

РЯДОМ С НАМИ

Фреш Фитнес — СВЕЖЕЕ НАСТРОЕНИЕ!

Труден путь к здоровому образу жизни. Но не для всех. Ведь, преодолевая свою лень, человек часенко цепляется за какие-нибудь причины, мешающие заняться физическим усовершенствованием. То занятия слишком дорогие, то добираться неудобно, то тренажеры не те, то тренировки скучные.

Но вот тем, кто открыл для себя «Фреш Фитнес» на Пижмской, в общем-то, и придаться не к чему. По отзывам местных жителей, основатели этого клуба постарались предусмотреть все, что только смогли бы пожелать абсолютно разные люди, объединенные желанием лучше выглядеть, лучше себя чувствовать и найти новый, позитивный смысл в жизни. Здесь очень приятная атмосфера: уютно, идеальная чистота, дружный коллектив терпеливых и внимательных тренеров, а главное, есть различные возможности для приобретения хорошей физической формы.

Фреш Фитнес — это хорошо оборудованный тренажерный зал в 300 квадратных метров, где можно осилить различные фитнес-программы (по снижению веса или увеличению мышечной массы) — самостоятельно или с персональным инструктором. Зал групповых программ привлекает женщин разного возраста — здесь можно заняться



ся шейпингом, пилатесом, степ-аэробикой или йогой для начинающих. Немало желающих приобщиться к танцу живота. Представителей сильного пола, кроме тренажерного зала, привлекает зал единоборств, где можно заняться рукопашным боем и айкидо. А еще дети и взрослые могут здесь обучиться

клубным танцам, в том числе в стиле хип-хоп.

За первые пять месяцев существования клуба его посетили (и не по одному разу) свыше 700 человек. Многие здесь привлекают доступные цены в сочетании с достойным качеством услуг и гибкая система скидок (для семейных пар, по клубной карте). Это позволяет посещать различные занятия без особого ущерба для кошелька. А как приятно выпить после тренировки стаканчик свежевыжатого сока фреш — фирменного напитка клуба и всех любителей здорового образа жизни! Это, безусловно, добавит свежести в настроение и поможет восполнить калории, потраченные на зря. Ведь еще есть к чему стремиться!

«Фреш Фитнес»:

Варшавское шоссе, 129, к. 2 (пять минут от метро «Пижмская»), в здании «Мебель России». Телефон (495) 620-3-620. WWW.FITNESS-FRESH.RU

ГОРОД И МЫ

Экономить воду СТАНЕТ ЕЩЕ ВЫГОДНЕЕ

Министерством регионального развития РФ разработаны и внесены на рассмотрение в правительство новые правила предоставления услуг ЖКХ.

Новые правила предусматривают с 1 января 2011 года увеличить вдвое тарифы на потребление воды и газа для тех, кто платит по нормативу, не имея индивидуальных приборов учета, а с 2012 года — тарифы планируется увеличить в четыре раза. Возникшие внеплановые доходы от оплаты услуг ЖКХ решено направить на субсидии владельцам приборов учета — пропорционально занимаемой жилой площади.

Новые правила направлены на то, чтобы добиться от граждан повсеместной установки индивидуальных приборов учета воды и тепла, которые помогут более рационально использовать жизненно важные энергетические ресурсы, получая заметную экономию по оплате услуг ЖКХ.



По материалам Минрегионразвития РФ

Установку приборов учета потребления холодной и горячей воды в домах жителей Чертанова производит Моспецсервис (1-й Дорожный проезд, 6). Телефоны: (495) 989-42-15, (495) 660-92-15, (495) 315-58-27. Сайт: www.energotscc.ru

ЗАКАЗ ТАКСИ
 227-337-1
 8-926-227-337-1
 Такси по городу.
 Проводы, встречи. Аэропорты, вокзалы
 Услуги «перегон», «трезвый водитель».

Телекомпания «ПЕРСЕЙ»
 принимает от частных лиц и организаций текстовые объявления и видеоматериалы для трансляции на телеканале «Персей».
 ул. Чертановская, 16-2
 312-42-20, 312-62-27 TVPERSEY.RU

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
 По вопросам размещения публикаций в газете обращайтесь с 10 до 18 ч.:
 по вторникам и четвергам — по телефону 314-57-61,
 по понедельникам, средам и пятницам —
 по адресу: ул. Чертановская, 16-2 (т. 312-42-20).
 Сайт: www.persey.nm.ru e-mail: persey@nm.ru
 Адрес: 117525, Москва, ул. Чертановская, 30-3, газета «Персей»

Негосударственная школа «РОЛЬФ»
 продолжает набор в 1–11 классы
 Департамент образования г. Москвы, Лицензия сер. А № 311730, аккред. сер. ГА № 000824

Нравственное воспитание на основе православных ценностей

- 6–8 человек в классе.
- Полупансион, трехразовое питание.
- Углубленное изучение иностранных языков (английский, французский, немецкий).
- Музыка, вокал, танцкласс, ИЗО, бисероплетение, шахматный клуб, бассейн, карате.
- Театральная студия.
- В школе работают психолог, логопед.

Школа основана в 1992 г.

Если Вам по вкусу современный уровень знаний и старомодная нравственность — приходите к нам!

Варшавское ш., 142А (3 мин. от м. «Пижмская»)
 www.scholarolf.ru, shkoliarolf@list.ru

387-43-72 по раб. дням 10–19 ч.

Обучение платное

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ ДЕТЕЙ 5–6 ЛЕТ

Приглашаем логопеда для занятий в начальной школе

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

Снова В ШКОЛУ

Приближается начало нового учебного года, ребята отправятся в школу за новыми знаниями, и этот путь не всегда будет легким.

За время летних каникул дети успели отвыкнуть от интенсивности городского движения. Первоклассники же проделают этот путь впервые.

К сожалению, здания школ не всегда расположены непосредственно рядом с домом. Зачастую, ребятам приходится переходить проезжие части улицы, а некоторые из них добираются на занятия на общественном транспорте. Поэтому родителям следует обращать внимание школьников на особенно опасные участки пути, а лучше показать на собственном примере, как правильно и безопасно перейти дорогу. При этом следует напомнить ребятам, что переходить проезжую часть улицы следует по пешеходным переходам, а на остановках общественного транспорта — всегда дожидаться, пока автобус, троллейбус или трамвай уедет с остановки, и только после этого пересекать дорогу.

Водителям в период начала учебного года следует быть предельно внимательными, особенно в зоне действия знаков «Дети» и «Пешеходный переход», соблюдать скоростной режим, ведь маленькие пешеходы могут неожиданно появиться на дороге.

ГИБДД обращает внимание на увеличение количества ДТП с участием детей в этот период и поэтому проводит профилактическое мероприятие с 16 августа по 12 сентября под названием «Снова в школу», также в рамках данной операции проводятся рейды «Маленький пешеход», «Ваш пассажир — ребенок». Целью данных мероприятий является снижение детского дорожно-транспортного травматизма, пресечение нарушений ПДД как детьми, так и сопровождающими их взрослыми.

М. Н. АКАТЬЕВ,

подполковник милиции,
 зам. командира полка ДПС
 ГИБДД УВД по ЮАО г. Москвы

РЕМОНТ
БЫТОВОЙ АППАРАТУРЫ И ОРГТЕХНИКИ
 TV, видео, аудио, СВЧ, стиральные машины (имп.), холодильники, видеокамеры.
 м/р «Сев. Чертаново», кор. 806 (здание ДФЗ)
 Тел. 318-17-36
 WWW.MASTERREMONTA.NAROD.RU

Варшавское ш., 126 т. 315-3703
СТОМАТОЛОГИЯ «ЕВРОДЕНТ»
 ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ БОЛИ
 Первичный осмотр БЕСПЛАТНО
 ● Отбеливание — 2500 рублей
 ● Удаление — от 1500 рублей
 ● Пломба — от 2500 руб. светоотверждаемая, от 3000 руб. при сложном кариесе
 ● Коронка — от 4000 руб.
 металлокерамическая
 WWW.DENTEVRO.RU
 E-mail: evrodent@mail.ru

Свадьбы и банкеты

Купите продукты, придумайте, что нам для Вас приготовить, а остальное мы берем на себя!



318-43-11

318-14-64

318-29-21

Варшавское ш., 116
 Здание бывшего исполкома (столовая)

ПОМОЖЕМ ОТРЕДАКТИРОВАТЬ И ИЗДАТЬ ЛЮБЫМ ТИРАЖОМ КНИГУ

с вашими творческими произведениями, мемуарами, фотоматериалами.

Звоните: 314-57-61. Пишите: persey@nm.ru

Лицензия № 77-01-002938 от 08.11.2007
ВЕНИАН МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
 — **Стоматология** (все виды услуг, гарантия 2 года)
 — **Неврология** (головная боль, хроническая усталость и др.)
 — **Иглорефлексотерапия**
 — **УЗИ** — **Косметолог**
 — **Гинеколог** (все виды анализов)
 — **Уролог-андролог**
 — **Колопроктолог**
 — **Гомеопат**
 КОНСУЛЬТАЦИИ СТОМАТОЛОГА БЕСПЛАТНО
 СИСТЕМА СКИДОК
 С 9.00 до 21.00
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 Ул. Чертановская, 48-А
 388-06-33
 WWW.STOM-V.RU

Студия красоты **Марсо**

Полный спектр **ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ** (WELLA, L'OREAL)
 ♦ Исправление испорченных стрижек и окрасок, наращивание волос, страз

КОСМЕТОЛОГИЯ

- ♦ Уход за кожей лица
- ♦ Мезотерапия, химический пилинг
- ♦ Инъекции красоты (Botox, Perline, Restylane, биополимерный гель)
- ♦ Электрокоагуляция, удаление папиллом
- ♦ Ультразвуковой пилинг, лифтинг, биоэпиляция, пирсинг

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

- ♦ Все виды массажа
- ♦ Антицеллюлитное обертывание
- ♦ Мезотерапия
- ♦ Миостимуляция
- ♦ Консультация врача дерматолога-косметолога — бесплатно

МАНИКЮР, ПЕДИКЮР

- ♦ Классический, аппаратный, SPA (Creative)
- ♦ Наращивание ногтей, аквадизайн
- ♦ Дизайн ногтей, цветной акрил

ТАТУ, ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ

СОЛЯРИЙ (косметика для загара)

- А также:**
- ♦ Продажа профессиональной косметики
 - ♦ Подбор средств для ухода за лицом, телом, волосами и ногтями (дома)
 - ♦ Чай, кофе — бесплатно
 - ♦ Скидки, дисконтные карты

Адрес студии красоты: ул. Кировоградская, 38-1 м. «Пижмская», м. «Ул. Акад. Янгеля»

РЕЖИМ РАБОТЫ: с 10⁰⁰ до 21⁰⁰ ч. (ежедневно)

ТЕЛЕФОН СТУДИИ КРАСОТЫ: 388-16-02