

НАШ КОНСУЛЬТАНТ ✓

Простуда или ГРИПП?

Знойное лето незаметно перешло в ненастную осень, а это значит, что наступил сезон простудных заболеваний. Их симптомы могут быть схожими, а лечение — различным, в зависимости от вирусной или бактериальной природы болезни. Так, стоит ли начинать лечение, если диагноз еще не установлен? Как предотвратить осложнения, если настигла простудная хворь? Об этом мы беседуем с нашим консультантом **О. Е. ШАРОВОЙ**, возглавляющей аптеку сети «Сердечко» (ул. Чертановская, д. 9, кор. 1).

Ольга Евгеньевна, приближается сезонная эпидемия гриппа. Как отличить это опасное вирусное заболевание от

— Я слышала, что сейчас существуют специальные тест-наборы для диагностики гриппа в домашних условиях. На чем основан этот метод?

нии, при ультрафиолетовом облучении и под действием дезинфицирующих средств. При парагриппе наблюдается «лающий» кашель и охриплость, температуры может и не быть. Риновирусная инфекция характерна насморком, сухостью в носоглотке и першением в горле, температура — около 37 градусов. При аденовирусной инфекции повышается температура, появляется насморк и боль в горле, могут быть боли в животе. Респираторно-синтициальная инфекция поражает бронхи и бронхиолы, вызывая приступы удушья. Борьба с этими вирусными инфекциями не настолько изматывает организм, как это происходит при гриппе. И если вовремя принять противовирусные (такие же, как при гриппе), противовоспалительные (например, аэрозоль биопарокс для горла и носоглотки) и антигистаминные препараты, то можно справиться с такими заболеваниями за 5–7 дней.

— Какими осложнениями опасны острые респираторные заболевания?

— Если не лечиться, ослабленная вирусами иммунная система организма «пропускает» бактериальные инфекции, которые могут вызвать тяжелые осложнения, такие как гайморит, отит, пневмония и др. И тогда уже не обойтись без антибиотиков, которые следует принимать по назначению врача (например, аугментин, амоксицилав, сумамед и др.). Прием таких лекарств, обычно, сочетают с витаминными комплексами и антигистаминными препаратами. Следует помнить, что антибиотики наносят вред микрофлоре организма и для ее восстановления необходимы бифидосодержащие препараты (линекс, бифиформ, хилак). Так что, при первых признаках простудного заболевания необходимо, прежде всего, выяснить его природу (вирусная или бактериальная инфекция), а уж потом решать, чем лечиться, не допуская таких ошибок, как применение против вирусов гриппа антибиотиков. Это недопустимо и совершенно бесполезно. Лекарств для лечения простудных заболеваний в нашей аптеке очень много. О наличии необходимого препарата можно узнать по телефону: 312-06-32. Но, прежде всего, нужно знать, что спровоцировало болезнь, и тогда с ней можно справиться без всяких осложнений. Особенно опасно самолечение при гриппе. Поэтому при первых же его симптомах нужно обращаться к врачу.

Беседовала
Ирина СКВОРЦОВА



простуды еще до консультации врача?

— Дело в том, что обиходное название «простуда» объединяет целый ряд острых респираторных вирусных инфекционных заболеваний, при которых воспаляются верхние дыхательные пути. Самым опасным из них является грипп, вызываемый вирусами различных штаммов. В целях профилактики гриппа в стране проводится вакцинация. К общим симптомам этого заболевания относятся слабость, озноб, головная боль, резь в глазах, ломота в мышцах и суставах, высокая температура. Респираторные явления при гриппе, как правило, возникают не сразу.

— Что предпринять, если у простуженного человека поднялась температура, и ощущаются другие симптомы гриппа?

— В таком состоянии врачи советуют не принимать жаропонижающие препараты, пока температура не повысится до 39 градусов. Больного нужно уложить в постель, давать ему обильное питье (теплый чай с малиной или с медом, липовый отвар, клюквенный морс) и общеукрепляющие витаминные комплексы. Препараты, стимулирующие иммунные процессы в организме (иммуномодуляторы), при гриппе не показаны. Для профилактики и лечения гриппа и ОРВИ можно принимать натуральный гомеопатический препарат натуроксинум. В числе эффективных противогриппозных препаратов — ингаверин, тамифлю, арбидол, анаферон. Есть и проверенные народные средства, помогающие справиться с симптомами простуды и гриппа. Так, при высокой температуре можно прикладывать (даже маленьким детям) компресс к голеням и запястьям, смешав водку с уксусом и водой в равных долях.

— Да, действительно, возможности для диагностики гриппа сегодня расширяются. Речь идет о тест-наборах ICHECK Influenza A+B. Такие диагностические системы в нашей аптеке есть, и пользоваться ими несложно. Они производятся в Испании и применяются как экспресс-тесты для качественного определения антигена вируса гриппа типов А и В. При этом тестируются выделения из носовой полости человека. С помощью такого теста можно выявить и вирус подтипа H1N1 (свиной грипп).

— Через какое время после контакта с человеком, заболевшим гриппом, может проявиться болезнь?

— Вирус гриппа легко передается воздушно-капельным путем, а также через предметы обихода. У него очень высокая скорость размножения, и инкубационный период составляет всего 1–2 дня. Чтобы предотвратить заражение при контакте с вирусоносителем, следует пользоваться медицинской маской. А еще лучше заранее укрепить свой организм, чтобы он мог сопротивляться вирусу. В нашей аптеке большой выбор эффективных препаратов (таблетки, мази, свечи, аэрозолей, суспензий), помогающих предотвратить заражение гриппом. Это интерферон, генферон, гриппферон, деринат, амиксин, валтрекс, биопарокс и др.

— А какими симптомами проявляют себя простудные заболевания, не связанные с вирусами гриппа, и как побыстрее от них избавиться?

— Существует более 200 разновидностей острых респираторных заболеваний. Среди их возбудителей — вирусы парагриппа, аденовирусы, риновирусы и др. Все они устойчивы к холоду, но быстро погибают при нагрева-

ГОРОД И МЫ

Хорошее зрение — НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

Новой информационно-образовательной программе с таким названием была посвящена пресс-конференция, прошедшая 8 сентября.

Здесь обсуждалась программа, которая проводится Фондом поддержки социальных и информационных программ государственных ведомств «Народная инициатива» и компанией Johnson & Johnson Vision Care при поддержке Межрегиональной общественной организации «Ассоциация врачей-офтальмологов».



программа стартует в сентябре 2010 года в преддверии Всемирного Дня Зрения и пройдет во всех регионах России при участии СМИ.

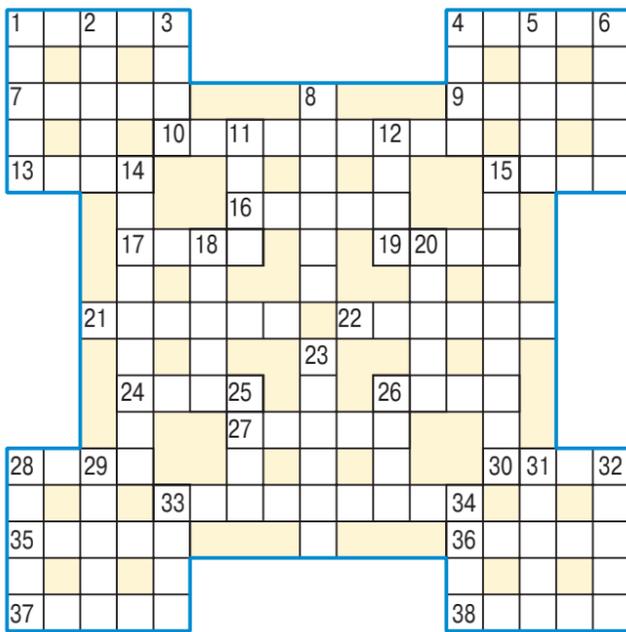
В рамках пресс-конференции состоялось выступление представителей организационно-инициаторов программы: директора Фонда поддержки социальных и информационных программ государственных ведомств «Народная инициатива» А. Г. Белозёрова, генерального менеджера Johnson & Johnson Vision Care в России Д. А. Санаева, доктора

медицинских наук, профессора, вице-президента Межрегиональной общественной организации «Ассоциация врачей-офтальмологов», зав. кафедрой глазных болезней лечебного факультета РГМУ Е. А. Егорова, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой офтальмологии Казанской государственной медицинской академии, председателя общества офтальмологов Татарстана М. В. Кузнецовой и директора сети «Оптик Сити» Р. А. Воронова.

По окончании выступлений журналисты не только задали свои вопросы спикерам, но и высказали ряд интересных предложений о расширении рамок и возможностей программы, а также проверили свое зрение.

Подробная информация о программе и о том, где можно проверить зрение, размещена на сайте www.horosheezrenie.ru.

КРОССВОРД



В ателье (50 м от метро «Пражская») **ТРЕБУЕТСЯ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ И ПОШИВУ ОДЕЖДЫ** 799-7002 Наталья 8-929-624-0275 Виктория

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Растение семейства осоковых. 4. Вид холодного оружия. 7. Спортивный экипаж. 9. Совокупность документов, относящихся к какому-либо конкретному делу или вопросу. 10. Мучное изделие. 13. Характер, душевный уклад. 15. Пищевой продукт. 16. Печатная форма для воспроизведения текста и иллюстраций. 17. Город в России, административный центр. 19. Вид искусства. 21. Коллектив театра. 22. Сплав на основе цветных металлов. 24. Драгоценный камень. 26. Рыбный деликатес. 27. В иконописи — разновидность установленного канона. 28. Вид азартной карточной игры. 30. Хищное млекопитающее. 33. Тип кузова автомобиля. 35. Древний могильник. 36. Вид термообработки чугуна. 37. Конский аллюр. 38. Спешная работа на судне, всей командой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Млекопитающее отряда парнокопытных. 2. Отменно-жидкий расплав, возникающий в земной коре или в верхней мантии. 3. Деталь механизма. 4. Старорусская единица измерения длины. 5. Приспособление для охоты. 6. Перелопатокрылое насекомое. 8. Представитель племени раннесредневековых скандинавских мореходов. 11. Вид церковной утвари. 12. Рыба семейства карповых. 14. Вид спорта. 15. Участник дуэли. 18. Старинная русская игра. 20. Центр детского творчества в районе Чертаново Северное. 23. Кухонная утварь. 25. Деталь измерительного прибора. 26. Статуя, предмет, которому поклоняются как божеству. 28. Трудноискоренимый сорняк. 29. Часть храмового сооружения. 31. Субтропический листопадный фикус. 32. Ярчайшая звезда в созвездии Льва. 33. Одомашненная форма сазана. 34. Верхняя одежда граждан мужского пола в Древнем Риме.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 8 (278)

По горизонтали: 1. «Набоб». 3. Бетон. 5. Банан. 8. Куропатка. 9. Анод. 11. Кекс. 12. Геррак. 13. Япония. 15. Макрель. 16. Маренго. 18. Анилин. 20. Спаржа. 21. Липа. 22. Айва. 24. Философия. 26. Надр. 27. Окапи. 28. Орден. **По вертикали:** 1. Нимфа. 2. Блок. 3. Бита. 4. Насос. 5. Берилл. 6. Ниппель. 7. Нутрия. 10. Директива. 11. Канонерка. 12. Гемма. 14. Ягода. 17. Палисад. 19. Нейлон. 20. «Сапфир». 21. Ландо. 23. Айран. 24. Фили. 25. Ядро.

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ СТАРИНЫ

ПОКУПАЕТ
Предметы быта и интерьера до 1980 г.
Освободит вас от лишнего имущества при переезде или ремонте!
А также: **■ АНТИКВАРИАТ ■ ЗОЛОТО ■ СЕРЕБРО**
Мы купим у вас ВСЕ, что вы готовы продать или выбросить.

Тел. 66-99-870
Метро «Чертановская» (30 м),
Балаклавский пр-т, 7,
Торговый комплекс «Альянс»,
1-й этаж, под кафе «Му-му»

АДВОКАТЫ

Профессиональное решение всех категорий дел по приемлемым ценам (жилищные, наследственные, семейные споры, уголовные дела, арбитраж), а также:

- ДОСУДЕБНЫЙ ПОРЯДОК УРЕГУЛИРОВАНИЯ СПОРОВ
- Круглосуточный ВЫЕЗД В СЛУЧАЕ ЗАДЕРЖАНИЯ
- СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ, ОФОРМЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА, составление и регистрация договоров
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР (долей, комнат), в том числе С ОБРЕМЕНЕНИЕМ правами третьих лиц
- Заключаем ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
- Финансируем под ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ

Возможен выезд к клиенту для консультации и заключения договора
м. Варшавская (1 мин пешком), Чонгарский бульвар, 4-2
8-495-771-5488, 8-499-613-4833, 8-495-971-1981