ГОРОД И МЫ

Как важно СБЕРЕЧЬ ЗРЕНИЕ!

14 октября во всех странах отмечался Всемирный День зрения. Этот день был выделен в календаре по решению ВОЗ и призван привлечь внимание людей к проблеме сохранения зрения.

Всемирный День Зрения — это еще один повод задуматься о той важной роли, которую зрение играет в нашей жизни, а также о том, что каждый из нас делает для того, чтобы сохранить его на всю жизнь. Зрение нам нужно каждую минуту, без него мы не можем передвигаться в пространстве, смотреть кино, работать за компьютером, заниматься спортом, наслаждаться общением с дорогими нам людьми... С помощью зрения мы получаем 80 % информации об окружающем нас мире.

Однако, не всем известно, что глаза подвержены болезням, многие из которых протекают бессимптомно или с минимальными симптомами, приводя к различным осложнениям — от ухудшения зрения до слепоты. Сегодня почти каждый второй житель России имеет те или иные проблемы со зрением. Всемирный День зрения напоминает нам о том, как важно своевременно и правильно заботиться о нем. Этому посвящена и всероссийская информационная программа **«Хорошее зрение на всю жизнь»,** которая недавно стартовала в Москве.

Профилактика и регулярная проверка зрения очень важны для сохранения здоровья глаз, однако мало кто из россиян знает, что проверять зрение необходимо не реже одного раза в год. Врач-офтальмолог не только выявляет заболевание глаз и вспомогательного аппарата, но может первым заподозрить и диагностировать целый ряд заболеваний, таких как гипертоническая болезнь, атеросклероз, сахарный диабет, заболевания головного мозга и центральной нервной системы. В проведенных исследованиях было выявлено, что около 50 % людей нуждаются в коррекции зрения, но только около 30 % россиян пользуются очками и 2,5 % — контактными линзами. Однако 15–20 % из тех, кому необходима коррекция зрения, не пользуются ни очками, ни линзами. Отсутствие коррекции зрения является причиной усталости глаз, а также может привести к дальнейшему ухудшению зрения и развитию заболеваний глаз.

Не следует забывать, что со временем наше зрение может меняться. Насколько хорошо Вы видите? Нужны ли Вам очки или контактные линзы? Как можно поддержать здоровье глаз? Все это Вы можете узнать у врача-офтальмолога, посетив поликлинику или ближайший салон оптики.

Сделайте первый шаг навстречу здоровой и яркой жизни — добавьте к таким полезным привычкам, как занятия спортом и правильное питание, обязательную ежегодную проверку зрения. Это поможет Вам сохранить хорошее зрение на всю жизнь.

По материалам сайта www.horosheezrenie.ru

Медцентр «ВАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР»

■ Прием ведут врачи: акушер-гинеколог, гастроэнтеролог, гинеколог-эндокринолог, уролог-андролог, уролог-онколог, хирург, эндокринолог, невролог-вертебролог, рефлексотерапевт, терапевт-ревматолог, гомеопат, гирудотерапевт.

Диагностика и лечение. Все анализы. УЗИ (суставов, внутренних органов), УЗДГ. Консультация 800 руб. Вызов врача и анализы на дому.

Черноморский бульвар, 10, корп. 1, м. «Чертановская».

Запись на прием — по тел.: 8-495-766-68-01, 8-499-619-12-66, 8-499-619-14-66 и 8-499-619-13-22.

WWW.ALT-MEDICA.RU

Лиц. № ЛО-77-01-002608 от 17.06.2010

■ Лечение методом **ударно-волновой терапии** на швейцарском оборудовании «Swiss Dolorclast» при пяточной шпоре, артрозе суставов, остеохондрозе, межпозвонковой грыже, кокцигодинии, коксартрозе, эпикондилите, плече-лопаточном периартрите и др. Восстановление после травм и операций на опорно-двигательной системе.

Симферопольский бульвар, 17, корп. 1, м. «Каховская».

Запись на прием — по тел.: 763-35-13, 8-499-317-36-22.

WWW.ALTERAMEDICA.RU

Лиц. № ЛО-77-01-001493 от 23.06.2009

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ✓

Медцентр «Здоровье»: ЛЕЧИТЕСЬ ВОВРЕМЯ!

Мы редко заботимся о сохранении здоровья, а, когда приходится решать, как его вернуть, порой, находимся в растерянности. Куда обратиться? Кто определит, в чем причина заболевания и поможет с ним справиться? С чего начать лечение? Ответы на все эти вопросы можно получить в медцентре «Здоровье», что у метро «Варшавская». О возможностях этого многопрофильного медицинского учреждения рассказывает главный врач А. В. МИШАГИНА, кандидат медицинских наук, врач уролог-андролог-эндокринолог.

— Александра Валерьевна, на какие виды медицинской помощи могут рассчитывать пациенты Вашего медцентра?

— У нас созданы все условия для подробной диагностики и лечения людей с различными заболеваниями. Здесь работают высококвалифицированные московские врачи, кабинеты оснащены самым современным оборудованием. А потому к нам обращаются целыми семьями не только по поводу острых проблем со здоровьем, но и для того, чтобы пройти диспансеризацию, которая позволит предотвратить развитие серьезных заболеваний и их осложнений. И, конечно, мы с большим вниманием относимся к семейным парам, которые озабочены тем, чтобы стать родителями здоровых детей, и помогаем им в этом.

— К каким врачам можно записаться на прием?

— В нашей клинике принимают врачи высшей категории и кандидаты медицинских наук, специалисты в области общей терапии, гинекологии, урологии и андрологии, эндокринологии, отоларингологии, офтальмологии, неврологии, аллергологии и иммунологии, хирургии, дерматологии, трихологии, микологии, гирудотерапии, венерологии. Здесь можно сдать все необходимые анализы, пройти ультразвуковое исследование (УЗИ), в том числе по методу Допплера. В процессе лечения применяются массаж, мануальная терапия и иглорефлексотерапия, а также различные физиотерапевтические процедуры. Проводятся хирургические операции. Планируется открытие косметологического и стоматологического отделений.

— Можно ли у Вас пройти лечение в условиях дневного стационара?

— Да, безусловно. По назначению врача пациент получает у нас необходимый курс лечения с помощью внутримышечных и внутривенных инъекций. Если потребуется, ставим капельницу, делаем аутогемотерапию. Проводим все необходимые процедуры. Но бывают случаи, когда человек приходит к нам в таком состоянии, что приходится организовывать его экстренную госпитализацию. Поэтому я обращаюсь ко всем, кто уже ощущает какие-то проблемы со здоровьем: лечитесь вовремя, это, безусловно, намного эффективнее и обходится гораздо дешевле, чем восстанавливать утраченную работоспособность и двигательную активность.

— А насколько доступно лечение в Вашем медцентре?

— Мы делаем все возможное, чтобы оказать квалифицированную медицинскую помощь максимальному числу пациентов, придерживаясь в своей работе средней ценовой политики. Если человек не в состоянии оплатить часть назначенных исследований или процедур, у него есть возможность воспользоваться для этих целей услугами районной поликлиники или оплатить наш курс терапии в рассрочку. По крайней мере, побывав на приеме у наших врачей, пациент получает план дальнейших действий: диагностики и лечения (при уточненном диагнозе). А это уже серьезный шаг к выздоровлению. К тому же у нас предоставляются скидки на все виды услуг медцентра: для семейной пары — 15 %, для постоянных клиентов — 10 %, для студентов — 10 % и для пенсионеров — 15 %. Так что, мы заботимся о том, чтобы люди рационально вкладывали деньги в сохранение своего главного богатства, которым является здоровье. И нам благодарны многие пациенты, которые чувствуют себя здоровыми и счастливыми, пройдя курс лечения в медцентре «Здоровье».

МедЦентр «Здоровье», Варшавское ш., 75, к. 1. Режим работы: 9.00–21.00, без выходных. Сайт: www.medcentr.biz E-mail: info@medcentr.biz Тел. 8-499-610-02-09, 8-499-610-86-42, 8- 499-794-30-90, 8-499-794-32-27. Выдаются все справки, связанные с состоянием здоровья (с 9 до 10 ч. и с 20 до 21 ч. – со скидкой). Принимаются к оплате карты VISA и MasterCard.

Не только увидеть, НО И ПРЕДВИДЕТЬ

Именно так расширяет возможности врача диагностика различных заболеваний с помощью ультразвуковых исследований по методу Допплера. Это особенно важно при определении любых патологий в работе сердечно-сосудистой системы, которые позволяет диагностировать Эхо-КГ (эхокардиография). Какую информацию несет в себе такое исследование? Об этом мы беседуем с врачом, специалистом функциональной диагностики медцентра «А-Линия» Е. С. Шамеевой.

— Екатерина Сергеевна, кому показано Эхо-КГ и в чем его главное отличие от электрокардиограммы?

— Первые тревожные сигналы о неполадках в работе сердца могут быть определены с помощью электрокардиограммы, которая представляет собой графическое отображение биоэлектрической активности сердца. По ЭКГ оцениваются такие данные о работе сердца, как частота и ритм сердечных сокращений, состояние (проводимость) сердечной мышцы и общее состояние сердца. Эхо-КГ — ультразвуковое исследование сердца, которое позволяет оценить саму структуру сердца и его насосную функцию. В режиме реального времени можно увидеть работу сердца, проследить скорость и особенности продвижения крови в предсердиях и желудочках сердца.

— В каких случаях результаты Эхо-КГ особенно важны?

— Проведение эхокардиографического исследования показано пациентам, страдающим сердечной недостаточностью. Поводом для него могут быть не только патологические изменения в кардиограмме, но и такие симптомы, как боли в области сердца и аритмия. Эхо-КГ позволяет выявить пороки сердца (врожденные и приобретенные), различные формы ишемической болезни, гипертонию, опухоли и тромбозы сердца, аневризмы аорты. Такое исследование особенно информативно для диагностики инфаркта и постинфарктных состояний, стеноза и ревматизма.

— Насколько актуально это исследование для людей трудоспособного возраста, которые не привыкли прислушиваться к своим ощущениям и нередко принимают серьезные недомогания за результат усталости?

— К сожалению, сегодня во всем мире болезни сердца и их тяжелые последствия угрожают все большему числу людей в возрасте 40–45 лет и даже моложе. В последнее десятилетие значительно «помолодел» инфаркт. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний по-прежнему удерживает первое место. Причинами этой печальной статистики являются ухудшение экологии и нездоровый образ жизни (гиподинамия, ожирение, стресс, курение). С помощью Эхо-КГ можно не только увидеть опасные изменения в работе сердца, но и предвидеть серьезные заболевания, предвестниками которых могут быть изменения размеров полостей сердца и толщины его стенок, состояние сердечных клапанов, наличие внутрисердечных тромбов. За сердцем нужно особенно следить пациентам, страдающим тромбофлебитом. Ведь одним из осложнений этого заболевания может быть тромбоэмболия в систему легочной артерии. Так что, можно считать, что Эхо-КГ — это мощное оружие в профилактике многих опасных болезней, которые можно предотвратить.

В медцентре «А-Линия» также можно записаться на прием к опытным врачам, специализирующимся по ультразвуковым исследованиям. Это **Жанна Станиславовна Орловская**, специалист по УЗИ, которая занимается обследованием женщин (скринингом во время беременности и диагностикой гинекологических заболеваний, в том числе, вызывающих бесплодие) и **Андрей Константинович Гендлин**, специалист по ТРУЗИ (трансректальное ультразвуковое исследование) и УЗДГ (ультразвуковая допплерография), который занимается диагностикой простатита, эректильной дисфункции и других недугов, вызывающих мужское бесплодие, а также УЗИ органов брюшной полости, почек, щитовидной железы.

Использование современного ультразвукового оборудования в диагностике и в процессе лечения различных заболеваний дает возможность опытным специалистам добиться наилучших результатов в медицинской практике, а для пациентов — это наилучшая возможность своевременного выявления различных патологий и предостережение против недугов, которые можно предвидеть с помощью результатов УЗИ.

Медицинский центр «А-Линия»: ул. Кировоградская, д. 24 (новый дом), запись по телефону 315-26-18, www.aliniya.com