

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ✓

Пусть наши дети ЧАЩЕ УЛЫБАЮТСЯ!

Какую, ни с чем не сравнимую, радость приносит окружающим первая улыбка малыша! Но, бывает, что, подрастая, ребенок старается улыбаться как можно реже из-за проблем с зубами, на которые родители вовремя не обратили внимания. Как же сохранить детскую улыбку — лучшую награду за заботу о нем? Вот несколько советов от опытного врача-стоматолога, доктора медицинских наук Виктории Васильевны КОРЧАГИНОЙ.

От чего зависит, какими будут зубы у ребенка? Не стоит в этом вопросе полагаться лишь на наследственный фактор. Ведь зубы малыша начинают формироваться еще в утробе матери, и от того, насколько правильно она питается, получая все необходимые витамины и микроэлементы, будет зависеть их здоровье. Следует помнить, что зачатки молочных зубов образуются в первые месяцы беременности, а на девятом месяце — начинается период минерализации зачатков некоторых постоянных зубов.

Поэтому, еще задолго до того, как у ребенка прорежутся зубки, нужно заботиться о том, чтобы они выросли здоровыми и красивыми, ограничивая в процессе прикармливания количество рафинированных углеводов и не допуская, чтобы малыш засыпал соской во рту, что приводит к формированию неправильного прикуса. Первые прорезавшиеся молочные зубы ребенка сразу же требуют ухода, их нужно очищать от остатков пищи с помощью марлевого тампона, смоченного кипяченой водой. Это — самый простой и доступный метод, который сегодня может быть заменен на более современный — обработку зубов специальными салфетками, типа «Зубки-чистки» или «Spiffies», продающимися в любой аптеке. Эти салфетки пропитаны сорбитолом, который оказывает антикарриозное воздействие. К году можно познакомить ребенка с первой зубной щеткой, которой родители должны чистить зубы ребенку сначала без пасты, а с 2 лет — с пастой. С 2,5 лет следует приучать малыша полоскать рот после еды, а к 6 годам он должен научиться самостоятельно чистить зубы — не менее двух раз в день.

За молочными зубами нужно тщательно следить, два-три раза в год посещая зубного врача, чтобы не допустить развития кариеса. Ведь между корнями молочных зубов находятся зачатки постоянных. Со временем корни молочных зубов рассасываются. Зуб выпадает, уступая место по-

стоянному. Если молочный зуб не лечить, микробная инфекция может распространиться из кариозной полости туда, где находится зачаток постоянного зуба, повреждая его изначально. А бывает, что из-за невыпавшего вовремя молочного зуба начинает неправильно развиваться постоянный, вырастая не в том месте, где положено. Избавиться от таких дефектов потом бывает непросто. И подросток начинает стесняться своей улыбки.

Почему же регулярные посещения с ребенком детского стоматолога, в том числе профилактические, не становятся первоочередным делом для большинства любящих родителей? Нередко причиной этому бывает страх перед болью, которую можно испытать при знакомстве с бормашиной. И, если первое посещение зубного врача оставило у ребенка именно такие воспоминания, уговорить его пойти туда же в следующий раз бывает очень сложно. Так постепенно и накапливаются проблемы в полости рта, из-за которых ребенок лишается своего главного украшения — улыбки, становясь замкнутым и даже агрессивным. При этом незалеченные зубы могут стать источниками серьезных хронических заболеваний, отрицательно влияя на нормальное развитие детей. Именно поэтому врачи считают своим долгом заниматься профилактикой кариеса, а уж если он появился — лечить его так, чтобы ребенку не было больно и страшно. Многие родители предпочитают обращаться с ребенком в частные детские стоматологические клиники, в которых есть возможность лечить детей без боли — с помощью специальных современных препаратов, не требующих применения бормашины, или под наркозом. Таких клиник сегодня немного. «Зубренок» входит в их число. И хотя услуги в них платные, их цена не соизмерима с расходами, которые предстоят тем, кто задумался о здоровье своих зубов слишком поздно. Ведь трудно прожить без улыбки, которая является символом успеха в жизни. Так пусть же наши дети чаще улыбаются!

В одиночку с болезнью НЕ СПРАВИТЬСЯ

Какими неприятными последствиями могут обернуться курортные романы? Многие узнают об этом, обратившись за помощью к врачам медицинского центра «А-Линия», лишь спустя несколько месяцев, а то и лет, после романтических свиданий «на природе».

Всем любителям развлечься на отдыхе с прекрасной незнакомкой врач уролог-андролог **Николай Николаевич Михеев** советует не терять голову и предупреждает о том, как опасны заболевания, передающиеся половым путем. Из них особое распространение в последние годы получил хламидиоз. Кроме того, даже при использовании противозачаточных средств есть вероятность заразиться гонореей, уреаплазмозом, генитальным герпесом, ВИЧ, сифилисом и другими вирусными и бактериальными инфекциями. Особенно это касается вируса папилломы человека, от которого мужчина может защи-



титься лишь с вероятностью в 50%. Становясь носителем этого опасного заболевания, он нередко заражает другую партнершу, подвергая ее повышенному риску развития онкологического заболевания.

Следует помнить, что уменьшить риск заражения вирусами можно с помощью таких препаратов, как мирамистин или хлоргексидин биклюклат, если применить их в течение 15-60 минут после незащищенного полового контакта. Профилактика развития бактериальной урогенитальной инфекции назначается врачом только после ее диагностирования. При самолечении или несоблюдении курса лечения заболевание может перейти в латентную фазу,

которая трудно излечивается и опасна своими осложнениями.

Чтобы обезопасить себя и свою семью от последствий сомнительных контактов, необходимо пройти обследование: сдать мазки для ПЦР-диагностики инфекции, а через четыре недели после возможного заражения — анализ крови на сифилис и ВИЧ. Следует помнить, что инкубационный период большинства урогенитальных инфекций достигает 10 дней. При этом неприятными симптомами проявляют себя такие заболевания, как сифилис, гонорея и трихомоноз, а остальные инфекции могут развиваться в организме незаметно в течение долгого времени, пока не возникнут серьезные осложнения — поражения глаз, суставов, почек и других органов. Запущенные заболевания, вызванные урогенитальными инфекциями, могут спровоцировать простатит, везикулит, эпидидимит, орхит. Так начинаются серьезные проблемы с мужским здоровьем, которые могут привести к бесплодию.

К сожалению, за легкомыслие мужа-ловеласа нередко приходится расплачиваться жене. С этим постоянно сталкивается в своей врачебной практике гинеколог **Тамара Викторовна Малютина**. Она предупреждает пациенток, что запущенный хламидиоз может привести к образованию спаек и развитию внематочной беременности. Инфицирование вирусом герпеса провоцирует образование в теле матки полипов и кандилом. А наибольшую опасность для будущей матери представляют вирус папилломы человека, провоцирующий онкологические заболевания, а для еще не родившегося ребенка — цитомегаловирус, приводящий к возникновению множественных уродств в процессе развития плода. Неприятным заболеванием, которое может передаваться ребенку от роженицы, также является кандидоз (молочница). Оно может прогрессировать в сочетании с другими инфекциями — такими, как гарднерелез. Не стоит надеяться на то, что от молочницы можно избавиться самостоятельно — с помощью одной чудодейственной таблетки. Ведь



подобные заболевания развиваются на фоне ухудшения состояния иммунной системы, и курс лечения может достигать 2-3 месяцев.

Очень важно своевременно диагностировать инфекцию и подобрать наиболее действенный курс лечения. Ведь в организме зарывшейся женщины число бактерий или вирусов быстро возрастает. Так, с хламидиозом на ранней стадии можно справиться за три недели, но со временем инфекция может приобрести полиорганоческий характер, поражая слизистые оболочки различных органов.

Чтобы избавиться от урогенитальных инфекций, должны одновременно лечиться оба половых партнера. Даже, если при обследовании в организме мужчины возбудители заболевания не обнаружены. Дело в том, что в силу анатомического строения и низкого порога болевой чувствительности у представителей сильного пола, до 40% сдаваемых ими анализов на урогенитальные инфекции могут быть неинформативными, то есть отрицательный ответ — не всегда соответствует действительности. Так что, следует помнить, что в одиночку с болезнью не справиться. Лечиться нужно у хороших врачей-специалистов и обязательно вдвоем.

Медицинский центр «А-Линия»: ул. Кировоградская, 24 (новый дом), тел. 315-26-18, www.aliniya.com

У здоровой мамы — ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ

Совсем недолго существует на Черноморском бульваре новый филиал клиники «Ваш любимый доктор», а многие будущие мамы уже нашли здесь своего врача. Какие же трудности подстерегают женщин на пути к материнству? Об этом рассказывает врач акушер-гинеколог-эндокринолог **Галина ДЕМИДОВА**.

Галина Годольевна, говорят, демографическая ситуация в Москве выравнивается. Так ли это?

— К сожалению, это лишь первые, робкие шаги. Число бесплодных браков пока еще растет, и в сорочка-пятидесяти процентах случаев это связано с состоянием здоровья мужчин. Немало и женских заболеваний, воспалительного и гормонального характера, мешающих произвести на свет здорового потомства.

— Что чаще всего приводит к женскому бесплодию?

— Таких факторов много. Зачастую проблемы возникают из-за воспалительных процессов в репродуктивных органах женщины, провоцируемых инфекциями. Серьезным риском для будущего материнства является прерывание беременности.

— Как помочь женщине воплотить свое главное жизненное предназначение?

— К материнству нужно готовиться с детских лет, стараясь вести здоровый образ жизни. Беременность нужно планировать и готовиться к ней заранее. А перед этим нужно обследоваться и, если потребуется, подлечиться. У здоровой мамы — здоровые дети. И с папой тоже проблем быть не должно. Будущим отцам следует помнить, что злоупотребление пивом угнетает сперматогенез и тем самым уменьшает шансы произвести на свет наследников.

— Какими возможностями для оказания помощи своим пациенткам Вы обладаете в клинике «Ваш любимый доктор»?

— У меня есть все необходимое для всестороннего обследования и лечения пациенток — возможности для лабораторной диагностики, проведения УЗИ и обследования с помощью видеокольпоскопа. А главное — есть большой опыт практического врача и уверенность в том, что каждой женщине нужно помочь стать мамой, используя все

доступные в настоящий момент способы, включая экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО) и суррогатное материнство. Но медицина все же не всеисцеля. Хотелось бы обратиться к молодым женщинам с пожеланием: не нужно откладывать рождение первого ребенка «на потом» — после построения карьеры и решения всех экономи-



ческих проблем. Потом, после сорочка лет, организм уже может быть не готов к таким серьезным переменам, и родить здорового ребенка будет очень сложно. Так что, все нужно делать вовремя!

В новом медицинском центре по адресу: **Черноморский бульвар, 10, корп. 1** ведут прием врачи акушер-гинеколог, гастроэнтеролог, уролог-андролог, уролог-онколог, хирург, эндокринолог, невролог-вертебролог, рефлексотерапевт, терапевт-ревматолог, гомеопат, гирудотерапевт. Здесь можно пройти УЗИ и сдать все анализы. Запись на прием и вызов врача на дом — по телефонам: 8-495-766-68-01, 8-499-619-12-66, 8-499-619-14-66 и 8-499-619-13-22.

Продолжает работу медицинский центр «Ваш любимый доктор» по адресу: Симферопольский бульвар, 17, корп. 1 (метро «Каховская»). Здесь проводится лечение боли без лекарств методом ударно-волновой терапии на швейцарском оборудовании «Swiss Dolorclast» при пяточной шпоре, артрозе суставов, остеохондрозе, межпозвоноковой грыже, кокцигидинии. Врачи медцентра помогут вам избавиться от боли в спине, локте, плече, шее, кисти и стопе, а также от головных болей, вызванных болезнями шейного отдела позвоночника.

Запись на прием по телефонам: 763-35-13, 8-499-317-36-22. **Лечитесь вовремя и будьте здоровы!**



Детская стоматология

«Зубренок»

Лечение детей от 0 до 18 лет

« диагностика »

« терапевтическое лечение »

« гигиена и профилактика »

« ортодонтия и детское зубопротезирование »

« хирургическое лечение »

« лечение зубов под наркозом »

Балаклавский просп., 4, корп. 8
(м. «Чертановская»)

+7(499)317-70-01 www.zubrenok.ru