

## НОВОСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

## Для удобства

## РАБОТАЮЩИХ ПАЦИЕНТОВ

Московские поликлиники начинают делить пациентов по степени занятости. Об этом 20 мая сообщила газета «Известия».

Как рассказал заместитель мэра по вопросам социального развития Леонид Печатников, утреннее и вечернее время при записи к терапевту поликлиники оставляют только для тех, кто работает. В частности, в поликлинике № 166 два часа в день (8.00–9.00 и 19.00–20.00) планируют «резервировать» для женщин до 55 лет и мужчин до 60 лет. Как объяснили в поликлинике, новый график вводится потому, что у людей, которые с утра до вечера на работе, обычно нет времени, чтобы прийти к врачу днем.

«Утренние и вечерние часы мы резервируем для работающего населения», — сказал Леонид Печатников. Он не уточнил, сколько поликлиник в Москве планируется перевести на новую систему записи пациентов. Разделение потока пациентов будет проходить автоматически. Люди записываются в

поликлинику по медицинскому полису, а компьютерная система ЕМИАС (Единая медицинская информационно-аналитическая система) считывает информацию с полиса и «видит», сколько пациенту лет.

Как ранее сообщал руководитель Департамента столичного здравоохранения Алексей Хрипун, больше всего людей приходит в поликлиники как раз в начале и в конце дня.

«У нас получается утром волна приема в поликлиниках, днем спад, а вечером опять волна. Потому что людям, которые работают, сложно попасть днем. Есть пенсионеры, которые могли бы попасть в серединку, но они тоже любят по утрам ходить. Получается не очень рационально», — отметил Алексей Хрипун.

По материалам  
Информационного центра  
Правительства Москвы

На страже здоровья  
ПАССАЖИРОВ МЕТРО

На всех вагонах метро серии 81-760, которых в московском метро насчитывается около тысячи единиц, установлены бактерицидные лампы, обеззараживающие воздух в поезде. Об этом 14 мая рассказал Агентству городских новостей «Москва» заместитель генерального директора ОАО «Метровагонмаш» Александр Никитенко.

«В вагонах установлены бактерицидные лампы, как во всех медицинских учреждениях. Пропущенный через них воздух обеззараживается и поступает в вагон уже очищенным. Сейчас идет замена парка, и до 2025 года старый парк должен полностью поменяться на новый — и во всех новых вагонах будут подобные бактерицидные лампы», — рассказал Александр Никитенко.

Кроме того, по его словам, на всех новых вагонах типа «Русич» и вагонах серии 81-760 установлены кондиционеры с датчиками, которые фиксируют температуру в вагоне. «Раньше была естественная вентиляция в ваго-

нах, за счет черпаков и конвекторов, а сейчас в каждом вагоне стоит по два кондиционера с двух сторон, и они обеспечивают климатическую норму. Кондиционеры отрегулированы на 24 градуса, таким образом, летом они охлаждают воздух до 24 градусов тепла, а зимой нагревают», — добавил Александр Никитенко.

Всего вагонный парк Московского метрополитена на сегодняшний день насчитывает более 5 тысяч единиц, из которых формируется более пятисот составов.

По материалам  
Информационного центра  
Правительства Москвы

Информация о филиалах  
ГОРОДСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 2

Филиал № 1 — ул. Чертановская, д. 14; тел. 8 (495) 311-35-27, в составе имеет круглосуточное травматологическое отделение.

Филиал № 2 — ул. Чертановская, д. 26; тел. 8(495) 314-34-39, в составе имеет женскую консультацию.

Филиал № 3 — ул. Ялтинская, д. 10; тел. 8(499) 619-49-

458, в составе имеет женскую консультацию, окружное эндокринологическое отделение.

Филиал № 4 — мкр. Северное Чертаново, кор. 805; тел. 8 (495) 310-93-88, в составе имеет женскую консультацию.

Сайт: www.mosgorzdrav.ru/gp2  
Электронная почта:  
info@gp2.mosgorzdrav.ru;  
gp2@zdrav.mos.ru

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Летний отдых — НА ПОЛЬЗУ ЗДОРОВЬЮ



— Валентина Васильевна, о чем нужно, в первую очередь, позаботиться тем, кто собирается совмещать летний отдых на даче с работой на приусадебном участке?

— Отправляясь в места, где могут возникнуть затруднения с оказанием медицинской помощи, нужно, прежде всего, проверить состояние своего организма. И это касается не только дачников, среди которых немало пожилых людей, но и тех молодых людей, которые стремятся совместить летний отдых с экстремальными физическими перегрузками. Необходимо заблаговременно пройти обследование, которое даст ответы на вопросы, как и где следует отдыхать, изменив привычный жизненный ритм, чтобы не навредить своему здоровью. Поэтому советуем перед летним отдыхом пройти в нашем медцентре диспансеризацию, включающую в себя: лабораторный минимум (общий анализ мочи с микроскопией осадка, общий анализ крови — 8 показателей, лейкоцитарная формула, СОЭ, глюкоза, общий холестерин); снятие ЭКГ с расшифровкой; УЗИ органов брюшной полости и почек; осмотр терапевта. Сейчас у нас действует акция, в рамках которой диспансеризация проводится по льготной цене — это всего 4500 рублей за все перечисленные исследования, результаты которых покажут, насколько че-

ловек готов к предстоящим переменам. При этом даже практически здоровым людям при отъезде из дома необходимо взять с собой необходимые лекарства, антисептические препараты и перевязочные средства, которые могут понадобиться в экстренных случаях.

— Диспансеризация — это хорошо. Но все-таки большая часть наших сограждан не привыкла обращаться к врачу без повода...

— Да, это так. И, к сожалению, из-за этого многие упускают время для наиболее эффективного лечения различных заболеваний, которые вначале могут протекать бессимптомно. Вот потому мы предлагаем взрослым детям позаботиться о своих пожилых родителях и приобрести для них подарочный сертификат на любую сумму (от 1000 рублей), чтобы у них был повод обследоваться, в том числе перед поездкой на дачу, и получить все необходимые рекомендации врача по поддержанию своего здоровья. Поводом для посещения нашего медцентра может стать и предстоящий день рождения. В этот день, а также в течение двух дней до и двух дней после него, мы дарим 20-процентную скидку на посещение врача-специалиста и УЗИ, а также 15-процентную скидку — на проведение анализов. Такой подарок, полезный для здоровья, получили уже многие жители Чертанова.

— О чем нужно помнить во время летнего отдыха «на природе»?

— В жаркие летние дни необходимо соблюдать темпера-

турный режим. Не стоит увлекаться загоранием на солнце. Полезны для организма лишь те ультрафиолетовые лучи солнца, которые оно нам дарит в утренние часы и на закате дня. Под их воздействием в организме вырабатывается витамин D, который, регулируя фосфорно-кальциевый обмен в крови, укрепляет кости и иммунную систему организма. Избыток солнца особенно опасен пациентам с онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Кстати, особенно важно следить за своим здоровьем гипертоникам, которые под воздействием жары и физических нагрузок подвержены риску инсульта. Каждый должен знать основные симптомы этого заболевания: нарушение речи или ее понимание, потеря равновесия, нарушение координации, головокружение, потеря сознания; острая головная боль; внезапное онемение губы или половины лица, часто с «перекосом» лица. При наличии хотя бы одного из перечисленных симптомов не-

обходимо сразу же вызвать «Скорую помощь» заболевшему. Экстренная медицинская помощь может также понадобиться и при укусе клеща, являющегося переносчиком боррелиоза или клещевого энцефалита. Так что, отправляясь в лес, нужно стараться прикрывать одеждой все открытые части тела, а после прогулок — проводить тщательный осмотр. Клещ может спрятаться в складках одежды или в шерсти домашнего животного, и если все-таки он укусит, нужно срочно обратиться в ближайший травмпункт. Но главное, о чем нужно помнить — что лето быстро проходит, и необходимо воспользоваться (в меру возможности) всеми его дарами — фруктами, овощами, зеленью, а также лесными ягодами и грибами. Пища, богатая витаминами и полезными микроэлементами, правильный водно-солевой обмен, солнечные ванны и разумная физическая активность — это лучший рецепт для укрепления здоровья в летние месяцы.

Сеть медцентров «А-Линия» ([www.alinia.ru](http://www.alinia.ru))

Единый телефон: 8(495)775-94-80.

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18.

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40.

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89.

Скоро открытие детского медицинского центра!  
ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5 %

В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!

Режим работы:  
Ежедневно  
Пн-Пт: 8:30-20:00  
Сб-Вс: 9:00-18:00  
Единый телефон  
(495) 775-94-80

## НОВОСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

## Кто достоин звания «НАРОДНЫЙ ВРАЧ»?

Уважаемые жители Южного округа! Приглашаем вас принять участие в конкурсе «Народный врач» и выбрать самого достойного работника здравоохранения, работающего в городской поликлинике ЮАО.



Задача страховой компании не только выдать полис обязательного медицинского страхования, но и защитить права своих застрахованных на получение качественной бесплатной медицинской помощи. Целый штат врачей-экспертов компании СОГАЗ-Мед стоит на страже ваших интересов и вашего здоровья.

организации, оставив отзыв в АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед».

В отзыве просим вас указать сведения о враче: его фамилию, имя, отчество, специализацию и проголосовать, воспользовавшись специальными анкетами от компании СОГАЗ-Мед, которые будут выдаваться в Городской поликлинике № 2 и во всех ее филиалах.

Конкурс будет проводиться с 26 мая по 17 июня 2015 года, и у каждого из вас есть возможность принять участие в выборе лучшего, по вашему мнению, «Народного врача». В конкурсе принимают участие врачи Городской поликлиники № 2 и всех ее филиалов.

Вы можете оценить профессионализм, внимание, доброжелательность, отзывчивость, милосердие и другие положительные качества сотрудника медицинской

Мы внимательно рассмотрим Ваши отзывы. По их результатам будут определены номинанты, достойные звания «Народный врач». На праздничном мероприятии, посвященном Дню медицинского работника, победителям конкурса будут вручены благодарственные грамоты «Народный врач» и знак народного признания — «Народный врач».

Не останутся без внимания и отрицательные отзывы. Специалисты СОГАЗ-Мед направят их главным врачам соответствующих медицинских учреждений для улучшения качества обслуживания пациентов.

Подробную информацию об условиях и местах проведения конкурса Вы можете найти на сайте компании [www.sogaz-med](http://www.sogaz-med) или узнать по телефону 8 (495) 280-08-91.

Выбери «Народного врача» вместе с СОГАЗ-Мед!

СОГАЗ  
МЕД