

РЯДОМ С НАМИ ✓



## НОВЫЙ ФИТНЕС-КЛУБ

Весна окончательно вступает в свои права. А, значит, пора готовиться к летнему сезону, чтобы встретить его в лучшей форме. Не каждому такая задача по плечу, поэтому стоит обратиться за помощью к опытным специалистам — таким, как команда нового фитнес-клуба, который открывается в помещении торгового центра «Прага».

На что обращает внимание каждый, кто выбирает место, где можно эффективно заняться фитнесом или «накачаться»? Как правило, для тех, кому уже есть с чем сравнивать, наиболее важно, чтобы в достаточно просторном (и ни в коем случае не переполненном) помещении было установлено все необходимое для занятий оборудование. А для новичков в этом деле определяющим моментом является наличие опытных тренеров, которые подскажут, с чего начать, и помогут подобрать наиболее подходящую программу занятий, соответствующую возрасту, комплекции и поставленным целям, порекомендуют соответствующую диету и питьевой режим.

Так вот, именно в открывающемся клубе INFERNO FITNESS есть все необходимое и для новичков, и для бывалых посетителей спортзалов и фитнес-клубов. Здесь все продумано до мелочей. В фитнес-клубе об-



щей площадью 1500 кв. м, расположенном в цокольном этаже ТЦ «Прага», есть хорошо оборудованный тренажерный зал площадью 500 кв. м, большой зал групповых программ (примерно 220 кв. м). Отдельно выделены зона единоборств, кардио-театр, зона свободных весов и зона армрестлинга. И главное — проводят занятия профессиональные тренеры, спортсмены и бодибилдеры, готовые поделиться своим опытом и найти индивидуальный подход к каждому посетителю клуба. После напряженных тренировок можно восстановить силы в зоне релакса, воспользовавшись

фитнес-баром, а также посетить сауну, массажный кабинет и салон красоты.

Приятным сюрпризом для тех, кто решит сделать свой выбор в пользу INFERNO FITNESS, является возможность приобрести годовую карту клуба по самой доступной цене. Так что, сейчас самое время заняться собой, не дожидаясь лета. Чтобы не получилось, как в том анекдоте: «Девушка неожиданно приходит в фитнес-клуб и начинает интенсивно заниматься на различных тренажерах, желая привести в порядок свою фигуру. До отъезда на юг остается два часа».

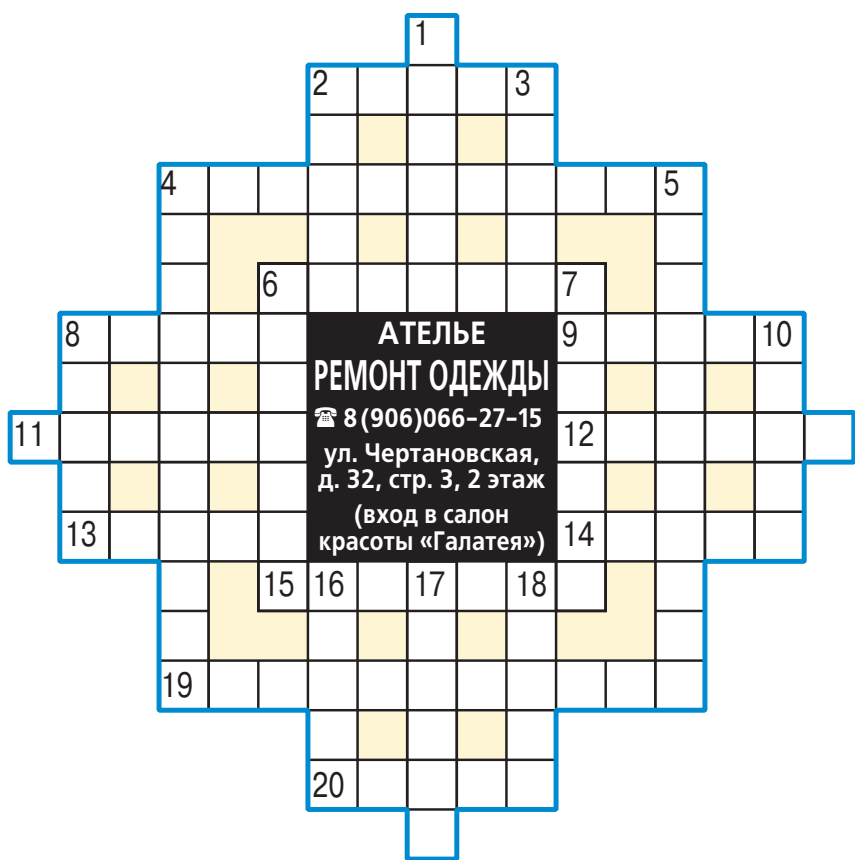
Помните, что привлекательная внешность — это результат определенных усилий. Очень важно, чтобы тренировки были регулярными. Главное в занятиях — это позитивный настрой. И, чтобы чу-

десным образом (но не во вред здоровью!) преобразиться, каждый должен уделять занятиям достаточное количество времени. Распорядиться им наиболее рационально помогут настоящие профессионалы. Здесь ждут всех любителей здорового образа жизни!



ТЦ «Прага»: станция метро «Улица Академика Янгеля», Россошанский проезд, дом 3, телефон 8 (495) 230-01-49. Сайт: www.praga-tc.ru

### КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 2. Литературный жанр. 4. Город в Пермском крае. 6. Деталь вращательного механизма. 8. Птица, занесенная в Красную книгу Международного союза охраны природы. 9. Лицевая сторона монеты. 11. Чувство приятной расслабленности. 12. Карета, запряженная лошадьми. 13. Народное собрание в Древней Греции. 14. Хищное млекопитающее семейства куньих. 15. Нагревательный элемент. 19. Духовное звание в православной церкви. 20. Знак почтовой оплаты.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Столярный ручной инструмент. 2. Макароны изделия итальянской кухни. 3. Семейство всемирно известных скрипичных мастеров. 4. Разновидность мужской сорочки. 5. Детская игрушка. 6. Латинскоамериканский музыкальный инструмент. 7. Парный танец французского происхождения. 8. Левый приток Пахры. 10. Каменная глыба с крутыми склонами. 16. Последний царь троянский, персонаж древнегреческой мифологии. 17. Колющее клинковое оружие. 18. Вид рыболовной снасти.

### ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В ЧЕРТАНОВЕ

## Задержаны ПРЕСТУПНИКИ

#### ПОСЫЛКА СО СПАЙСОМ

**15** марта в 17.00 в ОМВД России по району Чертаново Северное обратился руководитель одной из столичных компаний, специализирующейся на курьерских грузо-почтовых перевозках. Мужчина заявил, что 15 марта в 16.45 в офисе его фирмы, расположенной в микрорайоне Северное Чертаново, при фасовке товара выпала банка из-под спортивного питания, из которой высыпалось порошкообразное вещество. Внутри банки был обнаружен полиэтиленовый пакет с порошкообразным веществом белого цвета, которое было выдано сотрудникам полиции. По результатам проведенного исследования, данное вещество содержит в своем составе наркотическое средство «спайс».

18 марта в 12.00 в ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками уголовного розыска ОМВД России по району Чертаново Северное в офисе все той же фирмы во время получения посылки были задержаны подозреваемые. Ими оказались безработные 22-летний приезжий из Ставропольского края и 49-летняя москвичка.

По факту произошедшего возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 4 ст. 228 УК РФ (незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов), подозреваемые задержаны в порядке ст. 91 УПК РФ.

#### НЕЗАДАЧИЛИВЫЙ ВОРИШКА

**17** марта в 20.00 в ОМВД России по району Чертаново Северное поступило сообщение о краже. По словам потерпевшего, 17 марта в период с 19.00 до 19.45 неизвестный разбил стекло в его автомобиле «Тойта Ленд Крузер Прадо», оставленном им на парковке на улице Дорожная.

Из салона была похищена сумка, в которой находились личные вещи, наушники от мобильного телефона, портативное зарядное устройство, ключи от квартиры и гаража.

Благодаря оперативным действиям сотрудников ЦОУ УВД по ЮАО и экипажа ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮАО по «горячим следам» через десять минут подозреваемый был задержан на улице Дорожная. Им оказался безработный ранее судимый 24-летний москвич.

Как выяснилось, незадачливый ворюшка вернулся на место совершения преступления за своим потерянным мобильным телефоном. Похищенное изъято.

По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 158 УК РФ (кража). В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в порядке ст. 91 УПК РФ.

По материалам пресс-службы УВД ЮАО

#### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 2 (332)

**По горизонтали:** 1. «Аннино». 3. Оракул. 5. Дог. 7. Амур. 8. Енот. 10. Адмирал. 11. Ялта. 13. Епархия. 15. Эфир. 16. Лафит. 17. Мякиш. 19. Ковер. 20. Редут. 21. Винт. 23. Арктика. 26. Анис. 29. Фуражка. 31. Арфа. 32. Тога. 33. Бар. 34. Журнал. 35. Метеор. **По вертикали:** 1. Акация. 2. Охра. 3. Орел. 4. Линкор. 5. Дамба. 6. Горох. 7. Агат. 9. Торф. 12. Алфавит. 13. Евтерпа. 14. Ярмарка. 15. Эскадра. 16. Лук. 18. Шут. 21. Витраж. 22. Нуга. 24. Короб. 25. Инжир. 27. «Нива». 28. Сапфир. 29. Файл. 30. Атом.

