

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ✓

Лошадь — ДРУГ ЧЕЛОВЕКА

С древнейших времен известно благоприятное воздействие лошади на человека. Еще античный врач Гиппократ в V веке до нашей эры замечал, что больные люди быстрее поправляются, если общаются с лошадьми и ездят верхом. Современные ученые использовали эти наблюдения для создания целого направления в медицине — иппотерапии (от греческого *Hippo* — лошадь).

В нашем конноспортивном комплексе «Битца» уже несколько лет открыто отделение иппотерапии. Инструктор набирает каждый год больных детей в возрасте от 2,5 до 14 лет и проводит с ними лечебные выезды. Вот два вопроса, ответы на которые дают надежду многим родителям.

— При каких заболеваниях показана иппотерапия?

— Это такие тяжелые недуги, как аутизм, детский церебральный паралич, рассеянный склероз, синдром Дауна, олигофрения, а также сколиоз, травмы головного мозга и другие, связанные с деятельностью нервной системы и двигательного аппарата, болезни. Кроме того, иппотерапия очень полезна для адаптации в послеоперационный период.

— В чем заключаются лечебные свойства занятий с лошадьми?

— Существует два фактора воздействия на человека — биомеханический и психогенный. Первый связан с двигательной системой. Лошадь передает наезднику около ста импульсов в минуту, за счет этого рефлекторно происходит стимуляция почти всех групп мышц. Второй фактор связан с непосредственным контактом с лошадью. Научкой доказано, что уход за животным помогает адаптироваться к реальной жизни и производит успокаивающее воздействие. Специально подготовленная для таких занятий лошадь — одно из наиболее близких человеку и, определенно, самое спокойное и послушное животное, поэтому общение с ним приносит больным детям ощущение поддержки, прививает веру в себя.

Во всем мире иппотерапия уже зарекомендовала себя как эффективная методика. И многие дети, занимающиеся в «Битце», смогли почувствовать: лошадь — друг человека и лучший на свете лекарь.

Роман ШАФРАНОВ



Сегодня более или менее современным аппаратом УЗИ оснащено каждое уважающее себя медицинское учреждение. Но, оказывается, не в технике дело, а точнее, не только в ней. Важно, чтобы у пациента была возможность пройти ультразвуковое обследование у опытного врача, специализирующегося на диагностике определенных заболеваний и физиологических состояний организма. Именно такой подход взят на вооружение в лучших медицинских учреждениях столицы.

Так, в медцентре «А-Линия» большинство пациенток в процессе обследования и лечения у гинеколога обязательно проходят ультразву-

ковую диагностику у врача-специалиста по УЗИ Жанны Станиславовны Орловской. Она же занимается внутриутробным скринингом будущих мам — с 10 недель беременности, когда уже можно убедиться, что плод развивается без серьезных пороков, и с 14 недель, чтобы определить пол

ребенка. Для многих эти счастливые минуты — итог длительного лечения у гинеколога медцентра, которое не было бы таким эффективным без участия Ж. С. Орловской, выявляющей различные патологии в женских репродуктивных органах. По мнению Жанны Станиславовны, чтобы сберечь здоровье, каждая женщина после 35 лет должна регулярно обследоваться у гинеколога и проходить ультразвуковое исследование органов малого таза и молочных желез, которое помогает обнаружить на ранних стадиях многие серьезные заболевания, в том числе онкологические.

Проблемы с мужским здоровьем в «А-Линии» помогает решать Анд-

рей Константинович Гендлин, врач-специалист по ТРУЗИ (трансректальное ультразвуковое исследование) и УЗДГ (ультразвуковая доплерография). Такие обследования проводятся по назначению врача уролога-андролога для диагностики простатита, эректильной дисфункции и других недугов, вызывающих мужское бесплодие. А еще доктор Гендлин обследует с помощью УЗИ органы пищеварения, сердечно-сосудистой, эндокринной и мочевыве-



дательной систем, выявляет венозную недостаточность и варикозную болезнь. Доплерографическое исследование помогает контролировать кровоток в органах, выявлять

бляшки и склеротические изменения в сосудах, предотвращая инфаркты, инсульты и тромбозы. С помощью УЗИ он диагностирует заболевания щитовидной железы, патологии печени, желчекаменную и мочекаменную болезни, которые вначале могут протекать бессимптомно. Выявить повышенное внутричерепное давление помогает УЗИ глаза.

Современный универсальный ультразвуковой аппарат позволяет получить хорошее качество снимков исследуемых органов. Благодаря высокой квалификации специалистов, проводящих эти исследования и описывающих их результаты, удается быстро установить диагноз, который уточняется в самом медцентре «А-Линия» с помощью различных анализов и консультаций специалистов. В отдельных случаях пациенты направляются в больницу для прохождения компьютерной томографии. Так что, выбор методики лечения и его результаты во многом зависят от того, что покажет УЗИ.

Беседовала
Ирина СКВОРЦОВА

Медицинский центр «А-Линия»:
ул. Кировградская, 24 (новый дом),
тел. 315-26-18, www.aliniya.com

Перегрузки не проходят БЕССЛЕДНО

Наступает лето, и многие готовятся, не покладая рук, трудиться на садовых участках или заняться экстремальным туризмом. Вот только стоит ли надрываться «в борьбе за урожай» или в поисках острых ощущений? Ведь физические перегрузки могут привести к тяжелым последствиям, в числе которых межпозвонковая грыжа. О том, как это происходит и как бороться с таким недугом, рассказывает главный врач медцентра «Ваш любимый доктор» Юрий Петрович ЖИТКО.

Что может произойти в результате перенапряжения, которое испытывает, в первую очередь, позвоночник? Оно нередко приводит к микротравмам мышц и связок. Они присоединяются к позвонкам и предохраняют нашу главную опору от резких движений тем надежнее, чем более тренированы. Микротравмы вызывают нарушение кровообращения и питания диска, что приводит к снижению его эластичности, а затем и к разрыву. Разрушение диска на 2/3 считается первой стадией возникновения межпозвонковой грыжи. Далее возникает протрузия — выпячивание межпозвонкового диска в сторону спинномозгового канала, при которой отмечается легкая асимметрия рефлексов, нарушение чувствительности. Сильную боль человек ощущает лишь тогда, когда грыжа достигла третьей стадии, которая сопровождается разрывом фиброзного кольца и выпадением грыжево-

го содержимого в позвоночный канал.

При тяжелых физических нагрузках, вызываемых частым сгибанием позвоночника и поднятием тяжестей, больше всего страдает область между пятым поясничным и первым крестцовым позвонком, когда при микротравмах раздражаются нервные корешки, вызывая болевые ощущения в разных частях опорно-двигательного аппарата. Во время обычной ходьбы раздражение нервных корешков происходит в процессе движения, подавая импульс на сокращение и расслабление мышечных волокон. При грыже возникают спазмы и волокна сокращаются, находясь в покое. На участке, где появилась межпозвонковая грыжа, мышцы не могут



скользить друг относительно друга. Развивается воспалительный процесс, с которым невозможно справиться с помощью обезболивающих ле-

карств для наружного и внутреннего применения. Не дает положительного эффекта и хирургическое удаление грыжи — она вырастает снова на том же месте, так как причины ее возникновения не устранены.

Наиболее эффективным является комплексное безоперационное лечение межпозвонковой грыжи по методу экстракорпоральной ударно-волновой терапии с помощью швейцарского оборудования «SWISS DOLORCLAST» и аутогравитационного тренажера «Грэвтрин», которое проводится в медцентре «Ваш любимый доктор». Такая терапия помогает восстановить кровообращение, снять сдавливание в области поврежденного диска и добиться регенерации костной ткани в пораженных отделах позвоночника. Это приводит к постепенному уменьшению

грыжи, снижению болевого синдрома и нормализации работы всего опорно-двигательного аппарата. В дальнейшем рекомендуются физические упражнения для укрепления мышц и связок, плавание и подвижный образ жизни, который будет в радость. Ведь, пройдя курс лечения, человек, страдавший от межпозвонковой грыжи, забудет про обезболивающие таблетки и научится бережно относиться к такой важнейшей части тела, как позвоночник.

«ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»
ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ
Ударно-волновая терапия при:

- пяточной шпоре
- артрозе суставов
- остеохондрозе
- боли в спине, локте, плече, шее, кисти и стопе
- межпозвонковой грыже
- головной боли
- кокцигодинии

ЭФФЕКТ ДО 96 %
Тел.: 763-35-13
8-499-317-36-22
м. «Каховская»
Симферопольский бульв., д. 17-1
Лин. 77-01-001493
WWW.ALTERAMEDICA.RU



ЖЕНСКАЯ АМБУЛАТОРИЯ

- АБОРТЫ операционные и без операции
- Лечение гинекологических заболеваний
- Лечение заболеваний, передающихся половым путем
- Интимная пластика
- УЗИ и любые анализы - быстро и качественно

Доступные цены
Высококвалифицированные врачи
310-43-18, 310-43-09
www.for-lady.ru

Симферопольский бульвар д.24, кор. 5

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ СПРАШИВАЙТЕ У ВРАЧА
Искусственное прерывание беременности может нанести вред здоровью женщины

