

РЯДОМ С НАМИ ✓

Первые шаги К УСПЕХУ

Все родители мечтают, чтобы их дети выросли счастливыми и успешными. Но не только в прочных школьных знаниях заложены перспективы на будущее. Добиться успеха в жизни, как правило, удается тем, кто умеет владеть собой, уверенно и красиво двигается, а если надо, то может и постоять за себя. Такие навыки доступны детям и подросткам, которые посещают секции в клубе «Фреш Фитнес» на Пражской.

Как здорово после напряженных занятий в школе окунуться в мир танцевальных ритмов в стиле Hip-Hop или R&B! Ведь танец — это искусство «говорить без слов», это выход ярких эмоций, импровизация, умение чувствовать музыку и быть «на одной волне» со сверстниками. Для ребенка это и отдых, и веселье, и возможность удивить одноклассников своей манерой исполнения модного клубного танца. Желанию научиться танцевать не сможет помешать даже неспортивная фигура.

Танцы в стиле Hip-Hop уже не одно десятилетие популярны среди молодежи всего мира. Они требуют хорошей физической подготовки и характерны чередованием быстрых силовых элементов с медленными, волнообразными. В нашей стране поклонники хип-хопа предпочитают исполнителей музыкальных композиций в стиле рэп и демонстрируют свое мастерство в брейкдансе. Совсем по-другому танцуют те, кому ближе направление R&B

(rhythm-and-blues), одним из основателей которого считался Майкл Джексон.

В таких танцах замысловато переплетаются различные стили, в них больше ритма и пластики. Занимаясь с инструктором, дети и подростки схватывают буквально на лету все особенности современных танцевальных композиций. Они обретают свободу движений и становятся более уверенными в себе.

Тем, кто не любит танцы, добиться хорошей физической формы позволяют занятия **айкидо**. Это японское искусство имеет древние корни, оно вошло в себя все лучшее из различных систем восточных единоборств. Его основатели стремились сделать человека сильным — физически и духовно,



гармонически развитым, готовым прийти на помощь попавшим в беду. Тот, кто с детства постигает секреты айкидо, получает возможность использовать различные приемы борьбы не для нападения, а для эффективной самообороны. А это может пригодиться и мальчикам, и девочкам.

Более серьезно овладеть различными техниками единоборств, в том числе восточных, позволяют занятия в секции **самбо**. Этот вид борьбы появился на свет в 20-е годы прошлого столетия в Советском Союзе. Само название, которое означает «самооборона без оружия», предполагает, что человек, владеющий приемами этого искусства, не даст себя в обиду, и, если

потребуется, то сможет постоять и за себя, и за своих близких. А это очень важно для ребят, которые хотят вырасти физически крепкими и сильными духом, как их кумиры. Добиться успеха в этом деле поможет опытный тренер по самбо и рукопашному бою Юрий Цаплин — мастер спорта с высшим педагогическим образованием и 10-летним стажем работы с детьми.

Так что, долой неподвижное просиживание у экрана компьютера и телевизора! Приобщайтесь к активному отдыху в танце и спортивным единоборствам в клубе «Фреш Фитнесе» на Пражской!

Запись детей и подростков в возрасте от 7 до 17 лет на занятия в секции клубных танцев, айкидо и самбо продолжается.

«Фреш Фитнес»:

Варшавское ш., 129, к. 2 (пять минут от метро «Пражская»), в здании «Мебель России». Тел. (495) 620-3-620. WWW.FITNESS-FRESH.RU

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

Удар по карману РЕШИЛИ СМЯГЧИТЬ

19 августа стало известно о предлагаемых Минрегионом уточненных ставках повышающих коэффициентов на оплату услуг ЖКХ для граждан, не установивших индивидуальные приборы учета потребления газа и воды.

По новым «Правилам предоставления услуг ЖКХ» планируется повысить тарифы для тех, у кого нет счетчиков, с января 2012 года — на 20%, а с января 2013 года — на 40%. Об этом сообщил заместитель главы Министерства регионального развития РФ Анатолий Попов на встрече с журналистами. Таким образом, рост нормативной стоимости потребления воды и газа будет замедлен, а реализация планов по увеличению тарифов начнется на год позже, чем сообщалось ранее. Но, в любом случае, владельцы счетчиков останутся в выигрыше, а те, кто только еще собирается их устанавливать, будут заблаговременно предупреждены о введении повышающих коэффициентов. В настоящее время законопроект Минрегиона проходит согласование в различных ведомствах и будет в ближайшее время представлен на рассмотрение российского правительства.



По материалам РИА Новости

Установку приборов учета потребления холодной и горячей воды в домах жителей Чертанова производит Мосспецсервис (1-й Дорожный проезд, 6). Телефоны: (495) 989-42-15, (495) 660-92-15, (495) 315-58-27. Сайт: www.energomcc.ru

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

К ШКОЛЕ ГОТОВЫ

Скоро в школу. Для многих детей и родителей это не впервые, а для некоторых это событие очень волнительно — они впервые поведут своих чад в новую жизнь.

Каким будет новый для детей дом на ближайшие 11 лет, волнует многих родителей. Их волнует не только соответствие школы современному уровню преподавания, но и безопасность их детей, в том числе и пожарная, пока они будут находиться в школе.

Так каково же состояние пожарной безопасности школ Южного округа? В нашем округе более двухсот школ и почти триста детских садов, а также 20 вузов, 4 учреждения для детей-сирот и 8 специальных коррекционных школ.

На данный момент (17 августа) сотрудниками Госпожнадзора Управления по ЮАО Главного управления МЧС России по г. Москве к новому учебному году проверено и принято более 90% всех учебных учреждений. Остальные учебные заведения будут приниматься в соответствии с планом-графиком по приемке к новому учебному году.

На подведомственной территории нет ни одного учебного учрежде-

ния, находящегося в неудовлетворительном противопожарном состоянии. Все недостатки режимного характера устранены, то есть пути эвакуации освобождены от загромождения посторонними предметами, системы отопления отремонтированы, неполадки в электросетях исправлены. Во всех учебных учреждениях установлена и взята на обслуживание автоматическая пожарная сигнализация.

Уважаемые родители и читатели газеты! Если Вы стали свидетелем загорания, позвоните в пожарную охрану:

- по городскому телефону — 01;
- абонентам БИ ЛАЙН и Мегафон — 112 далее 1;
- абонентам МТС — 010;
- абонентам Скайлинк — 01.

Телефон «доверия» ГУ МЧС России по г. Москве: 637-22-22.

3 РОГПН Управления по ЮАО ГУ МЧС России по г. Москве

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

По вопросам размещения публикаций в газете обращайтесь с 10 до 18 ч.:

по вторникам и четвергам — по телефону 314-57-61,
по понедельникам, средам и пятницам —
по адресу: ул. Чертановская, 16-2 (т. 312-42-20).

Сайт: www.persey.nm.ru e-mail: persey@nm.ru

Адрес: 117525, Москва, ул. Чертановская, 30-3, газета «Персей»

Телекомпания «ПЕРСЕЙ»

принимает от частных лиц и организаций текстовые объявления и видеоматериалы для трансляции на телеканале «Персей».

ул. Чертановская, 16-2

☎ 312-42-20, 312-62-27 TVPERSEY.RU

РЕМОНТ
БЫТОВОЙ АППАРАТУРЫ
И ОРГТЕХНИКИ
ТВ, видео, аудио, СВЧ,
стиральные машины
(имп.), холодильники,
видеокамеры.
м/р «Сев. Чертаново»,
кор. 806 (здание ДЕЗ)
Тел. 318-17-36
WWW.MASTERREMONTA.NAROD.RU

**КЛУБ ЮНЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ**
газеты «Персей»
продолжает свою работу
тел. 314-57-61
persey@nm.ru www.persey.nm.ru

**Международная академия
спорта Ирины Винер**
ОРГАНИЗУЕТ НАБОР ДЕТЕЙ
в группы начальной подготовки
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
гармоничного развития детей средствами гимнастики

«ЗВЕЗДНЫЕ ДЕТИ»

Принимаются все желающие (мальчики и девочки 3-12 лет), не имеющие медицинских противопоказаний.

Запись детей проводится в ГОУ ЦО № 879

во вторник, четверг с 16.00 до 17.30 — для учащихся 1-4 кл.
во вторник, четверг с 17.30 до 18.00 — для дошкольников.

Занятия начинаются с 7 сентября 2010 года.

Тренер-преподаватель: Волкова Наталья Андреевна —
мастер спорта по художественной гимнастике

www.vfrg.ru

e-mail: starsbaby@rambler.ru

КРАУЗЕ
ДИСКО-БАР
ПОДАРИ СЕБЕ ПРАЗДНИК!
Круглосуточно!
Свадьбы, банкеты, юбилеи, детские праздники
Живая музыка ЧТ-ВС
Дисотека с диджеем
Бильярд
Европейская, кавказская кухня
ул. Чертановская, 32, стр.5 ☎ (495) 315-4993

ЗАКАЗ ТАКСИ
☎ 227-337-1
8-926-227-337-1
Такси по городу.
Проводы, встречи. Аэропорты, вокзалы
Услуги «перегон», «трезвый водитель».
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ С ЛИЧНЫМ АВТОМОБИЛЕМ (ИНОМАРКА)

Свадьбы и банкеты
Купите продукты, придумайте,
что нам для Вас приготовить,
а остальное мы берем на себя!
318-43-11
318-14-64
318-29-21
Варшавское ш., 116
Здание
бывшего исполкома
(столовая)

Лицензия № 77-01-002938 от 08.11.2007
ВЕНИАН МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
— **Стоматология** (все виды услуг, гарантия 2 года)
— **Неврология** (головная боль, хроническая усталость и др.)
— **Иглорефлексотерапия**
— **УЗИ** — **Косметолог**
— **Гинеколог** (все виды анализов)
— **Уролог-андролог**
— **Колопроктолог**
— **Гомеопат**
КОНСУЛЬТАЦИИ
СТОМАТОЛОГА БЕСПЛАТНО
СИСТЕМА СКИДОК
С 9.00 до 21.00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
Ул. Чертановская, 48-А
☎ 388-06-33
WWW.STOM-V.RU

Студия красоты Марсо
Полный спектр **ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ** (WELLA, L'OREAL)
♦ Исправление испорченных стрижек и окрасок, наращивание волос, страз
КОСМЕТОЛОГИЯ
♦ Уход за кожей лица
♦ Мезотерапия, химический пилинг
♦ Инъекции красоты (Botox, Perline, Restylane, биополимерный гель)
♦ Электрокоагуляция, удаление папиллом
♦ Ультразвуковой пилинг, лифтинг, биоэпиляция, пирсинг
КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
♦ Все виды массажа
♦ Антицеллюлитное обертывание
♦ Мезотерапия
♦ Миостимуляция
♦ Консультация врача дерматолога-косметолога — бесплатно
МАНИКЮР, ПЕДИКЮР
♦ Классический, аппаратный, SPA (Creative)
♦ Наращивание ногтей, аквадизайн
♦ Дизайн ногтей, цветной акрил
ТАТУ, ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ
СОЛЯРИЙ (косметика для загара)
А также: ♦ Продажа профессиональной косметики
♦ Подбор средств для ухода за лицом, телом, волосами и ногтями (дома)
♦ Чай, кофе — бесплатно
♦ Скидки, дисконтные карты
Мед. лицензия МДКЗ № 11658-3117
АДРЕС СТУДИИ КРАСОТЫ: ул. Кировоградская, 38-1
м. «Пражская», м. «Ул. Акад. Янгеля»
РЕЖИМ РАБОТЫ: с 10⁰⁰ до 21⁰⁰ ч. (ежедневно)
ТЕЛЕФОН СТУДИИ КРАСОТЫ: 388-16-02