



Занятия

Стремись к совершенству, не ставь точку на достигнутом!

Страница для школьников и не только...

Простые истины

Кем быть? ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС!

Перед каждым выпускником школы стоит серьезная проблема — это выбор своего дальнейшего пути в жизни.

А как же сделать так, чтобы этот выбор был правильным, и не пострадать от этого в будущем? Конечно, не все выпускники задают себе такого типа вопросы. Ведь есть и такие, которые уже с детства определились, кем станут, когда вырастут. Либо им в этом помогли взрослые, которые, как наставники, ориентировали своего ребенка на определенную специальность и на соответствующее учреждение. Либо, попробовав что-нибудь сделать своими руками, они полюбили это моментально. Это могла быть разборка и сборка машин, что уже гарантирует первый опыт в качестве автослесаря. А, может быть, это было увлечение шитьем или бисероплетением — тоже знак того, что из этого человека может в дальнейшем получиться отличный высококлассный мастер, который уж точно без работы никогда не останется.

Всему приходится учиться, поэтому и школ в жизни каждого человека много, много и учителей. Но то, чему он научится в этих школах у этих учителей, зависит от него самого. Ведь задача учителя — научить нас самих делать открытия, создавать что-то новое.

«Жизнь убедила: первый и наиболее ощутимый результат воспитания выражается в том, чтобы человек стал думать о самом себе. Задумался над вопросом: что во мне хорошего и что плохого?» — говорил В. А. Сухомлинский.

Жить по принципу: «после меня — хоть потоп», нельзя... Каждый человек повседневным трудом должен вносить свой, пусть небольшой, вклад в общую жизнедеятельность. Поэтому и выбирать свою жизненную дорогу нужно осознанно.

Дарья ЕПИШКИНА

Дружба НАВЕКИ

Верный друг — вот кому можно доверить все свои самые сокровенные тайны и желания.

Дружба — это великое счастье, но даровано оно далеко не каждому. Ведь очень трудно жить волком-одиночкой. Хочется, чтобы твои радости и горести кто-то разделил, дал хороший совет или просто понял тогда, когда это необходимо, поэтому рано или поздно у нас появляется родной человек, которому мы можем излить всю свою душу.

Однако, друзья бывают разные. Одни нас любят, другим на нас не хватает времени, а третьим и вовсе безразличны наши проблемы. Так что, надо научиться распознавать истинного друга от ложного, от того, который под маской друга скрывает свое истинное лицо.

С самого рождения у нас формируется характер, с которым мы начинаем жить и строить свои отношения с людьми, окружающими нас в той или иной ситуации. Первый контакт изначально возникает с родителями, бабушками и дедушками, с теми, кто находится рядом с нами на первых порах. Затем в детском садике или, если кто не ходил туда, в школе возникает новый контакт, но уже с ровесниками. Мы уже начинаем делать выбор: с кем дружить, а с кем нет. Приходится общаться и при этом видеть, с кем интересно, а кто не заслуживает нашего внимания. Так



происходит деление на «хороших» и «плохих», что тоже играет свою роль.

А как же мы боимся предательства и обмана, но в тоже время и сами не без греха! Но нажить себе врагов — это только поддела. Их еще надо сохранить. Нет ничего лучше нескольких врагов, чтобы обрести новых друзей. Враги работают на нас: распространяя о нас всякие небывлицы, они не только добавляют известности, но и добывают нам друзей. У всех, кто их ненавидит, автоматически складывается хорошее мнение о нас. Ведь двоим всегда удобно сговориться против третьего. Эту истину часто используют политики, которые всегда ищут врага, чтобы сплотить своих друзей.

Когда есть друзья, то мы не можем оценить их по-настоящему. Имея врагов, мы лучше узнаем друзей и начинаем дорожить ими. Ведь все познается в сравнении.

Дарья ЕПИШКИНА

Акция

Преимущества РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ



На трибуне в словесной баталии сошлись команды молодых людей с ограниченными возможностями здоровья и Молодежного парламента Москвы. Обсудить участникам предстояло крайне актуальные сегодня темы — дистанционное и инклюзивное образование, трудоустройство людей с ограниченными возможностями,

ношению к инвалидам. Суть игры — убедительно отстаивать свою позицию по заданной теме в ходе короткого выступления, ответов на каверзные вопросы зрителей и полемики с оппонентами.

Так как позиция, которую предстояло отстаивать оппонентам, выбиралась жребием, иногда командам приходилось защищать не разделяемое ими самим мнение. Это не только придавало остроту

10 декабря в здании Международного независимого эколого-политологического университета прошла необычная деловая игра для молодых инвалидов — молодежные трибуны «Преимущества равных возможностей».

спор, но и позволило молодым инвалидам взглянуть на собственные проблемы со стороны, а молодым парламентариям — прочувствовать трудности, с которыми сталкиваются люди с ограниченными возможностями здоровья.

Трибуны «Преимущества равных возможностей» — итоговое мероприятие программы по социальной адаптации молодых инвалидов Центра молодежного парламентаризма. В рамках этой программы уже прошел ряд Дискуссионных клубов и онлайн-конференций, где на вопросы лиц с ограниченными возможностями здоровья

отвечали члены Молодежной палаты при Московской городской Думе.

При Международном независимом эколого-политологическом университете, где проходило мероприятие, уже третий год действует Центр дистанционного высшего профессионального образования для молодежи с ограниченными возможностями. Для студентов этого Центра была организована прямая онлайн-трансляция игры, и ребята смогли задать через Интернет свои вопросы командам.

Пресс-центр Центра молодежного парламентаризма

Твой мир

Что такое СЧАСТЬЕ?

В нашем непрерывном ритме жизни зачастую теряются ценности и нас обходят стороной самые значимые моменты. Как важно иногда проснуться и просто улыбнуться любимому человеку, своему ребенку, самому себе!

Но почему в действительности все наоборот? День начинается с недовольного выражения лица, на улицах все раздражены, не проскользнет и мимолетной улыбки. Задаю вопросом, почему так? Наверное, самые популярные ответы это — тяжелая жизнь, напряженный рабочий график и еще пара сотен отговорок по поводу «кислого выражения лица».

Но почему люди подсознательно ищут оправдания в своем окружении, в обстоятельствах, в чем угодно, только не в самом себе? А если попробовать разобраться, кто является главным организатором своей жизни, своего дня, настроения, счастья? Неужели человек находится под властью постоянных проблем? Почему у каждого больше негативных эмоций, почему игривого настроения? Ответов на эти вопросы может быть неограниченное ко-

личество. Но проблема — в другом: стоит ли вообще искать на них ответы?

Что такое счастье? Его не приобретешь в магазине, не подаришь на праздник. Счастье — это твоё состояние души, твой внутренний мир. Когда человек переполнен положительными эмоциями, когда он стремится к самосовершенствованию, ищет гармонию не только с самим собой, но и с окружением, он может смело сказать: я счастлив! На мой взгляд, важно уметь находить в каждой прожитой минуте своей жизни нечто схожее с эйфорией, стараться даже в неудачах искать положительные стороны. Очевидно, что с великодушным и открытым человеком намного интереснее и приятнее общаться, чем с пессимистом. Почему ребенок, выйдя с мамой на прогулку, улыбается солнцу, подняв голову к небу? Почему он радостно бежит за бабочками,

заразительно смеется? Взрослому человеку не свойственно обращать внимание, как считается, на стабильные вещи. А почему бы нам не наслаждаться весенним ветерком, летним палящим солнцем и чистым снегом зимой? Я думаю, не представляет серьезной сложности позволить на время овладеть своей душой этому самому ребенку. На миг остановить свой ход и обратить внимание на незаметные вещи.

Что для тебя снег? Ясное дело, замерзшая вода. А взгляни на него глазами ребенка — это маленькие звезды, которые приходят накануне Нового года. Очень важно смотреть на некоторые вещи глазами ребенка, и тогда будет казаться, что тебя окружает множество счастливых моментов, которые могут казаться маленьким чудом. Именно это вызовет улыбку, настоящую, искреннюю, заразительную. Только тогда в нашем сером,



суетливом мире появятся яркие пятна. Главное, не забывать о том, что каждому из нас для счастья нужно не так много. Задумайся, а ты счастлив?

Мария ЗИНОВЧУК