляет

причин для беспокойства о состоянии женского здоровья, следует заранее подготовиться к беременности, оградив свой организм от воздействия различных вредных факторов — гормональных контрацептивов, вакцинаций, рентгеновских исследований. В период внутриутробного развития ребенка особую опасность представляют вирусные заболевания и препараты, преодолевающие гемоплацентарный барьер. Однако, стоит отметить, что в половине случаев беременность у женщин не возникает вследствие препятствующих процессу оплодотворения заболеваний мужей. Это нередко выясняется при обследовании в нашем медицинском центре обоих супругов. Лечение мужского бесплодия у нас занимается врач уролог-андролог.

— Есть ли непреодолимые препятствия на пути к материнству?

— Такие проблемы могут быть связаны с врожденными патологиями организма. Существуют и другие ситуации, выявляемые с помощью уникальных генетических исследований, которые в нашем медицинском центре проводятся совместно с НИИ Генетики. При близком родстве супругов (и не только) их антигены гистосовместимости (HLA) могут иметь сходство. А, значит, антигены, полученные плодом от отца, могут не распознаваться иммунной системой матери в качестве «пришельцев», что нарушает биологические механизмы защиты плода и приводит к прерыванию беременности. Это выявляется при исследовании крови обоих супругов на типирование генов, которое может дать ответ на вопрос, появится ли у этой пары ребенок. У нас проводятся и другие генетические исследования: родства (по крови, волосам и слюне), предрасположенности к невынашиванию беременности, на носительство Лейденской мутации при назначении гормональных контрацептивов, на предрасположенность к семейным формам рака молочной железы и яичников. Но все же, неизлечимых форм бесплодия не так уж много. А это значит, что при совместных усилиях врача и будущих родителей на свет может появиться здоровый малыш — любимый и желанный для обоих супругов. Материнство может быть трудным, но счастливым. Нужно верить в это!

Беседовала **Лидия ДАВЫДОВА**

Медицинский центр «А-Линия»: ул. Кировоградская, 24 (новый дом), тел. 315-26-18, www.aliniya.com

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Спасительные ВОЛНЫ

Каждому из нас не раз приходилось испытывать дискомфорт при ушибах рук и ног. При легкой травме организм сам справляется с ее последствиями, но при серьезных повреждениях боль надолго становится нашим спутником, не давая жить полноценной жизнью. Лечение бывает длительным и не всегда эффективным. Что же делать в таких случаях? Ответ на этот вопрос можно получить в медицинском центре «Ваш любимый доктор», где боль побеждают с помощью ударно-волновой терапии, о чем рассказывает главврач медцентра, хирург-ортопед Ю. П. ЖИТКО.

— Юрий Петрович, расскажите, пожалуйста, на чем основана методика применения ударно-волновой терапии?

— В нашей клинике отдается предпочтение безоперационным или малоинвазивным методам лечения заболеваний костно-мышечных тканей. Для этой цели мы применяем современное швейцарское оборудование Swiss Dolor Clast, принцип действия которого основан на кратковременном приложении к области заболевания высокоэнергетической вибрации. Такое воздействие стойко уменьшает болевой синдром, улучшает местное кровообращение, разрыхляет болезненные костные выросты, участки обызвествления, фиброзные очаги, с последующим постепенным рассасыванием их фрагментов. Экстракорпоральная ударно-волновая терапия (ЭУВТ) была впервые применена для дробления камней при мочекаменной болезни. С начала 90-х годов ее начали использовать также при лечении ложных суставов и при дегенеративно-дистрофических заболеваниях костно-мышечной системы. С физической точки зрения, действие метода ЭУВТ основано на эффекте кавитации, развивающейся на границе раздела сред. Акустическое сопротивление водной среды и мягких тканей почти равное и значительно меньше акустического сопротивления костной ткани. Вследствие этого ударные волны, не задерживаясь и не повреждая мягкие ткани, оказывают непосредственное и дозированное воздействие на костную ткань.

— В чем преимущества таких процедур перед другими методами лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата?

— Этот метод лечения дает возможность быстро избавиться от последствий травмы и других патологических изменений без хирургического вмешательства и длительной лекарственной терапии. При медленно срастающихся переломах, при формировании ложных суставов пневматически выработанные ударные волны разрушают твердую костную ткань, образуя микротрещины и большое количество мельчайших осколков кости, тем самым стимулируя остеогенез и улучшая кровоснабжение в зоне перелома. После курса процедур боль проходит или существенно уменьшается, восстанавливается объем движения в суставах, а значит, повышается переносимость нагрузок, появляется возможность восстановить профессиональную деятельность и самообслуживание в быту. Мы стремимся разорвать порочный круг заболевания.

— В чем заключается сущность болезнетворного процесса, которому Вы стремитесь противодействовать?

— Любая травма может привести к микронадрывам в местах прикрепления сухожилий. Это вызывает дополнительный спазм сосудов, отек, воспаление и боль, которая приводит к ограничению движений и нарушению нормальных двигательных функций. Поврежденные ткани испытывают гипоксию (кислородное го-

лодание). При повторной нагрузке травматическое воздействие возрастает, возникает острая взрывная нагрузка, которая замыкает этот порочный круг, усугубляя протекание заболевания новыми повреждениями и приводя к хроническим воспалительным процессам, к ослаблению, хрупкости сухожильно-связочных элементов, отложению солей кальция в местах их контакта с костями с образованием болезненных выростов (кальцификации).

— Кому показано лечение методом ударно-волновой терапии?

— Тем, кто страдает заболеваниями, связанными с перенапряжением опорно-двигательного аппарата. Повторяющиеся стереотипные или периодические взрывные нагрузки способны вызвать болезненные состояния не только у людей профессионально с ними связанными (например, у спортсменов), но и у малотренированных пожилых людей. Показаниями к ударно-волновой терапии являются артропатии различной этиологии, замедленно консолидирующиеся переломы, а также острые (тендиниты) и хронические (тендинозы) воспалительные заболевания капсульно-связочного аппарата, обуславливающие наличие болевого синдрома и нарушение функции конечности: например, пяточная шпора, артроз суставов, остеохондроз и др. В числе противопоказаний — беременность, онкологические заболевания, локализующиеся в предполагаемой зоне действия прибора, наличие кардиостимулятора.

— Какова средняя продолжительность курса лечения?

— Как правило, для значительного улучшения состояния здоровья пациента бывает достаточно 3-5 сеансов по 10-15 минут, проводимых в течение 5-7 дней.

— С какими жалобами к Вам чаще всего обращаются спортсмены?

— Молодые люди, занимающиеся различными видами спорта, часто нуждаются в реабилитации после травм, вызывающих повреждение связок голеностопа и коленного сустава. Нередко они обращаются в нашу клинику, не дождавшись существенного улучшения после полугодового медикаментозного лечения, воздействия иглорефлексотерапии и других физиопроцедур. Заболевания, связанные с перенапряжением опорно-двигательного аппарата, являются одной из наиболее острых проблем современной спортивной медицины. В быту такие заболевания даже получили соответствующие названия, например «теннисный локоть», «колено прыгуна», «локоть гольфиста» и т. д. Обратившись в нашу клинику, спортсмены получают возможность не только быстро восстановиться без операционного вмешательства, стационарного лечения дорогостоящими и не всегда безопасными с точки зрения антидопинговых правил препаратами, но и пройти комплекс процедур для оптимальной подготовки к соревнованиям.

— Я слышала, что с помощью ударно-волновой аппаратуры Вы проводите не только лечение, но и диагностику заболева-



ний, нередко опровергая установленные диагнозы. Всегда ли причинами острых болей в конечностях бывают травмы?

— Не всегда. Боли в верхней трети большеберцовой кости по краю суставной поверхности могут быть вызваны не только переломами мыщелков большеберцовой кости, разрывом менисков, но и нестабильностью связочного аппарата коленного сустава, дегенеративными изменениями в сухожилиях разгибателей коленного сустава, бурситом гусиной лапки, воспалением сухожилий сгибателей у места их прикрепления к костям. Подростки нередко страдают болезнью Осгуда-Шлаттера, которая вызывается дисбалансом роста, когда хрящ не успевает за ростом кости.

— При каких заболеваниях применяемая Вами методика помогает пожилым пациентам и сочетает ли Вы процедуры с лекарственной терапией?

— Мы оказываем помощь при артрозах различной этиологии и при плохо срастающихся переломах, сочетая процедуры с применением гомеопатических средств. С помощью ударно-волновой терапии можно предотвратить рост косточки на стопе, вызываемой плоскостопием. Но самое главное, мы помогаем пожилым людям избавиться от боли. Ветеранам и инвалидам у нас предоставляются 20-процентные скидки на лечение, и мы стараемся сделать все возможное, чтобы, пройдя его, человек почувствовал себя значительно лучше и надолго забыл о своих проблемах. Новый современный метод лечения дает надежду на лучшее качество жизни и приносит поразительные результаты, за которые нам благодарны уже многие пациенты.

Беседу вела **Ирина СКВОРЦОВА**

«ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ БОЛИ И ЛЕКАРСТВ

Ударно-волновая терапия при:

- пяточной шпоре
- артрозе суставов
- остеохондрозе
- боли в спине, локте, плече, шее, кисти и стопе
- головной боли

ЭФФЕКТ ДО 96 %

Тел.: 763-35-13

8-499-317-36-22

м. «Каховская»
Симферопольский бульв., д. 17-1
Лиц. 77-01-000704
WWW.ALTERAMEDICA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

В помощь СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ

Управление социальной защиты населения района **Чертаново Северное** напоминает, что Законом города Москвы от 23.11.2005 г. № 60 «О социальной поддержке семей с детьми в городе Москве» для детей из многодетных семей предусмотрена ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения в образовательных учреждениях, реали-

зующих общеобразовательные программы.

Выплата компенсации за 2009 г. в размере 5000 руб. произведена в мае текущего года на каждого ребенка в многодетной семье в возрасте от 8 лет до 16 лет (обучающихся в общеобразовательном учреждении, реализующем общеобразовательные программы — до 18 лет), состоящем на учете в Управлении по состоянию на 21.04.2009 г.

Для выплаты компенсации на одежду, на детей из многодетных семей в возрасте от 6 до 8 лет и от 16 до 18 лет, которым не была выплачена вышеуказанная компенсация, необходимо предоставить справку из общеобразовательного учреждения, реализующего общеобразовательные программы.

За ежегодной выплатой (за 2009 год) на приобретение комплекта детской одежды учащимся детям из многодетных семей необходимо обратиться

до 31 декабря 2009 г. в организации социальной защиты населения по месту жительства.

Управление социальной защиты населения района Чертаново Северное находится по адресу: Варшавское шоссе, д. 124.

Приемные дни: пн. с 11.00 до 20.00, ср. с 09.00 до 18.00, пт. с 09.00 до 16.45. Перерыв на обед — ежедневно с 13.45 до 14.30. Телефоны для справок: 311-25-49, 315-31-70.